子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第236回　『その子らしさを大切に』

こころの相談員　前田　里美

「男の子の服を着たくない」「女の子と呼ばれたくない」お子様からそんな言葉を聞いたり、服装や持ち物の好みに変化が見られたりした時、大人はどうしたらいいのかと戸惑うかもしれません。

生まれた時の性別と、本人が自覚する性別の間にズレや違和感を覚えることを「性別違和」と言います。小学校高学年や思春期にかけて自覚することが多いですが、中には幼児期からモヤモヤを抱えている子もいます。

大切なのはお子様が勇気を出して気持ちを話してくれた時、否定したり、「一時的なものだろう」と軽く流したりせず、まずは「そうなんだね。話してくれてありがとう」とそのまま受け止めることです。大人が焦って無理に性別らしさを押し付けてしまうと、子どもは誰にも相談できず深く傷つき、かえってその違和感に拍車がかかることもあります。

成長により変化することも多く、今すぐ明確な答えを出す必要はありません。その子らしく、毎日を安心して笑顔で過ごせる環境を一緒に考えていくことが何よりのサポートになります。

※前田相談員は、あさひ園・小学校・中学校などで相談活動を行っています。

11・12月の子育て支援事業

事業名	内　容	日　程	場所 / 時間	対象者	問い合わせ先
あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	5 (木) 10 (火)〔あそび場秋の遠足〕 13 (金)〔あそび場秋の遠足予備日〕 17 (火)・20 (金)・24 (火)・27 (金)・12/1 (火)・3 (木)・8 (火)・11 (金)・15 (火)・18 (金)・22 (火)	ほっとくらぶ / 10:00-12:00	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ (377－3522) ※まずはお電話かメールにてご連絡をお願いたします。
ほっとする親の会	茶話会	6 (金)・18 (水)・12/4 (金)・16 (水)			

★クリスマス会　12月24日（木）　13：30～15：30（予定）

＊最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

介護付き老人ホーム
エクセレントあさひ
★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。
～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」そくのように豊かな生活がテーマです～
ぜひ一度見学にお越し下さい！
エクセレントあさひ
三重郡朝日町小向2064-1
医療法人 福島会
すべての人に微笑みを
―医療・介護を通して地域社会に貢献する―
376-2008
ふくじまだより　検索
日々の様子をブログにて公開中
有料広告掲載欄