

朝日町
公式LINE
はじめました



総人口：11,126人
男：5,548人
女：5,578人
世帯数：4,535世帯
(令和8年8月末現在)



町長 だより



秋の長雨ということで、つい先日まで恨めしい程であった日差しが懐かしく感じられるような気候が続いていますが皆さまはお元気にお過ごしでしょうか？

先月は、福祉センターで恒例の“敬老会”を開催いたしました。今年は100歳と白寿の方がそれぞれ1名、米寿の方が45名、喜寿の方が98名、合計145名の皆さまに記念品をお贈りしました。会場の皆さまの元気な姿を拝見し、大いに感激すると共に、今日の朝日町を創ってくださった皆さまに深い感謝の念を抱かせていただきました。

さて、今年は例年以上に秋雨前線が活発な上に台風が発生が多いことから、大雨による災害が全国各地で発生しております。当町ではこれまでのところ大雨による被害の発生はありませんが、日頃から天気予報や台風情報に気を付けて事前の準備を心がけていただきますようお願いいたします。

また、当町では、熊本地震で被災した“宇城市”に保健師1名を含め2名の職員を派遣しました。現地では、被災された方の健康状態の確認や健康相談、罹災証明書の発行受付業務等に従事しました。

今回の職員派遣を通じて、災害への備えや被災者支援の重要性を改めて認識したところです。

季節は秋を迎え過ごしやすい日も増えてまいりました。10月は“スポーツの秋”ともいわれ、町内でも、あさひ園・小学校運動会、中学校体育祭、町民グラウンドゴルフ大会、ヴィアティン三重の朝日町サンクスマッチ、美し国三重市町対抗駅伝の選手選考会など、スポーツ関連行事が目白押しとなっていることから、これからは晴天に恵まれた、爽やかな天候となることを心から願っております。

結びになりますが、今年はインフルエンザの流行が既に始まっているとの報道があります。また、コロナウイルス感染症も油断できません。さらに、これからは夏の疲れが出てくる時期といわれております。皆さまには、くれぐれも“休養”と“栄養”を取ることを心がけていただきますようお願いいたします。

令和8年10月1日

町長 矢野純男

今月の表紙

元気いっぱい！稲刈り体験

9月10日（木）、朝日小学校5年生の児童が5月に田植えを体験した田んぼで稲刈りを行いました。秋晴れの中、農業法人「農事組合法人匠ファーマーズ三重朝日」の皆さんやJAみえさたの職員からアドバイスを受け、児童たちは慣れない鎌を手にながらも、一生懸命に稲を刈り取りました。稲刈り後には児童から次々と質問が飛び出し、匠ファーマーズ三重朝日の皆さんが、一つずつ分かりやすく答えてくださいました。

収穫されたお米は、後日、学校給食として提供される予定です。このように、地域農業に触れながら食育として食の大切さを学べる機会を大切にしています。



知っておきたい 薬のはなし

町では皆様に安心してお薬を使用していただくために、令和4年度から四日市薬剤師会と協力しながらお薬に関する情報をお伝えしています。

今回は“セルフメディケーション”についてお伝えします。

セルフメディケーションご存じですか？



四日市薬剤師会
薬剤師 橋本世李

「セルフメディケーション」という言葉を聞いたことがありますか？自分自身の健康に関心を持ち、軽い体調不良は自分で対処することをいいます。

例えば、頭痛や胃の不調、風邪のような軽い症状であれば、市販薬を上手に活用することもセルフメディケーションの一つです。

ただし、「自己判断で薬を使う」という意味ではありません。持病や体質、現在飲んでいる薬との飲み合わせによっては注意が必要です。

そんなときに頼りになるのが薬剤師です。

「この症状ならどの薬がよい？」「今飲んでいる薬と一緒に使って大丈夫？」など気になることがあれば気軽に相談してください。

セルフメディケーションは、症状を我慢して病院に行かないことではありません。自分の健康状態を知り、必要なときには医療機関を受診することも含めて、自分の健康を大切にする取り組みです。

まずは、日頃からバランスの良い食事や適度な運動、十分な睡眠など健康につながることから始めてみましょう。



令和8年度 高齢者インフルエンザ及び 新型コロナ予防接種助成のご案内

朝日町では、下記の対象者に対して、インフルエンザ及び新型コロナ予防接種費用の助成を行います。

インフルエンザワクチンや新型コロナワクチンを接種することで、症状の軽減や重症化の予防が期待されます。体調の良いときに、ぜひ接種をご検討ください。

対象者	朝日町に住民登録のある方で、①②のいずれかに該当する方。 ①接種日に満65歳以上の方 ②接種日に満60歳以上65歳未満の方で 心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級に該当される方又は同程度と医師が判断した方
接種期間	令和8年10月1日(木)から令和9年1月31日(日)まで
接種費用	自己負担額 インフルエンザワクチン 1,200円 新型コロナワクチン 4,700円
注意事項	・助成はそれぞれ、年1回限りです。 2回目以降は全額自己負担となります。 ・対象者のうち、生活保護世帯の方は無料です。 接種前に子育て健康課窓口までお越しください。 確認後、無料用予診票をお渡しします。 ※有料用予診票で接種した後に申請されても、自己負担金の払い戻しできませんので、ご注意ください。

接種方法	1. かかりつけ医にワクチンを接種してもよいか確認してください。 2. 必ず事前に、実施医療機関へワクチン接種希望の旨をお問い合わせください。 3. 予診票は医療機関に設置されています。裏面の「接種者説明書」をよく読み、予診票を記入してください。医師の診察・説明を受けたうえで必要性を理解し、接種を受けてください。
実施医療機関	三重県内の予防接種実施医療機関



問い合わせ先
子育て健康課
TEL 377-5652

大切な税金の使いみち

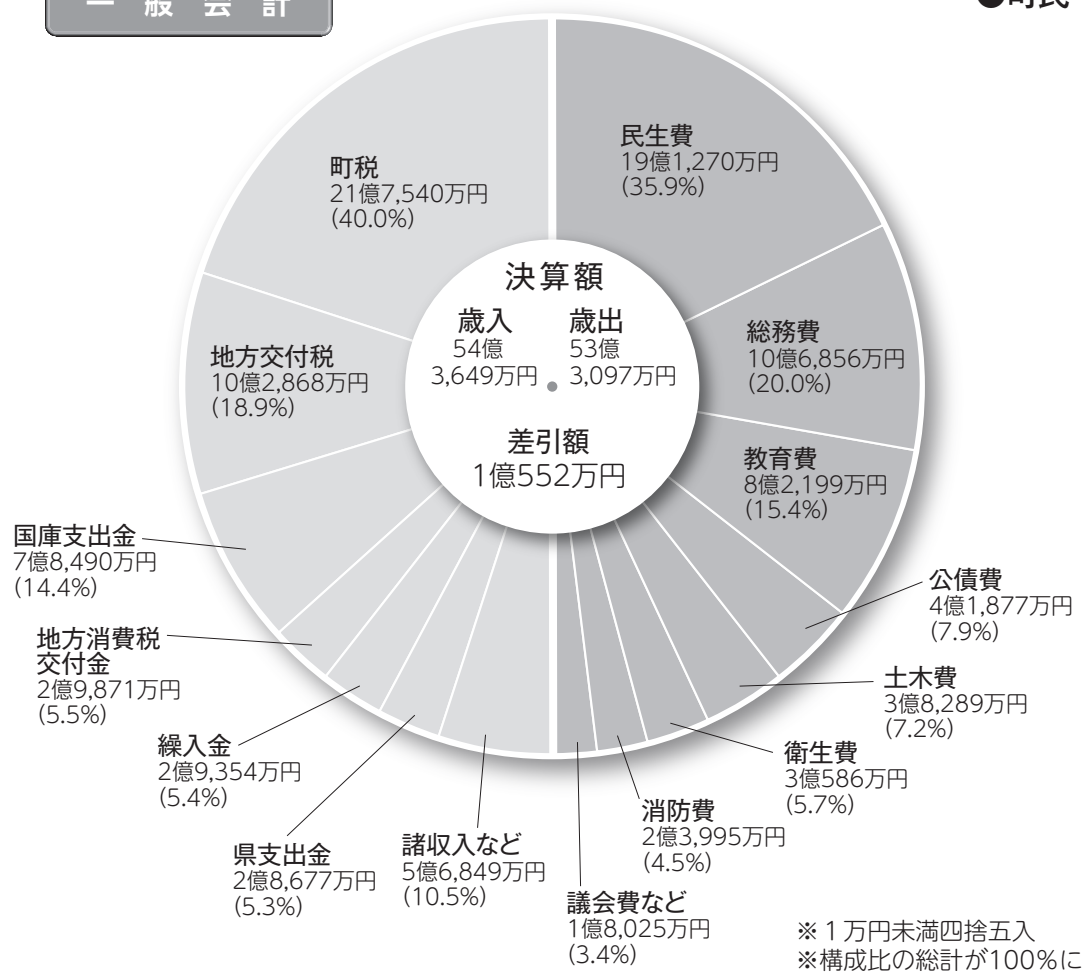
令和7年度決算

一般会計・特別会計等の総支出額
84億1,177万円（前年度比+0.5%）

令和7年度の一般会計・特別会計等の決算が9月議会で認定されましたので報告します。
令和7年度は、物価高騰の影響を受ける町民の皆さんへの支援として、全世帯へのギフトカードの配布や学校給食費の負担軽減を行うとともに、子育て・教育環境の充実や防災・減災対策、デジタル技術を活用した利便性の向上などに取り組み、将来にわたり安心して暮らせるまちづくりの推進に努めました。

一般会計

●町民1人あたりの行政経費



民生費	172,284円
総務費	96,249円
教育費	74,040円
公債費	37,720円
土木費	34,488円
衛生費	27,550円
消防費	21,613円
議会費など	16,236円

※ 1万円未満四捨五入
※ 構成比の総計が100%になるよう調整

町税の内訳		
町民税（個人）	8億732万円	（13.2%増）
町民税（法人）	1億4,711万円	（30.2%増）
固定資産税	11億800万円	（2.3%減）
町たばこ税	6,753万円	（2.8%減）
軽自動車税ほか	4,544万円	（35.7%増）
合計	21億7,540万円	（7.3%増）

※（ ）内は前年度比

町民1人あたり		
納税額	195,947円	（5.1%増）
歳出額	480,181円	（7.8%増）

※（ ）内は前年度比

1世帯あたり		
納税額	482,779円	（3.7%増）
歳出額	1,183,083円	（6.3%増）

※（ ）内は前年度比

特 別 会 計

●特別会計とは、特定の事業を行う場合に一般会計と区分している会計で、当町には4会計あります。

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
墓地公園特別会計	430万円	422万円	8万円
国民健康保険特別会計	6億7,111万円	6億7,039万円	72万円
介護保険特別会計	7億4,500万円	7億984万円	3,516万円
後期高齢者医療特別会計	1億7,869万円	1億7,268万円	601万円
合 計	15億9,910万円	15億5,713万円	4,197万円

※1万円未満四捨五入

公営企業会計（法適用分）

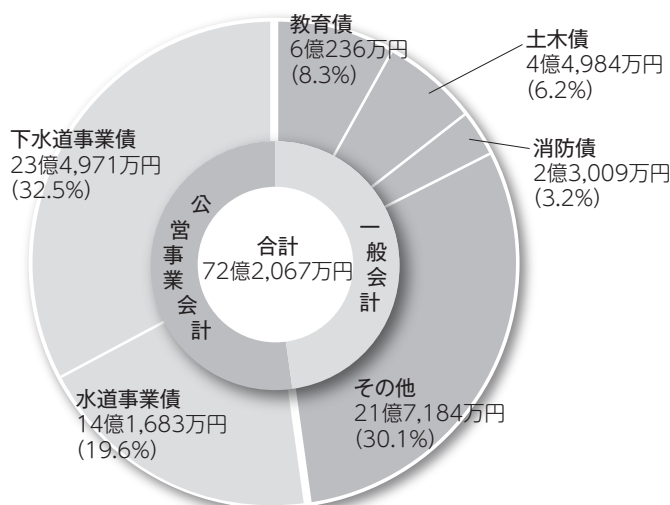
●公営企業会計は、民間企業と同じような経営をしている事業で、地方公営企業法の適用を受けるものとして、当町には2会計あります。

会 計 名		歳入決算額	歳出決算額	差 引 額
水 道 事 業	収益的	3億894万円	2億5,556万円	5,338万円
	資本的	7,520万円	1億7,398万円	△9,878万円
下水道事業	収益的	5億1,963万円	5億5,193万円	△3,230万円
	資本的	4億1,597万円	5億4,220万円	△1億2,623万円
合 計		13億1,974万円	15億2,367万円	△2億393万円

資本的収支の不足額は留保資金等で補てんしました。

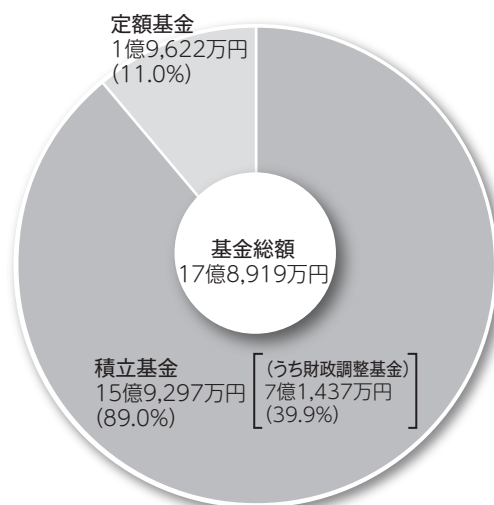
※1万円未満四捨五入

町 債 の 状 況



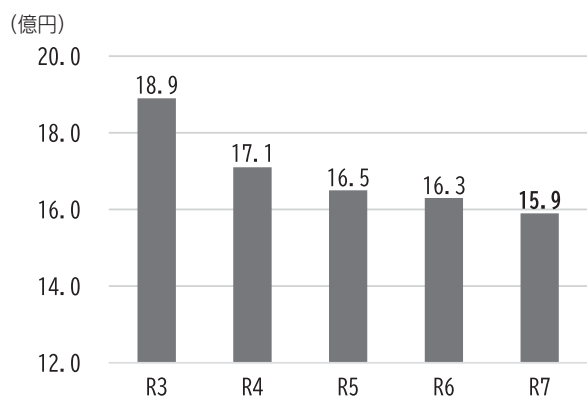
町民1人あたりの借入金残高 650,394円

基金の状況 ※一般会計のみ



町民1人あたりの基金残高 161,159円

積立基金残高の推移



➤町の貯金にあたる基金の残高は、事業の財源に活用したことなどにより、令和3年度の18.9億円から15.9億円へ減少しています。

➤将来にわたり安定した行政サービスを提供できるよう、基金を計画的に活用するとともに、必要な残高の確保に努めていきます。

「朝日町財政改革推進プラン」
(令和6年度～令和10年度)



◎持続可能な「朝日町」の実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 総務課 TEL 377-5651

まちのお財布事情

9月議会において、補正予算が議決されましたのでお知らせします。

問い合わせ先
総務課 TEL 377-5651

一般会計補正予算（第2号）………**50億4,107万円（+8,313万円）**
財政調整基金残高（9月末時点）………**5億7,522万円（+3,237万円）**

※予算書や事業概要などは町ホームページ・総務課窓口にてご覧いただけます



こころの健康づくりだより

【こころの健康のために】テーマ：世界メンタルヘルスデーについて

10月10日は、「世界メンタルヘルスデー」です。

世界精神保健連盟が、1992年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。その後、世界保健機関（WHO）も協賛し、正式な国際デー（国際記念日）とされています。

あなたのこころがいつもと違うと感じたとき、まずは、ご自身でその不調に気づいてほしい。そして、相談や受診などの行動に移してほしい。

周囲でこころの不調を感じていそうな人がいるとき、まずは、その不調に気づいてほしい。そして、その人に声をかけてみてほしい。

（厚生労働省 世界メンタルヘルスデー2026特設サイトより引用）



世界メンタルヘルスデー 2026
～つながる、どこでも、だれにでも～

厚生労働省2026特設サイト

https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/index.html

●こころの健康に関する、令和8年度 県民公開講座のお知らせです。

スマホと子どもの心の健康とウェルビーイングについて考えてみませんか。

テーマ：「デジタル時代の子どもたちをどう守る？
ー海外の動きから考える心とウェルビーイング」

日時：11月29日（日）13時30分～15時30分
（12時45分開場）

講師：スマホ依存防止学会 代表 磯村 毅 氏

場所：三重県総合文化センター
男女共同参画棟3階 セミナー室C

定員：100名

申込期間：9月24日（木）～11月27日（金）

申込方法：Logoフォームから

<https://logoform.jp/form/8vMX/1647073>



Logoフォームはこちら



健康料理教室

参加者募集

メタボ予防料理教室

日時：11月13日（金）10時～13時

場所：保健福祉センター 栄養指導室

定員：先着16名程度

（定員になり次第申し込みを締め切ります）

費用：材料費 400円

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・参加費

申込期間：10月8日（木）～11月6日（金）

9時～16時30分

申込先：保険福祉課 TEL 377-5659

毎日の食事を見直して
健康的な身体作りを
始めましょう♪

こんな方におすすめ！

- お腹周りが気になる方
- メタボ予防に関心がある方
- 食生活を見直したい方
- 健康的な食事を学びたい方



有料広告掲載欄



上顎前突

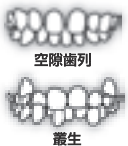


正中離開

矯正相談 受付中



過蓋咬合



空隙歯列

こんな人はぜひ一度ご相談ください

歯科衛生士（正社員・パート）募集！

週休2.5日/お休み充実！★40代、50代の方も活躍中
★プランクがあっても大丈夫！！
月給…29万～35万円以上 ★プライベートもゆとりをもって働けます。

★パート・アルバイト 同時募集中！

時給 1,800円～2,000円

まずはお気軽にお問い合わせください

☎0594-27-5454

昼食付き



院長 原田 聡

お気軽に、
お電話ください

※自由診療です

- 大人の矯正 約19万8,000円～50万円程度 開咬
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案（床矯正 片顎10万円程度）

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00～18:00	○	○	×	○	4:30～18:00	○	×

<休診日>
水曜・日曜
祝日

星はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

☎0594-27-5454



国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料 の納付額証明書・納付額確認書のお知らせ

発送時期は、令和9年1月下旬頃の予定です。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料および介護保険料を納付された方を対象に令和8年1月1日から12月31日までに納付された保険料額を記載した「お知らせ」をお送りします。納付された保険料は、税申告の際に社会保険料控除の対象となりますので、金額の確認にご使用ください。

普通徴収（納付書・口座振替での納付）または、障害年金・遺族年金から特別徴収（年金天引き）された保険料について、圧着はがき（国保）・封書（後期及び介護）を令和9年1月下旬頃に郵送いたします。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

（注）

- ・障害年金・遺族年金以外の年金から特別徴収（年金天引き）されている方は、令和9年1月中旬頃に年金支払者である日本年金機構等から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されるため、役場からは郵送いたしません。
- ・年末調整で納付済額の確認を必要とされる場合は、お申出の時点で確認できる納付額について個別に発行しますので、保険福祉課までお問合せください。
- ・国民健康保険料においては世帯主の方が納税義務者となります。（国民健康保険法第76条）納付額証明書も世帯主名で発行しますが、実際に納付された方が社会保険料控除として申告できます。

お忘れではありませんか？

特定健診・後期高齢者健康診査

対象者 朝日町国民健康保険に加入している
40～74歳の方
後期高齢者医療制度加入の方

受診期間 11月30日（月）まで

※対象の方に6月下旬より、緑色の封筒で受診券を郵送しています。受診券を紛失された方は、右記の二次元コードやお電話、来庁にて再発行できます。



今年より無料で
受けられます



問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

令和8年度

朝日町戦没者を追悼し平和を祈念する式典

1 趣 旨

先の大戦において、戦没された方に対して哀悼の意をささげ、その冥福と恒久平和を祈念するために「朝日町戦没者を追悼し平和を祈念する式典」を行います。

2 期 日

10月29日（木）13時30分から

3 会 場

保健福祉センター ホール

4 参列者

遺族・来賓・朝日町在住の方

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659
社会福祉協議会 TEL 377-2941

やさしい日本語で国際交流を始めませんか

町内の外国人住民が増加する中で、外国人住民と日本人住民が、共に生きる地域の仲間としてお互いを知り、日本語を使って交流する場「あさひ やさしいにほんごこうりゅうサロン」を来年度開設します。開設にあたり、交流パートナーを募集します。ぜひ、あなたも「交流パートナー」として楽しく国際交流してみませんか。特別な資格、外国語能力は必要ありません。

*交流パートナーとは、外国人住民の方と「やさしい日本語」で交流し、お互いの文化や暮らしへの理解を深める活動を行う人です。

対 象：①朝日町在住、在勤、在学の方

②交流パートナー活動に関心のある方

③2回の研修に参加でき、来年度以降の「あさひ やさしいにほんごこうりゅうサロン」に参加する意思のある方

(①②③すべて該当する方)

と き：第1回 11月21日(土) 10時～12時

第2回 12月6日(日) 10時～12時

ところ：朝日町役場 2階 大会議室(三重郡朝日町大字小向893)

内 容：第1回 はじめてのにほんごこうりゅうサロン

～交流パートナーの活動を知ろう～

第2回 やさしい日本語で伝えるコツと異文化理解

定 員：20人程度

参加費：無料

申 込：11月15日(日)までに二次元コードまたはURLにて

問い合わせ先：(公財)三重県国際交流財団

TEL：059-223-5006 E-mail：mief@mief.or.jp

担 当：企画情報課 TEL 377-5663

申込URL：<https://forms.gle/3Dz7FMZualWDqcsd6>



申込二次元コード



マイナンバーカード臨時窓口について

次のとおり、休日の臨時窓口を開設します。

マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新などの手続きができます。

なお、臨時窓口はすべて予約制です。

予約がない場合、窓口は開設しませんのでご注意ください。

【休日臨時窓口】

11月8日(日) 9時～13時 (最終の受付は12時45分)

【夜間臨時窓口】

12月10日(木) 16時45分～19時30分 (最終の受付は19時15分)

※予約や予約の変更は、事前(直近の役場開庁日まで)に連絡をお願いします。

(当日の予約は受け付けていません。)

※臨時窓口の日時は変更する場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。

※平日は9時～16時15分の間で予約を受け付けています。

※電子証明書の更新には、マイナンバーカードとマイナンバーカード交付時に設定した暗証番号が必要です。

予約・問い合わせ先 広報・町民課 TEL 377-5653



朝日町
LINE

欲しい情報をお届けします！ 公式アカウント 友だち募集中!!



朝日町LINE公式アカウントでは、町政情報や防災情報、生活に役立つ情報などをお届けしています。友だち登録をすると、受信設定で必要な情報を選択して受け取ることができます。ぜひ登録のうえ、ご利用ください。

■友だち登録方法

二次元コード

スマートフォンで、二次元コードを読み込んで登録。



ID検索から友だち登録

LINEアプリから「友だち追加」のページの「検索」をタップして、IDにチェックし、「@asahi24343」と入力して検索し、追加ボタンをタップしてください。

■メニュー

(基本メニュー)



(くらしの情報)



(町政情報)



★「受信設定」をすることで欲しい情報が自分で選べます。
まずは受信設定をお願いします！

問い合わせ先
広報・町民課 TEL 377-5653

野良猫へのエサやりはお控えください！

近頃、野良猫へのエサやりによる様々な問題が発生しています。かわいそうと思うお気持ちは理解できますが、野良猫へのエサやりはお控えください。

★★★★★野良猫にエサを与えない！★★★★★

エサを与えると、その場所に猫が住み着き、さらにエサを求めて集まる猫が増えます。また、繁殖によって子猫が生まれ、近隣住宅へのふん尿被害など、地域の生活環境に悪影響を及ぼす原因となります。

「動物の愛護及び管理に関する法律」第25条では、野良猫へのエサやりにより、騒音や悪臭の発生、毛の飛散などによって周辺的生活環境が損なわれた場合、エサを与えた側に県から改善のための指導、勧告又は命令が行われることがあります。

問い合わせ先 防災環境課 TEL 377-5610

野良猫への
エサやり禁止!!



防災訓練に伴う情報伝達訓練を実施します

日 時 11月15日(日) 9時15分

内 容

朝日町・川越町合同防災訓練に合わせ、津波警報の発表を想定し、町内の防災行政無線からJアラートの放送を行うとともに、朝日Sアラート登録者へ緊急通知を配信します。実際の災害とお間違えのないよう、ご理解とご協力をお願いします。

※朝日町・川越町合同防災訓練の詳しい内容は、今月号の広報誌に折り込んであるチラシをご覧ください。

なお、朝日Sアラートでは、気象情報や災害時の避難情報等の重要な情報をスマートフォンへお届けします。まだインストールがお済みでない方は、この機会にぜひご登録ください。

朝日Sアラートの 二次元コード

Apple



Android



問い合わせ先

防災環境課 TEL 377-5610

防犯機能付き電話機等の購入費を補助しています

町では、高齢者を狙った特殊詐欺や悪質な電話勧誘による被害を防ぐため、防犯機能付き電話機(特殊詐欺撃退装置)の購入費を補助しています。



■補助対象者

町内在住の65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ・ひとり暮らしの方
- ・65歳以上の方のみで構成される世帯の方

■補助対象機器

公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する優良防犯電話機(特殊詐欺撃退装置)で、次の要件を満たすもの

- ・固定電話機または固定電話機へ外付けする装置
- ・補助金の交付決定後に購入するもの

■補助金額

対象機器本体の購入費の2分の1
(上限7,000円)

※100円未満の端数は切り捨てます。

※設置費用や送料などは補助対象外です。

■申請方法

機器を購入する前に、次の書類を管理サポート課へ直接または郵送で提出してください。

- ・補助金交付申請書
- ・見積書など購入予定額が分かる書類
- ・パンフレットなど購入予定機器の機能が分かる書類

申請書は管理サポート課窓口でも配布しています。

ご注意ください

補助金の交付決定前に購入した機器は、補助対象となりません。必ず購入前に申請してください。

■問い合わせ先

管理サポート課 TEL 377-5195

有料広告掲載欄

四日市自動車整備組合主催のマイカー点検教室

1. 日 時 11月28日(土) 9:00~
2. 場 所 (一社)北勢自動車協会教室および
テスター場
3. 内 容 自動車整備振興会職員による座学及び
自動車整備士による実車点検を実施
4. その他 お気軽にご参加ください(参加賞あり)

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月16日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)~10/16(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会



**9月・10月は
行政相談月間**

困ったら一人で悩まず 行政相談

「行政相談」ってご存知ですか？

「行政相談」とは、国や特殊法人等の仕事に関する苦情や要望を、総務大臣より委嘱された行政相談委員がみなさんからお聞きし、その改善や解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、9月・10月の2か月間を「行政相談月間」としています。

この月間にちなんで、当町でも、次のとおり「行政相談所」を開設します。

「どこに相談したらいいかわからない」「役所の説明に納得できない」「ここをもう少し改善してほしい」など、役所の仕事についてのお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

10月16日（金）13時30分～15時30分
朝日町役場 1階 相談室

※相談日の前月20日（土曜日、日曜日、祝日の場合はその直前の開庁日）から事前予約を受け付けております。詳しくは予約申込窓口（総務課：377-5651）までお問い合わせください。

10月は「里親月間」です。

いま、日本には親と離れて暮らす子どもたちが約4万2千人います。「里親制度」は、そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、必要な生活費や養育に関する相談など、さまざまなサポート受けながら育てる制度です。

里親になりたい

児童相談所【相談専用ダイヤル】

0120-189783

【インターネット検索】

全国児童相談所一覧

三重県里親啓発
公認キャラクター



こどもを育てたいと願う人へ

【特別養子縁組制度】

その願いが、こどもの幸せにつながっていく。

特別養子縁組制度とは、さまざまな事情により生みの親のもとでは暮らせない子どもを自分のこどもとして迎え入れる制度です。

次のところでは、オンラインや電話等でも行政相談を受け付けておりますので、こちらもぜひご利用ください。

総務省

三重行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課

〒514-0033 津市丸之内26番8号 津合同庁舎3階

行政苦情110番

電話：0570-090110

（平日 8時30分～17時15分）



（注）

- ①土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。
- ②PHS、IP電話などをご利用の場合は
059-227-1100
- ③ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。

総務省行政相談センター

まぐみみ三重

特別養子縁組制度についてもっと知りたい

（右記の二次元コードからもアクセスできます）

▶「特別養子縁組」特別サイト

<https://www.cfa.go.jp/policies/shakaiteki-yougo/tokubetsu-youshi-engumi>



特別養子縁組制度に興味がある

▶児童相談所相談専用ダイヤル **0120-189-783**

もっと身近に！ええやん♡里親説明会

日時：12月12日（土）10時～12時

場所：朝日町役場 2階 第2会議室

参加費：無料

※参加者にはオリジナル

グッズプレゼント

申込・問い合わせ先

児童家庭支援センターまお

ええやん♡里親

TEL 327-7700

Mail eeyan-satooya@apatheia.jp



10月は「臓器移植普及推進月間」です。

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。わたしたち一人ひとりが、臓器移植について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自身の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ先：（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会

TEL 059-224-2333（平日 8時30分～17時15分）



「北勢地域若者サポートステーション」のご案内

「働きたいけど、どうしたらよいのか分からない」「働きたいけど自信が持てず一歩が踏み出せない」など働くことに悩みを抱えている15～49歳までの方の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」の就労を全面的にバックアップする支援機関です。

当町では、北勢地域若者サポートステーションの出張相談を役場にて毎月第4水曜日10時～12時に実施しております。

ご利用の際は、北勢地域若者サポートステーションに直接お電話の上ご予約ください。

本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けいたします。
なお、今月の相談については右記の通りです。

北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 朝日（費用無料・要予約）

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～49歳で無職の方
（ご家族・関係者・在学中でも可）

日時：10月28日（水）10時～12時

場所：朝日町役場 1階 相談室

問い合わせ・予約先：

北勢地域若者サポートステーション TEL 359-7280



子どもの安全確保に向けた取組について

子どもの安全を確保するため、日常活動の機会に、気軽に実施できる「ながら見守り」活動へのご協力を引き続きお願いいたします。「ながら見守り」とは、ウォーキング、ジョギング、買物、犬の散歩、花の水やり等の日常活動を行う際、防犯の視点をもって子どもの見守りを行うものです。

朝日町では、小学生下校時に広報無線でディズニーの音楽が流れます。この音楽に合わせた時間帯で活動にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

教育委員会教育課 TEL 377-5657

ま ち の 話 題

長寿者褒賞

9月4日に小川順一さん（縄生）が100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

町長を表敬訪問

第108回 全国高等学校野球選手権大会出場を報告

朝日中学校出身の清水凰次郎さん（三重高校）が、第108回全国高等学校野球選手権大会への出場報告のため、町長を表敬訪問しました。

三重高校は、甲子園の舞台で熱戦を繰り上げ、12年ぶりとなるベスト8に進出。8月18日の準々決勝では天理高校（奈良）と対戦し、清水さんは8回裏に代打で出場すると、センター前ヒットを放ち、甲子園の大舞台で見事な活躍を見せました。

チームは惜しくも勝利には届きませんでしたが、全国の大舞台で最後まで全力でプレーする姿は、私たち町民に大きな感動と誇りを与えてくれました。清水さんのこれまでの努力と健闘に心から敬意を表するとともに、今後ますますの活躍を期待しています。



有料広告掲載欄

介護付き老人ホーム エクセレントあさひ



★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」そくのように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会

すべての人に微笑みを

—医療・介護を通して地域社会に貢献する—



376-2008

ふくしまだより 検索
日々の様子をブログにて公開中

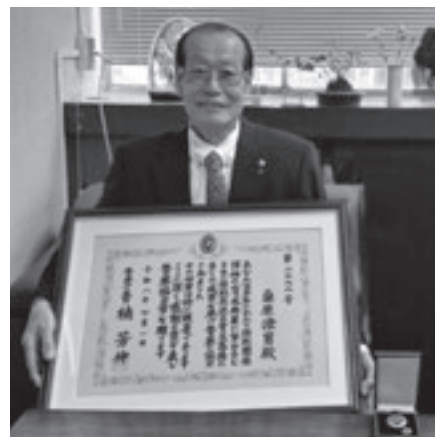
三重県朝日町小向2064-1

警察協力章を受章 桑原 澄男 氏

桑原氏は、平成15年から四日市北地区職域防犯組合連合会会長として、詐欺被害の防止や、交通事故の抑止のための啓発活動など、地域の安全・安心のために長年尽力された功績が認められ、令和8年7月1日に警察庁長官より警察協力章を受章されました。

同章は、人格識見ともに優れ、特に顕著な功労があると認められた方に対し贈られるもので、民間人に対する警察庁長官からの表彰としては最高位となります。

この度は、誠にありがとうございます。



「原爆と人間展／平和を願う フルート演奏会」

7月31日（金）～8月19日（水）朝日町教育文化施設において、次世代を担う若い人たちに戦争の悲惨さや核兵器の非人道性を伝え、非核平和の願いを広げることを目的として「原爆と人間展」が行われました。

また、パネル展最終日には、同施設2階視聴覚室にて、フルート奏者 野崎 温（のざき はる）さんによる「平和を願うフルート演奏会」を開催しました。全10曲ほど演奏いただき、ご参加いただいた皆様は、平和に生きていることに感謝し、穏やかな時間を過ごすことが出来ました。



人形供養祭

8月22日（土）、猛暑の厳しい中、朝日町墓地公園（あさひやすらぎの杜）において人形供養祭を開催しました。

多くの町民のみなさまが、長年大切にされた人形やぬいぐるみを供養のために持ち込んで来られました。

住職による読経が行なわれ、持ち込まれた人形やぬいぐるみに感謝の気持ちを込めて祈りを捧げ、思い出の品々に別れを告げました。

人形供養祭を通じて、物を大切にする気持ちと感謝の気持ちを深める機会となりました。



ずっと安定、
ストレスフリー



受付開始

光インターネット10G

【Wi-Fi6対応高速ルーターが標準提供】
地域密着だからサポートがはやい

0120-441061

ご相談お待ちしております
9:00～18:00(日・祝除く)

サクサク
快適

イイネ



有料広告掲載欄

なんでも掲示板



「相続に関する相談会」開催のお知らせ

三重県青年司法書士協議会は右記日時、場所にて相談会を開催します。本相談会は、四日市地区（四日市市、菰野町、朝日町）の方々に対し、相続に関する相談を無料で行うものです。相続に関する問題でお困りの方、ぜひご相談ください。

日 時 10月17日 13時30分～16時30分（受付16時まで）
相談時間 約25分
場 所 四日市市諏訪町2番2号 四日市市総合会館7階
担 当 者 山本 新
問い合わせ先 TEL 090-5035-1750

相談無料 秘密厳守

【民事介入暴力に関する弁護士相談会を開催します】

暴力団などの反社会勢力とトラブルになり、お困りの方はいませんか？

暴力追放三泗地区市町民会議では、暴力団などからの違法・不当な要求に関してお困りの方に対し、弁護士相談会を開催します。



日 時：10月21日（水）13時～16時
場 所：川越町役場 3階 301会議室
費 用：無 料
予 約：不 要
問い合わせ先 暴力追放三泗地区市町民会議事務局
（四日市市役所 市民生活部 市民協働安全課内）
TEL 354-8179

《四日市市消防本部からのお知らせ》

秋の火災予防運動を実施します 11月9日～11月15日
「火の確認 いい日を支える いい習慣」

11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。



●火災原因はたき火が1位

令和7年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は114件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たき火で19件です。つづいて放火、放火の疑いが13件、たばこが9件となっています。

●山林・枯草火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林や枯草火災は人的要因による原因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため火気の取り扱いには十分気を付けましょう。



●山林・枯草火災予防 4つのポイント

- ①乾燥・強風時は外で火をつかわない。
- ②火気を使用する際目を離さない。
- ③消火用水の確保
- ④使用後は完全に消火確認

●リチウムイオン電池による火災、ご存じですか？

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーやスマートフォン、携帯扇風機など私たちの生活に欠かせない身の回りの様々な製品に使用されています。リチウムイオ

ン電池は、小さくても大きなエネルギーを持っていますが、衝撃に弱い特性もあり、使い方を間違えると火災につながる危険性があります。

～リチウムイオン電池の使用されている製品の例～

- スマートフォン ○モバイルバッテリー
- ポータブル電源 ○ワイヤレスイヤホン
- 電動アシスト自転車 ○充電式掃除機 など

リチウムイオン電池関連の火災は、令和7年中全国で1200件を超え、年々増加傾向にあります。リチウムイオン電池での事故を防ぐために、以下のポイントに気を付けましょう。

- ・製造事業者、輸入事業者や販売事業者が確かな製品を購入しましょう。
- ・直射日光のあたる場所や暑い日の車内など、高温下に放置しないようにしましょう。
- ・衝撃を与えないように適切に取り扱いましょう。
- ・破損、膨張などの異常を感じたらすぐに使用をやめましょう。
- ・万が一発火した場合は大量の水で消火し、可能な限り水没させた状態で、119番通報しましょう。

問い合わせ先：四日市市消防本部予防保安課
（TEL：356-2008 FAX：356-2041）
四日市市消防本部公式ホームページ
<https://yokkaichisyoubou.jp/>



朝日町木曽岬町ファミリー・サポート・センター 2026年度 第2回援助会員養成講座 受講者募集のお知らせ

～地域みなさんで、子育て中のお父さん・お母さんを応援しませんか～

ファミリー・サポート・センターとは？

子育てを手伝って欲しい人（依頼会員）と、子育てを手伝いたい人（援助会員）が会員となり、信頼と了解をもとにお互いをつなぐ、地域の子育ち・子育て支援です。

活動内容

保育施設・小学校・習い事などへの送迎。保育施設の時間外や小学校の放課後のあずかり。保護者の外出の際のあずかりなど。対象となるお子さんは、おおむね3ヶ月から小学6年生までです。活動中の万一の事故に備えて保険に加入しています。お仕事をされている方でもご都合のよい時間に活動していただけます。

援助会員養成講座

子どもの権利の視点から、子どもや子育てに関する内容を様々な角度から学びます。全講座受講すると援助会員として登録ができます。 ※一度に全て受講できない方はご相談ください。

【会 場】東員町役場 西庁舎2階 201会議室（員弁郡東員町山田1600）

【対 象】朝日町・木曽岬町および近隣市町に在住で20歳以上の方（無料で託児があります。事前予約が必要です）

【受講料】無料（別途テキスト代2600円必要です）

【申込方法】電話・ファックス・Eメール

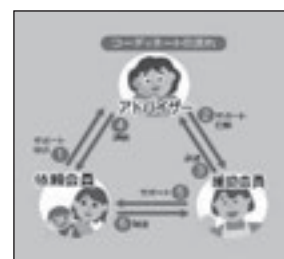
【講座日程・内容】基礎講座「子どもの権利」はどなたでも受講できます。

日 程	時 間	講 座 名	講 師（敬称略）
11/8（日）	9時50分～10時	オリエンテーション	（特）三重県子どもNPOサポートセンター アドバイザー
	10時～12時	保育サポーターの役割と心得	（特）三重県子どもNPOサポートセンター 常任理事 秋山則子
	13時～16時	子どもの心の発達と発達障害	高田短期大学 子ども学科 講師 中嶋麻衣
11/15（日）	10時～12時	子どもの身体の発達と病気	三重県厚生農業協同組合連合会 三重北医療センター いなべ総合病院 小児科医師 濱口貴代
	13時～15時	基礎講座「子どもの権利」	（特）三重県子どもNPOサポートセンター 理事長 田部眞樹子
11/22（日）	10時～12時	子ども虐待と社会的養護	三重県市町児童相談アドバイザー 鈴木聡
	13時～15時	保育の心	育児支援アドバイザー 堀川美子
11/29（日）	10時～12時	小児看護の基礎知識	元四日市看護医療大学准教授 看護師 増田由美
	13時～16時	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 馬場啓子
12/12（土）	10時～12時	子どもの遊び	三重大学教育学部 幼児教育学科 教授 富田昌平
	13時～16時	子どもの事故と安全	日本赤十字社三重県支部 吉田由佳
12/13（日）	10時～12時	子どもの生活へのケアと援助 東員町の子ども支援施策について	東員町子ども家庭課 こども家庭センター 職員
	13時～13時30分	会則の説明	（特）三重県子どもNPOサポートセンター アドバイザー
	13時40分～15時40分	講座をふりかえって	（特）三重県子どもNPOサポートセンター 常任理事 秋山則子

*とういんファミリー・サポート・センター、桑名ファミリー・サポートセンターと共催です。

<問い合わせ・申込先>

特定非営利活動法人 三重県子どもNPOサポートセンター北勢中部地域センター
朝日町木曽岬町ファミリー・サポート・センター
〒510-8014 四日市市富田1丁目8-11
TEL/FAX：366-1938 E-mail：asahikisosakifsc@yahoo.co.jp



この事業は、特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンターが朝日町・木曽岬町より受託し実施しています。



各施設等のマーク

♥ 保健福祉センター

🗑️ ごみ出しの日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11 🗑️ 一般	12	13 🗑️ 一般	14 🗑️ 再生(新聞等) ♥ すくすく相談	15 🗑️ 埋立 ♥ のびのび相談 ♥ 乳がん(マンモの)、子宮がん、大腸がん、胃がん検診	16 🗑️ 一般 ♥ 育児相談 ♥ すくすく相談	17
18	19 🗑️ 粗大(縄生)	20 🗑️ 一般 ♥ アフターピクス	21 ♥ すくすく相談	22 🗑️ 埋立 ♥ 2歳児歯科検診 ♥ のびのび相談	23 🗑️ 一般 ♥ 乳がん、大腸がん、骨粗しょう症、前立腺がん、肺がん検診	24
25	26	27 🗑️ 一般	28 🗑️ 再生(雑誌等)	29 🗑️ 埋立 ♥ のびのび相談	30 🗑️ 一般	31
1 (11月)	2 🗑️ 一般	3	4	5 🗑️ 埋立 ♥ 3歳6か月健診 ♥ のびのび相談 ♥ 無料法律相談	6 🗑️ 一般 ♥ すくすく相談	7
8	9	10 🗑️ 一般 ♥ 離乳食教室(前期)		朝日町LINE 公式アカウント くらしに役立つ情報を配信！ 友だち登録はコチラ		



*10月19日(月)は、縄生地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。
*11月2日(月)は、一般ごみの収集日です。

健康事業内容

名称	日	時間	内容	お問い合わせ
アフターピクス	20	10:00 ~ 11:30	生後2ヶ月～6ヶ月の産婦とその赤ちゃんを対象としたダンスインストラクターによる産後エクササイズ教室(要予約 先着12組) 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物	
離乳食教室(前期)	11/10	10:00 ~ 11:30	3～5か月児を対象とした管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食ができる教室。(要予約) 持ち物：試食用スプーン	
育児相談	16	予約制	子どもの身体計測、保健相談、栄養相談(要予約) 持ち物：母子健康手帳	子育て健康課 TEL:377-5652
すくすく相談	14,16,21 11/6	予約制	「ことばが遅い」、「コミュニケーションがとりにくい」、「吃音や発音が気になる」など、言語聴覚士による子どもの言葉の発達に関する相談(要予約)	
のびのび相談	15,22,29 11/5	予約制	臨床心理士による子どもの発達検査の実施や「おちつきがない」「関わり方がわからない」などの子どもの発達に関する相談(要予約)	
精神福祉相談	随時		相談支援センターの相談員が相談を受けます。	ソシオ TEL:345-9016 HANA TEL:320-2761
障がい者の就職相談	随時		四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。	TEL:354-2550
知的障がい福祉相談	随時		相談支援事務所が相談を受けます。	陽だまり TEL:328-5881 ブルーム TEL:329-5657
DV相談・女性の悩みごと相談	随時		北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。	TEL:352-0557
虐待相談	随時		北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。	TEL:347-2030
(一社)四日市薬剤師会薬剤師による「お薬相談」	毎月第3土曜日 14時～16時		病院で処方してもらった薬・市販薬・健康食品・機能性食品・サプリメント・漢方薬等について電話・対面相談を受けます。	四日市市本町9-8 本町プラザ5階 TEL:350-3925

無料法律相談 (11/5(木))

※予約制です。

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分～15時30分まで
社会福祉協議会 TEL 377-2941

リサイクル運動(10/21(水))

((祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時～13時まで)
出張場所 柿公民館
(10時～10時30分まで)

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

フライパンバナナケーキ

使用するバナナは「完熟」がおすすめです。
少ないお砂糖でも、しっかり甘く満足感のあるおやつになります。



材料(8人分)

バナナ	300g	くるみ(素焼き無塩)	30g
卵	1個	ホットケーキミックス	150g
バター	20g	油	小さじ1
砂糖	5g		

作り方

- ①バターを耐熱容器に入れてラップをかけ、600wの電子レンジに30秒かけて溶かす。
クルミを小さく割る。
- ②バナナをフォークでつぶして、卵を加えて混ぜ①と砂糖を加えてよく混ぜる。
- ③②にホットケーキミックスを加え、ゴムベラでさっくり混ぜる。
- ④フライパンに油をぬり、③の生地を流し入れて平たくならし蓋をして弱火にかけ、20分焼く。
- ⑤フライパンより少し大きいサイズに切ったオーブンシートをのせて、フライパンサイズの皿にかぶせてゆっくり返す。オーブンシートを下に敷いたままフライパンに戻し入れ、さらに弱火で10分焼く。
- ⑥焼けたら切り分ける。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
162kcal	2.8g	6.3g	0.3g

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよく確認の上、お間違いのないようおかけください。