

9月24日から30日は、厚生労働省が定めた「結核・呼吸器感染症予防週間」です

結核は、我が国の主要な感染症です。令和6年新たに結核と診断され、保健所に登録された人は10,051人で、前年より45人減少しました。一方、三重県では163人で、前年より11人増加しました。1年に1回、胸部X線検査を受診しましょう。なお、65歳以上の方は、年1回の結核健診を受けることが義務付けられており、朝日町の集団検診（胸部X線検査のみ）を無料で受診できます。ぜひ、受診してください。

毎年9月は厚生労働省が定めた「健康増進普及月間」です

この機会に、ご自身の生活習慣（運動、食事、禁煙、睡眠）を改善して健康づくりに取り組みましょう。生活習慣病等の予防をしましょう。

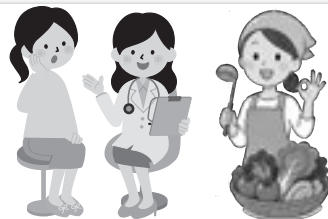
朝日町の健康に関する事業のお知らせ

・健康マイレージ事業

…自分に合った健康目標を立て、健康づくりのための取り組みをしましょう。



- ・各種健（検）診
- ・健康相談
- ・健康教室
（健康料理教室等）



問い合わせ先：子育て健康課 TEL 377-5652

マイナンバーカード 臨時窓口について

次のとおり、休日の臨時窓口を開設します。マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新などの手続きができます。なお、臨時窓口はすべて予約制です。予約がない場合、窓口は開設しませんのでご注意ください。

予約・問い合わせ先

広報・町民課 TEL 377-5653

【休日臨時窓口】

11月8日（日）9時～13時
（最終の受付は12時45分）

【夜間臨時窓口】

10月8日（木）16時45分～19時30分
（最終の受付は19時15分）

※予約や予約の変更は、事前（直近の役場開庁日まで）に連絡をお願いします。（当日の予約は受け付けていません。）

※臨時窓口の日時は変更する場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。

※平日は9時～16時15分の間で予約を受け付けています。

※電子証明書の更新には、マイナンバーカードとマイナンバーカード交付時に設定した暗証番号が必要です。



コンビニ交付サービス利用停止のお知らせ

コンビニ交付システムメンテナンス等のため、右記の日程でコンビニにおける証明書の交付サービスを停止いたします。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

問い合わせ先 広報・町民課 TEL 377-5653

【停止日時】

9月28日（月） 終日



介護付き老人ホーム エクセレントあさひ



- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」そくのように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会

すべての人に微笑みを

—医療・介護を通して地域社会に貢献する—

376-2008 ひくじまだより 検索

日々の様子をブログにて公開中