

毎日をごきげんに過ごす第一歩
はじめよう!断捨離

「断捨離®教室」



講師
系見 いつこ 先生
やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー

住まいもこころもスッキリ!
片付けが苦手な方もお気軽に♪



ブログ



Instagram

日時 ※4回コースです。

- ・ 10月25日(日)10:30~12:00
- ・ 11月 8日(日)10:30~12:00
- ・ 11月29日(日)10:30~12:00
- ・ 12月 6日(日)10:30~12:00

場 所

朝日町公民館 2階 学習室

参加費(初回のみ)

700円(テキスト、資料代)

※過去に受講した方は、これまでに
購入したテキストを使用できます。
その場合は資料代(400円)のみです。

定 員

朝日町在住・在勤の方 20名
※定員を超えた場合は抽選

- 片づけたいのに、なかなか片づかない…
- なぜか、モノが増えてしまう…

そんなお悩みはありませんか?

実は、片づかないのには理由があります。

断捨離は、
ただモノを捨てて片づけるのではなく、
今の自分に必要なモノを選び残すこと。

モノとの関係を見直すことで、
住まいもこころも、軽やかに。

年末に向けて、今の暮らしを見直す
一歩を踏み出しませんか?

スッキリとした空間で新しい年を迎え、
心地よい毎日を過ごしましょう。

内容(予定)

- ・ 断捨離ってなに?
- ・ 片づかないには、理由がある
- ・ 今日からできる断捨離実践
- ・ 実践ミニワーク

★お申込みはこちらから★

右の2次元コードからお申込みください。

朝日町公民館窓口でも申込みできます。

【10月13日(火)12時まで】

