

健康料理教室 参加者募集

糖尿病予防料理教室

場 所：保健福祉センター 栄養指導室

日 時：9月10日（木）
10時～13時

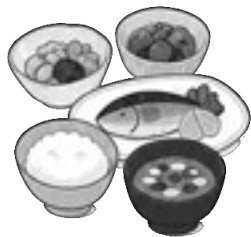
定 員：先着16名程度
（定員になり次第申し
込みを締め切ります）

費 用：材料費 400円

持 ち 物：エプロン・三角巾・お手拭き・筆記用具・参加費

申込期間：8月10日（月）～9月3日（木）
9時～16時30分

申 込 先：保険福祉課 TEL 377-5659



おいしく食べて、
血糖コントロールを
目指しましょう！



こんな方におすすめ！

- 高血糖が気になる方
- 糖尿病予防に取り組みたい方
- 食生活を見直したい方



糖尿病の重症化予防のために歯科健診を受けましょう！

町では四日市歯科医師会のご協力のもと、糖尿病重症化予防及び歯科保健の一環として歯科健診の大切さをお伝えします。

知っていますか？

糖尿病と歯周病の深い関係

- 糖尿病が悪化すると免疫力が低下し、感染症である歯周病が進行しやすくなります。
- 歯周病が悪化すると血糖値を下げるインスリンの働きが悪くなり糖尿病が進行すると言われています。

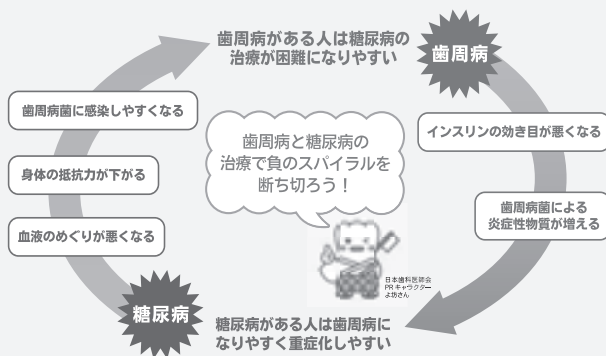


歯周病管理されている糖尿病患者の口腔内



重度歯周病を併発している糖尿病患者の口腔内

糖尿病と歯周病の関連メカニズム



歯周病治療により糖尿病の改善が認められています。自覚症状が少ない糖尿病と歯周病に大切なのは定期的な検診による早期発見・早期治療です。早期に並行して治療することで、相互の進行防止と改善が図れます。

糖尿病や予備群の方は、かかりつけ歯科医院で歯科健診を受けましょう！

参考資料 三重県歯科医師会「-糖尿病の重症化予防のために-歯科検診を受けましょう！」

今年度の歯科健診事業対象者に個別受診券をお送りしております。ぜひご活用ください。

対 象 者	事 業 名	料 金	受 診 期 間	内 容
20歳、30歳、40歳、 50歳、60歳、70歳	さわやか歯科検診（歯周病検診）	無料	8月1日（土）～11月30日（月）	虫歯の検査 歯周病の検査
75歳～80歳	75歳からのさわやかお口の健康チェック （後期高齢者歯科健康診査）		8月1日（土）～11月20日（金）	口腔内健診 口腔機能評価

※対象者は令和8年3月31日現在年齢の方となります

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659