

朝日町食生活改善推進協議会事業

夏休み親子クッキング教室

12組
限定!

親子で協力して料理を作って、みんなで楽しく食べましょう！
食の大切さや料理の楽しさを学ぶ、夏にぴったりの教室です♪



- 日 時** 7月25日(土) 9時30分～13時
- 場 所** 保健福祉センター 2F (健康教育室・栄養指導室)
- 対 象** 小学校1年生～6年生のお子さまとその保護者
- 定 員** 12組 (先着順)
- 参加費** 大人300円、小学生200円
- 持ち物** エプロン、三角巾、子供用上靴、手ふきタオル、マスク、参加費

申込期間

7月6日(月)～7月17日(金)
9時～16時30分

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①電話申込み
- ②二次元コードから申込み
- ③子育て健康課で申込み



注意事項

- ・定員になり次第、受付を終了します。
- ・小学生未満のお子さまの付き添いは、安全確保のためご遠慮いただいております。

申込先・問い合わせ 子育て健康課 TEL 377-5652

令和8年度

栄養教室受講者募集

朝日町と菰野町が合同で開催している栄養教室は、食を通して地域に健康づくりの輪を広めるボランティア「食生活改善推進員」として活躍していただくための講習会です。栄養教室に参加して、あなたもヘルスマイトになりませんか？



- と き** 9月24日(木)
10月20日(火)
11月24日(火)
12月15日(火)

食を通して
地域に健康づくりの輪を
広めましょう!

時 間 9時30分～15時 (初回のみ9時～)

と ころ 保健福祉センター 2F
健康教育室・栄養指導室

内 容 講義・調理実習

募集人数 朝日町より 5名程度 (男女問わず)
※菰野町の方と一緒に受講します。
※最小開催人数：3名

参加費用 実習費：2,500円
交通費：各自負担

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・台ふき・
筆記用具

申込期間 9月11日(金) まで

申 込 先 子育て健康課 TEL 377-5652

- 食について学びたい方
- 地域の健康づくりに役立ちたい方
- 仲間づくりをしたい方

大歓迎です!