

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第234回 『不登校について～一人で抱え込まないで相談してみよう～』

こころの相談員 前田 里美

「まさか我が子が…」と悩んでいませんか？子どもが学校に行けない理由は様々で、決して親のせいではなく様々な要因が重なり合って生じます。

教室に入りづらい子達のサポート体制は整いつつありますが、保護者も深い葛藤を抱え、孤立しやすい現状があります。同じ悩みを分かり合えるつながり（ピアサポート）があると心強いかもしれません。「みえ不登校支援ネットワークのフォーラム」や「三重県主催の保護者相談会」に参加するのもいいでしょう。

対面は苦手という方は、当事者同士のオンラインやLINEのオープンチャット等があります。顔出しも発言も必要なく見るだけなので気楽だと思います。とはいえ、情報が負担に感じる場合もあるので、無理をせず心地よい距離感を保って利用することが大切です。

学校への行き渋りや、腹痛・頭痛などの体調不良が気になる時は、こころの相談員までお気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。私立や高校の方は、所属先や子育て健康課へご相談ください。

#### みえ不登校支援ネットワーク

<https://www.mie-futoko.net/>



#### 令和8年度不登校の子どもの保護者相談会について

<https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0045700159.htm>

<https://www.pref.mie.lg.jp/common/content/001255053.pdf>



※前田相談員は、あさひ園・小学校・中学校などで相談活動を行っています。

## 7・8月の子育て支援事業



事業名	内容	日程	場所/時間	対象者	問い合わせ先
あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	2(木)・7(火)・10(金)・14(火)・17(金) 21(火)・24(金)・28(火)・31(金) 8/4(火)・6(木)・14(金)・18(火) 21(金)・25(火)	ほっとくらぶ / 10:00-12:00	発達 が ゆっくりの 子どもと 保護者	ほっとくらぶ (377-3522) ※まずはお電話かメールにてご連絡をお願いいたします。
ほっとする親の会	茶話会	3(金)・15(水)・8/7(金)・19(水)			

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう!

朝日町では、肝炎の早期発見・早期治療を目的として、健康増進法に基づき肝炎ウイルス検査を実施しています。

対象者	今年度40歳～70歳になる方（S31.4.2～S62.4.1生まれ）で、今まで町の肝炎ウイルス検査を受けていない方 ※40歳になる（S61.4.2～S62.4.1生まれの）方は個別に通知いたします。 ※それ以外の年齢の方は、子育て健康課窓口までお問い合わせください。
検査内容	H B s 抗原検査、C型肝炎ウイルス検査（血液検査）
検査料金	無料
実施期間	7月1日～11月30日
実施場所	四日市および三重郡内の指定医療機関
問い合わせ	子育て健康課 TEL 377-5652

