

朝日町
公式LINE
はじめました



総人口：11,102人
男：5,540人
女：5,562人
世帯数：4,506世帯
(令和8年3月末現在)



町長 だより



皆さんこんにちは。

一年で最も過ごしやすいといわれております5月に入りましたが皆さん如何お過ごしでしょうか？

役場では新年度がスタートして1か月、今年は技術職1名、保健師2名、保育士2名の5人の新メンバーを迎え、会計年度職員を含め総勢276名の職員で町民の皆さまに“安心と安全”をお届けすると共に“喜んでいただける町”を実現できるように総力を挙げて取り組んでおります。

さて、本年は三重県誕生150周年ということで、5日の記念式典をはじめ、50年前に県庁前に埋めた“タイムカプセル”の開封等、各種記念行事が開催されておりますが、12月20日は航空自衛隊の曲芸飛行隊“ブルーインパルス”が県内上空を飛行する予定と

なっているそうです。飛行ルートは未定とのことですが、当町の上空を通過するルートになれば良いかと期待しております。

また、今月は23日に朝日町体育館駐車場で“朝明商工祭”が開催されます。朝明商工会に加盟している会社、店舗、各種団体等がそれぞれの活動内容を紹介、宣伝する場として本年度で19回目の開催となります。

当日は各種バザー、キッチンカーの出店、そして特設ステージでは楽しいイベント等が企画されております。是非、皆さまお誘いあわせのうえご来場いただきますようお願い申し上げます。

さらに、31日には、毎年恒例の“ごみゼロ運動”を町民の皆さまのご参加のもと実施させていただきます。この活動が、当町が今後も引き続き“街の住みこち”ランキングで高い評価をいただくことにつながるのではないかの思いもございまして皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、中期予報では今年も暑さが厳しくなると云われております。これからは適度の休養と水分摂取等、熱中症対策には十分ご留意いただきながら毎日をご過ごされますことをお願い申し上げます。今月のご挨拶とさせていただきます。

令和8年5月1日

町長 矢野純男

今月の表紙

園庭に元気いっぱいの子いのぼり

子どもたちの健やかな成長を願って、今年もあさひ園でこいのぼりを揚げました。園児たちは「大きいね!」「すごいね!」と目を輝かせながら見上げていました。

手を振ったり、ジャンプしたりと元気いっぱいの子のぼりたち。青空の下、色鮮やかなこいのぼりが風を受けて気持ちよさそうに泳ぎ、園庭は笑顔と笑い声に包まれていました。



子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第233回 『スマホ時代の子育て』

こころの相談員 前田 里美

かつて、子ども達への視力等への影響といえばテレビやビデオが主でした。しかし現在は、スマートフォン（以下スマホ）やタブレットでの動画・ゲームへと変化しています。いつでもどこでも利用できる手軽さは、多くの保護者の皆様にとって共通の悩みとなっています。

現代生活にスマホは欠かせないツールですが、乳幼児期の影響については慎重に考える必要があります。近年の研究では、長時間のスクリーンタイム（動画やゲーム視聴）が脳の発達、特に言語発達に関わる神経に影響を及ぼすことが指摘されています。

もちろん、知育アプリの活用など良い面もあり、すべての利用を否定するわけではありません。大切なのは、早い段階から保護者が適切に管理し、利用時間やコンテンツに節度を持たせることです。幼少期にルールを習慣化しておかないと、子どもの自立性が芽生える頃には、コントロールがより難しくなってしまうからです。

『親の背中を見て育つ』まずは、お子さんと一緒に過ごす時間だけでも、保護者自身がスマホを置くことから始めてみませんか。親子で一緒に「スマホとの付き合い方」に取り組んでいきましょう。

メディアの影響を最小限に抑える鍵は、スキンシップや会話といった親密な関わりです。特に、情緒の安定や言葉の豊かさを育む本の読み聞かせはこの時期にとっても有効です。便利なツールと上手に付き合いながら、今しかない親子のかけがえのない時間をぜひ大切に過ごしてください。

※前田相談員は、あさひ園・小学校・中学校などで相談活動を行っています。

5月・6月の子育て支援事業



事業名	内容	日程	場所/時間	対象者	問い合わせ先
あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	8(金)・12(火)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)・29(金)・6/2(火)・4(木)・9(火)・12(金)・16(火)・19(金)・23(火)・26(金)・30(火)	ほっとくらぶ / 10:00-12:00	発達がいゅっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ (377-3522) ※まずはお電話かメールにてご連絡をお願いいたします。
ほっとする親の会	茶話会	1(金)・20(水)・6/5(金)・17(水)			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

こども誰でも通園事業のご案内

生後6か月から満3歳未満で、保育所等に在園していないお子さんを対象に、時間単位で保育施設を利用できる「こども誰でも通園事業」を実施しています。

■利用時間

月10時間まで

■利用料金

1時間あたり300円程度
(施設により異なります)

■町内施設の開始時期

令和8年秋頃予定(あさひ園内)



■申請方法

こども家庭庁「こども誰でも通園制度総合支援システム」から随時申請できます。

<https://www.daretsu.cfa.go.jp/>

- ※1 町外の対象施設は、令和8年4月から利用可能です。
- ※2 利用前に施設での面談があります。
- ※3 詳しくは町公式サイトをご覧ください

<https://www2.town.asahi.mie.jp/www/contents/1767845443060/index.html>



問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

こころの健康づくりだより

5月は、季節の変わり目と新年度の環境変化（進学や就職、転勤や異動など大きな環境の変化）の時期です。

5月病という言葉があるように、こころが少し疲れてくる時期でもあります。

今回のテーマは、【うつ病】です。

うつ病とは：

精神的ストレスや身体的ストレスなどを背景に、脳がうまく働かなくなっている状態です。うつ病になると、物事の捉え方が否定的になります。そのため、自分がダメな人間だと感じてしまうこともあります。そして、普段なら乗り越えられる問題も、実際よりもつらく感じてしまうという悪循環が起きてしまいます。イライラしたり、焦る気持ちも出てきます。

治療：

うつ病かなと思ったら、自己判断をせずに、総合病院の精神科や心療内科、精神科のクリニックなどに相

談しましょう。内科などのかかりつけの医師に相談したり、保健所やこころの相談窓口を利用することもできます。早めに専門家に相談し、しっかりと休養をとることが大切です。

うつ病について知ることも重要です。



問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

※参考：国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所「こころの情報サイト」

令和8年度 精神保健福祉相談のご案内

桑名保健所又はいなべ市役所で、精神科専門医師による面接相談が無料で受けられます。

※なお、申し込み多数の場合は、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

- ・相談対象者：一般住民（桑名保健所管内にお住まい、または桑名保健所管内で働いている方）
原則、現在精神科医療機関に通院していない方（未受診・長期間の受診中断者）

日程	時間	場所	予約先
5月20日（水）	13時30分～15時30分	いなべ市役所 保健センター棟	(事前予約が必要です) 桑名保健所 地域保健課 (TEL 0594-24-3620)
6月17日（水）	13時30分～15時30分	三重県桑名庁舎（桑名保健所）	
7月27日（月）	14時～16時	三重県桑名庁舎（桑名保健所）	
8月19日（水）	13時30分～15時30分	三重県桑名庁舎（桑名保健所）	
9月16日（水）	13時30分～15時30分	三重県桑名庁舎（桑名保健所）	
10月26日（月）	14時～16時	三重県桑名庁舎（桑名保健所）	
11月18日（水）	13時30分～15時30分	いなべ市役所 保健センター棟	
12月16日（水）	13時30分～15時30分	三重県桑名庁舎（桑名保健所）	
1月25日（月）	14時～16時	三重県桑名庁舎（桑名保健所）	
2月17日（水）	13時30分～15時30分	三重県桑名庁舎（桑名保健所）	
3月17日（水）	13時30分～15時30分	三重県桑名庁舎（桑名保健所）	

毎年、5月31日は「世界禁煙デー」です

また、厚生労働省においても、世界禁煙デーから1週間は「禁煙週間」と定めており、さまざまな禁煙啓発活動が行われます。

喫煙は、がんや脳卒中、慢性閉塞性肺疾患等の病気にかかるリスクの他、骨粗鬆症や歯周病、白内障の原因、消化性潰瘍等の原因になるといわれています。

タバコの煙は喫煙者のみならず、社会全体の健康に大きな被害を及ぼします。世界禁煙デーから、禁煙をはじめてみませんか？

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652



はじめよう『オーラルフレイル予防』から健康長寿へ②

朝日町では三重県歯科衛生士会四日市支部の協力を得て、口腔機能の維持・向上に向けて取り組んでいます。今回は先月に引き続き『オーラルフレイル予防』をお伝えします。



三重県歯科衛生士会
四日市支部 近藤 聡美

ささいなお口の虚弱から始まるオーラルフレイルを予防し、身体的フレイルに移行しないよう阻止することが大切になります。まずはお口の現状を知るためにオーラルフレイル項目をチェックしましょう。

オーラルフレイル対策からフレイルドミノを食い止める!



参考 東京大学高齢社会総合研究機構 高齢学研究所 中田 実

「オーラルフレイル」の人が抱えるリスク	
新米発症	
身体的フレイル	2.4倍
サルコペニア*	2.1倍
要介護認定	2.4倍
死亡リスク	2.1倍

*筋力低下により、歩行速度が低下しやすくなる

まいにち食前に健口体操（食べこぼし、むせ、食べ物を飲み込みやすくし誤嚥防止）

あいうべ体操



【オーラルフレイル対策のための口腔体操等】日本歯科医師会HPより抜粋
https://www.jda.or.jp/oral_frail/gymnastics/

食べこぼし予防（お口の周りの筋肉を鍛える）

オーラルフレイルをチェック☑しましょう!!

チェック項目 (OF-5)

- 自分の歯は何本ありますか 該当 該当
□0~19本 □20本以上
- 半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか はい いいえ
- お茶や汁物等でむせることがありますか はい いいえ
- 口の潤さが気になりますか はい いいえ
- 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか はい いいえ

2つ以上あてはまる場合は「オーラルフレイル」かもしれません
— 一般社団法人日本老年医学会、一般社団法人日本老年歯科医学会、一般社団法人日本サルコペニア・フレイル学会

健康料理教室 参加者募集

高血圧予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。
高血圧予防料理教室は高血圧が気になる方、減塩料理に興味がある方を対象に管理栄養士が考えた献立で調理実習を行います。
実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

高血圧予防料理教室

場 所：保健福祉センター2F 栄養指導室・健康教育室
日 時：6月11日（木）10時～13時
定 員：先着16名程度（定員になり次第申し込みを締め切ります）
費 用：材料費 400円
持ち物：エプロン・三角巾・お手拭き・筆記用具・参加費
申込み期限：5月11日（月）～6月1日（月）
9時～16時30分（休日・祝日を除く）
申込先：子育て健康課 TEL 377-5652

介護付き老人ホーム エクセレントあさひ

- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」ぞくのように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会
すべての人に微笑みを
— 医療・介護を通して地域社会に貢献する —

376-2008 ひくじまだより 検索
日々の様子をブログにて公開中

有料広告掲載欄

令和9年4月
採用

朝日町職員を募集します

朝日町では令和9年4月1日採用の職員を下記のとおり募集します。

1. 職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格	
		学歴、免許	生年月日
事務職	若干名	学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程若しくは高等学校を卒業若しくは、高等学校卒業程度の学力を有する方	昭和62年4月2日以降出生の方
技術職	若干名	学校教育法に基づく高等学校以上を卒業又は令和9年3月31日までに卒業見込みの方で、土木、建築、電気又は機械に係る専門課程を履修した方	
保育教育職 (幼稚園教諭)	若干名	幼稚園教諭免許及び保育士資格を有する方、又は令和9年3月31日までに取得見込みの方	

※資格要件

- (1) 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
- (2) 外国籍の方は、永住者又は特別永住者の在留資格を有する方に限ります。
- (3) 資格免許等が必要な職種については、その資格免許等の取得が採用の条件となります。
- (4) 保育士特定登録取消者管理システムで検索を行うことに同意する方

2. 試験

【事務職】

(第1次試験)

日時 6月21日(日)

場所 朝日町公民館 2階 学習室

試験内容 職務基礎力試験(職務能力試験、職務適応性検査)、小論文試験

(第2次試験) 【第1次試験合格者】

※日時・場所は第1次合格者に通知します。

試験内容 面接試験

【技術職・保育教育職】

日時 6月30日(火)

※面接試験、実技試験は個々に案内します。

場所 朝日町役場 大会議室、あさひ園(保育教育職の実技試験)

試験内容 小論文試験、面接試験、実技試験(保育教育職のみ)

3. 合格発表

試験結果に基づき、電子メールで本人に通知します。

4. 受付期間・応募方法

(1) 受付期間

5月29日(金) 23時59分まで

(2) 応募方法

右記二次元コードか朝日町ホームページに掲載の申込フォームから申し込んでください。

※5月29日(金) 23時59分までの申込み完了分まで有効。応募が完了した場合、受付完了メールが自動送信されますので、受信確認をお願いします。(@logoform.jp のメールを受信できるように設定してください。)

※受付期間中は24時間いつでも申込みできますが、システムメンテナンス等のため一時的に使用できない場合がありますので、ご注意ください。

※朝日町から試験に関する連絡が必要な場合は、soumu@town.asahi.mie.jp のアドレスからメールでお知らせします。

こちらからも申込みできます



5. 問い合わせ先

総務課 TEL 377-5651

朝日町生活者応援事業

ギフトカード(5,000円分)を受け取られていない世帯の方へ (受取期限は6月30日(火)まで)

朝日町生活者応援事業では、3月20日(金)から郵便局を通じて、令和8年1月1日において、朝日町の住民基本台帳に記録されている方を対象に「1人あたり5,000円分」のギフトカードを世帯ごとに、ゆうパックにて送付しています。

お届け時にご不在だった場合は不在連絡票を投函しておりますが、郵便局での保管期限は1週間となっております。保管期限を経過したものについては役場にてお預かりしております。

ギフトカードを受け取られていない世帯の方については、役場(企画情報課窓口)にて受け取っていただくか、お電話にて再送を依頼していただければ、ゆうパックにて最初に送付したご住所に送付いたします。なお、受取期限は6月30日(火)までです。期限内にお受け取りいただきますようお願いいたします。

【役場(企画情報課窓口)にて受け取られる場合】

受取時間 平日9時~16時30分
※土日祝日は受け取りできません。
受取方法 窓口において身分証明書等の確認と受領書に署名をいただいた後、お渡しいたします。

問い合わせ先 企画情報課 TEL 377-5663

●世帯主または世帯員が受け取られる場合

窓口にお越しくくださる方の本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカード・パスポート等)をご持参ください。

●世帯主または世帯員以外の方(代理人)が受け取られる場合

委任状と代理人の本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカード・パスポート等)をご持参ください。委任状は任意の様式でも構いません。

【注意事項】

世帯内でトラブルが無いよう、十分協議したうえで受け取りをお願いいたします。

水道料金の基本料金減免



本町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている町民や事業者の経済的な負担を軽減するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金の基本料金を減免します。

減免期間は、令和8年4・5月分~8・9月分の3期分です。

基本料金の減免額は、1期あたり口径別に右記の通りです。

なお、各期の途中で閉・開栓をした場合、右記の減免額と異なる場合があります。

この間の水道料金は、使用水量に応じた従量料金を請求させていただきます。

また、ご使用の水道メーターの口径は「上下水道使用量のお知らせ」に記載されています。

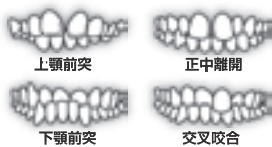
問い合わせ先 上下水道課 TEL 377-3334

口径	1期分(税込み)
13ミリ	2,420円
20ミリ	2,684円
25ミリ	5,170円
40ミリ	15,026円
50ミリ	30,822円
75ミリ	66,275円
100ミリ	116,006円

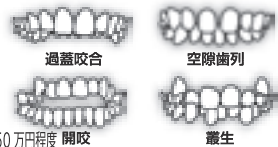
【詐欺にご注意ください】

今回の水道料金減免に伴うお客さまの申請手続きはございません。

自宅や職場などに町職員などをかたる不審な電話や郵便、訪問があった場合は、最寄りの四日市北警察署(366-0110)か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



矯正相談 受付中



※自由診療です

- 大人の矯正 約19万8,000円~50万円程度 開咬
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案(床矯正 片額10万円程度)

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00~18:00	○	○	×	○	○	○	×

<休診日>
水曜・日曜
祝日

星はらだ歯科クリニック
薬名市新西方7-22イオンタウン薬名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

お気軽に、お電話ください
TEL 0594-27-5454

有料広告掲載欄

歯科衛生士(正社員・パート)募集!

週休2.5日/お休み充実! ★40代、50代の方も活躍中
★プランクがあっても大丈夫!!
★プライベートもゆとりをもって働けます。

★パート・アルバイト 同時募集中!
時給 1,800円~2,000円

まずはお気軽にお問い合わせください

☎0594-27-5454

昼食付き



院長 原田 聡

お気軽に、お電話ください

上下水道課よりお知らせ!!

§ 水道管の漏水について

◎はじめに

個人所有地（敷地内）で漏水があると、朝日町水道事業給水条例第39条により、上下水道使用料の減免を申請することができます。（漏水箇所や使用実績等により、必ずしも減免ができるとは限りませんのでご了承ください。）

◎敷地内で漏水の有無を確認する方法

敷地内全ての水道の蛇口を閉めた後、水道メーターボックス内にある水道メーター（パイロット）で確認していただけます。

右記写真矢印箇所のものがパイロットになります。敷地内の蛇口を閉めても、パイロットが回っていれば漏水です。漏水の修繕は、必ず朝日町の指定給水装置工事事業者へ依頼してください。



パイロット（銀色）

§ 下水道に接続しましょう！

下水道は、身近な川や水路の汚れを防止するなど、生活環境の向上に大きな役割を果たしている施設です。各ご家庭や事務所から排出される汚水は下水道管を通り、処理施設できれいな水に処理され川や海に流れます。下水道が整備された地域では、すみやかに下水道へ接続することが下水道法により定められています。まだ下水道に接続がお済みでない方は、お早めに下水道へ接続し、より良い自然環境をつくっていきましょう。下水道を接続するには、宅内排水設備を下水道へ切替える工事が必要です（工事費用は施主負担）。工事をする場合は、「朝日町下水道排水設備指定工事店」が行うよう条例で定められています。必ず町指定の工事店に依頼をお願いします。町指定の工事店については、ホームページに一覧を掲載しております。

◎下水道へ接続されている方へのお願い

下水道は、正しく使わないと宅内排水管や下水道管などで詰まり、悪臭が発生したり、汚水が逆流し、あふれ出す場合があります。

右記のことに注意し、正しい使用をお願いします。また、下水道の破損やポンプのつまりの修繕費用は、原因者に負担いただく場合があります。

下水道に流してはいけないもの

水に溶けない紙類（ウェットティッシュ等）
布類（雑巾、タオル等）
残飯・固形物（野菜くず、固形せっけん等）
油類（食品油、灯油等）
有害・有毒な薬品（アルコール類等）



§ 排水設備付近の植栽に注意！

公共汚水ます以外の敷地内にある排水設備（排水ますや排水管）は個人の財産であり、維持管理についても個人により行ってもらうものです。

庭木の根は水分や栄養を求めて、排水ますと管の継手やコンクリートますの継目から侵入し、管を塞ぐほどに成長します。成長した根によって、トイレやお風呂の排水の流れが悪くなったり、汚水があふれ出すことがあります。

排水ますの点検は、マイナスドライバーがあれば可能です。定期的に排水設備の状況を確認することで、不測の事態を未然に防げます。管がつまっていた場合は、町指定の「下水道排水設備指定工事店」へご相談ください。

給排水指定工事店一覧表

<http://www2.town.asahi.mie.jp/www/contents/1001000000093/index.html>

※修繕費用が発生する場合は、個人負担となります。

問い合わせ先 上下水道課 TEL 377-3334

議会を傍聴しませんか

令和8年 第2回定例会の予定



月日	曜日	開会時間	区分	摘要
6月2日	火	9:00	本会議	行政報告・一般質問・提案説明・質疑
6月4日	木	9:00	委員会	総務建設常任委員会
6月5日	金	9:00	委員会	民生教育常任委員会
6月11日	木	9:00	本会議	委員長報告・質疑・討論・採決

本会議は30人、委員会は10人まで傍聴できます。

都合により、変更になる場合があります。
詳しくは、議会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 議会事務局 TEL 377-5656

防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）^(※)を用いた訓練で、朝日町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

(1) 訓練実施日時

6月3日(水)
11時ごろ



(2) 訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内19か所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 + 「これは、Jアラートのテストです。」×3 + 「こちらは、ぼうさいあさひちょうです。」 + 下りチャイム4音

(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問い合わせ先 防災環境課 TEL 377-5610



ごみゼロ運動 実施のお知らせ

令和8年度のごみゼロ運動日は右記のとおりです。

「クリーンな町」を目指し、皆様のご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 防災環境課 TEL 377-5610

5月31日(日) 9時~

- * 集合時間・場所は各自治区へご確認ください。
- * 雨天等により実施できない場合は予備日に延期します。

予備日：6月7日(日)

6月7日に実施出来ない場合は中止となります。

※ごみゼロ運動日：毎年5月末の日曜日
(予備日：毎年6月第1日曜日)



マイナンバーカード 臨時窓口について

次のとおり、臨時窓口を開設します。
マイナンバーカードの受け取りや申請、電子
証明書の更新などの手続きができます。
なお、臨時窓口はすべて予約制です。
予約がない場合、窓口は開設しませんのでご
注意ください。

予約・問い合わせ先
広報・町民課 TEL 377-5653

【休日臨時窓口】

5月24日(日)
9時～13時
(最終の受付は12時45分)

【夜間臨時窓口】

6月4日(木)
16時45分～19時30分
(最終の受付は19時15分)

※予約や予約の変更は、事前(直近の役場開庁日まで)に連絡
をお願いします。(当日の予約は受け付けていません。)
※臨時窓口の日時は変更する場合があります。また、日程は朝
日町ホームページにも掲載しています。
※平日は9時～16時15分の間で予約を受け付けています。
※電子証明書の更新には、マイナンバーカードとマイナンバー
カード交付時に設定した暗証番号が必要です。



コンビニ交付サービス利用停止のお知らせ

コンビニ交付システムメンテナンス等のため、下記の日程でコンビニ
における証明書の交付サービスを停止いたします。大変ご迷惑をおかけ
しますが、よろしくお願いいたします。

【停止日時】 5月9日(土)～5月10日(日) 終日

問い合わせ先 広報・町民課 TEL 377-5653



暮らしの中の人権相談(特設人権相談)と 人権展示を実施します!

身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みご
とやトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料
で、秘密は固く守られます。

お気軽にご相談ください。

また、人権に関する展示等も行いますので是非お越しください。

人権擁護委員とは?

人権擁護委員は、地域社会で信頼されており、人格見識が
高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について深い理解の
ある人を市町村長が推薦し法務大臣が委嘱した方々です。朝
日町では3名の人権擁護委員が人権擁護活動を行っています。

- 実施日 6月5日(金)
- 実施場所 朝日町教育文化施設
- 費用 無料
- 申込 不要
- 相談員 人権擁護委員

・特設人権相談

<開設日> 10時～12時、13時～15時
<会場> 朝日町教育文化施設2階 会議室

・人権展示

<時間> 10時～15時
<会場> 朝日町教育文化施設1階 ロビー

問い合わせ先 広報・町民課 TEL 377-5653

ストーリー テリング

絵本をつかわないで、そっと
お話を耳をかたむける会です。

と き: 5月17日(日)
11時～11時30分
と ころ: 朝日町教育文化施設
2階 視聴覚室
内 容: おじさんのかさ(佐野洋子 作)
他2話
対 象: 静かにお話が聞ける方ならどなた
でも。

おはなし: ストーリーテリングの会
「フォンターナ」

定 員: ありません。気軽に来てください。
申 込: 不要

問い合わせ先
あさひライブラリー
TEL 377-6111





まちなみ通信 第59号

「朝日まちなみプラン」を住民の皆さんにより身近に感じていただくため、プランに基づく町や地域の皆さんの動きを「まちなみ通信」として紹介します。

古民家マルシェはじめの会を開催しました

令和8年秋に開催を予定している古民家マルシェに向けたはじめの一歩となる「古民家マルシェはじめの会」を開催しました。

あさひ女性創業塾でもおなじみの武田秀一先生をお迎えし、マルシェ出店の基本について学び、それぞれのやりたいことや思いをシェアしました。後半では古民家の内覧を行い、古民家の魅力を学びマルシェ開催に向けてイメージを共有しました。参加者同士のLINEグループも立ち上がり、マルシェ開催に向けた大きな一歩となりました。



問い合わせ先

産業建設課 TEL 377-5658

農地法第52条に基づく 農地賃借料情報の提供について

朝日町
農業委員会

令和7年中に締結された貸借契約における賃借料は、次の通りでした。

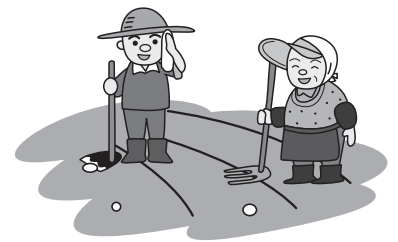
【令和7年度賃借料情報】

地区名	利用地目	賃借料(10aあたり)	データ数	備考
朝日町内全域	田・畑	0円	0	使用貸借(無償)による契約数は328筆

※平成21年の農地法改正により、従来の標準小作料制度に代わり、農業委員会が実勢の賃借料情報を提供することとなりました。

※契約締結時の内容をデータとしており、その後の当事者間の契約変更等は反映していないため、実際の賃借料と異なる場合があります。

※農地利用権設定申込みの際は、使用貸借契約をお願いしています。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 377-5658

光インターネット

ゲームも動画配信も
家族全員サクサク快適

1G【最大通信速度 下り1Gbps】



CCNet光



今使っているスマホの電話番号のまま乗り換え可能

ケーブルスマホ

月々の料金がお得な



1GB+
音声付プラン

990円税込

0120-441061

ご相談お待ちしております
9:00~18:00(日・祝除く)



有料広告掲載欄

令和9年

「二十歳のつどい」のご案内

令和9年「二十歳のつどい」を次のとおり開催します。

■日時

令和9年1月10日(日)

受付 12時45分～

開式 13時30分

■ところ

保健福祉センター 1階ホール



■対象者

平成18年(2006年)4月2日から

平成19年(2007年)4月1日までに生まれた方

※令和8年10月1日時点で朝日町に住民登録がある方には、11月中に案内状を郵送します。

※朝日町出身で現在町外にお住まいの方も参加できます。参加を希望される方は、右記二次元コードからお申し込みください。



企画・運営者等募集

式典と一緒に盛り上げていただける方を募集します。

【代表】(1名)

参加者を代表して答辞を述べていただきます。

【司会】(1名)

式典の司会進行を行っていただきます。

【企画・運営】(5名程度)

受付業務および式典後のイベント(くじ引き等)の企画・運営を行っていただきます。

※2名以上のグループでお申し込みください。

■共通事項

応募資格

令和9年二十歳のつどい対象者で、朝日町に住所または本籍を有する方

応募期限

6月5日(金)16時まで

応募方法

上記二次元コードからお申し込みください。

■問い合わせ先

朝日町教育委員会 生涯学習課(朝日町公民館内)
TEL 377-2513

※詳細は応募された方にメールでお知らせします。
なお、応募者多数の場合は抽選となります。



「北勢地域若者サポートステーション」のご案内

「働きたいけど、どうしたらよいか分からない」
「働きたいけど自信が持てず一歩が踏み出せない」など働くことに悩みを抱えている15～49歳までの方の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」の就労を全面的にバックアップする支援機関です。

当町では、北勢地域若者サポートステーションの出張相談を役場にて毎月第4水曜日10時～12時に実施しております。

ご利用の際は、北勢地域若者サポートステーションに直接お電話の上ご予約ください。

本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けいたします。

なお、今月の相談については右記の通りです。

北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 朝日(費用無料・要予約)

内容: 就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象: 15～49歳で無職の方

(ご家族・関係者・在学中でも可)

日時: 5月27日(水)10時～12時

場所: 朝日町役場 1階 相談室

問合せ・予約先: 北勢地域若者サポートステーション
TEL 359-7280

ま ち の 話 題

寄付

・伊藤良雄 様 6,000円

令和8年度朝日町福祉感謝祭におけるフリーマーケットの収益を社会福祉協議会へご寄付いただきました。

ご厚意ありがとうございます。

町長を表敬訪問

選抜高校野球大会出場を報告

朝日中学校出身の清水風次郎さん（三重高校）が、第98回選抜高校野球大会への出場報告のため、町長を表敬訪問しました。

三重高校は2回戦で大阪桐蔭高校と対戦し、延長10回タイブレークにもつれ込む熱戦を繰り広げました。5対6の接戦となり、ベスト8進出には届きませんでしたが、最後まで粘り強い戦いを見せました。

清水さんは、「今回の大会では貴重な経験をすることができました。この経験を今後につなげ、夏に向けてしっかりと練習を重ね、再び甲子園に出場できるよう頑張ります」と大会を振り返り、今後への意欲を語りました。町長からは、「今後のさらなる活躍を期待しています。」と激励の言葉が贈られました。

町民の皆さんも、清水さんの今後の活躍に温かいご声援をお願いします。



リトルシニア全国選抜野球大会出場を報告

朝日中学校2年生の福本耀士さんが、令和7年度愛知県知事旗・JU愛知杯争奪東海連盟秋季大会において、愛知西チームの一員として出場し優勝を果たし、全国大会への出場を決めたことから、町長を表敬訪問しました。

福本さんは、東海地区のチームが参加する同大会で見事優勝を果たし、その結果、第32回日本リトルシニア全国選抜野球大会への出場が決まりました。

訪問では、「チーム一丸となって最後まで諦めずに全国制覇を目指します。」と大会に向けた抱負を語られ、町長からは「ケガのないよう頑張ってください。」と激励の言葉が贈られました。

町民の皆さんも、福本さんの今後の活躍に温かいご声援をお願いします。



なんでも掲示板



朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センター、とういんファミリー・サポート・センター、桑名ファミリー・サポートセンター共催 ***2026年度 第1回援助会員養成講座***

朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センターでは、一時的にお子さんの預かりや園・習い事などへの送迎を行う援助会員を募集しています。援助会員の登録には、養成講座の受講が必要です。朝日町、木曾岬町では、援助を求める子育て世帯が増える一方、援助を行うボランティアが不足しています。地域の子どもたちのために空いた時間を一緒に活動しませんか。

★基礎講座「子どもの権利」はどなたでも受講できます。



日程	時間	講座名	講師(敬称略)
6/7 (日) ヴィレッジセンター (らいむの丘)	1 9:50~10:00	オリエンテーション	(特) 三重県子どもNPOサポートセンター アドバイザー
	2 10:00~12:00	保育サポーターの役割と心得	(特) 三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山 則子
	3 13:00~16:00	子どもの心の発達と発達障害	高田短期大学 子ども学科 講師 中嶋 麻衣
6/13 (土) ヴィレッジセンター (らいむの丘)	4 10:00~12:00	保育の心	育児支援アドバイザー 堀川 美子
	5 13:00~16:00	子どもの事故と安全	日本赤十字社三重県支部 吉田 由香
6/14 (日) ヴィレッジセンター (らいむの丘)	6 10:00~12:00	子どもの病気	なかむら小児科内科 院長 中村 重男
	7 13:00~15:00	基礎講座「子どもの権利」	(特) 三重県子どもNPOサポートセンター 理事長 田部 眞樹子
6/28 (日) ヴィレッジセンター (らいむの丘)	8 10:00~13:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 馬場 啓子
	9 14:00~16:00	子どもの遊び	三重大学教育学部 幼児教育学科 教授 富田 昌平
7/19 (日) 新西方コミュニティ センター	10 10:00~12:00	小児看護の基礎知識	元四日市看護医療大学 准教授・看護師 増田 由美
	11 13:00~15:00	子ども虐待と社会的養護	三重県市町児童相談アドバイザー 鈴木 聡
7/26 (日) 新西方コミュニティ センター	12 10:00~11:30	子どもの生活へのケアと援助	桑名市子ども総合センター 保健師
	13 11:40~12:10	会則の説明	(特) 三重県子どもNPOサポートセンター アドバイザー
	14 13:10~14:40	講座をふりかえって	(特) 三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山 則子

【会場】ヴィレッジセンター（ライムの丘）会議室大
（桑名市大字星川12239番地の1）
新西方コミュニティセンター（桑名市新西方7丁目2番地）

【対象】朝日町、木曾岬町または近隣市町在住で20歳以上の方

【受講料】無料

【テキスト代金】2600円

【託児】無料・事前予約制

※今回全講座受講できない場合、1年以内に受講していただき登録することができます。

第2回援助会員養成講座を東員町内で11月頃開催予定です。

◆問い合わせ申込先

朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センター
(特) 三重県子どもNPOサポートセンター 北勢中部地域センター
四日市市富田1丁目8-11 (子育て広場:ドロッピングin内)
TEL/FAX 366-1938
Eメール: asahikisosakifsc@yahoo.co.jp

※朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センター事業は、特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンターが朝日町、木曾岬町より委託を受け実施しています。





各施設等のマーク

保健福祉センター

ごみ出しの日



* 5月18日(月)は、柿・山王谷・向陽台地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	11 ♥ すくすく相談	12 🗑️ 一般 ♥ 離乳食教室(後期)	13 ♥ すくすく相談	14 🗑️ 埋立 ♥ のびのび相談 ♥ 3歳6か月健診	15 🗑️ 一般	16
17	18 🗑️ 粗大 (柿・山王谷・向陽台)	19 🗑️ 一般 ♥ アフターピクス	20 🗑️ 再生(新聞紙等) ♥ すくすく相談 ♥ 無料法律相談	21 🗑️ 埋立 ♥ のびのび相談	22 🗑️ 一般 ♥ 育児相談 ♥ すくすく相談	23
24	25	26 🗑️ 一般	27 ♥ すくすく相談	28 🗑️ 埋立 ♥ 7・8か月児健康相談 ♥ のびのび相談	29 🗑️ 一般	30
31	1 (6月)	2 🗑️ 一般	3 🗑️ 再生(雑誌等)	4 🗑️ 埋立 ♥ のびのび相談 ♥ 1歳6か月健診	5 🗑️ 一般 ♥ すくすく相談 ♥ 無料法律相談	6
7	8	9 🗑️ 一般	10 ♥ すくすく相談	<p>朝日町LINE 公式アカウント くらしに役立つ情報を配信 友だち登録はコチラ</p>		

健康事業内容

名称	日	時間	内容	お問い合わせ
アフターピクス	19	10:00 ~ 11:30	生後2ヶ月~6ヶ月の産婦とその赤ちゃんを対象としたダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室(要予約先着12組) 持ち物: 汗拭きタオル、バスタオル、飲み物	
離乳食教室(後期)	12	10:00 ~ 11:30	9~10か月児を対象とした管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と試食ができる教室。(要予約) 持ち物: 試食用スプーン	
育児相談	22	予約制	子どもの身体計測、保健相談、栄養相談(要予約) 持ち物: 母子健康手帳	子育て健康課 TEL:377-5652
すくすく相談	11,13, 20,22, 27,6/5, 10	予約制	「ことばが遅い」、「コミュニケーションがとりにくい」、「吃音や発音が気になる」など、言語聴覚士による子どもの言葉の発達に関する相談(要予約)	
のびのび相談	14, 21, 28, 6/4	予約制	臨床心理士による子どもの発達検査の実施や「おちつきがない」「関わり方がわからない」などの子どもの発達に関する相談(要予約)	
精神福祉相談	随時		相談支援センターの相談員が相談を受けます。	ソシオ TEL:345-9016 HANA TEL:320-2761
障がい者の就職相談	随時		四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。	TEL:354-2550
知的障がい福祉相談	随時		相談支援事務所が相談を受けます。	陽だまり TEL:328-5881 ブルーム TEL:329-5657
DV相談・女性の悩みごと相談	随時		北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。	TEL:352-0557
虐待相談	随時		北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。	TEL:347-2030
(一社)四日市薬剤師会薬剤師による「お薬相談」	毎月第3土曜日 14時~16時		病院で処方してもらった薬・市販薬・健康食品・機能性食品・サプリメント・漢方薬等について電話・対面相談を受けます。	四日市市本町9-8 本町プラザ5階 TEL:350-3925

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

さらりと根菜のチリ風

さらにはDHAやEPA、ビタミンDが豊富に含まれています。ビタミンDはカルシウムの吸収を助ける働きがあり、丈夫な骨を作るためには欠かせません。



材料(4人分)

さらり切り身.....70g × 4切れ	ごま油.....小さじ2
れんこん.....160g	トマトケチャップ.....大さじ2
人参.....120g	しょうゆ.....小さじ2
ピーマン.....80g	トウバンジャン.....2g

作り方

- ①さらり切り身はキッチンペーパーで水気をふき取る。
- ②鍋にお湯を沸かし、①を入れ煮る。火が通ったら、取り出して水気を切る。
- ③れんこんと人参は皮をむき、薄いちょう切りにする。ピーマンは2cm角に切る。
- ④フライパンにごま油を熱し、③を入れ炒める。火が通ったら、Aの調味料を入れる。
- ⑤野菜とAがなじんだら、②を入れ、身をくずさないように気を付けてひと混ぜする。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	質	塩分
183kcal	13.7g	7.9g		1.0g

広報無線がきこえにくいときは...
0120-251165(通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

無料法律相談
(5/20(水)、6/5(金))
※予約制です。
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで
社会福祉協議会 TEL 377-2941

リサイクル運動(5/20(水))
(祝日、雨天の場合は翌日)
収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(10時~10時30分まで)