

毎年 3月1日～3月8日

は女性の健康週間です！

女性の体は年齢やライフステージによって変化しやすく、不調を感じやすい時期もあります。「少し疲れているだけ」「年齢のせいかな」と我慢せず、体からのサインに耳を傾けてみませんか。検診の受診や、生活習慣の見直しは、将来の健康につながります。町では、子宮頸がん検診や乳がん検診など、女性の健康を守るための各種検診を実施しています。詳しくは、今月号折込の「令和8年度朝日町健康カレンダー」をご覧ください。この機会に、ぜひご自身の健康チェックにお役立てください。



○女性の健康を支援するための情報提供ホームページ
「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」



「物価高対応子育て応援手当」の申請はお済ですか？

下記の場合は、**申請が必要**です。

- ①令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ②所属庁から児童手当を受給している公務員
- ③令和7年10月1日以降に離婚（離婚調停中等も含む）により児童手当の申請が必要になった保護者

締切：**3月31日必着**。

（①、③の方で、3月31日までに申請が間に合わない場合のみ、4月30日必着。）詳しくは朝日町ホームページをご確認ください。



「北勢地域若者サポートステーション」のご案内

「働きたいけど、どうしたらよいか分からない」「働きたいけど自信が持てず一歩が踏み出せない」など働くことに悩みを抱えている15～49歳までの方の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」の就労を全面的にバックアップする支援機関です。

当町では、北勢地域若者サポートステーションの出張相談を役場にて毎月第4水曜日10時～12時に実施しております。

ご利用の際は、北勢地域若者サポートステーションに直接お電話の上ご予約ください。

本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けいたします。

なお、今月の相談については右記の通りです。

北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 朝日（費用無料・要予約）

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～49歳で無職の方

（ご家族・関係者・在学中でも可）

日時：3月25日（水）10時～12時

場所：朝日町役場 1階 相談室

問合せ・予約先：北勢地域若者サポートステーション
TEL 359-7280