

# 広報 あさひ

2025

December 12  
no.729

朝日町  
公式LINE  
はじめました



総人口：11,067人  
男：5,500人  
女：5,567人  
世帯数：4,458世帯  
(令和7年10月末現在)

## 文化祭 / ASAHI WAKUWAKU オータムフェス！ 大盛況！！



# 町長 だより



皆さんこんにちは。

今年も残すところ1カ月となりましたので、少し早いですが1年を振り返ってみたいと思います。

まず4月に大阪・関西万博が開幕して、半年の期間中に国内外から約2900万人のお客様が来場されるという本年最大のイベントとなりました。当町も8月20日に三重県コーナーにおいて“竹あかり”づくりのイベントを開催し、当町をPRするとともに、多くの皆さんに喜んでいただくことが出来ました。

次に、10月1日基準日で実施された国勢調査は、国や自治体が各種施策の基礎資料となるデータを集約するための極めて重要な統計調査です。町内でも44名の調査員の方にご協力いただき、無事調査を終了することができましたことに改めてお礼申し上げます。

また本年は、町の最上位計画となる“第6次朝日町総合計画後期基本計画”を策定する年であり、本年6月に町内有識者、学識経験者、町議会代表者等からなる審議会がスタートして、来年3月末の完成に向けて検討を進めております。策定を進める中で10月中旬に、朝日中学校の皆さんに計画についての意見、要望をいただくということで、“中学生ミライ会議”を開催させていただきました。当日は5名の生徒に参加していただき、学校生活に関することだけでなく、幅広く町の運営に対する意見、要望を聞かせていただきました。

最後に、11月には毎年恒例の行事である“文化祭”と“ASAHI WAKUWAKU オータムフェス！”を開催させていただきました。昨年を大きく上回る約3,500人の皆さまにご来場いただき、多いに盛り上がりました。

以上、述べさせていただきましたように、本年も様々な出来事がありましたが、町民の皆さま及び議会の皆さまのご理解とご協力のお陰で円滑に行政運営を進めることが出来ておりますことに深く感謝申し上げます。

令和7年12月1日

町長 矢野純男

## 今月の表紙

### 「文化祭」「ASAHI WAKUWAKU オータムフェス！」が同時開催されました！

11月2日（日）、「文化祭」と「ASAHI WAKUWAKU オータムフェス！」が朝日町体育館で同時開催されました。

文化祭では、絵画や書道などの色彩豊かな作品が並び、多くの方が立ち止まり、じっくりと鑑賞していました。また芸能ステージでは、朝日中学校プラスバンド部のオープニングからはじまり、ダンスや演奏など日頃の練習の成果が披露され、活気あるステージに会場は拍手と笑顔で包まれました。

ASAHI WAKUWAKU オータムフェス！では特産品ブース、縁日ブース、キッチンカー、ふわふわ遊具が設けられ、たくさんの方で賑わいました。





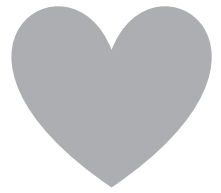
# こころの健康づくりだより

## ○朝日中学校にて「こころの健康づくり講演会」を開催しました。

10月17日（金）、福井県立大学助教の牛場先生（精神保健福祉士）に講師をお願いし、朝日中学校3年生を対象に「こころの健康とストレス」の講演会を開催しました。

前日までは雨天が続いていましたが、当日は秋晴れの青天となりました。

受験などのストレスが増える中学3年生を対象に、ストレスをためすぎないための工夫や対処方法を知ってもらうために、毎年開催しています。



### 【講演会の内容の一部をご紹介します】

- ・適度なストレスと、ストレスの解消法について
- ・気持ちは考えに影響されます。メッセージ（考え）には、マイナスメッセージとプラスメッセージがあります。マイナスメッセージが浮かぶのは、「ユガミン」がいるからです。自分と仲良しのユガミンを知り、プラスの考えを増やして聞きましょう。
- ・こころの健康はとても身近で大事なこと
- ・ストレスをコントロールすることを意識しましょう。
- ・こころの不調サインが続いたら、「誰かに話す（離す）」など講演されました。



### ～生徒の感想を一部をご紹介します～

- ・ストレスは悪いイメージしかなかったけど、適度なストレスが必要ということを知って驚きました。
- ・ストレスは人に話すことで解消されるんだなと思いました。あと、紙に書いていたりしても解消されるんだとわかりました。これからは、友達に話などを聞いてもらいたいです。
- ・ユガミンというものがいて、それぞれに意味があり、自分にはどんなユガミンがいるのか考えることができました。自分のことを悪く見たりすることがあるけれど、無理になおそうとしなくていいかなと思いました。

○子ども専用相談電話（こどもほっとダイヤル）  
**0800-200-2555**

○子育て健康課 TEL 377-5652

○各相談窓口の詳細については、町ホームページ  
「こころの健康づくり」三重県ホームページを  
ご覧ください。

○こころつながりSNS相談みえ

SNS相談LINE  
公式アカウント



月々の料金がお得な **ケーブルスマホ** au回線で全国利用可能

今使っているスマホの電話番号のまま乗り換え可能

1GB+音声付プラン  
**990** 税込  
円

お客様に合うプラン提案します

**無料 スマホ相談会開催中**

月曜日～金曜日 完全予約制

開催場所 CCNet北勢局

お問い合わせ フリーコールへ



0120-441061

ご相談お待ちしています  
9:00～18:00(日・祝除く)



有料広告掲載欄

# 冬の感染症に注意しましょう

秋から冬へと寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、ウイルスが活発になり、風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などさまざまな感染症が流行し始めます。12月は忘年会や帰省、年越し行事など多くの人と会ったり、移動する機会が多くなります。ひとりひとりが正しい知識をもって予防し、感染を広げないようにしましょう。

## ●咳エチケット

### 3つの咳エチケット

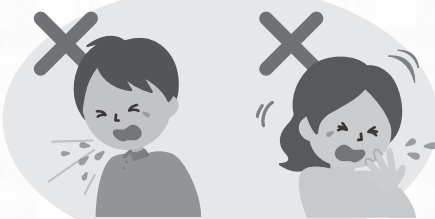
電車や職場、学校など  
人が集まる場所でやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でかさえる

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う

2 ゴムひもを  
耳にかける

3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。咳エチケットを心がけましょう。

マスクは、鼻まで隙間がないように覆うため、小児は小児用、小顔な方は小顔用など、適したサイズを使用するようにしましょう。

## ●手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

## 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間に念入りにこすります。

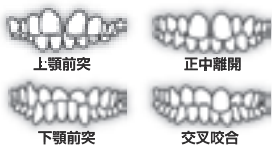
指の間に洗います。

親指と手のひらをねじり洗いします。手首も忘れずに洗います。

## ●もしもの備え

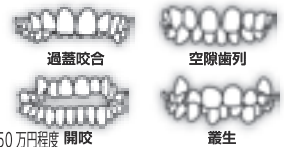
急な体調不良に備えて、日ごろから市販の解熱鎮痛剤やマスクなどの日用品を備蓄しましょう。

有料広告掲載欄



## 矯正相談 受付中

こんな人はぜひ一度相談ください



※自由診療です

- 大人の矯正 約19万8,000円～50万円程度 開咬
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案 (床矯正 片額10万円程度)

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00～18:00	○	○	×	○	14:30～18:00	○	×

<休診日>  
水曜・日曜  
祝日

## 歯科衛生士(正社員・パート)募集!

週休2.5日/お休み充実! ★40代、50代の方も活躍中  
月給...29万～35万円以上 ★プランクがあっても大丈夫!!  
★パート・アルバイト 同時募集中!

時給 1,800円～2,000円

まずはお気軽にお問い合わせください

☎0594-27-5454

昼食  
付き



院長 原田 聡

お気軽に、  
お電話ください

## 桑はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

☎0594-27-5454





# 知ってほしい お薬の話



町では皆様に安心してお薬を使用してもらうために、令和4年度から四日市薬剤師会と協力しながらお薬に関する様々な情報をお伝えしています。

今回は喫煙と薬のお話です。

## 喫煙と薬



四日市薬剤師会  
薬剤師 大森理彦

タバコの煙には4000以上の化学物質が含まれており、癌の原因物質であることをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係していることは聞いたことがあるかもしれません。

それだけではなく、今服用されている薬にも悪影響を与える可能性があることはご存知でしょうか？

薬は体に入った後、効果を示しつつ肝臓や腎臓で代謝されて、体外へ出ていきます。

その際、喫煙の習慣がある人は肝臓にある薬を分解する酵素を活性化させ、喫煙していない人よりも早く薬を分解してしまうことがあります。すると、薬の効き目が弱くなり、必要な治療効果が得られなくなることに繋がっていきます。

また、低用量ピルといった女性ホルモン剤を飲んでいると、喫煙は心筋梗塞等のリスクになるため注意が必要です。

これは直接タバコを吸わない方（受動喫煙）でも起こりうることです。

これを機に禁煙を始めるきっかけにしてみませんか？

## ヘルプカード を見かけたら…



毎年12月3日から12月9日は「障害者週間」です。国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

今回は障がい者等に関するマークの一つになっている「ヘルプカード」についてお知らせします。

「ヘルプカード」は、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている障がいのある方や病気の方などが、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくするものです。

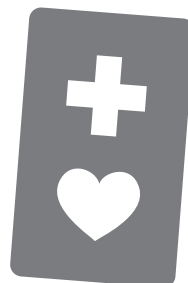
このカードには、援助が必要なことを知らせるための「ヘルプマーク」を表示しております。また、住所や緊急連絡先、

配慮や手助けをして欲しいことを記入することができます。

二つ折りでクレジットカードと同じサイズのため、財布に入れたり、カードケースに入れて、カバンに下げたりすることができます。

また、ストラップがついているタイプの「ヘルプマーク」もあります。

「ヘルプカード」や「ヘルプマーク」を持っている方を見かけたら、電車やバスで席を譲ったり、緊急時や災害時に支援していただくなど、ご配慮いただきますようお願いいたします。



### 【配布対象者】

外見からわからない障がいをお持ちの方や病気の方など、外出先や避難先で周囲の配慮や支援が必要な方

### 【配布窓口】

県庁地域福祉課、県各福祉事務所・保健所、県障害者相談支援センター、保険福祉課窓口で配布しています。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

## 介護付き老人ホーム エクセレントあさひ

- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」そくのように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会  
すべての人に微笑みを  
—医療・介護を通して地域社会に貢献する—

376-2008 ふくじまだより 検索  
日々の様子をブログにて公開中



# 要介護認定を受けた方の障害者控除と医療費控除（おむつ代）について

確定申告や町県民税申告の際に認められる所得控除のうち、障害者控除と医療費控除（おむつ代にかかるもの）についてお知らせします。

## ●障害者控除について（対象者全員に認定書を送付します）

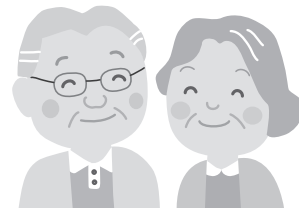
障害者手帳をお持ちでない方でも町長の認定により発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書等に添付することにより、障害者控除が受けられる場合があります。下記の対象者に、1月中旬頃に認定書を送付いたします。（12月31日までに亡くなられた方にも送付いたします。）なお、確定申告をされない方は、この認定書はありません。

### 《基準日》

対象年の12月31日（ただし、対象年の途中で死亡した場合は死亡の日）

### 《対象者》

- ①基準日において、65歳以上で要支援1・2または要介護1～5の認定を受けている方
- ②下記の認定基準に該当する方



認 定 区 分		認 定 基 準※
障 害 者	知的障害者（軽度・中度）に準ずる	認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ a または Ⅱ b
	身体障害者（3級～6級）に準ずる	障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がA 1 または A 2
特 別 障 害 者	知的障害者（重度）に準ずる	認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ以上（Ⅲ a、Ⅲ b、Ⅳ、Ⅴ）
	身体障害者（1級・2級）に準ずる	障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がB以上（B 1、B 2、C 1、C 2）
	ねたきり老人	※以下の（1）～（3）をすべて満たす場合に該当するもの。 （1）障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がB以上（B 1、B 2、C 1、C 2） （2）要介護度が4または5 （3）申請書の受理日から起算しておおむね6ヶ月程度以上、（1）または（2）の状態であること

※認定基準にある認知症高齢者の日常生活自立度と障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）は、介護保険法に基づく要介護認定情報をもとに確認します。

※すでに障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）の交付を受けている方は、その手帳を提示することにより控除が受けられます。

## ●おむつ代に係る医療費控除について（申請が必要です）

おむつ代の医療費控除を受けるには医師が発行する「おむつ使用証明書」又は、町長の認定により発行する証明書が必要です。下記の条件に該当される方は、申請をしていただくと証明書を発行します。確定申告書等に添付することにより、医療費控除が受けられる場合があります。

### 《対象者》一定の条件を満たすことが必要です。

- ①おむつを使用した年に要介護認定を受けている方。
- ②要介護認定に係る主治医意見書において「寝たきり状態かつ失禁への対応としてカテーテルを使用していること、または尿失禁が現在あるか今後発生する可能性が高い状態」であることが確認できる方。

### 《申請における注意点》

条件を満たしているかどうかは事前にお問合せください。条件を満たしていない場合は、証明書を発行す

ることはできませんのでご注意ください。

また、即日での交付は出来なくなっておりますので事前に申請をお願いいたします。

### 《申請場所》

保険福祉課

### 《申請に必要なもの》

対象者及び申請者の印鑑

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659



## マイナンバーカード臨時窓口について

次のとおり、休日の臨時窓口を開設します。  
マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新などの手続きができます。

なお、臨時窓口はすべて**予約制**です。

予約がない場合、窓口は開設しませんのでご注意ください。

### 【休日臨時窓口】

令和8年1月25日(日)

9時～13時(最終の受付は12時45分)

### 【夜間臨時窓口】

令和8年2月12日(木)

17時30分～19時30分

(最終の受付は19時15分)



※予約や予約の変更は、事前(直近の役場開庁日まで)に連絡をお願いします。(当日の予約は受け付けていません。)

※臨時窓口の日時は変更する場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。

※平日は9時～16時40分の間で予約を受け付けています。

※電子証明書の更新には、マイナンバーカードとマイナンバーカード交付時に設定した暗証番号が必要です。

予約・問い合わせ先

広報・町民課 TEL 377-5653



## 「iPhoneのマイナンバーカード」の窓口における本人確認について

8月5日から「iPhoneのマイナンバーカード」による本人確認を行う際に「マイナンバーカード対面確認アプリ」の利用が可能となりましたが、本町では利用できる環境が整っていないため、「iPhoneのマイナンバーカード」による本人確認を行うことができません。

本町窓口において、各種証明書発行、戸籍の届出等を行う際は、実物のマイナンバーカードや、その他本人確認書類をご持参くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

広報・町民課 TEL 377-5653

## コンビニ交付サービス利用停止のお知らせ

コンビニ交付システムメンテナンス等のため、下記の日程でコンビニにおける証明書の交付サービスを停止いたします。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

【停止日時】12月27日(土)～令和8年1月4日(日) 終日



母子手帳アプリ  
母子モ

## 朝日町母子手帳アプリ「あさびよ」をご活用ください！

11月より、朝日町母子手帳アプリ「あさびよby母子モ」を導入開始しました！お子さんの成長記録や予防接種のスケジュール管理など、日々の子育てのサポートになる機能が備わっています。また、町からの子育て情報など、子育てに役立つ機能がたくさん携わっています。

ぜひダウンロードして、ご活用ください！

(注意) このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は、現在お使いいただいている母子健康手帳が必要です。

ダウンロード方法

①母子モ(ボシモ)で検索

母子モ(ボシモ)

検索

②二次元コードから読み取り



問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

## 朝日町議会定例会(一般質問)の録画放送のお知らせ

第4回朝日町議会定例会(12月議会)の一般質問の様子が下記日程で放送される予定です。

・12月16日(火) 19時～ ・12月20日(土) 19時～ (再放送)

放送チャンネルは、CCNet12(地デジ121ch)

※上記は予定です。変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

問い合わせ先 議会事務局 TEL 377-5656



## 語らいの広場 / 冬のイルミネーション

語らいの広場では、今年も朝明商工会青年部による冬のイルミネーションが点灯します。色とりどりの光が広場をやさしく包み込み、寒い季節の夜に温もりと賑わいをもたらします。

東海道を旅する町人をイメージした顔抜きパネルも設置予定で、アーミン・アミリのイラストとともに来訪者を迎えます。

ご家族やお友達と一緒に、冬の語らいのひとときをお楽しみください。

◆日 時：12月6日（土）～令和8年1月30日（金）  
（予定）

◆点灯時間：17時～0時

◆場 所：語らいの広場（近鉄伊勢朝日駅南側広場）

◆主 催：朝明商工会青年部



※写真は昨年度の様子です。

## 「北勢地域若者サポートステーション」のご案内

「働きたいけど、どうしたらよいのか分からない」「働きたいけど自信が持てず一歩が踏み出せない」など働くことに悩みを抱えている15～49歳までの方の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」の就労を全面的にバックアップする支援機関です。

当町では、北勢地域若者サポートステーションの出張相談を役場にて毎月第4水曜日10時～12時に実施しております。

ご利用の際は、北勢地域若者サポートステーションに直接お電話の上ご予約ください。

本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けいたします。

なお、今月の相談については右記の通りです。

### 北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 朝日（費用無料・要予約）

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～49歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）

日時：12月24日（水）10時～12時

場所：朝日町役場 1階 相談室

問合せ・予約先：北勢地域若者サポートステーション

TEL 359-7280

## 【民事介入暴力に関する弁護士相談会を開催します】

暴力団などの反社会勢力とトラブルになり、お困りの方はいませんか？

暴力追放三泗地区市町民会議では、暴力団などからの違法・不当な要求に関してお困りの方に対し、弁護士相談会を開催いたします。

日 時：12月18日（木）13時30分～16時

場 所：朝日町役場 2階 第3会議室

費 用：無 料

予 約：不 要

問い合わせ先 管理サポート課 TEL 377-5195



## 困ったら一人で悩まず

### 「行政相談」ってご存知ですか？

「行政相談」とは、国や特殊法人等の仕事に関する苦情や要望を、総務大臣より委嘱された行政相談委員が皆さんからお聞きし、その改善や解決の促進を図る制度です。

保険、年金、雇用、登記、道路、社会福祉など、いろいろな行政分野の幅広い相談に対応しております。

相談は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

1月16日（金）13時30分～15時30分

朝日町役場 1階 相談室

## 行政相談

※相談日の前月20日（土曜日、日曜日、祝日の場合は前営業日）から事前予約を受け付けております。詳しくは予約申込窓口（総務課：TEL 377-5651）までお問い合わせください。

※予約の状況によっては、当日の相談受け付けも可能です。

次のところでは、オンラインや電話等でも行政相談を受け付けておりますので、こちらもぜひご利用ください。

総務省 三重行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課  
〒514-0033 津市丸之内26番8号 津合同庁舎3階

行政苦情110番（電話：0570-090110）

[http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/hyouka/soudan.html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan.html)

## 建物を取り壊したときは税務課へご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日現在の固定資産所有者に課税されます。住宅や車庫などの建物を取り壊したとき（一部分の取り壊しを含みます）は、現況確認が必要ですので、税務課へ必ずご連絡ください。連絡がないと、確認ができず引き続き課税されることになります。

また、登記済の建物を壊したときは、法務局で滅失登記の手続きも必要となります。

問い合わせ先 税務課 TEL 377-5655





# まちなみ通信 第56号



「朝日まちなみプラン」を住民の皆さんにより身近に感じていただくため、プランに基づく町や地域の皆さんの動きを「まちなみ通信」として紹介します。

## 東海道の取組がキリンビール 「グッドエールJAPAN」に採択されました

朝日町が申請した「東海道古民家プロジェクト」が、キリンビール株式会社の地域応援寄付事業「グッドエールJAPAN」に採択されました。



この事業は、「人と人とのつながりをつくり、地域コミュニティを元気にする活動」を全国から募集し、対象商品の売上や専用サイトからの応援によって資金の支援を行うものです。

朝日町では、東海道沿いの空き家となった古民家を再生し、町民や来訪者の交流拠点として活用することを目指し、町と町民有志「朝日まちなみ検討会」が協力して取組を進めてきました。

これまでに清掃作業や空き家活用セミナー、交流会などを実施してきた実績と、今後ビジネスやコミュニティ活動を通じて東海道の新たなにぎわいを交流を生み出すことを目指す取り組みについて記載して申請したところ、採択に至りました。

**本プロジェクトに対する寄付は、以下の2通りで可能です。**

- ・キリン「グッドエール」の購入  
(1本につき0.5円～0.8円を寄付)  
※参加全自治体で均等配分
- ・専用サイトから朝日町を指定し「エールコイン」による1日1回の応援寄付  
※指定した自治体に対して配分  
公式サイトにて朝日町の取組が紹介されていますので、ぜひご覧ください。



▶ <https://goodale.kirin.co.jp/story/?id=24>



認定マーク

## 「手作りベーグル製作所 月と風車」の 「栗のベーグル」が町の新たな特産品として 認定されました！

白梅の丘東にて、今年9月からベーグルの製造・販売を開始された「手作りベーグル製作所 月と風車(かざぐるま)」さん。自宅工房ならではの“人と人との距離の近さ”や“丁寧なものづくり”を大切に、国産小麦と天然酵母を使用し、じっくり時間をかけて一つひとつ丁寧に焼き上げるベーグルが人気を集めています。

多彩な具材やフレーバーを展開する中で、今回朝日町特産品に認定されたのは「栗のベーグル」。ペースト状の栗あんをベースに、こしあんや紅茶・ほうじ茶などを組み合わせることで、ほっとする優しい味わいに仕上がられています。使用している栗は、埋縄地区でミズタニしいたけ園さんが生産したものの。この栗は令和3年に朝日町特産品に認定されており、新鮮さと甘さが評判です。

町内の特産品を活用することで、新たな特産品が生まれるという好循環が生まれています。丹精込めて育てられた栗を使い、丁寧に焼き上げられた月と風車さんの栗のベーグルを、ぜひご賞味ください！



**栗のベーグルについての問い合わせ  
手作りベーグル製作所 月と風車**  
※現在の営業日は火曜日と日曜日のみ。問合せはInstagramまたはLINEをお願いします。



記事および特産品全般についての問い合わせ 産業建設課 TEL 377-5658

# ま ち の 話 題

## 柿地区にて防災訓練・津波避難訓練を実施しました

柿地区にて9月21日（日）に防災訓練、10月12日（日）に津波避難訓練を実施しました。防災訓練では、グループに分かれ、自主防災隊が主体となる避難所運営のためのダンボールベッド作成や簡易トイレ作成、救助教養訓練等と併せて来場者も訓練に参加し体験しました。津波避難訓練では、1班・2班の住民において、教育文化施設の駐車場へ避難し、避難行動を円滑に実施するため避難経路の確認、課題や改善策の抽出を行いました。

今後も行政と自治区で連携を図り、継続して防災力強化を目指します。



（ダンボールベッド組み立て）



（救助教養）



（避難の様子）



（講 評）

## 中学生ミライ会議の開催結果について

10月11日（土）、朝日町在住の中学生を対象に「中学生ミライ会議」を開催しました。本会議は、第6次朝日町総合計画後期基本計画の策定に向けて、町の未来を担う若い世代の声を聞き、町づくりに反映させることを目的としています。会議を通じて、中学生の視点から町の誇れる点や課題、将来に向けた具体的な提案が整理されました。

まず、テーマ「朝日町の誇れるところと課題のところ」では、朝日町の魅力として、熱心な先生方の授業、子どもたちが遊べる公園やふれあいパーク、地域行事を通じた交流、町民の親切さなどが評価されました。一方、課題としては、夜間の歩道の安全対策や遊び場の不足、学校設備の改善などが挙げられました。

次に、テーマ「朝日町の将来イメージとまちづくりに向けた役割」では、地域行事の継続や学校と地域の連携強化などが求められ、改善点として遊び場の整備や学校設備の改善などが指摘されました。中学生の皆さんからは、地域活動への参加や朝日町についての学習及び魅力発信などが私たちにできることとして提案されました。

これらの意見は、今後の第6次朝日町総合計画後期基本計画の策定や、町のまちづくり施策の検討に生かしてまいります。





# なんでも掲示板



## 年末の交通安全県民運動の実施について

12月1日（月）から12月10日（水）までの10日間、年末の交通安全県民運動が実施されます。

夕暮れ時や夜間は視認性が低下し、重大事故の発生が懸念されます。

早めのライト点灯や反射材の着用を徹底し、事故防止に努めましょう。

### 【運動の重点】

- ① こどもと高齢者の交通事故防止
- ② 横断歩道における歩行者優先の徹底と安全な横断方法の実践
- ③ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転をはじめとする悪質・危険な運転の根絶
- ⑤ 自転車・特定小型原動機付自転車に関する交通ルールを理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

## 四日市税務署からのお知らせ

### 1月5日（月）から2月13日（金）までの令和7年分の所得税等の申告相談について



還付申告をされる方を対象として、次表「申告相談日程」のとおり申告相談を受け付けます。

この日程のうち、**1月5日（月）から2月9日（月）**までの間は、税務署での申告相談の受付を事前予約により行っており、**当日の受付枠はありません**ので、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、事前予約の方法は、オンライン又は電話が基本となります。オンライン事前予約は、LINEアプリで行うことができ、事前に国税庁LINE公式アカウントを友だち追加していただくと、令和7年12月下旬以降、順次予約が可能となります。

また、**2月10日（火）以降**の申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約又は申告会場での当日配付の2つの方法で配付しています（当日配付分の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。）。

詳しくは、今後、国税庁ホームページ等でご案内することとしております。

### 【申告相談日程】

期 間	会 場	案内方法等	ご注意いただきたいこと
1月5日（月）～2月9日（月）	四日市税務署	オンライン又は電話等の事前予約	事前予約開始日は次のとおりです。 オンライン：12月下旬 電 話 等：12月15日（月）
2月10日（火）～2月13日（金）	ユマニテクプラザ3階 （四日市市鶏の森1-4-28）	入場整理券 （オンライン事前予約 又は当日配付）	当日配付分の入場整理券は、当日8時から配付します。

税務署・申告会場での申告手続は、原則として、ご自身でスマホとマイナンバーカードを利用して行ってください。ご来場の際、スマホとマイナンバーカードをお持ちの方はこれらに加えて源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になりますので、パスワードの有効期限の満了日を事前に確認の上、ご準備をお願いします。

- ・署名用電子証明書（英数字6～16文字）
- ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）

（注）マイナンバーカードのパスワードのいずれかをお忘れの場合は、コンビニのキオスク端末（マルチコピー機）で初期化・再設定ができますので、事前に初期化・再設定をお願いします。

※ご来場前にマイナンバーカードの電子証明書の有効期限をご確認ください。

マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続等のご利用ができません。このため、有効期限が過ぎている場合には、事前に住民票のある市区町村で更新手続をお願いします。

上記「期間」は、土、日曜日及び祝日を除きます。  
税務署では駐車場の混雑が予想されます。また、申告会場（ユマニテクプラザ）は駐車場及び駐輪場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

### 【問い合わせ先】

四日市税務署 個人課税第一部門  
TEL 352-3141（内線212、213）

※自動音声にしたがって「2」を選択してください。

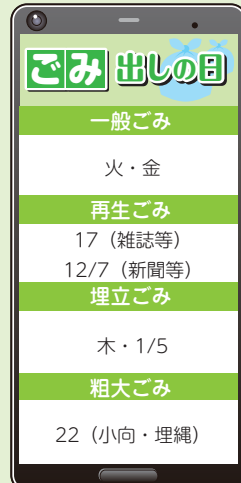


## 各施設等のマーク

♥ 保健福祉センター

🗑️ ごみ出しの日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 🗑️ 埋立 ♥ のびのび相談	12 🗑️ 一般 ♥ すくすく相談	13
14	15 ♥ すくすく相談	16 🗑️ 一般 ♥ アフターピクス	17 🗑️ 再生(雑誌等) ♥ すくすく相談	18 🗑️ 埋立 ♥ のびのび相談	19 🗑️ 一般 ♥ 育児相談	20
21	22 🗑️ 粗大(小向・埋縄) ♥ 無料法律相談	23 🗑️ 一般 ♥ プレママ教室	24	25 🗑️ 埋立	26 🗑️ 一般	27
28	29	30 🗑️ 一般	31	1 (1月)	2	3
4	5 🗑️ 埋立	6 🗑️ 一般	7 🗑️ 再生(新聞紙等) ♥ すくすく相談	8 🗑️ 埋立 ♥ のびのび相談	9 🗑️ 一般 ♥ すくすく相談	10



\* 12月22日(月)は、小向・埋縄地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。  
\* 年末年始のため、30日(火)一般ごみ、1月5日(月)埋立ごみ収集日となります。  
\* 年始のため1月2日(金)は収集しません。

## 健康事業内容

名称	日	時間	内容	お問い合わせ
プレママ教室	23	10:00～11:30	妊婦とその配偶者などの家族を対象とした、妊娠中や分娩に関するお話、座談会などの教室(要予約) 持ち物: 母子健康手帳	子育て健康課 TEL:377-5652
アフターピクス	16	10:00～11:30	生後2ヶ月～6ヶ月の産婦とその赤ちゃんを対象としたダンスインストラクターによる産後エクササイズ(要予約 先着12組) 持ち物: 汗拭きタオル、バスタオル、飲み物	
育児相談	19	予約制	子どもの身体計測、保健相談、栄養相談(要予約) 持ち物: 母子健康手帳	
すくすく相談	12, 15, 17, 1/7, 9	予約制	「ことばが遅い」、「コミュニケーションがとりにくい」、「吃音や発音が気になる」など、言語聴覚士による子どもの言葉の発達に関する相談(要予約)	
のびのび相談	11, 18, 1/8	予約制	臨床心理士による子どもの発達検査の実施や「おちつきがない」「関わり方がわからない」などの子どもの発達に関する相談(要予約) ※最短2月～の予約となります。	
精神福祉相談		随時	相談支援センターの相談員が相談を受けます。	ソシオ TEL:345-9016 HANA TEL:320-2761
障がい者の就職相談		随時	四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。	TEL:354-2550
知的障がい福祉相談		随時	相談支援事務所が相談を受けます。	陽だまり TEL:328-5881 ブルーム TEL:329-5657
DV相談・女性の悩みごと相談		随時	北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。	TEL:352-0557
虐待相談		随時	北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。	TEL:347-2030
(一社)四日市薬剤師会 「お薬相談」	毎月第3土曜日 14時～16時		病院で処方してもらった薬・市販薬・健康食品・機能的食品・サプリメント・漢方薬等について電話・対面相談を受けます。	四日市市本町9-8 本町プラザ5階 TEL:350-3925



## 無料法律相談 (12/22(月))

※予約制です。

毎回、保健福祉センター 2階研修室  
13時30分～15時30分まで  
社会福祉協議会 TEL 377-2941



## リサイクル運動(12/17(水)) (祝日、雨天の場合は翌日)

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(9時～13時まで)  
出張場所 朝日ヶ丘公民館  
(10時～10時30分まで)

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

## 海老と豆腐のあんかけ

海老は高たんぱく・低脂肪で疲労回復に役立つタウリンが豊富に含まれています。大粒のむき海老を選ぶと食べ応えもアップします。



## 材料(4人分)

むき海老	200g	柚子胡椒	適宜
チンゲン菜	200g	わさび	適宜
絹ごし豆腐	400g	だし汁	300ml
生姜	1片	しょうゆ	大さじ1
片栗粉	小さじ4	みりん	大さじ1

## 作り方

- ①むき海老は背わたを取り除き、片栗粉(分量外)をまぶし、水洗いし水気をとっておく。
- ②チンゲン菜は茎は4cm(大きければ半分)に切る。葉は2cmに切っておく。
- ③豆腐は水切りをして2cm角に切る。
- ④生姜はせん切りにしておく。
- ⑤鍋にAの調味料と生姜を入れて火にかけ、沸騰したら豆腐と海老を入れて中火にする。
- 海老の色が変わったら、チンゲン菜の茎を入れ、1分30秒したら葉を入れてしんなりしたら水溶き片栗粉を入れる。
- とろみがついたら火を止める。
- ⑥器に盛り付け、柚子胡椒がわさびをお好みで添える。

## 1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
134kcal	15.2g	3.5g	1.2g

広報無線がきこえにくいときは…  
0120-251165(通話無料フリーアクセス)  
※最新の放送のみ聞くことができます。

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよく確認の上、お間違いのないようおかけください。