

冬の感染症に注意しましょう

秋から冬へと寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、ウイルスが活発になり、風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などさまざまな感染症が流行し始めます。12月は忘年会や帰省、年越し行事など多くの人と会ったり、移動する機会が多くなります。ひとりひとりが正しい知識をもって予防し、感染を広げないようにしましょう。

●咳エチケット

3つの咳エチケット



正しいマスクの着用



くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。咳エチケットを心がけましょう。

マスクは、鼻まで隙間がないように覆うため、小児用、小顔な方は小顎用など、適したサイズを使用するようしましょう。

●手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れるにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

正しい手の洗い方

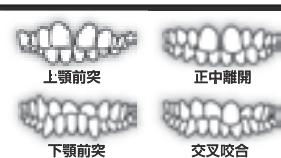
- 手洗いの前に・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



●もしもの備え

急な体調不良に備えて、日ごろから市販の解熱鎮痛剤やマスクなどの日用品を備蓄しましょう。

有料広告掲載欄



矯正相談 受付中

※自由診療です

●大人の矯正 約19万8,000円~50万円程度 開咬

●子供の矯正 約5万円程度からご提案(床矯正 片額10万円程度)

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00~18:00	○	○	×	○	○	○	×

<休診日>
水曜・日曜
祝日

桑はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

お気軽に、お電話ください

0594-27-5454



歯科衛生士(正社員・パート)募集!

週休2.5日/お休み充実! ★40代、50代の方も活躍中
(月給)…29万~35万円以上 ★ブランクがあっても大丈夫!!
★プライベートもむりをもって働けます。

★パート・アルバイト 同時募集中!
時給 1,800円~2,000円

まずはお気軽にお問い合わせください

0594-27-5454

昼食付き



院長原田 聰