

# 令和8年度 朝日町 産後ケア事業のご案内

出産後、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、悩んでいませんか？

出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。



## ●●利用対象者●●

朝日町に住民登録のある、出産後 **12 か月未満**のお母さんとそのお子さん

## ●●ケアの内容●●

訪問型、通所型、宿泊型の3種類あります。

訪問型は自宅で、通所型・宿泊型は産後ケア実施機関でケアが受けられます。

<ケアの内容>・お母さんのケア（健康状態、子宮の収縮・乳房管理・授乳などの支援）  
・お子さんのケア（健康状態、栄養状態などの支援）

## ●●利用時間・自己負担金等●●



種類	利用時間	自己負担金
訪問型	1回（90分程度）	1,200円/回 初回利用：無料
通所型	1日（日中7時間程度）	2,000円/日
宿泊型	1泊2日（9時～翌11時程度）	6,000円/1泊2日

※自己負担金は産後ケア事業を受けた施設にお支払いください。

※生活保護世帯、非課税世帯の方は自己負担金が異なりますので、申請時に申告をお願いします。

## ●●利用回数●●

一人につき（1回の出産で）、通算15回まで

※利用回数内であれば、訪問型、通所型、宿泊型を組み合わせただけです。

※宿泊型については、1泊2日の利用で2回利用した計算になります。

## ●●利用方法●●

- ①朝日町子育て健康課窓口にて申請書を提出し、『朝日町産後ケア事業利用券』の交付を受ける。
- ②希望する産後ケア事業実施機関に連絡をして、産後ケア事業の予約をする。
- ③当日、『朝日町産後ケア事業利用券（水色）』、母子健康手帳等を産後ケア事業実施機関に提出する。  
※訪問型サービスの1回目を利用する場合は『朝日町産後ケア事業利用券（水色）』と『訪問型1回目無料券（ピンク）』を提出ください。
- ④産後ケア事業実施機関の窓口にて自己負担金を支払う。

※訪問型を利用する場合には、駐車場の準備をお願いします！

困ったこと、わからないことがあれば、  
お気軽に子育て健康課（Tel059-377-5652）へご相談ください！



# 令和8年度 産後ケア事業実施機関一覧（朝日町）

R8年4月時点

	産後ケア実施機関	住所・電話番号	訪問	通所	宿泊	きょうだい	備考
三重県助産師会	みずき助産院	三重郡朝日町柿 963 ☎090-9244-5730	○	○			表に記載のない助産所も利用可能ですので、三重県助産師会ホームページをご覧ください。 朝日町子育て健康課へお問い合わせください。
	助産院 ご縁まる	三重郡川越町亀尾新田（以下非公開） ☎070-1665-6685	○				
	助産所ここから	四日市市桜花台 1-6-1 ☎090-5610-2059	○				
	はなえみ助産所	四日市市阿倉川（以下非公開） ☎090-3582-9111	○				
	ママノトモ	四日市市西阿倉川（以下非公開） ☎080-1559-7478	○				
	出張・オンライン専門助産院 felice	四日市市尾平町 3806-153 ☎070-8594-8998	○				
	ママケアサポート HUG MAMA	四日市市川島町 5634-14 ☎090-2572-9025	○				
	助産所お日さま	四日市市西山町（以下非公開） ☎090-7304-8425	○				
	レディースケアアントラクト	三重郡菟野町神森 420-3 ☎090-1982-9019			○		
おばたレディースクリニック	四日市市川島町 6842 番地 1 ☎059-320-1212			○	○	●宿泊型：4か月未満 ※原則、自院出産のみ。 県外出産等は要相談。	
かさいレディースクリニック附属 産後専門デイケア もこもこ	四日市市陶栄町 2-2 ☎090-6074-6565			○		●産後6か月未満 ●別途 3,850 円必要（もこもこサービス料）	
川越伊藤医院	川越町豊田 299-1 ☎059-364-4103			○		○ 未就学児のみ ●産後5か月未満	
小塚産婦人科	桑名市矢田 419-1 ☎0594-22-0939			○	○	●産後4か月未満	
白子ウィメンズホスピタル	鈴鹿市南江島町 9-15 ☎059-388-2221			○	○	●産後2か月未満	
鈴木レディースクリニック	鈴鹿市平野町 7740-1 ☎059-370-5151			○	○	●産後4か月未満	
みたき総合病院	四日市市生桑町菰池 458-1 ☎059-330-6000			○	○	●産後4か月未満	
宮崎産婦人科	鈴鹿市平田 2 丁目 1-8 ☎059-378-8811			○	○	●原則、自院出産の方のみ ●産後3か月未満	
守屋レディースクリニック	四日市市羽津 4661 ☎059-363-8803				○	●産後3か月未満	
四日市レディースクリニック	四日市市小生町字西川原 800 ☎059-322-1131			○	○	○ 未就学児のみ（通所型） ●宿泊型：産後4か月未満	
お産の家 ゆずり葉	桑名市大字和泉 246-1 ☎0594-21-1103			○		○	
ヨナ八丘の上病院	桑名市さくらの丘 1 番地 ☎0594-41-4781			○	○	●産後4か月未満（赤ちゃんが寝返りするまで）	

◎実施機関の状況により、利用日等について、ご希望に添えない場合があります。

◎利用条件等が変更される場合がありますので、実施機関に予約時にご確認ください。