

健康料理教室

参加者募集

糖尿病予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。
 糖尿病予防料理教室は、高血糖が気になる方、糖尿病予防に関心のある方を対象に管理栄養士の考えた献立のもとに調理実習を行います。
 実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

糖尿病予防料理教室

場 所：保健福祉センター 栄養指導室
 日 時：9月11日（木）10時～13時
 定 員：先着16名程度
 （定員になり次第申し込みを締め切ります）
 費 用：材料費 400円
 持ち物：エプロン・三角巾・お手拭き・筆記用具・参加費
 申込期間：8月12日（火）～9月4日（木） 8時30分～17時
 申込先：保険福祉課 TEL 377-5659



MR（麻しん・風しん）2期の予防接種はお済ですか？

麻しん・風しんの発生予防やまん延予防のため、対象者の皆さんが積極的に予防接種を受けることが大切です。まだの方は早めに受けましょう。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

対象者	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方
接種期間	令和8年3月31日まで
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 出生届出時に渡している予防接種予診票が必要です。（紛失や転入などで発行が必要な場合は、母子健康手帳を持って、子育て健康課窓口へお越しください。） ・ 接種期間を過ぎると全額自己負担になります。

子宮頸がん予防ワクチンの接種はお済ですか？

対象者

・ 定期接種▶小学校6年生～高校1年生相当の女性
 ・ 令和6年度対象者の経過措置▶平成9年度生～平成20年度生の女子で令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方を対象に、残りの回数の接種を令和8年3月31日まで期間延長する。

注意事項

・ 予防接種予診票が必要です。（紛失や転入などで発行が必要な場合は、母子健康手帳を持って、子育て健康課窓口へお越しください。）
 ・ 接種期間を過ぎると全額自己負担になります。



高校1年生相当の方へ

- ・ 子宮頸がん予防ワクチンは**3回の接種**が必要です。
- ・ 接種を希望される方は**令和7年9月**までに接種を開始しましょう。
- ・ **令和8年4月1日以降**の接種は 全額自己負担となります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
スケジュール 例1 ※2 (3回とも無料接種)	接種開始から完了まで約6か月かかります												
スケジュール 例2 ※2 (3回とも無料接種)							1回目		2回目				3回目
スケジュール 例3 ※2 (1・2回のみ無料接種)								1回目		2回目			3回目 自己負担
	10月以降に接種を開始した場合、3回の接種を完了するためには自己負担が生じます												

問い合わせ先
 子育て健康課
 TEL 377-5652