

# 広報 あさひ

2025  
July 7  
no.724



総人口：11,049人  
男：5,491人  
女：5,558人  
世帯数：4,435世帯  
(令和7年5月末現在)



多世代交流（あさひ園）

# 町長 だより



皆さま、こんにちは。

7月に入り、真夏のような暑さを感じる日が多くなってまいりましたが、町民の皆さまには、お元気にお過ごしいただいているでしょうか。

さて、嬉しい話題として、民間調査による「住みこち&住みたいまちランキング」において、昨年に引き続いて、朝日町が県内第1位に選ばれました。

日頃から町民の皆さまに支えていただいているおかげであり、心より感謝申し上げます。今後も「住んでよかった」「これからも住み続けたい」と思っていただけ“まち”であり続けられるよう、皆さまのお声を大切にしながら、魅力あるまちづくりを進めて参ります。

さて、今月は、「6月定例議会」における行政報告でふれさせていただきました3点についてご紹介させていただきます。

まず1点目は、「第6次朝日町総合計画・後期基本計画」についてです。

この計画は、令和3年度から7年度までの前期基本計画の実績や成果を踏まえ、令和8年度から12年度の5年間にわたる朝日町の“まちづくり”の方向性を定める大切な計画です。

今後は、学識経験者や町民代表、議会議員、町内各種団体の代表の皆さまで構成される「朝日町総合計画審議会」での審議を経て、町民の皆さまからのご意見をいただく機会も設けながら令和8年3月完成を目途に進めてまいります。

続いて2点目は、「国勢調査」についてです。

5年に一度実施される国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を対象とした、国や自治体の各種施策の基礎資料となる重要な統計調査です。

町民の皆さまには、調査へのご理解とご協力をお願いするとともに、地域で活動していただく調査員に対して、温かくご対応いただきますようお願いいたします。

最後に3点目、「大阪・関西万博」への参加についてです。

現在開催中の大阪・関西万博において、8月20日に関西パビリオン内の三重県ブースにおいて、「竹あかり作成体験」のイベントを実施する予定です。

朝日町の“竹”を活用し、来場者の皆さまに当町の自然や文化の魅力を体感していただくとともに、三重県朝日町を広く知っていただく絶好の機会ととらえています。小さな町からの情報発信ではありますが、この取り組みを通じて、地域資源の活用や町の魅力を多くの方に届けられることを期待しています。

結びになりますが、これからさらに暑さが厳しくなる時季となります。町民の皆さまにおかれましては、体調管理に十分ご留意いただき、健やかにお過ごしくださいますようお願い申し上げます。

令和7年7月1日

町長 矢野純男

## 今月の表紙

### 多世代交流

6月9日（月）、あさひ園の5歳児と、老人クラブの皆さんで交流会を開催しました。園児たちは、折り紙やあやとりなどの遊び方を老人クラブの皆さんから優しく教えていただきました。園児は「一緒に紙飛行機つくろう」や「お手玉しよう」など、目を輝かせて老人クラブの皆さんと一緒に遊びました。



# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第228回 『正しく』叱りましょう！

こころの相談員 前田 里美

#### 【正しい叱り方のポイント】

※まず、深呼吸して怒りの感情を落ち着かせましょう。

- ・子どもの目線に合わせて伝える
- ・短い言葉で説明する（長文で説明しない）
- ・関係のない日の話題は持ちださない
- ・人格を否定しない

子育てにおいて「褒めて伸ばす」のが良いとよく言われます。しかし、褒めているはずが、いつの間にか「叱らない」「子どもの問題を指摘しない」「ネガティブな所を示さない」ことにすり替わっている場合があります。

もちろん褒めることで子どもの自己肯定感は高まります。ところが、実際の子育てでは、褒めてばかりいられるわけではなく、ルールを教えたり危険な事をやめさせたりする場合、叱らなければならない場面もたくさん出てきます。そこで注意すべきは、親の感情で怒らないことです。

#### 【不必要な不快と必要な不快について】

いじめられたり、人格を軽んじられたり、暴力を受ける等は、経験しなくてよい「不必要な不快」です。一方で成長するために「必要な不快」もあります。自分の間違いや悪いことを指摘される、自分の限界を知らされる、他者との違いを経験する等、そんな不快を受け止めて消化していくことが成長につながります。不快の無い生活などありませんし、ずっと親が子どもを守ることもできません。子ども自身が不快への対処法を少しずつ身につけていけるといいですね。

※前田相談員は、あさひ園・小学校・中学校などで相談活動を行っています。

## 7・8月の子育て支援事業



| 事業名             | 内 容               | 日 程                                                                                            | 場 所 / 時 間            | 対 象 者                         | 問 い 合 せ 先                                       |
|-----------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| あ そ び 場         | スキンシップ・ストレッチなどの遊び | 7/1(火)・3(木)・8(火)・11(金)・15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・8/5(火)・8(金)・12(火)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)・29(金) | ほっとくらぶ / 10:00-12:00 | 発 達 が ゆ っ く り の 子 ど も と 保 護 者 | ほっとくらぶ (377-3522)<br>※まずはお電話かメールにてご連絡をお願いいたします。 |
| ほ っ と す る 親 の 会 | 茶 話 会             | 7/4(金)・16(水)・8/1(金)・20(水)                                                                      |                      |                               |                                                 |

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

### 朝日町食生活改善推進協議会事業

## 夏休み親子クッキング教室のお知らせ

次の日程のとおり、親子クッキング教室を開催します。  
お父さんと？お母さんと？家族で？  
夏休みの思い出に親子で料理教室に参加しませんか？

日 時：7月26日（土）

9時30分～13時（予定） ～調理実習・会食～

場 所：保健福祉センター 2階 健康教育室・栄養指導室

対 象 者：小学校1年生～6年生のお子さまとその保護者

定 員：12組（先着順）

参加費：大人300円、小学生200円

（当日受付でお支払いください）

持ち物：エプロン、三角巾、子ども用上靴、手拭きタオル、マスク、参加費

お申込み期間：7月7日（月）～7月18日（金）

8時30分～17時

※電話、窓口でのお申込みとなります。

※ご本人及びご家族様からの申し込みに限らせていただきます。

申込先・問い合わせ先

子育て健康課 TEL 377-5652

※定員になりましたら、期間内でも締め切らせていただきます。

※小学生未満のお子さまの付き添いは、安全のため参加をご遠慮いただいております。



# こころの健康づくりだより

## 【こころの健康のために】

テーマ：周囲の人が気づきやすいこころの変化と、周囲の人にできること

こころの病気は誰にでも起こるものです。自分で気づきにくい場合もあります。また、自分で不調に気づいていても、こころの病気やこころの不調だと思っていない場合もあります。

### 周囲の人が気づきやすい変化の例

服装が乱れてきた、急にやせた、急に太った、感情の変化が激しくなった、感情が暗くなった、一人になりたがる、不満やトラブルが増えた、独り言が増えた、他人の視線を気にするようになった、遅刻や休みが増えた、ぼんやりしていることが多い、ミスや物忘れが多い、体に不自然な傷があるなど

### 周囲の人にできること

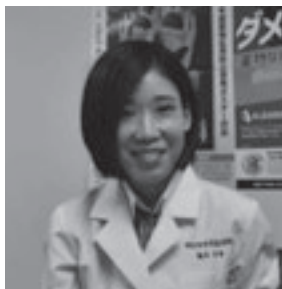
- ・以前と異なる状態（周囲の人が気づきやすい変化の例、参照）が続く場合は、体調などについて聞いてみましょう。
- ・その人らしくない行動が続いたり、生活面で支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談するように勧めましょう。早めに治療するほど、重症化や慢性化を防ぐことができます。
- ・こころの病気について、知識を身につけましょう。あなた自身や、あなたの身近な人が心配な時にも役立ちます。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

※) 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所「こころの情報サイト」より参考

## 知っておきたい 薬と糖尿病の関係

朝日町では糖尿病重症化予防の一環として、健診勧奨や医療機関への受診勧奨等をおこなっております。今回は薬剤師会から、糖尿病が引き起こす身体やお薬への影響についてお伝えします。



四日市薬剤師会  
薬剤師 橋本世季

### 糖尿病の怖い合併症



生活習慣病とも言われる2型糖尿病は年々増加しており、今では5人に1人が糖尿病または予備軍と推定されています。

糖尿病の症状には、口渇（喉の渇き）、多飲（水分摂取量が増える）、多尿（トイレの回数が増える）などがあります。

一方で、痛みや苦しさなど生活に支障が出るような症状はありません。それなのに、なぜ治療が必要なのでしょう？

それは、糖尿病が原因で生じる合併症を予防するためです。

糖尿病には、三大合併症というものがあります。網膜症、腎症、神経障害です。網膜症が悪化して失明することもあります。

腎症が悪化すれば、透析になる可能性もあります。腎機能が低下してしまうと薬物治療に制限がかかり、十分な治療が行えない場合もあります。

神経障害が原因で足の組織が壊死して切断せざるを得なくなることもあります。目が見えなくなったり、足を切断したら、日常生活が困難になります。

こういったことを予防するために糖尿病の予防や治療は非常に重要です。

有料広告掲載欄

ゲームも動画配信も家族全員サクサク快適に

# 光インターネット 1G

【最大通信速度 下り1Gbps】

Wi-Fi標準提供(Wi-Fi 6&EasyMesh対応)

地域密着だからサポートがはやい



CCNet 光  
0120-441061



ご相談お待ちしています  
9:00~18:00(日・祝除く)

# 熱中症予防のために

熱中症を防ぐためには、それぞれの場  
所に応じた対策を取ることが重要です。  
以下を参照し、適切な対策を実施し  
ましょう。



## 暑さを避ける、身を守る

### 室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値（暑さ指数）も参考に

### 屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外  
出をできるだけ控える



### からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性の  
ある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、  
からだを冷やす

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！

## こまめに水分を 補給する

室内でも、屋外でも、のどの  
渴さを感じなくても、こまめに  
水分・塩分、スポーツドリンク  
などを補給しましょう。



## 特に注意したい方々

- ・子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。  
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、  
注意が必要です。
- ・障がいのある方も、自ら症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

# ○肝炎ウイルス検査を受けましょう！



朝日町では、肝炎の早期発見・早期治療を目的として、健康増進法に  
基づき肝炎ウイルス検査を実施しています。

対象者：今年度40歳～70歳になる方（S30.4.2～S61.4.1生まれ）  
で、肝炎ウイルス検査を受診したことがない方

※40歳になる（S60.4.2～S61.4.1生まれの）方は個別に通知いた  
します。

※それ以外の年齢の方は、子育て健康課窓口までお問い合わせください。

検査内容：HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査  
（血液検査）

検査料金：無料

実施期間：7月1日（火）～11月30日（日）

実施場所：四日市および三重郡内の指定医療機関

問い合わせ先：子育て健康課 TEL 377-5652

# 「いい歯の8020コンクール」について

三重県歯科医師会  
会では、80歳以上  
で歯が20本以上あ  
る方を対象に「い  
い歯の8020コン  
クール」を実施し  
ています。80歳以  
上で歯が20本以  
上ある方、どしど  
しご応募ください。

1. 応募期間：9月5日（金）まで
2. 対象者：昭和20年11月5日以前に生まれた  
方で、20本以上歯があり、全身的に健康な方  
（三重県在住の方に限ります）
3. 応募方法：所定の審査票により次の審査場所で  
歯の審査をうけてください。なお、応募のための  
審査は無料となっています。
4. 審査場所：
  - ・三重県歯科医師会会員の歯科診療所
  - ・各地区で実施されている健康フェスティバル等

・老人福祉施設等

5. 審査結果：応募された方の中から、9月25日  
（木）に三重県歯科医師会で審査票等により二  
次審査をし、特別表彰受賞者を選出いたします。  
結果については本人に通知いたします。

6. 表彰：一次審査・二次審査を行い、優秀  
者の方を表彰致します。

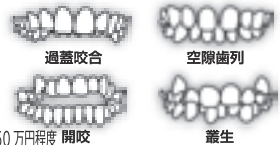
<コンクールについての問い合わせ先>

公益社団法人 三重県歯科医師会  
TEL 059-227-6488



## 矯正相談 受付中

みんなはぜひ一度相談ください



※自由診療です

- 大人の矯正 約19万8,000円～50万円程度 開咬
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案（床矯正 片顎10万円程度）

| 診療日            | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00～13:30  | ○ | ○ | × | ○ | × | ○ | × |
| 午後 15:00～18:00 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × |

<休診日>  
水曜・日曜  
祝日

暑はらだ歯科クリニック  
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

TEL 0594-27-5454



有料広告掲載欄

## 歯科衛生士（正社員・パート）募集！

週休2.5日/お休み充実！ ★40代、50代の方も活躍中  
★プランクがあっても大丈夫！！  
（月給・・・29万～35万円以上） ★プライベートもゆとりをもって働けます。

★パート・アルバイト 同時募集中！  
時給 1,800円～2,000円

まずはお気軽にお問い合わせください

☎0594-27-5454

昼食  
付き



院長 原田 聡

お気軽に、  
お電話ください

令和7年度実施  
(令和8年4月採用)

# 朝日町職員を募集します

●令和8年4月1日採用の職員を下記のとおり募集します。



## 1 職種、採用予定人員及び受験資格

| 職 種            | 採用予定<br>人 員 | 受 験 資 格                                                      |                 |
|----------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|
|                |             | 学歴、免許                                                        | 生年月日            |
| 技 術 職          | 若干名         | 学校教育法に基づく高等学校以上を卒業又は令和8年3月31日までに卒業見込みの方で、土木又は建築に係る専門課程を履修した方 | 昭和61年4月2日以降出生の人 |
| 保 健 師          |             | 保健師免許を有する方、又は令和8年3月31日までに取得見込みの方                             |                 |
| 保育教育職<br>(保育士) |             | 幼稚園教諭免許及び保育士資格を有する方、又は令和8年3月31日までに取得見込みの方                    |                 |

- ※資格要件 (1) 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方  
(2) 外国籍の方は、永住者又は特別永住者の在留資格を有する方に限ります。  
(3) 資格免許等が必要な職種については、その資格免許等の取得が採用の条件となります。  
(4) 保育士特定登録取消者管理システムで検索を行うことに同意する方

## 2 試 験

【技術職・保健師・保育教育職】

日 時 8月20日(水) 8時40分～  
※面接試験、実技試験は個々に案内します。

場 所 朝日町役場 大会議室、  
あさひ園（保育教育職の実技試験）  
試験内容 小論文試験、面接試験、  
実技試験（保育教育職のみ）

## 3 合格発表

試験結果に基づき、郵送で本人に通知します。

## 4 受付期間・応募方法

### (1) 受付期間

7月31日(木) 23時59分まで

### (2) 応募方法

右記二次元コードか朝日町ホームページに掲載の  
申込フォームから申し込んでください。

※7月31日(木) 23時59分までの申込み完了分まで有効。応募が完了した場合、受付完了メールが自動送信されますので、受信確認をお願いします。

(@logoform.jpのメールを受信できるように設定してください。)

※受付期間中は24時間いつでも申込みできますが、システムメンテナンス等のため一時的に使用できない場合がありますので、ご注意ください。

※朝日町から試験に関する連絡は、  
soumu@town.asahi.mie.jpの  
アドレスからメールでお知らせ  
します。



こちらからも  
申込みできます

## 5 問い合わせ先

総務課 TEL 377-5651

有料広告掲載欄

## 介護付き老人ホーム エクセレントあさひ



- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」そくのように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会

すべての人に微笑みを  
—医療・介護を通して地域社会に貢献する—



376-2008

ふくしまだより 検索  
日々の様子をブログにて公開中

三重郡朝日町小向2064-1

令和 8 年度

# あさひ園新入園児 入園申込み受付開始のご案内



あさひ園は、幼保一体化園として設立し、保育園児と幼稚園児を同一の施設で保育する就学前教育の施設です。  
本園では、令和8年度新入園児の申込みの受付を次のとおり行います。  
令和8年度（4月から翌年3月まで）中、本園に入園を希望される方は、お申し込みください。

## 1 受 付

7月から随時受付を行います。「令和8年度あさひ園仮申込書」に所定事項を記入し提出ください。

「令和8年度あさひ園仮申込書」は、本園に備え付けの申込用紙を使用いただくか、朝日町公式ホームページからダウンロードしたものを使用ください。

## 2 受付場所

あさひ園 事務所窓口

〒510-8102 三重郡朝日町大字小向2068番地1

TEL 377-5671

★仮申込書の提出は、幼稚園・保育園の降園時間に配慮いただき、午前中の提出にご協力ください。

## 3 申し込み資格

令和8年4月1日以降に、朝日町に居住し住民登録されている、又はその予定である保護者と、その乳幼児。

※0歳児の入園資格は、入園時点で生後6ヶ月以上です。

※令和8年4月1日以降に朝日町へ住民登録を異動される方は、異動された日以降の入園となります。

※利用定員に達した場合は、選考の結果、入園をお断りすることがあります。

## 4 対 象 児

### ◆保育部（朝日町保育園）

0歳児～5歳児

（令和2年4月2日以降に出生した乳幼児）

### ◆幼稚園部（朝日幼稚園）

3歳児～5歳児

（令和2年4月2日から令和5年4月1日までに出生した幼児）

### <参考>令和8年度 年齢表

| 年齢児 | 生 年 月 日           | 対象施設 |     |
|-----|-------------------|------|-----|
|     |                   | 保育園  | 幼稚園 |
| 0歳児 | 令和7年4月2日～         | ○    | —   |
| 1歳児 | 令和6年4月2日～令和7年4月1日 | ○    | —   |
| 2歳児 | 令和5年4月2日～令和6年4月1日 | ○    | —   |
| 3歳児 | 令和4年4月2日～令和5年4月1日 | ○    | ○   |
| 4歳児 | 令和3年4月2日～令和4年4月1日 | ○    | ○   |
| 5歳児 | 令和2年4月2日～令和3年4月1日 | ○    | ○   |

## 5 保育園の入園基準

保育園の入園基準は、入園時点で朝日町に住民登録があり、かつ、保護者が以下のいずれかの要件を満たすことが必要です。

申込書の提出と同時に、就労証明書など、要件を満たしていることを証明する書類の提出が必要です。

| 入 園 要 件                                | 証明書类等                       |
|----------------------------------------|-----------------------------|
| 労働に従事している（月64時間以上）                     | 就労証明書                       |
| 妊娠中、又は出産後間もない<br>（入園期間は、産前3ヶ月・産後3ヶ月）   | 母子手帳の写し                     |
| 疾病等の長期療養が必要、又は障害をお持ちである                | 医師の診断書、障害等を証明する公的機関が発行する証明書 |
| 長期入院している親族の介護、又は看護をしている                | 医師の診断書、申立書                  |
| 求職活動をしている（入園期間は、1ヶ月）                   | 申立書                         |
| 就学、職業訓練等している                           | 就学状況申告書、在学証明書等              |
| 育児休業取得時に既に保育を利用している子がおり継続利用が必要と認められる場合 | 医師の診断書、申立書                  |
| その他（虐待やDVのおそれがあることなど）                  | 申立書                         |

## 6 申込みの手続き

申込み手続きは、以下のとおり（1）仮申込み（2）入園申込みの順で行います。

入園申込みにあたり、教室の容量などの定員や保育園の入園基準に照らし合わせて、入園をお断りする場合があります。

### （1）仮申込み

仮申し込みは、新規入園予定者数の把握と、入園申込書や提出書類等を案内するために「仮申込書」として申込みを行っていただくものです。

### （2）入園申込み

仮申込書の提出時に、「入園申込書」や手続きに必要なものをお渡しさせていただきます。

令和8年度の入園申込書の提出期限は、**10月31日（金）**です。

### 問い合わせ先

あさひ園 TEL 377-5671

## まちのお財布事情

6月議会において、補正予算が議決されましたのでお知らせします。



総 額

補正額

一般会計補正予算（第1号）………**50億円**（+6,275万円）

財政調整基金残高（6月末時点）……**5億842万円**（▲640万円）

※予算書や事業概要などは町ホームページ・総務課窓口にてご覧いただけます

問い合わせ先  
総務課 TEL 377-5651

## 朝日町 空き家の手引きのご紹介



株式会社サイネックスとの連携により、2025年保存版「朝日町空き家の手引き」が完成し、回覧にて皆さまにご覧いただいたほか、町内の関連施設に設置しています。役場に在庫がございますので、ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。空き家の適切な管理へのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先 産業建設課 TEL 377-5658



みえ森と緑の県民税活用事業

夏休みの工作にもピッタリ！

## PEEK-A-BAMBOO！あさひ竹プロジェクト 「おうちでつくろう、竹あかり！」申込受付中です！

竹あかりとは、竹に穴をあける等の加工をし、光源を入れることで幻想的な光を放つ作品です。例年好評の「おうちでつくろう！竹あかり」を今年度も実施します！竹あかりを作るために必要な材料および工具等一式を希望者に貸し出しますので、自分だけの竹あかりづくりにぜひチャレンジして下さい！完成した作品はご自宅等に飾ってお楽しみ下さい。また、年度内に町内で竹あかりを展示する企画を開催する際、可能であれば完成した作品をお貸しいただきますようお願いいたします（詳細未定。ご協力いただける方には別途ご連絡いたします）。



過去に当事業で作製された作品の展示の様子（竹あかりの展示inふれあいパーク）



### 【貸し出しセット内容】

竹（最大4本まで。完成品は返却不要）、インパクトドライバー、竹用ドリル刃、竹固定用台、デザイン型紙、型紙貼付け用テープ  
※ただし1世帯あたり1セットまでとします。

【貸出期間】最大2週間

### 【申込方法】

- ①産業建設課に設置の申込書により申込  
（即日役場にて受け取り。ただし平日の8時30分～17時15分の間のみ対応）
- ②右記の二次元コードからフォームにより申込  
（希望日時に役場にて受け取り。休日や時間外でも宿日直者が対応しますが、早朝・深夜はご遠慮下さい。）

### 【注意事項】

返却日時を厳守してください。予定数をオーバーした場合、貸出ができないことがあります。使用者の責任により物品を紛失・損傷した場合は弁償していただくことがあります。

問い合わせ先 TEL 377-5658



# マイナンバーカード 臨時窓口について

次のとおり、休日の臨時窓口を開設します。  
マイナンバーカードの受け取りや申請、電子  
証明書の更新などの手続きができます。  
なお、臨時窓口はすべて予約制です。  
予約がない場合、窓口は開設しませんのでご  
注意ください。

予約・問い合わせ先  
広報・町民課 TEL 377-5653

## 【休日臨時窓口】

8月24日(日)  
9時～13時  
(最終の受付は12時45分)

## 【夜間臨時窓口】

7月17日(木)、8月7日(木)  
17時30分～19時30分  
(最終の受付は19時15分)

※予約や予約の変更は、事前(直近の役場開庁日まで)に連絡  
をお願いします。(当日の予約は受け付けていません。)  
※臨時窓口の日時は変更する場合があります。また、日程は朝  
日町ホームページにも掲載しています。  
※平日は9時～16時40分の間で予約を受け付けています。  
※電子証明書の更新には、マイナンバーカードとマイナンバー  
カード交付時に設定した暗証番号が必要です。



## スズメバチ駆除補助金 交付制度をご活用ください



業者に依頼し、スズメバチ(アシナガバチ、ミツバチ等を除く)の巣の駆除をされた方に対して費用の一部を補助します。

### ★補助金額

スズメバチの巣の駆除作業に要した業者委託費用の2分の1(1,000円未満切り捨て、上限20,000円)を補助します。ただし、駆除のため建物等の一部を損壊する必要がある場合の費用及びその復旧に係る費用は除きます。なお、補助金の交付は一世帯につき年1件までとし、予算の範囲内で交付します。

### ★補助金の対象

現にスズメバチが活動している巣で、おおむね周囲10メートル以内に人が立ち入る可能性があるもので、朝日町内に限ります。

### ★補助金の交付対象者

町税等を滞納していない方で、駆除業者(スズメバチの巣の駆除を業とする業者)に委託してスズメバチの巣の駆除をする方。法人を除きます。

### ★交付申請

スズメバチの巣の駆除を行う前に補助金交付申請書等(二次元コード参照)を提出してください。

## ハチの巣駆除用防護服 貸出制度をご活用ください

個人でハチの巣を駆除される場合に使用できるようハチの巣駆除用防護服を貸し出します。

### ★貸出対象者

町内に住所を有する個人又は団体で、ハチ等が営巣している建物又は土地の所有者から駆除の承諾を得ている方。ただし、営利を目的とした個人又は団体には貸出をしません。

### ★貸出の申込及び貸出期間

貸出の7日前までに申請書(二次元コード参照)を防災環境課に提出してください。貸出期間は貸出日の翌日から起算して3日以内です。

### ★貸出費用

貸出費用は無料です。



問い合わせ先：  
防災環境課 TEL 377-5610



## モバイルバッテリーや充電式の電池を 一般ごみや埋立ごみに出さないでください

身の回りの電子機器の多くには小型の充電式電池が入っています。

モバイルバッテリーや小型充電式電池は、圧力や強い衝撃を受けると発火する恐れがあります。収集車に積み込まれた充電式電池等が、他のごみと一緒に押しつぶされることで発火したと見られる収集車の火災が全国で多発しています。



## 【充電式電池の処分方法】

### ①粗大ごみの日に出す

粗大ごみの集積所に設置している乾電池類の専用容器に入れてください。

### ②電量販店や購入先店舗での引き取りを利用する

購入先で設置している回収ボックスをご利用ください。

### ③朝日町役場へ持ち込む

防災環境課の窓口で引き取りいたします。  
※処分する際は電池切れの状態を出すこと。  
電極が露出している場合は、電極部を絶縁テープ等で絶縁処理して出すこと。

問い合わせ先 防災環境課 TEL 377-5610

## 「北勢地域若者サポートステーション」のご案内

「働きたいけど、どうしたらよいのか分からない」「働きたいけど自信が持てず一歩が踏み出せない」など働くことに悩みを抱えている15～49歳までの方の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」の就労を全面的にバックアップする支援機関です。

当町では、北勢地域若者サポートステーションの出張相談を役場にて毎月第4水曜日10時～12時に実施しております。

ご利用の際は、北勢地域若者サポートステーションに直接お電話の上ご予約ください。

本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けいたします。

なお、今月の相談については右記の通りです。

### 北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 朝日（費用無料・要予約）

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～49歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）

日時：7月23日（水）10時～12時

場所：朝日町役場 1階 相談室

問合せ・予約先：北勢地域若者サポートステーション

TEL 359-7280

## ま ち の 話 題

### 寄付

ご厚意ありがとうございます。

・朝日ヶ丘地区育成会 様 3,200円

梅林香苑の梅の収穫・販売の売上げの一部を社会福祉協議会へご寄付いただきました。

### 寄付

ご厚意ありがとうございます。

・三重北農業協同組合 様 4,848円

かぶせ茶（ペットボトル）の朝日町での売上金の一部を社会福祉協議会にご寄付いただきました。

### 田植え体験を行いました！！

5月19日（月）、朝日小学校5年生の児童が学校近くにある田んぼで田植え体験を行いました。田んぼに一直列で並び、田植えひもに沿ってキヌヒカリの苗を植えていきました。農業法人匠ファーマーズ三重朝日の皆さんや三重北農協職員の指導のもと、最初は泥に足を取られ苦戦していましたが、作業していくうちに笑顔を見せながら楽しそうに田植えをしていました。

秋には鎌を使って自分たちで稲を収穫して、学校給食で提供されます。



### ごみゼロ運動

5月25日（日）に“ごみゼロ運動”を実施しました。

当日は、各地区からは総勢1,911名（昨年より217名増）の方に早朝よりご参加いただきました。

ポイ捨てされたごみの回収量は610kg、除草作業などで発生した草や枝木は4,120kgになりました。

これからも「クリーンな町」を目指して取り組んでまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。



### 三重県内男女共同参画連携映画祭2025

6月8日（日）、あいあいホールにて三重県内男女共同参画連携映画祭2025（朝日町、川越町）を開催し、「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」を上映しました。

当日は開場前に長い列ができ、406名の参加者で大盛況でした。映画祭を通じて、多くの方に男女共同参画について考えていただける機会となりました。



## な ん で も 掲 示 板



### 町民プール 休止のお知らせ

町民プールは、昨年度に引き続き、本年度も休止いたします。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

問い合わせ先 生涯学習課 TEL 377-2513

## 自衛隊 採用試験のお知らせ

| 採用種目                 | 受付期間                          | 資 格                                                                              | 採 用 試 験 日                                                               |
|----------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 自 衛 官 候 補 生          | ～7月11日(金)<br>(8月以降各月<br>実施予定) | 18歳以上33歳未満の者<br>(32歳の者は、採用予定月の1日から<br>起算して3か月に達する日の翌月の<br>末日現在、33歳に達していない者)      | Web試験(学科・作文)：7月18日(金)～21日(月・祝)<br>身体検査・面接：7月27日(日)                      |
| 一 般 曹 候 補 生          | 7月1日(火)～<br>9月2日(火)           | 18歳以上33歳未満の者<br>(32歳の者は、採用予定月の1日から<br>起算して3か月に達する日の翌月の<br>末日現在、33歳に達していない者)      | Web試験(学科・作文)：9月13日(土)～20日(土)<br>身体検査・面接：10月12日(日)～14日(火)<br>※それぞれ指定する1日 |
| 航 空 学 生              | 7月1日(火)～<br>9月11日(木)          | 海：18歳以上23歳未満の者<br>高卒者(見込含)又は高専修了者(見込含)<br>空：18歳以上24歳未満の者<br>高卒者(見込含)又は高専修了者(見込含) | 1次試験(学科・作文)9月20日(土)・27日(土)<br>身体検査・面接：10月16日(木)～23日(木)<br>※それぞれ指定する1日   |
| 防衛大学校学生<br>(一 般)     | 7月1日(火)～<br>10月18日(土)         | 高卒(見込み含む)21歳未満の者                                                                 | 1次試験(学科・作文)：11月1日(土)<br>身体検査・面接：11月29日(土)～12月3日(水)<br>※内指定する1日          |
| 防衛医科大学校<br>医 学 科 学 生 | 7月1日(火)～<br>10月8日(水)          | 高卒(見込み含む)21歳未満の者                                                                 | 1次試験(学科・作文)：10月25日(土)<br>身体検査・面接：12月17日(水)・18日(木)<br>※内指定する1日           |
| 防衛医科大学校<br>看護学科学生    | 7月1日(火)～<br>10月3日(金)          | 高卒(見込み含む)21歳未満の者                                                                 | 1次試験(学科・作文)：10月18日(土)<br>身体検査・面接：12月6日(土)・7日(日)<br>※内指定する1日             |

※採用時期はそれぞれ令和8年3月末～4月上旬になります。

(自衛官候補生と一般曹候補生は年度途中の採用がある場合もあります。詳しくはお問い合わせください)

### ☆問い合わせ☆

〒510-0074 三重県四日市市鵜の森1-14-11(阿部ビル2F)

自衛隊四日市地域事務所：TEL 351-1723

自衛官募集コールセンター：0120-063-792 12時～20時(年中無休)

## 夏の交通安全県民運動の実施について

7月11日(金)から7月20日(日)までの10日間、夏の交通安全県民運動が実施されます。夏は暑さにより注意力が散漫となる時期です。運転に集中するとともに、思いやりのある運転で交通事故防止に努めましょう。

### 運動の重点

- ①こどもと高齢者の交通事故防止
- ②歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践
- ③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ④飲酒運転等の根絶
- ⑤自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



## 三重県が若者の奨学金の返還を支援します！

三重県では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内での居住かつ就業」等の条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

今年度より、募集定員を150名へ拡大しました。

詳細はホームページをご覧ください。

【対象者】(学 生) 大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)の最終学年又はその1年前の学年の方  
(既卒者) 三重県外に居住しており、かつ三重県内で就業していない方

【対象奨学金】 日本学生支援機構 第一種奨学金 等

※U・Iターン就職者の方は、上記に加え第二種奨学金等も対象になります。

【助成金額】 借入奨学金残額の1/4(上限100万円)

居住及び就業の条件を満たし、4年経過後に助成金額の1/3、8年経過後に助成金額の残額を交付

【募集人数】 150名

【募集締切】 12月19日(金)

### 【問い合わせ先】

三重県人材確保対策課 TEL 059-224-3184

○本事業ホームページURL

[https://www.pref.mie.lg.jp/KIKAKUK/HP/miesalon/74737039887\\_00002.htm](https://www.pref.mie.lg.jp/KIKAKUK/HP/miesalon/74737039887_00002.htm)



## 令和7年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

対 象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方等

試験期日 10月16日(木) 10時～15時40分

試験会場 三重県庁 講堂棟3階 131会議室(津市広明町13番地)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期間 6月30日(月)～8月29日(金) 消印有効

問い合わせ先 三重県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班  
TEL 059-224-2913

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人三重県市町村振興協会



# 生活カレンダー

各施設等のマーク  
♥ 保健福祉センター  
🗑️ ごみ出しの日

| 日曜日 | 月曜日                         | 火曜日                                           | 水曜日                           | 木曜日                                     | 金曜日                               | 土曜日 |
|-----|-----------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|-----|
|     |                             |                                               |                               |                                         | 11<br>🗑️ 一般<br>♥ すくすく相談           | 12  |
| 13  | 14<br>🗑️ 粗大(縄生)             | 15<br>🗑️ 一般<br>♥ アフターピクス<br>♥ 乳がん、子宮頸がん<br>検診 | 16<br>🗑️ 再生(新聞紙等)<br>♥ すくすく相談 | 17<br>🗑️ 埋立<br>♥ 7・8か月児健康相談<br>♥ のびのび相談 | 18<br>🗑️ 一般<br>♥ 育児相談<br>♥ すくすく相談 | 19  |
| 20  | 21                          | 22<br>🗑️ 一般<br>♥ 無料法律相談                       | 23                            | 24<br>🗑️ 埋立<br>♥ 2歳児歯科検診<br>♥ のびのび相談    | 25<br>🗑️ 一般                       | 26  |
| 27  | 28<br>🗑️ 粗大<br>(朝日ヶ丘・白梅西・東) | 29<br>🗑️ 一般                                   | 30<br>🗑️ 再生(雑誌等)              | 31<br>🗑️ 埋立<br>♥ のびのび相談                 | 1 (8月)<br>🗑️ 一般<br>♥ すくすく相談       | 2   |
| 3   | 4                           | 5<br>🗑️ 一般<br>♥ 離乳食教室(後期)                     | 6<br>♥ すくすく相談                 | 7<br>🗑️ 埋立<br>♥ 1歳半健診<br>♥ のびのび相談       | 8<br>🗑️ 一般<br>♥ 乳がん、子宮頸がん<br>検診   | 9   |



\* 7月14日(月)は、縄生地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。  
\* 7月28日(月)は、朝日ヶ丘・白梅西・東地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

## 健康事業内容

| 名称                          | 日                  | 時間          | 内容                                                                                  | お問い合わせ                                       |
|-----------------------------|--------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| アフターピクス                     | 15                 | 10:00～11:30 | 生後2ヶ月～6ヶ月の産婦とその赤ちゃんを対象としたダンスインストラクターによる産後エクササイズ(要予約 先着12組)<br>持ち物: 汗拭きタオル、バスタオル、飲み物 |                                              |
| 離乳食教室(後期)                   | 8/5                | 10:00～11:30 | 9～10か月児を対象とした管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と試食ができる教室。(要予約)<br>持ち物: 試食用スプーン                   |                                              |
| 育児相談                        | 18                 | 予約制         | 子どもの身体計測、保健相談、栄養相談(要予約)<br>持ち物: 母子健康手帳                                              | 子育て健康課<br>TEL:377-5652                       |
| すくすく相談                      | 11, 16, 18, 8/1, 6 | 予約制         | 「ことばが遅い」、「コミュニケーションがとりにくい」、「吃音や発音が気になる」など、言語聴覚士による子どもの言葉の発達に関する相談(要予約)              |                                              |
| のびのび相談                      | 17, 24, 31, 8/7    | 予約制         | 臨床心理士による子どもの発達検査の実施や「おちつきがない」「関わり方がわからない」などの子どもの発達に関する相談(要予約)<br>※最短10月～の予約となります。   |                                              |
| 精神福祉相談                      | 随時                 |             | 相談支援センターの相談員が相談を受けます。                                                               | ソシオ<br>TEL:345-9016<br>HANA<br>TEL:320-2761  |
| 障がい者の就職相談                   | 随時                 |             | 四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。                                                  | TEL:354-2550                                 |
| 知的障がい福祉相談                   | 随時                 |             | 相談支援事務所が相談を受けます。                                                                    | 陽だまり<br>TEL:328-5881<br>ブルーム<br>TEL:329-5657 |
| DV相談・女性の悩みごと相談              | 随時                 |             | 北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。                                                    | TEL:352-0557                                 |
| 虐待相談                        | 随時                 |             | 北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。                                                  | TEL:347-2030                                 |
| (一社)四日市薬剤師会<br>薬剤師による「お薬相談」 | 毎月第3土曜日<br>14時～16時 |             | 病院で処方してもらった薬・市販薬・健康食品・機能性食品・サプリメント・漢方薬等について電話・対面相談を受けます。                            | 四日市市本町9-8<br>本町プラザ5階<br>TEL:350-3925         |

**無料法律相談**  
(7/22(火))  
※予約制です。  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
13時30分～15時30分まで  
社会福祉協議会 TEL 377-2941

**リサイクル運動(7/16(水))**  
(祝日、雨天の場合は翌日)  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(9時～13時まで)  
出張場所 埋蔵公民館  
(10時～10時30分まで)

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

### ツナサラダ

手作りの和風ドレッシングが美味しいサラダです。  
減塩のため、キャベツ・きゅうりには塩を振らずに茹でて食べやすく調理しています。



### 材料(4人分)

|        |      |   |      |        |
|--------|------|---|------|--------|
| キャベツ   | 120g | A | しょうゆ | 小さじ2   |
| トマト    | 260g |   | 酢    | 小さじ2   |
| きゅうり   | 50g  |   | サラダ油 | 大さじ1/2 |
| ツナ缶    | 60g  |   | 白ごま  | 小さじ1   |
| さけるチーズ | 30g  |   |      |        |

### 作り方

- キャベツは2cm角切りにし、茹でる。  
トマトはヘタを取り、たて半分に切り、薄くし形に切る。  
ツナは油をきって、ほぐす。  
きゅうりはさつとゆで薄い輪切りにする。
- さけるチーズは半分に切り、細かくさく。
- Aの調味料を合わせてよく混ぜ合わせ、和風ドレッシングを作る。
- ③お皿にトマトを並べて、上にキャベツ、きゅうり、ツナを盛り、②のドレッシングをかける。

| 1人分の栄養価 | エネルギー   | たんぱく質 | 脂質   | 塩分   |
|---------|---------|-------|------|------|
|         | 106kcal | 5.1g  | 7.0g | 0.7g |

広報無線がきこえにくいときは…  
**0120-251165(通話無料フリーアクセス)**  
※最新の放送のみ聞くことができます。

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよく確認の上、お間違いのないようおかけください。