

熱中症予防のために

熱中症を防ぐためには、それぞれの場
所に応じた対策を取ることが重要です。
以下を参照し、適切な対策を実施し
ましょう。



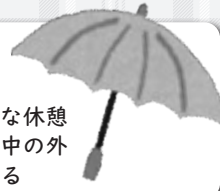
暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値（暑さ指数）も参考に

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外
出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性の
ある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、
からだを冷やす

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！

こまめに水分を 補給する

室内でも、屋外でも、のどの
渇きを感じなくても、こまめに
水分・塩分、スポーツドリンク
などを補給しましょう。



特に注意したい方々

- ・子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、
注意が必要です。
- ・障がいのある方も、自ら症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

○肝炎ウイルス検査を受けましょう！



朝日町では、肝炎の早期発見・早期治療を目的として、健康増進法に
基づき肝炎ウイルス検査を実施しています。

対象者：今年度40歳～70歳になる方（S30.4.2～S61.4.1生まれ）
で、肝炎ウイルス検査を受診したことがない方

※40歳になる（S60.4.2～S61.4.1生まれの）方は個別に通知いた
します。

※それ以外の年齢の方は、子育て健康課窓口までお問い合わせください。

検査内容：HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査
（血液検査）

検査料金：無料

実施期間：7月1日（火）～11月30日（日）

実施場所：四日市および三重郡内の指定医療機関

問い合わせ先：子育て健康課 TEL 377-5652

「いい歯の8020コンクール」について

三重県歯科医師会
会では、80歳以上
で歯が20本以上あ
る方を対象に「い
い歯の8020コン
クール」を実施し
ています。80歳以
上で歯が20本以上
ある方、どしどし
ご応募ください。

1. 応募期間：9月5日（金）まで
2. 対象者：昭和20年11月5日以前に生まれた
方で、20本以上歯があり、全身的に健康な方
（三重県在住の方に限ります）
3. 応募方法：所定の審査票により次の審査場所で
歯の審査をうけてください。なお、応募のための
審査は無料となっています。
4. 審査場所：
 - ・三重県歯科医師会会員の歯科診療所
 - ・各地区で実施されている健康フェスティバル等

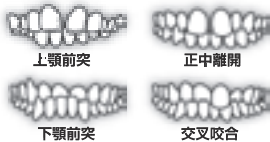
・老人福祉施設等

5. 審査結果：応募された方の中から、9月25日
（木）に三重県歯科医師会で審査票等により二
次審査をし、特別表彰受賞者を選出いたします。
結果については本人に通知いたします。

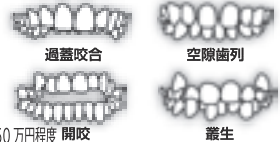
6. 表彰：一次審査・二次審査を行い、優秀
者の方を表彰致します。

<コンクールについての問い合わせ先>

公益社団法人 三重県歯科医師会
TEL 059-227-6488



矯正相談 受付中



※自由診療です

- 大人の矯正 約19万8,000円～50万円程度 開咬
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案（床矯正 片顎10万円程度）

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00～18:00	○	○	×	○	○	○	×

<休診日>
水曜・日曜
祝日

暑はらだ歯科クリニック
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

TEL 0594-27-5454



有料広告掲載欄

歯科衛生士（正社員・パート）募集！

週休2.5日/お休み充実！ ★40代、50代の方も活躍中
★プランクがあっても大丈夫！！
（月給・・・29万～35万円以上） ★プライベートもゆとりをもって働けます。

★パート・アルバイト 同時募集中！
時給 1,800円～2,000円

まずはお気軽にお問い合わせください

☎0594-27-5454

昼食
付き



院長 原田 聡
お気軽に、
お電話ください