

上手に使おう かかりつけ薬局

町では皆様に安心してお薬を使用してもらうために、令和4年度から四日市薬剤師会と協力しながらお薬に関する情報をお伝えしています。

今回は“かかりつけ薬局”についてお伝えします。

かかりつけ薬局をお持ちですか？



四日市薬剤師会
薬剤師 橋本世李

病院で処方箋を受取ったら隣に併設されている薬局でお薬をもらう方がほとんどではないでしょうか。

処方箋をどの薬局に持って行くかは患者さんが自由に選ぶことが出来るんです。例えば、普段から複数の病院でお薬を出してもらっている方はすべての病院の薬を1つの薬局でもらうことにより薬の一元管理が可能になります。

もし、お薬手帳を忘れてしまっても服用中の薬をすべて把握しているため重複や飲み合わせについてしっかり確認してもらえます。さらに、検査値やアレルギー歴・副作用歴などから体質も把握しているため、体質に合わない薬が処方されていた場合にも気づき、対処することができます。

安心・安全に薬と付き合っていくために、かかりつけ薬局をひとつ決めましょう。



かかりつけ薬局ってなに？

普段から身近にありいつでも気軽に相談できる薬局のことです。My薬局を1つ決めておきましょう。



薬に関するサポート

処方薬だけでなく市販薬やサプリメントの相談も！
薬の困りごとなら何でも！
飲み忘れ防止法を伝授！

5月31日は「世界禁煙デー」です

喫煙は、がんや脳卒中、慢性閉塞性肺疾患等の病気にかかるリスクの他、骨粗鬆症や歯周病、白内障の原因、消化性潰瘍等の原因になるといわれています。

毎年5月31日は世界保健機関（WHO）の定めた「世界禁煙デー」です。

また、厚生労働省においても、世界禁煙デーから1週間は「禁煙週間」と定めており、さまざまな禁煙啓発活動が行われます。タバコの煙は喫煙者のみならず、社会全体の健康に大きな被害を及ぼします。

世界禁煙デーから、禁煙をはじめてみませんか？

