

公民館

だより

9月号



第324号

令和7年
9月1日

発行 朝日町公民館

〒510-8102

三重郡朝日町大字小向1893番地

朝日町教育委員会 生涯学習課

TEL / 059-377-2513

FAX / 059-377-2515

MAIL/s-kyouiku@town.asahi.mie.jp

令和7年度 朝日町体力・運動能力調査 の参加者を募集します！

☆実施日 10月13日(月・祝)

☆場所 朝日町体育館

☆調査対象 20歳から64歳までの成年男女

★実施時間 午前9時～正午

★調査内容 握力測定、上体起し、長座体前屈、反復横とび、急歩(男子1500m、
女子1000m)、立ち幅とび

☆調査対象 65歳から79歳までの高齢者男女

★実施時間 午後1時～午後3時

★調査内容 握力測定、上体起し、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、
6分間歩行

※30歳以上(男性)の方は血压測定、40歳以上の方は血压・心拍数を受付時に測定します。

※参加を希望する方は、朝日町公民館備え付けの申込書に必要事項を記入し、

9月30日(火)までにご提出ください。

「かんたん・満足 季節のご飯教室」参加者募集！

日 時	9月28日(日) 9:30～12:00
場 所	朝日町公民館 1階 料理教室
講 師	西古屋 由美子 先生(自然派料理講師)
メ ニ ュー	秋鮭ときのこのさっぱりおろし和え 他
参 加 費	1,000円
定 員	16名(定員を超えた場合は抽選とします)
申 込	公民館窓口の申込書もしくは二次元コードにて申込してください
締 切 日	9月16日(火)16:00まで





公民館カレンダー【9月】



日	月	火	水	木	金	土
	1 リズムストレッチ (10:00～)	2 ハーモニカ (9:30～) 太極拳 (13:30～)	3 健康クラブ (10:00～) 英会話 (13:30～)	4	5 ピアノ (9:30～)	6 コーラス(13:30～) 伊勢型紙(13:30～) 書道(13:30～)
7	8 リズムストレッチ (10:00～)	9 パッチワーク (10:00～) 太極拳 (13:30～)	10 健康クラブ (10:00～) 伊勢朝日音頭 (14:00～)	11 民族ダンス (9:30～) ◎手編み (13:30～)	12 トールペイント (9:30～) ピアノ(9:30～) 水彩画教室 (14:00～)	13 竹細工(9:30～) 華道(10:00～) 書道(13:30～) コーラス(13:30～)
14	15	16 ハーモニカ (9:30～) 太極拳 (13:30～)	17 健康クラブ (10:00～) 英会話 (13:30～)	18 民族ダンス (9:30～)	19 ピアノ (9:30～) ◎水彩画 (14:00～)	20 コーラス(13:30～) 伊勢型紙(13:30～) 書道(13:30～)
21 楽器愛好会 (13:30～)	22 リズムストレッチ (10:00～)	23	24 健康クラブ (10:00～)	25 民族ダンス (9:30～) ◎手編み (13:30～)	26 ピアノ (9:30～)	27 竹細工(9:30～) 華道(10:00～) 書道(13:30～) コーラス(13:30～) ◎己書教室(18:00～)
28 ◎かんたん・満足 季節のご飯 (9:30～) 楽器愛好会 (13:30～)	29 リズムストレッチ (10:00～)	30 ◎手作りパンとお菓子 (10:00～) パッチワーク(10:00～) 太極拳(13:30～)				

※◎がついている予定は公民館教室となりますので、申込された方以外の途中参加はできません。

※団体の都合により、日程等が変更となる場合があります。

※伊勢朝日音頭保存会(太鼓部)の練習場は、朝日小学校体育館です。

※公民館だよりは下記URL又は二次元コードからご覧になれます。

<https://www2.town.asahi.mie.jp/www/contents/1735008598993/index.html>

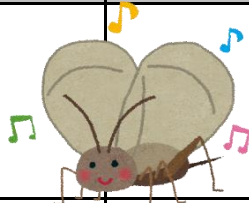


「町民野球大会」開催決定!!



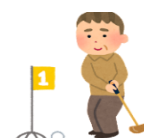
日	時	9月28日(日) 午前8時30分～開会式
予	備	日 10月5日(日)
場	所	町民スポーツ施設
対	象	町内在住・在勤の男女(中学生以上)
そ	の	他 参加希望のチームは生涯学習課までご連絡ください。

公民館カレンダー【10月】

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康クラブ (10:00～) 英会話 (13:30～)	2	3 ピアノ (9:30～)	4 伊勢型紙(9:30～) 書道(13:30～) コーラス(13:30～)
5 楽器愛好会 (13:30～)	6 リズムストレッチ (10:00～)	7 ハーモニカ (9:30～) 太極拳 (13:30～)	8 健康クラブ (10:00～) 伊勢朝日音頭 (14:00～)	9 民族ダンス (9:30～) ◎手編み (13:30～)	10 ピアノ (9:30～) トールペイント (9:30～) 水彩画教室 (14:00～)	11 竹細工(9:30～) 華道(10:00～) 書道(13:30～) コーラス(13:30～)
12 	13	14 ◎スマホ (9:30～、13:00～) パッチワーク(10:00～) 太極拳(13:30～)	15 ◎スマホ (9:30～、13:00～) 英会話 (13:30～)	16 ◎スマホ (9:30～、13:00～) 民族ダンス (9:30～)	17 ピアノ (9:30～) ◎水彩画 (14:00～)	18 書道(13:30～) 伊勢型紙(13:30～) コーラス(13:30～)
19 楽器愛好会 (13:30～)	20 リズムストレッチ (10:00～)	21 ハーモニカ(9:30～) パッチワーク(10:00～) ◎手作りパンとお菓子 (10:00～) 太極拳(13:30～)	22 ◎スマホ (9:30～、13:00～) 健康クラブ (10:00～)	23 ◎スマホ (9:30～、13:00～) 民族ダンス (9:30～) ◎手編み(13:30～)	24 ◎スマホ (9:30～、13:00～) ピアノ (9:30～)	25 竹細工(9:30～) 華道(10:00～) 書道(13:30～) コーラス(13:30～) ◎己書教室(18:00～)
26 ◎断捨離教室 (10:00～)	27 文化祭週間	28 文化祭週間	29 文化祭週間	30 文化祭週間	31 文化祭週間	

「第2回町民グラウンドゴルフ大会」 参加者募集!!

日	時	10月11日(土) 午前9時～開会式
予 備	日	10月17日(金)
場	所	町民スポーツ施設グラウンド
対	象	町内在住・在勤の小学4年生以上
申 込	先	朝日町教育委員会 生涯学習課 (朝日町公民館内)
締 切	日	10月3日(金) 16時00分まで



※お申込みは、朝日町公民館(朝日町教育委員会生涯学習課)の窓口の申込用紙を記入ください。



「町民卓球大会」 開催決定!!

日	時	11月9日(日) 午前8時30分～開会式
場	所	朝日町体育館
対	象	町内在住・在勤の男女(中学生以上)
そ の 他	内容や申込の時期など詳細は町ホームページ等でご案内いたします。	

「第19回美し国三重市町対抗駅伝」朝日町代表選手選考会のご案内

●日時

令和7年10月19日(日)10:00～順次選考開始

※雨天決行(荒天時の予備日11月3日(月・祝))

※集合時間:各レーススタートの10分前(それまでに受付を済ませてください)

●集合場所

町民スポーツ施設

※選考は朝日中学校周回にて行います。駐車場は町民スポーツ施設駐車場をご利用ください。

●選考方法

タイムトライアルレース(1周:約570m)

・小学生5・6年生 男:3周 女:2周

・中学生男女・一般女子:5周

・ジュニア男女・ジュニア以上男女・40歳以上男子:7周

※ジュニアとは平成18(2006)年4月2日から平成22(2010)年4月1日までに生まれた競技者をいう。

※40歳以上とは昭和61(1986)年4月1日以前に生まれた競技者をいう。

※一般女子とは中学生以上の競技者をいう。

●参加資格

第19回美し国三重市町対抗駅伝(令和8年2月15日開催)に出場でき、大会参加資格である

以下の要件のいずれかを満たすこと。

◎朝日町に在住または在勤している者。但し、小・中学生、ジュニア、大学生は保護者の居住地が朝日町である者。なお、ジュニア及び大学生は中学卒業時の保護者の居住地が朝日町である場合も認める。

◎小学生、中学生、ジュニア、大学生以外で他県・他市町在住の者で、朝日中学校出身の者。(2名以内)

●申込方法

右の二次元コードからお申込みください。

朝日町公民館窓口(平日8:30～17:15)でも申込できます。

締切:9月26日(金)17:15



●その他

・スパイクは禁止とします。ただし、厚底靴は認めます。

・本選考会の写真等を新聞、テレビ、ポスター、プログラム、HP等に掲載、利用する場合があります。

・周回路の下見をしたい方は申込時に生涯学習課までご連絡ください。

●問合せ先

朝日町教育委員会 生涯学習課(朝日町公民館内)

朝日町大字小向1893番地 TEL:059-377-2513 MAIL:s-kyouiku@town.asahi.mie.jp

