

【朝日町公民館教室】

毎日をごきげんに過ごす第一歩  
はじめよう!断捨離

## 「断捨離®教室」



講師 糸見 いつこ 先生  
(やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー)

### 日時

- 令和6年11月24日(日)10:30~12:00
  - 令和6年12月 8日(日)10:30~12:00
  - 令和6年12月22日(日)10:30~12:00
- ※3回のコースになります。

場所
朝日町公民館 1階 第1会議室
参加費用
300円(テキスト代・初回のみ)
定員
20名(定員を超えた場合は抽選とします)
持ち物
筆記用具

片付かない住まいを目の前にして、どうせ  
片付かないと諦めていませんか？  
片付かないのには理由があるのです。  
断捨離はただの片付けではありません。  
住まいを片付ければ、人生にも変化が?!

暮れに向けて  
さあ、はじめよう!断捨離~  
新年をスッキリ空間で迎えるために、毎日  
を笑顔で過ごすために一步を踏み出しま  
しょう

### <内容項目>

- ①断捨離って?
- ②片付けられない理由
- ③断捨離実践のコツ

断捨離はごきげんに生きるための手段

↓ 申込用二次元コード



●教室の様子を新聞、テレビ、広報等で取材される場合や募集チラシに写真を掲載する場合がございます。取材がある前に予め許可をいただく等の確認は行いませんので、メディアの取材にご了承いただけない方は、申込時にその旨ご記入ください。

\*お申込み・お問い合わせは下記までお願いします。

【主催】朝日町教育員会 生涯学習課(朝日町公民館)

〒510-8102 朝日町大字小向1893番地

TEL:059-377-2513 / FAX:059-377-2515

E-mail:s-kyouiku@town.asahi.mie.jp

※申込については公民館窓口の申込用紙を提出していただくか、上記の二次元コードで申込ください。【×切:11月14日(木)16:00まで】