

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第224回 『種まき（工夫）をしながら、成長を待つ』

こころの相談員 前田 里美

子どもは何度も失敗したり、なかなか言うことを聞かなかったりしますよね。そんな子どもに「だから言ったじゃないの!」「何回言えばわかるの?!」などと言ったところで出来るようになるわけではありません。成長と共に自分の意志を持ち始めるからこそ、言いなりにはなりません。イライラする時もあるかもしれませんが、子どもが自ら行動出来るように親が工夫してみませんか。

手順などを絵で表して目につく所に貼る、出来たらシールを貼り1週間貯まったら特別シールで目に見えるご褒美で評価するなど、視覚的に訴えてやる気を引き出す。聴覚的にはタイマーや音楽を利用して注意を惹きつけ切り替えを促す。ルーティンに組み込む。一緒にやろうと誘う。出来たら後で好きな遊びが待っている作戦。など、その子に合うやり方を探してみましょう。

出来ないことや上手くいかないことを指摘し続けるのは、反発させたりやる気を無くさせたりするだけでなく自尊心を傷つけ自己肯定感を下げ悪影響になります。失敗させないように過保護になるのではなく、あえて失敗させて学ばせるのも一つの方法です。ほどほどというのは難しいですが、押しついたり引いたりしながらスモールステップで、子どもを信じて気長に待てるといいですね。

※前田相談員は、あさひ園・小学校・中学校などで相談活動を行っています。

11・12月の子育て支援事業



事業名	内容	日程	場所/時間	対象者	問い合わせ先
あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	11/12(火)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)・29(金)・12/3(火)・5(木)・10(火)・13(金)・17(火)・20(金)・23(月)・27(金)・1/7(火)・10(金)	ほっとくらぶ 10:00-12:00	発達 が ゆっく りの 子 ど も と 保 護 者	ほっとくらぶ (377-3522) ※まずはお電話かメールにてご連絡をお願いいたします。
ほっとする親の会	茶話会 クリスマス会	11/20(水)・12/6(金)・18(水) 12/24(火)	ほっとくらぶ 14:00-15:30		

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

大人の矯正
約30~50万円程度

矯正相談 受付中

みんなはぜひ一度相談ください

※自由診療です

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00~18:00	○	○	×	○	○	○	×

<休診日>
水曜・日曜
祝日

あはらだ歯科クリニック
薬名市新西方7-22イオンタウン薬名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

お気軽に、お電話ください
0594-27-5454

歯科衛生士パート大募集!
時給...1,600円~2,000円

◆50代以上の方も大活躍中 ◆ブランクがあっても大丈夫!!
 ◆プライベートもゆとりをもって働けます。
詳しくは右記のお電話までお気軽にお問い合わせください

院長 原田 聡

有料広告掲載欄