

# 広報 あさひ

2024

October 10  
no.715



# th

未来につなぐ

## 町制施行70周年

総人口：11,065人  
男：5,473人  
女：5,592人  
世帯数：4,404世帯  
(令和6年8月末現在)



## 「町制70周年にあたり」



長かった猛暑もようやく収まり朝晩はさわやかな秋風が吹き、自然の豊かさが肌で感じられる季節となりましたが、皆さまにおかれましてはご健勝にお過ごしのことと拝察申し上げます。

さて、来る10月17日をもちまして、朝日町は町制施行70周年という大きな節目を迎えることとなりました。この歴史ある瞬間を迎えるにあたり、長きにわたり町の発展と繁栄にご尽力いただいた全ての皆さま、そして日々町を支えてくださる町民の皆さまに心から感謝申し上げます。

当町では、丘陵地開発に伴い平成17年以後、若い年齢層を中心に約1,000世帯、約3,000人以上の転入者があり平成25年には人口が住宅地開発前の約7,000人から一気に約10,000人の大台に達して「若さ溢れる元気な町」に変貌を遂げました。さらに、「住みよい町」、「住み続けたい町」という点でも県内でトップクラスの評価をいただく町となっております。

しかしながら、令和時代に入ってからにはコロナ禍の影響と産業構造の変化等により町の財政状況の先行きが厳しい状況になってまいりました。そこで、今後も持続的な発展を確保して行くために「朝日町財政改革推進プラン」を策定して本年度から取り組みを開始致しました。将来にわたって安定的な財政構造に転換して行くことを目標として定めております。目標実現の過程で町民の皆さまにご協力をお願いすることがあるかと存じますが、今後の町の発展のためということでご理解賜りますようお願い申し上げます。

これまでの70年の歴史の中で、朝日町は時代の変化に対応しつつ地域の特色を活かしたまちづくりを進めてまいりましたが、これからも皆さまと共に未来を見据えながら、次の世代に誇りを持って引き継げる町づくりを推進させていただく所存でございます。今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますように何卒宜しくお願い申し上げます。

令和6年10月1日

朝日町長 矢野 純男

# 統計で見る朝日町

## 朝日町の今と昔

70年前



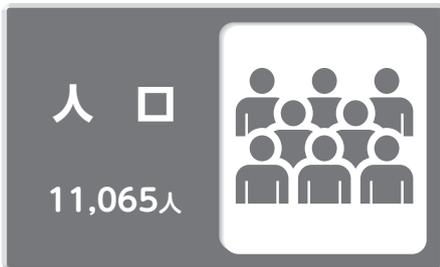
70年前



70年前



現在



現在



現在



70年前



70年前



現在



現在



朝日町町制施行70周年  
おめでとうございます。

CCNetは、貴町の益々のご発展と、併せて、町民の皆様のご健勝とご多幸を、心からご祈念申し上げます。

これからも地域に必要とされる放送局としてサービスの提供をしていきます。



有料広告掲載欄

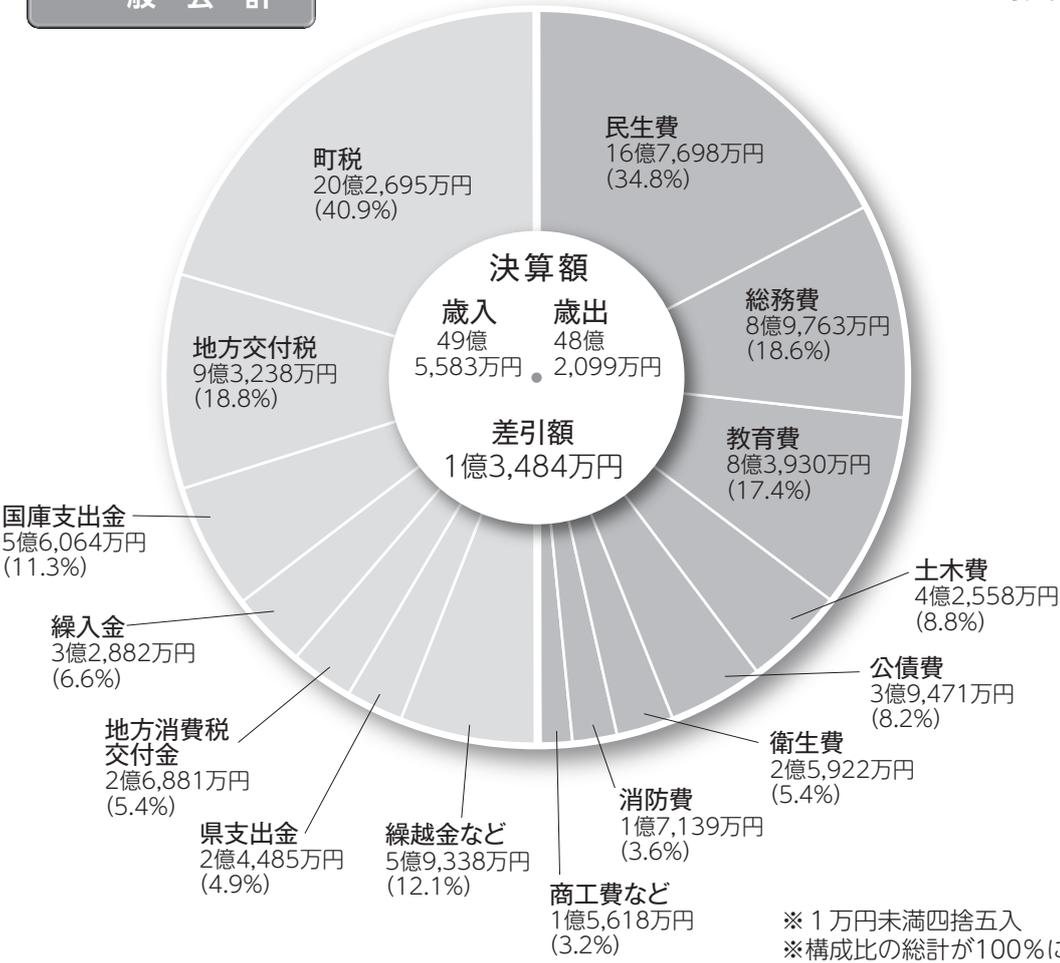
# 大切な税金の使いみち

## 令和5年度決算

一般会計・特別会計等の総支出額  
78億2,851万円（前年度比+8.1%）

令和5年度の一般会計・特別会計等の決算が9月議会で認定されましたので報告します。  
新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金や国庫補助事業等を活用し、電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響を受けた方々への支援、中学校トイレ改修事業や教育文化施設ビオトープ改修事業などの大規模事業を行いつつ、福祉、防災、教育等の事業も積極的に推進しました。

### 一般会計



### ●町民1人あたりの行政経費

民生費	151,942円
総務費	81,329円
教育費	76,044円
土木費	38,559円
公債費	35,762円
衛生費	23,486円
消防費	15,529円
商工費など	14,151円

※ 1万円未満四捨五入  
※ 構成比の総計が100%になるよう調整

項目	金額 (万円)	前年度比 (%)
町民税 (個人)	7億5,925	(0.5%増)
町民税 (法人)	6,828	(27.3%増)
固定資産税	10億9,716	(0.6%減)
町たばこ税	7,211	(1.3%減)
軽自動車税ほか	3,015	(3.2%増)
合計	20億2,695	(0.6%増)

※ ( ) 内は前年度比

項目	金額 (円)	前年度比 (%)
納税額	183,650	(1.2%増)
歳出額	436,803	(0.9%減)

※ ( ) 内は前年度比

項目	金額 (円)	前年度比 (%)
納税額	464,577	(0.1%減)
歳出額	1,104,971	(2.1%減)

※ ( ) 内は前年度比

## 特別会計

●特別会計とは、特定の事業を行う場合に一般会計と区分している会計で、当町には4会計あります。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
墓地公園特別会計	559万円	547万円	12万円
国民健康保険特別会計	7億286万円	6億9,573万円	713万円
介護保険特別会計	6億7,716万円	6億6,277万円	1,439万円
後期高齢者医療特別会計	1億4,948万円	1億4,560万円	388万円
<b>合計</b>	<b>15億3,509万円</b>	<b>15億957万円</b>	<b>2,552万円</b>

※1万円未満四捨五入

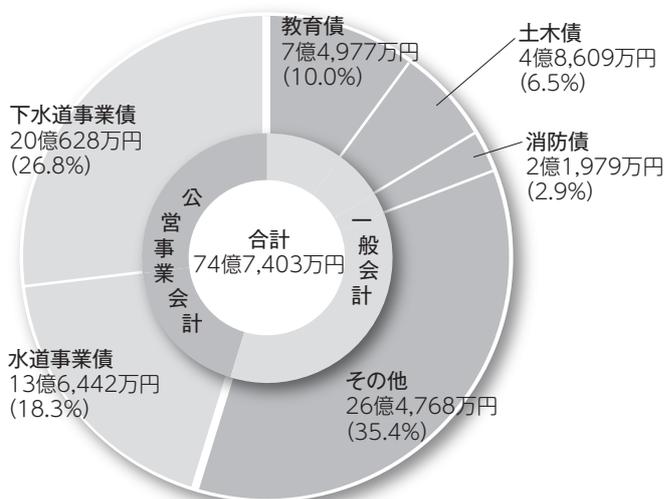
## 公営企業会計（法適用分）

●公営企業会計は、民間企業と同じような経営をしている事業で、地方公営企業法の適用を受けるものとして、当町には2会計あります。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額	
水道事業	収益的	2億5,073万円	2億4,074万円	999万円
	資本的	1億1,506万円	1億6,750万円	△5,244万円
下水道事業	収益的	5億301万円	5億2,204万円	△1,903万円
	資本的	4億3,562万円	5億6,767万円	△1億3,205万円
<b>合計</b>	<b>13億442万円</b>	<b>14億9,795万円</b>	<b>△1億9,353万円</b>	

資本的収支の不足額は留保資金・引継金等で補てんしました。  
※1万円未満四捨五入

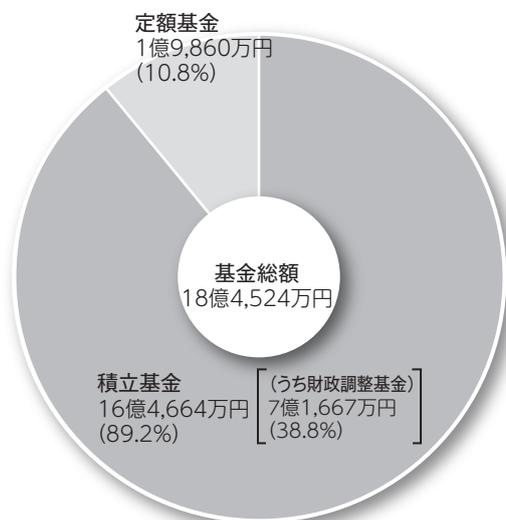
## 町債の状況



町民1人あたりの借入金残高 677,179円

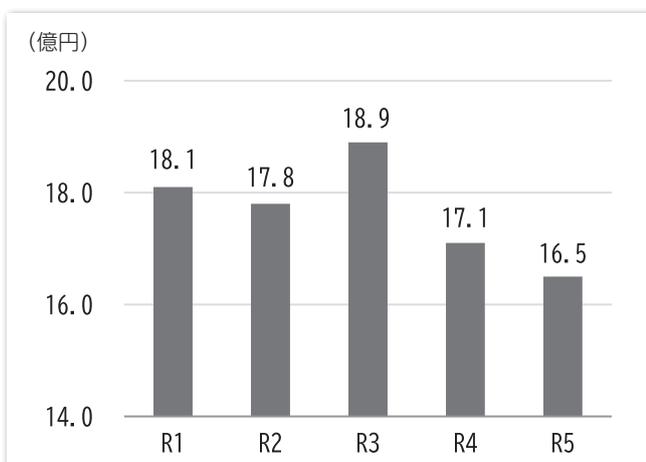
## 基金の状況

※一般会計のみ



町民1人あたりの基金残高 167,187円

## 積立基金残高の推移



- 町の貯金にあたる基金の残高は財源不足などにより減少傾向にあります。
- 朝日町では、「朝日町財政改革推進プラン」を策定し、将来にわたって効率的かつ効果的な財政構造への転換を目指した取組みを進めています。

「朝日町財政改革推進プラン」  
(令和6年度～令和10年度)



◎持続可能な「朝日町」を確立するため、皆様のご理解とご協力をお願いします

問い合わせ先 総務課 TEL 377-5651

# こころの健康づくりだより

毎年10月10日は「世界メンタルヘルスデー」です

## ○世界メンタルヘルスデーとは

世界精神保健連盟が、1992年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、毎年10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。

その後、世界保健機関（WHO）も協賛し、正式な国際デー（国際記念日）とされています。

## ○メンタルヘルスとは

メンタルヘルスとは体の健康ではなく、こころの健康状態を意味します。体が軽いとか、力が湧いてくるといった感覚と同じように、心が軽い、穏やかな気持ち、やる気が湧いてくるような気持ちの時は、こころが健康といえるでしょう。しかし、だれでも気持ちが沈んだり、落ち込んだりすることはあります。日々の生活の中でストレスを感じることも少なくありません。気分が落ち込んだり、ストレスを感じることは自然なことですが、このような気分やストレスが続いてしまうと、こころの調子をくずしてしまう原因にもなります。さらにこころの不調は、周囲の人に気づかれにくく、自分からも伝えづらいため、回復に時間がかかってしまうこともあります。

## ○こころの病気は誰でもかかりうる病気です

近年、こころの病気は増えていて、生涯を通じて5人に1人がこころの病気にかかるともいわれています。こころの病気は特別な人がかかるものではなく、ストレスなどが積み重なることがきっかけとなって、かかってしまうことがあるように、誰でもかかる可能性があります。眠れない、気分が沈む状態が続いてしまうなど、人によって症状はさまざまです。

そのため、こころの調子をくずしてしまった場合は、ひとりで抱え込まずに家族や友人など、身近な人に相談しましょう。身近な人には相談しづらい場合や、相談できる人が周りにいない場合は、こころの相談窓口などに、あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。

一人で悩んで  
いませんか？

電話  
相談窓口



勇気を出して  
まず一歩

S N S  
相談窓口



悩んでいるあなたへ、  
悩んでいる人を支えたいあなたへ

「こころの健康統一ダイヤル」厚生労働省

0570-064-556

「いのちの電話」日本のいのちの電話連盟

0570-783-556

「24時間子供SOSダイヤル」文部科学省

0120-0-78310

## ○世界メンタルヘルスデー2024

世界メンタルヘルスデー2024は、こころの健康に欠かせない“人とのつながり”を大切にしたい厚生労働省主催のイベントです。

毎年、東京タワーをシルバーリボン運動のシンボルカラーとなるシルバーとメンタルヘルスのイメージカラーとなるグリーンにライトアップするイベントもしています。

# 知ってほしい お薬の話

町では皆様に安心してお薬を使用してもらうために、令和4年度から四日市薬剤師会と協力しながら様々なお薬情報をお伝えしています。今回は調剤薬局の常駐薬剤師からのお話です。

## 血液検査の結果 薬剤師にも見せていますか？



四日市薬剤師会  
薬剤師 橋本世季

病院での定期検査や健康診断で血液検査をした際その結果は、どうしていますか？そのままカバンにしまって持ち帰り、ご自宅で保管するという方がほとんどではないでしょうか。

血液検査のデータが、薬の適正量を確認するための重要な情報であることをご存知でしょうか？

現在、総合病院など一部の病院では、処方箋に血液検査の結果が記載されています。例えば、血液検査で腎臓の機能が悪いことが分かった場合、薬によっては減量の対応が必要なものがあります。

安全に薬を使用していただくためにも、これからは、病院で血液検査の結果を受け取ったら、処方箋と一緒に薬局に持参して、薬剤師に見てもらってください。

また、最新の検査結果は、お薬手帳に挟んでおくと、救急外来や休日診療所などかかりつけ医以外に受診した際にも役に立つはずです。

皆様の大切な情報は、健康を守るために活用してください。



令和6年度

# がん検診及び成人健康診査のお申込み及び日程変更について



令和6年8月から各種がん検診・成人健康診査のインターネットでのお申込み及び日程変更が可能になりました。インターネットから申し込まれる方は、下記の注意点を必ずお読みください。

- ・生年月日、性別、過去の受診状況により受けられない検（健）診等があります。詳しい受診条件や個人負担金につきましては、ホームページをご覧ください（対象年齢は、令和7年4月1日時点で達している年齢です）。
- ・各種検（健）診に関しまして、予約人数の関係上、ご希望にそえないことがあります。その場合はご了承ください。
- ・お申込み内容に確認事項があった場合は、お電話をさせていただきます。
- ・ご不明な点やご質問がありましたら、子育て健康課（TEL377-5652）までお問合せください。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

子育て健康課  
がん検診等  
ホームページ



各種検（健）診  
申し込みフォーム



10月

## 「臓器移植普及推進月間」です。

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ先：（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会 TEL 059-224-2333（平日 8時30分～17時15分）

令和

6年

10月から

## 児童手当が変わります

児童手当法の改正に伴い、受給のための手続きが必要となる場合と手続きが不要である場合があります。

詳しくは朝日町ホームページをご確認ください。



### 申請がまだの方は早急にご提出ください！

※令和7年3月31日まで（必着）に申請があった場合は、支給月は遅れますが、令和6年10月分から遡って支給します。ただし、令和7年4月1日以降の申請となる場合は申請月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

※案内を8月28日に発送しています。申請の手続きが必要であるにもかかわらず、まだお手元に届いていない場合は、お問い合わせください。

※児童の保護者（父母等）のうち所得が高い方が朝日町にお住まいで、児童が朝日町外在住（別居監護）の場合は案内が送付されませんので、お問い合わせください。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

	改正後（令和6年10月以降）
支給対象	高校生年代まで （18歳到達後の最初の年度末まで）
所得制限	なし
手当月額	・0歳～2歳：15,000円（第2子まで） 30,000円（第3子以降） ・3歳～高校生年代： 10,000円（第2子まで） 30,000円（第3子以降）
第3子以降 算定対象 年齢	大学生年代まで （22歳到達後の最初の年度末まで）
支給月	6回（偶数月） ※各前月までの2カ月分を支給

# 国民健康保険料（国保）・後期高齢者医療保険料（後期）・介護保険料（介護）の納付確認書・納付額確認書のお知らせ

発送時期は、令和7年1月下旬頃の予定です。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付義務者の方に、令和6年1月1日～12月31日までに普通徴収（納付書による納付・口座振替）または、障害年金・遺族年金からの特別徴収（年金天引き）で納付された保険料について、圧着はがき（国保）・封書（後期及び介護）を令和7年1月下旬頃に郵送します。

納付確認書・納付額確認書は、確定申告の際に社会保険料控除として申告できますので、このお知らせはその参考資料としてご利用ください。



(注)

- ・年末調整の時期には郵送しません。年末調整で納付済額の確認を必要とされる場合は、お申出の時点で確認できる納付額について個別に発行しますので、保険福祉課までお問合せください。
- ・国民健康保険料においては世帯主の方が納税義務者となります。（国民健康保険法第76条）納付確認書も世帯主名で発行しますが、実際に納付された方が社会保険料控除として申告できます。
- ・障害年金・遺族年金以外の年金から特別徴収（年金天引き）されている方につきましては令和7年1月中旬頃に年金支払者（日本年金機構等）から発送される源泉徴収票に1年間で徴収された額が記載されています。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

## 健康料理教室

メタボ予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催いたします。

お腹周りが気になる方、メタボ予防に関心のある方を対象に、管理栄養士の考えた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

参加者募集



## メタボ予防料理教室

- 場 所：保健福祉センター 栄養指導室  
 日 時：11月12日（火）10時～13時  
 定 員：先着16名程度  
 （定員になり次第申し込みを締め切ります）  
 費 用：材料費 400円  
 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具  
 申込み期間：10月8日（火）～11月5日（火）  
 申込先：保険福祉課 TEL 377-5659

## マイナンバーカード臨時窓口について

次のとおり、休日の臨時窓口を開設します。  
 マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新などの手続きができます。  
 なお、臨時窓口はすべて予約制です。  
 予約がない場合、窓口は開設しませんのでご注意ください。

【休日臨時窓口】

10月27日（日）

9時～13時（最終の受付は12時45分）

※予約や予約の変更は、事前に連絡をお願いします。（当日の予約は受け付けていません。）

※臨時窓口の日時は変更する場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。

※平日は9時～16時40分の間で予約を受け付けています。



予約・問い合わせ先 広報・町民課 TEL 377-5653

令和6年度

## 朝日町戦没者を追悼し平和を祈念する式典

### 1 趣 旨

先の大戦において、戦没された方に対して哀悼の意をささげ、その冥福と恒久平和を祈念するために「朝日町戦没者を追悼し平和を祈念する式典」を行ないます。

### 2 期 日

10月31日（木） 13時30分から

### 3 会 場

保健福祉センター ホール

### 4 参列者

遺族、来賓、朝日町在住の方

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659  
 社会福祉協議会 TEL 377-2941



## 集積場の清潔保持にご協力ください



町民の皆さまが利用されている自治区のごみ集積場は、自治区の皆さまの協力によって清潔な状態に保たれています。

ごみ集積場を利用する方は、ごみを出すだけでなく、ごみ集積場の清潔保持にもご協力いただきますようお願いいたします。また、お住まいでない自治区の集積場にごみを出すことは、その自治区の皆さまの迷惑となりますのでおやめください。

ごみ集積場は、町民の皆さまの生活に必要なものです。適切にご利用いただくようご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 防災環境課 TEL 377-5610

## 子どもの安全確保に向けた取組について



子どもの安全を確保するため、日常活動の機会に、気軽に実施できる「ながら見守り」活動へのご協力を引き続きお願いいたします。「ながら見守り」とは、ウォーキング、ジョギング、買物、犬の散歩、花の水やり等の日常活動を行う際、防犯の視点をもって子ども

の見守りを行うものです。朝日町では、小学生下校時に広報無線でディズニーの音楽が流れます。この音楽に合わせた時間帯で活動にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先  
教育委員会教育課 TEL 377-5657

## 「北勢地域若者サポートステーション」のご案内

「働きたいけど、どうしたらよいか分からない」「働きたいけど自信が持てず一歩が踏み出せない」など働くことに悩みを抱えている15～49歳までの方の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」の就労を全面的にバックアップする支援機関です。

当町では、北勢地域若者サポートステーションの出張相談を役場にて毎月第4水曜日10時～12時に実施しております。ご利用の際は、北勢地域若者サポートステーションに直接お電話の上ご予約ください。

本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けいたします。なお、今月の相談については右記の通りです。

### 北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in朝日 (費用無料・要予約)

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～49歳で無職の方

(ご家族・関係者・在学中でも可)

日時：10月23日(水) 10時～12時

場所：朝日町役場 1階 相談室

問合せ・予約先：北勢地域若者サポートステーション  
TEL 359-7280

## 「朝日町暮らしの便利帳2024」

### を 発行 しました！

株式会社サイネックスとの官民協働事業により、「朝日町暮らしの便利帳2024」を発行しました。

本冊子には、各種手続きや施設の案内などの行政情報の他、魅力あふれる地域の情報など、生活に密着した情報などが掲載されています。

ご家庭などに保管いただき、暮らしに役立つ便利帳としてご利用ください。

10月より順次、各世帯に配布します。10月末までに届かない場合は広報・町民課までご連絡ください。

問い合わせ先 広報・町民課 TEL 377-5653





令和  
7年4月採用

# 朝日町職員を募集します

朝日町では令和7年4月採用の職員を下記のとおり募集します。

## 1 職種等、採用予定人員及び受験資格

職種等	採用予定人員	受験資格	
		学歴、免許等	生年月日等
一般事務職	若干名	学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程若しくは高等学校を卒業若しくは、令和7年3月31日までに卒業見込みの方又は高等学校卒業程度の学力を有する方	昭和60年4月2日以降出生の方
保育教育職(保育士)		幼稚園教諭免許及び保育士資格を有する方、又は令和7年3月31日までに取得見込みの方	
技術職		学校教育法に基づく高等学校以上を卒業又は令和7年3月31日までに卒業見込みの方で、土木又は建築に係る専門課程を履修した方	

※資格要件

- 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
- 外国籍の方は、永住者又は特別永住者の在留資格を有する方に限ります。
- 保育士特定登録取消者管理システムで検索を行うことに同意する方

## 2 試験

### 【一般事務職】

#### （第1次試験）

日時 11月17日（日）  
場所 朝日町役場 大会議室  
試験内容 職務基礎力試験  
（職務能力試験、職務適応性検査）、  
小論文試験

#### （第2次試験）【第1次試験合格者】

※日時・場所は第1次合格者に通知します。  
試験内容 面接試験

### 【保育教育職・技術職】

日時 11月14日（木）  
場所 朝日町役場 大会議室  
あさひ園（保育教育職の実技試験）  
試験内容 小論文試験、面接試験、  
実技試験（保育教育職のみ）



## 3 合格発表

試験結果に基づき、郵送で本人に通知します。

## 4 受付期間・応募方法

### (1) 受付期間

10月31日（木）23時59分まで

### (2) 応募方法

- 右記二次元コードが朝日町ホームページに掲載の申込フォームから申し込んでください。  
※10月31日（木）23時59分までの申込み完了分まで有効。応募が完了した場合、受付完了メールが自動送信されますので、受信確認をお願いします。（@logoform.jpのメールを受信できるように設定してください。）  
※受付期間中は24時間いつでも申込みできますが、システムメンテナンス等のため一時的に使用できない場合がありますので、ご注意ください。  
※朝日町から試験に関する連絡が必要な場合は、soumu@town.asahi.mie.jpのアドレスからメールでお知らせします。

こちらからも申込みできます ▶



## 5 問い合わせ先

総務課 TEL 377-5651

# まちの話題

## 町特産品「結びの神」を収穫しました！！

黄金色に実った大粒の稲穂が広がる8月12日、三重県ブランド米、町特産品「結びの神」が地元生産者グループ、ライスファームアグリ朝日のメンバーによって収穫されました。

「結びの神」は収穫適期が早く稲葉に青さが残るタイミングで刈り取るのが特徴です。猛暑でも安定した収穫量と高品質なお米が期待できる品種です。4月27日の移植以降、生育は順調で収穫量は約2tとなります。（作付面積40アール）

収穫された「結びの神」は小中学校及びあさひ園の給食でも使用されます。ほか、ふるさと納税返礼品としても提供されます。

あさひのお米「結びの神」を使って、食べて、地域農業を盛り上げていきましょう！

※「三重23号」のうち、「みえの安心食材認証」を取得し、品質基準「農産物検査1等米格付、玄米タンパク含有量6.8%以下」に合格した米のみを、三重県産ブランド米「結びの神」として販売。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 377-5658      ライスファーム・アグリ朝日 代表 矢野 隆司 TEL 090-2680-5087

## 人形供養祭

8月24日（土）、町墓地公園にて人形供養祭が開催されました。

猛暑の中、多くの町民のみなさまが、長年大切にされた人形やぬいぐるみをお供養のために持ち込んで来られました。

住職による読経が行なわれ、持ち込まれた人形やぬいぐるみに感謝の気持ちを込めて祈りを捧げ、思い出の品々に別れを告げました。

人形供養祭を通じて、物を大切にすることを感謝の気持ちを深める機会となりました。問い合わせ先 庶務・町史編さん課 TEL 377-5195



# なんでも掲示板



## 普通救命講習のご案内

四日市市消防本部では心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法を含む応急手当を身につけるための普通救命講習を下記の日時で開催します。

日時 11月9日（土）9時～12時  
 場所 朝日町役場（三重郡朝日町大字小向893番地）  
 対象 管内に在住、または通勤、通学する中学生以上  
 定員 20名程度（先着順）：無料  
 申込み 11月2日までに、右記申込先へ。申込みフォームから申し込みめます。

申込先 四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室  
 TEL 356-2006  
 （9時～17時：土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません）  
 ※受付は各消防署・分署でも可能です。  
 申込みフォームはコチラ▶



## 介護付き老人ホーム エクセレントあさひ

★要介護1以上の方からご入居頂けます。  
 ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。  
 ★看取りについてもご相談ください。  
 ★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」ぞくのように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会  
 すべての人に微笑みを  
 —医療・介護を通して地域社会に貢献する—

376-2008 ぶくじまだより 検索  
 日々の様子をブログにて公開中

有料広告掲載欄

# 朝日町 木曾岬町 ファミリー・サポート・センター 2024年度 第2回援助会員養成講座 受講者募集

朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センターでは、一時的にお子さんを預かったり、園や習い事などへの送迎を行う援助会員さんを募集しています。登録には、以下の講座の受講が必要です。お仕事をされている方でもご都合の良い時間に活動していただけます。ぜひ子どもたちのための活動に参加してみませんか。

日程	時間	講座名	講師(敬称略)
11/4 (月・祝)	9時50分～10時	オリエンテーション	アドバイザー
	10時～12時	保育サポーターの役割と心得	特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山則子
	13時～15時	基礎講座「子どもの権利」	特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンター 理事長 田部眞樹子
11/10 (日)	10時～12時	子どもの身体の発育と病気	三重県厚生農業協同組合連合会 三重北医療センター いなべ総合病院 小児科医師 濱口貴代
	13時～16時	子どもの心の発達と発達障害	高田短期大学 子ども学科 講師 中嶋麻衣
11/13 (水)	10時～12時	保育の心	育児支援アドバイザー 堀川美子
	13時～16時	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 馬場啓子
11/17 (日)	13時～15時	子どもの遊び	三重大学 教育学部 幼児教育学科 教授 富田昌平
	15時10分～15時40分	会則の説明	アドバイザー
11/20 (水)	10時～13時	子どもの事故と安全	日本赤十字社三重県支部 青木恵津子
	14時～16時	子ども虐待と社会的養護	三重県市町児童相談アドバイザー 鈴木 聡
11/24 (日)	9時30分～11時30分	小児看護の基礎知識	四日市看護医療大学 小児看護学 准教授 増田由美
	12時30分～14時30分	子どもの生活のケアと援助	東員町保健師
	14時45分～16時15分	講座をふりかえって	特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山則子

**【会場】** 東員町役場西庁舎2階 201会議室  
(11/20のみ東員町総合文化センター2階研修室)  
**【対象】** 朝日町、木曾岬町および近隣市町にお住まいの20才以上の方  
**【受講料】** 無料  
**【テキスト代金】** 2600円  
**【託児】** あります(無料・事前予約が必要です)  
※今回全講座受講できない場合、1年以内に受講していただき登録することができます。  
※基礎講座「子どもの権利」はどなたでも受講できます。

※この講座は、朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センター、とういんファミリー・サポート・センター、桑名ファミリー・サポートセンターが共催で行います。

### ＜お問い合わせ・お申し込み＞

朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センター  
特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンター  
北勢中部地域センター  
〒510-8014 四日市市富田1丁目8-11  
TEL/FAX: 366-1938  
Email: asahikisosakifsc@yahoo.co.jp

有料広告掲載欄



## 矯正相談 受付中

みんなはぜひ一度相談ください

※自由診療です

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00～18:00	○	○	×	○	○(14:30～18:00)	○	×

<休診日>  
水曜・日曜  
祝日

### 大人の矯正

約30～50万円程度

### 子供の矯正

約5万円程度からご提案  
(床矯正 片顎10万円程度)

**歯科衛生士パート大募集!**

時給...1,600円～2,000円

詳しくは右記のお電話までお気軽にお問い合わせください

院長 原田 聡

お気軽に、お電話ください

## はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

# 0594-27-5454



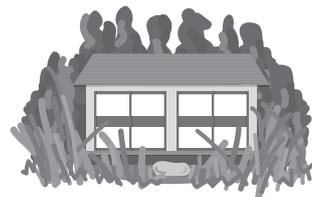
## （無料・事前予約制）空き家個別相談会のお知らせ

空き家に関する様々なご相談に専門家が無料で応えいたします。相談にあたっては事前に予約していただき、ご希望に沿った相談日を調整します。お気軽にご相談ください。

期 間：10月17日（木）～10月31日（木）

場 所：朝日町役場又は朝日町保健福祉センター

申込先：四日市不動産事業協同組合 TEL 355-0440（土日祝を除く）



## 最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、令和6年10月1日から、50円引き上げられて、時間額1,023円になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

また、中小企業への支援として業務改善助成金制度などの支援策もありますので、是非ご活用下さい。

問合せ 三重労働局賃金室（TEL 059-226-2108）

## 四日市税務署からのお知らせ

20歳未満の者の飲酒は、法律で禁止されています。

令和4年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限については、20歳のまま維持されています。

問い合わせ先 四日市税務署 TEL 352-3141

## 全国地域安全運動の実施について

警察と防犯協会は10月11日（金）から10月20日（日）までの10日間、全国地域安全運動を実施いたします。

期間中は、犯罪のない安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、防犯パトロール、詐欺防止対策等の啓発活動、防犯教室の開催など行います。

家族や大切な人を守るため一人ひとりが地域の安全に関心を持ち、犯罪のない安全で安心なまちを目指しましょう。

## 【民事介入暴力に関する弁護士相談会を開催します】

暴力団などの反社会勢力とトラブルになり、お困りの方はいませんか？

暴力追放三泗地区市町民会議では、暴力団などからの違法・不当な要求に関してお困りの方に対し、弁護士相談会を開催いたします。

日 時：①10月17日（木）13時30分～16時

②10月18日（金）13時30分～16時

③10月21日（月）13時30分～16時

場 所：①菰野町保健福祉センターけやき 1階

②朝日町役場 2階 第1会議室

③四日市市総合会館 8階 第3会議室

費 用：無 料

予 約：不 要

問い合わせ先

庶務・町史編さん課 TEL 377-5195

暴力追放三泗地区市町民会議事務局

（四日市市役所 市民生活部 市民協働安全課内）TEL 354-8179



## 献血ご協力をお願い

以下の日程でバス献血を行います。バス献血では、400ml献血をご協力いただいています。

日 時 10月11日（金） 9時30分～11時

場 所 保健福祉センター

対象者 体重が50kg以上、年齢が18～69歳の方

※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方





日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11 🗑️一般 💖すくすく相談	12
13	14	15 🗑️一般 💖アフターピクス	16 💖すくすく相談	17 🗑️埋立 💖のびのび相談	18 🗑️一般 💖育児相談	19 💖パパママ教室
20	21 🗑️粗大(縄生)	22 🗑️一般	23 🗑️再生(新聞紙等) 💖すくすく相談	24 🗑️埋立 💖2歳児歯科検診 💖のびのび相談	25 🗑️一般	26
27	28 🗑️粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東)	29 🗑️一般	30	31 🗑️埋立 💖のびのび相談	1 (11月) 🗑️一般 💖すくすく相談	2
3	4	5 🗑️一般	6 🗑️再生(雑誌等) 💖すくすく相談	7 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖3歳半健診	8 🗑️一般 💖離乳食教室(前期)	9

各施設等のマーク

🗑️ 保健福祉センター

🗑️ ごみ出しの日



\* 21日(月)は、縄生地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。  
\* 28日(月)は、朝日ヶ丘、白梅西・東地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

## 健康事業内容

名称	日	時間	備 考	お問い合わせ
アフターピクス	15	10:00~11:30	生後2~6か月の産婦とその赤ちゃんを対象としたダンスインストラクターによる産後エクササイズ(要予約 先着12組) 持ち物: 汗拭きタオル、バスタオル、飲み物	
育児相談	18	予約制	子どもの身体計測、保健相談、栄養相談(要予約)	
パパママ教室	19	10:00~11:30	妊婦とその配偶者などの家族を対象とした、パパの妊婦体験や沐浴指導、妊娠中や分娩に関するお話等の教室(要予約) 持ち物: 母子健康手帳	子育て健康課 TEL:377-5652
離乳食教室(前期)	11/8	10:00~11:30	3~5か月児を対象とした管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食ができる教室。(要予約) 持ち物: 試食用スプーン	
すくすく相談	11.16, 23, 11/1, 11/6	予約制	「ことばが遅い」、「コミュニケーションがとりにくい」、「どもりや発音が気になる」など、言語聴覚士による子どもの言葉の発達に関する相談(要予約)	
のびのび相談	17, 24, 31, 11/7	予約制	臨床心理士による子どもの発達検査の実施や「おちつきがない」「関わり方がわからない」などの子どもの発達に関する相談(要予約) ※最短11月~の予約となります。	
精神福祉相談	随時		相談支援センターの相談員が相談を受けます。	ソシオ TEL:345-9016 HANA TEL:320-2761
障がい者の就職相談	随時		四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。	TEL:354-2550
知的障がい福祉相談	随時		相談支援事務所が相談を受けます。	陽だまり TEL:328-5881 ブルーム TEL:329-5657
女性の悩み相談	随時		北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。	TEL:352-0557
児童福祉相談	随時		北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。	TEL:347-2030
(一社)四日市薬剤師会薬剤師による「お薬相談」	毎月第3土曜日 14時~16時		病院で処方してもらった薬・市販薬・健康食品・機能性食品・サプリメント・漢方薬等について電話・対面相談を受けます。	四日市市本町9-8 本町プラザ5階 TEL:350-3925

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングブラザ

### 【デザート】 フルーツパフェ

生クリームにヨーグルトを混ぜているのでさっぱりとしたクリームです。  
お好みのフルーツに変えて、オリジナルのパフェを作ってくださいのもいいですね。



#### 材料(4人分)

- コーンフレーク.....40g
- バナナ.....1本
- キウイフルーツ.....1個
- レモン汁.....大さじ1
- みかん缶1/2缶.....80g
- 生クリーム.....50ml
- プレーンヨーグルト.....100g
- 砂糖.....大さじ2
- ミント.....少々

#### 作り方

- ①バナナ・キウイフルーツは皮をむいて一口大に切り、レモン汁をかけておく。
- ②生クリーム、砂糖を合わせて泡立て、ヨーグルトと混ぜ合わせてクリームを作る。
- ③器にコーンフレークと3種のフルーツを飾り入れ、②のクリームをかける。
- ④ミントを飾って完成。

#### 1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分
161kcal	2.1g	5.6g	0.3g

広報無線がきこえにくいときは...  
0120-251165 (通話無料フリーアクセス)  
※最新の放送のみ聞くことができます。

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。



### リサイクル運動(10/16(水))

((祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場 (9時~13時まで)  
出張場所 柿公民館 (10時~10時30分まで)

