

2024

September 9

no.714

広報 あさひ



総人口：11,058人
男：5,477人
女：5,581人
世帯数：4,398世帯
(令和6年7月末現在)

八王子祭

町長だより

史上最高レベルの猛暑が続いた8月は終わりましたが、暑さの方は当分続くとの予想でございます。くれぐれも体調管理に気を付けていただきますようにと心から願っております。

さて、先月8日に宮崎県日向灘を震源として発生したマグ



ニチュード7.1の大型地震に対して気象庁は「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」を発表しました。三重県では今回の地震による揺れはありませんでしたが、国の臨時情報に従い一見知事主導のもと災害対策本部が設置されました。当町においても災害対策本部を設置し、災害対策本部員会議を開催して町の「ホームページ」や「朝日Sアラート」等で町民の皆さまに注意喚起をさせていただきました。

幸いなことに、今回は1週間の注意喚起期間中に、想定震源域で大地震につながる可能性のある地殻変動が観測されなかったことから内閣府は15日の17時に「注意喚起の呼びかけ」を終了しました。これを受けて、三重県と共に当町も「災害対策本部」を廃止致しました。しかし、地震の発生は予測困難であることから皆さまにおかれましては「日頃からの防災対策」を引き続き講じていただきますようお願い申し上げます。

今月は、2日から11日までの予定で「9月定例議会」が開催され、「令和5年度決算認定」、「令和6年度補正予算」及び「人事案件」等についての審議をしていただくことになっております。

行政部門と致しましては、引き続き議会と一体となって、昨年度に実施した事業の効果を検証するとともに、町民の皆さまお一人おひとりが元気に過ごしていただける町づくりに取り組んで参ります。町民の皆さまのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和6年9月1日

町長 矢野純男

今月の表紙

八王子祭

8月13日（火）、小向地区にて八王子祭が行われました。今年は規模を縮小しながら、山車を引いて神社の周りを練り歩き、掛け声に合わせて太鼓と鉦の音が鳴り響いていました。

その後、上半身裸の男性たちが疫病を払うために燃え盛る藁松明で互いに体を叩き合い、盛り上がりも最高潮に達しました。

八王子祭は小向神社に300年ほど前から伝わる伝統行事で、朝日町指定の無形民俗文化財になっています。



町制施行70周年特集

No.5

まちの主な出来事と人口の推移を紹介します。
今回は平成26年から令和5年までを振り返ります。



町制施行60周年記念事業
「ござれ市」開催 (平成26年)



小学校体育館・プール完成 (平成27年)



ふれあいパーク開園 (平成29年)



JR朝日駅前ポケットパーク完成 (令和3年)



朝日交番開所 (令和4年)



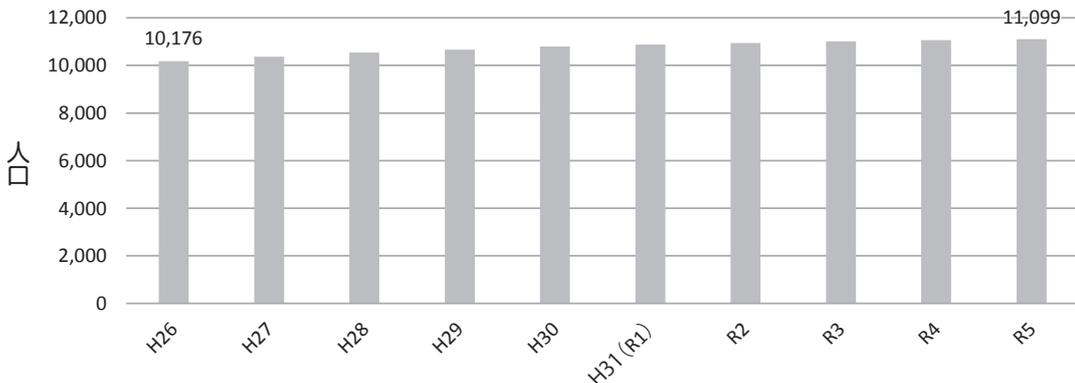
「ASAHI WAKUWAKU オータムフェス!」
初開催 (令和5年)

朝日町のあゆみ

- 平成26(2014)年 町制施行60周年記念事業「ござれ市」開催
- 平成27(2015)年 小学校体育館・プール完成
- 平成28(2016)年 妊婦訪問・産後ケア事業開始
- 平成29(2017)年 ふれあいパーク開園
- 平成30(2018)年 福祉医療費窓口無料化「未就学児」開始
- 平成31(2019)年 防災行政無線(同報系)デジタル化完了
- 令和2(2020)年 中学校給食開始
- 令和3(2021)年 JR朝日駅前ポケットパーク完成
- 令和4(2022)年 朝日交番開所
- 令和5(2023)年 「ASAHI WAKU WAKU オータムフェス!」初開催

人口の推移

令和6年7月末人口：11,058人



子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第223回 『子どもをゲーム障害（依存症）にさせないために』

こころの相談員 前田 里美

ゲーム・ネット・スマホ(以降まとめてゲームと表記)は依存性があり、生活に支障をきたすほどになる可能性があるのは以前にもお伝えしました。今回も予防的な話をしたいと思います。

【子どもをゲーム依存にさせないためのポイント】

- ①ゲームの使用開始年齢を遅らせる
- ②ルールは子どもと一緒に決め、使用時間を短くする
⇒ルールは絶対崩さない！必要なら時間制限を機器に設定しておく。
- ③家族の使用も減らす
⇒大人だから特別ではありません。子どものためです！
- ④子どもがゲームで何をやっているか把握しておく
⇒どんなゲームか、誰とつながっているかなど。コミュニケーションにもなる。
- ⑤家族のコミュニケーションを円滑にする
⇒親子で一緒に遊んだり活動（運動や絵本の読み聞かせやお手伝い等）したりして、時間を共有し触れ合い会話をすることで親子の健全な愛着関係を築きましょう！
- ⑥ゲーム以外に楽しいことや自信を持ってできることをみつけておく
⇒ゲームをごほうびにしない！カードゲームやボードゲーム、外遊び、運動、音楽、料理など興味をもって楽しめることを幾つか持つておく。



健康被害や不登校につながる可能性もあるゲーム障害。様々な要因がありますが、年齢が上がり現実逃避としての側面もあることを考えるとむやみに制限してはいけない場合もまれにあります。そんな状態にならないように、日頃からリアルな生活での達成感や充実感を味わい、ストレスへの対処スキルを身につけ、将来の夢を描けるようにしておくといいですね。

※前田相談員は、あさひ園・小学校・中学校などで相談活動を行っています。

9・10月の子育て支援事業



事業名	内容	日程	場所/時間	対象者	問い合わせ先
あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	9/13(金)・17(火)・20(金)・24(火)・27(金)・10/1(火)・3(木)・8(火)・11(金)・15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・29(火)・31(木)・11/5(火)・8(金)	ほっとくらぶ 10:00-12:00	発達 が ゆっく りの 子 ども と 保 護 者	ほっとくらぶ (377-3522) ※まずはお電話かメールにてご連絡をお願いいたします。
ほっとする親の会	茶話会	9/18(水)・10/4(金)・16(水)・11/1(金)			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

有料広告掲載欄

CCNet光 ネット

シーシーネット

選ばれる3つのポイント

ポイント1



最新規格対応ルーターで
安全・安心！

ポイント2



大画面のテレビに
つながいで楽しめる

ポイント3



Wi-Fiルーター2台で
快適！サクサク！

見積無料



こころの健康づくりだより



ひとりで悩んでいるあなたへ。
知らせてほしい、心のSOS。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら ままろうよこころ 検索

厚生労働省

毎年9月10日から16日は「自殺予防週間」です

9月10日は、「世界自殺予防デー」(World Suicide Prevention Day)です。

日本では、自殺対策基本法に基づき策定された最初の自殺総合対策大綱で、世界自殺予防デーからの1週間の9月10日から16日を自殺予防週間とすることが定められています。

警察庁・厚生労働省の自殺統計によると、令和5年の小中高生の自殺者数は513人であり、過去最多であった前年(令和4年は514人)に次いで過去2番目に多い件数でした。また、令和6年の児童生徒の自殺者数は、1月から5月までの暫定値で182人(令和5年同期間:186人)という状況にあります。

18歳以下の自殺は、学校の長期休業明けにかけて増加する傾向があります。9月1日に児童生徒の自殺者が顕著に多いデータもあるほか、昨年は、8月~10月にかけて自殺者数が多い傾向にありました。

また、令和5年の児童生徒の自殺の原因・動機として、学校問題のうち、約6割が学業不振や入試・進路に関する悩みであることがわかっています。

もし、ご家族、友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、じっくりと耳を傾け、相談窓口を紹介してみてください。

毎年9月は公益社団法人日本対がん協会が定めた「がん征圧月間」です

○がんとは

がんは、遺伝子が傷つくことによって起こる病気です。一部のがんにはウイルスなどの感染が関係している場合がありますが、がんという病気そのものが人から人に移ることはありません。国民の2人に1人が“がん”になり、4人に1人が“がん”で亡くなっています。がんはすべての人にとって身近な病気です。

<がんを防ぐための新12か条>

国立がん研究センターがん予防・検診研究センター

- | | |
|-------------------|---------------------|
| ①たばこは吸わない | ⑧適切な体重維持 |
| ②他人のたばこの煙を避ける | ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| ③お酒はほどほどに | ⑩定期的ながん検診を |
| ④バランスのとれた食生活を | ⑪身体の異常に気がいたら、すぐに受診を |
| ⑤塩辛い食品は控えめに | ⑫正しいがん情報でがんを知ることから |
| ⑥野菜や果物は不足にならないように | |
| ⑦適度に運動 | |

○がん検診を受けましょう!

がんは発見できる大きさに限界があり、発見できる大きさになった状態から早期がんのステージに進むまで、たった1~2年と言われています。早期発見・治療を可能にするためにも、乳がん、子宮頸がん、胃がんは2年に1回、大腸がん、肺がんは1年に1回の検診受診を推奨しています。

受診を希望される方は、子育て健康課 (TEL 377-5652) にお問い合わせください。

集団検診：保健福祉センターにて実施

検診名	実施日
胃がん検診 (レントゲン)	10月7日(月) 10月8日(火) 令和7年1月26日(日) 2月9日(日)
胸部検診	令和7年1月26日(日) 2月9日(日)
大腸がん検診	胃がん検診・乳がん・子宮頸がん検診実施日に実施します。
前立腺がん検診	令和7年2月9日(日)
乳がん検診 子宮頸がん検診	9月24日(火) 11月14日(木) 令和7年1月26日(日) 2月9日(日)

個別検診：指定医療機関にて実施

検診名	実施日
胃がん検診 (胃カメラ)	令和7年2月28日(金)まで ※個別検診も子育て健康課へ申込が必要です。
乳がん検診	
子宮頸がん検診 子宮頸がんHPV検査	

※対象年齢が限られている検診もあります。詳しくは、子育て健康課にお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

子育て健康課
がん検診
ホームページ



<参考>
国立がん研究センター
がん情報サービス



令和6年度

高齢者インフルエンザ及び新型コロナ予防接種助成のご案内

朝日町では、下記の対象者に対して、インフルエンザ予防接種及び新型コロナ予防接種費用の助成を行います。

インフルエンザワクチン及び新型コロナワクチンを接種する事で、症状が軽くなる、重症化を防ぐなどの効果があります。体調の良いときに接種してください。

接種期間

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

対象者	朝日町に住民登録のある方で、①②のいずれかに該当する方。 ①接種日に満65歳以上の方 ②接種日に満60歳以上65歳未満の方 心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級に該当される方又は同程度と医師が判断した方
接種費用	自己負担額 インフルエンザ 1,200円 新型コロナ 2,100円 助成はそれぞれ、年1回のみです。2回目以降は全額自己負担となります。 注) 対象者のうち生活保護世帯の方は無料です。接種する前に『保護決定通知書』または『生活保護受給証明書』など受給を証明できるものを持参し、子育て健康課窓口までお越しください。 確認後、無料接種用の予診票をお渡しします。 なお、接種後に保護決定通知書など受給を証明できるものを提示されましても自己負担金を払い戻すことはできませんので、ご了承ください。

※実施医療機関については、ホームページの関連ファイル【医療機関名簿】をご覧ください。

※医療機関名簿は、子育て健康課窓口でも配布しております。

接種する前に	1. かかりつけ医にワクチンを接種してもよいか確認してください。 2. 名簿に記載のない医療機関もしくは「※」印のない医療機関で接種を希望する場合は、子育て健康課まで連絡してください。
接種方法	1. <u>必ず事前に、医療機関へワクチンを接種希望の問い合わせをしてください。</u> 2. <u>予診票は医療機関に置いてあります。「接種者説明書」をよく読み、予診票を記入し、医師の診察・説明後、必要性を理解した上で接種してください。</u>



問い合わせ先
子育て健康課
TEL 377-5652

「救急医療情報キット」を給付いたします

緊急時に救急隊員が迅速に救急活動を行えるよう、かかりつけ医療機関や治療中の病気等緊急時に必要な情報を保管する「救急医療情報キット」を65歳以上の高齢者世帯等に対し申請に基づき無料で給付します。

対象者：65歳以上の世帯及び日中65歳以上の者のみになる世帯

申請方法：「救急医療情報キット給付申請書」を保険福祉課へ提出してください。



救急医療情報キット利用方法

かかりつけ医療機関名や治療中の病気、かかりつけ薬局、病歴・手術歴、緊急連絡先等を「救急医療情報カード」に記入のうえ、本人の写真、診察券の写しなどとともに、専用の容器に入れ、冷蔵庫の扉の内側に入れておきます。

容器内のシールを「玄関ドア内側の右上」と「冷蔵庫外側の上」に貼り付けることで、救急隊は救急医療情報キット保持者と判断します。

救急医療情報キットをすでにお持ちの皆様へ

すでに救急医療情報キットをお持ちの方で「救急医療情報カード」の内容に変更のある方は、新しい「救急医療情報カード」をお渡しいたしますので保険福祉課までご連絡ください。

なお「救急医療情報カード」は町ホームページ「高齢者福祉制度」のページからダウンロードすることもできます。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659



敬老会のお知らせ

恒例となりました敬老会を9月16日(月・祝)に保健福祉センターにて開催します。

当日は町内巡回バスを運行しますので、対象者の方は是非ご利用ください。

対象者：満75歳以上(昭和24年9月15日以前に生まれた方)

※巡回バスの経路及び停留時間については、対象者への案内に掲載します。

問い合わせ先 社会福祉協議会 TEL 377-2941

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日◎2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人三重県市町村振興協会

朝日町議会定例会（一般質問）の録画放送のお知らせ

第3回朝日町議会定例会（9月議会）の一般質問の様子が下記日程で放送される予定です。
是非ご覧ください！

- ・ 9月17日（火） 19時～
- ・ 9月21日（土） 19時～（再放送）

放送チャンネルは、
CCNet12
(地デジ12ch)

問い合わせ先
議会事務局
TEL 377-5656



※上記は予定です。変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

～マイナンバーカード臨時窓口のお知らせ～

次のとおり、休日の臨時窓口を開設します。マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新などの手続きができます。臨時窓口はすべて予約制となります。予約は電話にて受け付けています。

【休日臨時窓口】

9月29日（日）9時～13時（最終の受付は12時45分）

※予約や予約の変更は、事前に連絡をお願いします。
※臨時窓口の日時は変更する場合があります。
※平日は、9時～16時40分の間で予約を受け付けています。

予約・問い合わせ先

広報・町民課 TEL 377-5653



男女共同
参画セミナー

風通しのよいコミュニケーションをつくるには

自分の気持ちを大切に自己尊重・相手に伝える自己主張などを学び、こちよい人との距離感や自分にあった「人とのつながり方」について考えてみませんか。

日時：10月16日（水）10時～11時30分
（9時30分受付開始）

場所：朝日町公民館 2階 学習室

講師：増井さとみさん

（ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA所属
フェミニストカウンセラー）

参加費：無料

定員：先着30名程度

申込期間：9月10日（火）～10月9日（水）

※定員になり次第、締め切りさせていただきます。

※電話、二次元コード、窓口で
お申込みいただけます。

申込・問い合わせ先

広報・町民課 TEL 377-5653

※二次元コードからのお申込みはこちら▶



行政相談月間 9月1日（日）～10月31日（木）

困ったら一人で悩まず

行政相談

「行政相談」ってご存知ですか？

「行政相談」とは、国や特殊法人等の仕事に関する苦情や要望を、総務大臣より委嘱された行政相談委員がみなさんからお聞きし、その改善や解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、9月1日（日）から10月31日（木）までの2か月間を「行政相談月間」としております。

この月間にちなんで、当町でも、次のとおり「行政相談所」を開設します。

「どこに相談したらいいかわからない」「役所の説明に納得できない」「ここをもう少し改善してほしい」など、役所の仕事についてのお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

10月18日（金） 13時30分～15時30分
朝日町役場 1階 相談室

※相談日の前月20日（土曜日、日曜日、祝日の場合は前営業日）から事前予約を受け付けております。詳しくは予約申込窓口（総務課：377-5651）までお問い合わせください。

次のところでは、オンラインや電話等でも行政相談を受け付けておりますので、こちらもぜひご利用ください。

総務省 三重行政監視行政相談センター
行政監視行政相談課

〒514-0033 津市丸之内26番8号 津合同庁舎3階
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan.html

行政苦情110番 電話：0570-090110
（平日 8時30分～17時15分）

（注）

- ①土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。
- ②PHS、IP電話などをご利用の場合は059-227-1100
- ③ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。

総務省行政相談センター

まぐみみ三重

適正な空家の管理 をお願いします！

空家の管理は
所有者・管理者
の責任です！

空家は所有者や管理者の責任において適切に管理していただくものです。「空屋等対策の推進に関する特別措置法」では、所有者や管理者は周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、適切な管理に努めなければならないと定められています。空家の倒壊により、通行人がけがをした場合、所有者や管理者は損害賠償などの管理責任を問われることがあります。

生命の危険や損害賠償 に発展する可能性も！

空家の管理不全が原因で隣家に損害を与えたり、近隣住民に危害を及ぼした場合、空家の所有者は被害者に対してその損害を賠償する責任（民法第717条）を負う可能性があります。



◆外壁材等の落下による死亡事故（想定）

被害モデル
●死亡：11歳男児
（小学校6年生）

問い合わせ先
産業建設課
TEL 377-5658

損害区分		損害額(万円)
人身損害	死亡逸失利益	3,400
	慰謝料	2,100
	葬儀費用	130
	合計	5,630

出典：公益社団法人日本住宅総合センター「空き家発生による外部不経済の実態と損害額の試算に係る調査」より

耐震性のない木造住宅（空き家）の 除却（解体）費用を補助します！



耐震診断の結果、倒壊する恐れが高いと判定された空き家である木造住宅の除却費用の一部を補助します。

問い合わせ先
産業建設課 TEL 377-5658

対象となる木造住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工された3階建以下の木造住宅
- ②朝日町木造住宅耐震診断等事業による耐震診断の結果、評点が0.7未満のもの
- ③概ね1年以上、人が住んでいない空き家であること

補助額

除却（解体）工事費用の23%の額で上限20万7千円（千円未満切り捨て）

対象者

空き家の所有者または相続人

「北勢地域若者サポートステーション」のご案内

「働きたいけど、どうしたらよいか分からない」「働きたいけど自信が持てず一歩が踏み出せない」など働くことに悩みを抱えている15～49歳までの方の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」の就労を全面的にバックアップする支援機関です。

当町では、北勢地域若者サポートステーションの出張相談を役場に毎月第4水曜日10時～12時に実施しております。

ご利用の際は、北勢地域若者サポートステーションに直接お電話の上ご予約ください。

本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けいたします。
なお、今月の相談については右記の通りです。

北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in朝日（費用無料・要予約）

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～49歳で無職の方

（ご家族・関係者・在学中でも可）

日時：9月25日（水）10時～12時

場所：朝日町役場 1階 相談室

問合せ・予約先：北勢地域若者サポートステーション
TEL 359-7280

有料広告掲載欄

矯正相談 受付中

※自由診療です

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00～18:00	○	○	×	○	○	○	×

<休診日> 水曜・日曜 祝日

大人の矯正

約30～50万円程度

子供の矯正

約5万円程度からご提案
(床矯正 片顎10万円程度)

歯科衛生士パート大募集！

時給…1,600円～2,000円

詳しくは右記のお電話までお気軽にお問い合わせください

院長 原田 聡

お気軽に、お電話ください

はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

0594-27-5454

まちの話題

「ACTION 38」キャンペーン実施中!

町では、横断歩道での歩行者保護を徹底し、交通事故を減少させることを目的とした「ACTION38（アクション38）」キャンペーンを県警察と共同で実施しています。夏の交通安全県民運動に合わせ、7月18日に四日市北警察署及び交通安全協会と連携して近鉄伊勢朝日駅前にて啓発活動を実施しました。また同日、朝日町役場が推進事業所として四日市北警察署長より指定を受けました。みんなで交通ルールを守り、交通事故ゼロを目指しましょう。



なんでも掲示板



秋の全国交通安全運動の実施について

9月21日（土）から9月30日（月）までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。日に日に日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間の事故の発生が懸念されます。早めのライト点灯や反射材の着用を徹底し、事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- ① 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

危険物取扱者試験と予備講習会の開催について

令和6年度後期危険物取扱者試験

1 試験日

- (1) 後期第1回
 ① 甲種 11月2日(土)、3日(日)
 ② 乙種(第4類)、丙種 11月2日(土)・3日(日)・9日(土)
 ③ 乙種(第4類以外) 11月2日(土)・3日(日)
 (2) 後期第2回 ① 乙種(第4類) 2月22日(土)

2 試験会場

一般社団法人北勢自動車協会(四日市市八田三丁目1-19)他(四日市市で受験可能な試験種別は後期第1回の乙種第4類及び丙種のみとなります。他の種別については、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部のホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)を参照して下さい。)

3 願書受付期間

- (1) 後期第1回 書面申請・電子申請とも
 9月4日(水)～9月13日(金)
 (2) 後期第2回 書面申請・電子申請とも
 12月17日(火)～12月26日(木)

4 願書配布

書面申請の場合は、願書を消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布します。

電子申請の場合は、一般財団法人消防試験研究センターのホームページから申請できます。

5 問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究センター三重県支部
 (TEL) 059-226-8930 (FAX) 059-225-6736

予備講習会(乙種第4類)

1 講習日時

10月11日(金) 9時～17時 ※受付は8時40分から行います。

2 講習会場

四日市市消防本部 2階防災センター(四日市市西新地14番4号)

3 受講方法

事前の申し込みは不要です。申込用紙を講習当日に受付へ提出してください。申込用紙は、消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布する他、四日市市消防本部のホームページ(<https://yokkaichisyoubou.jp>)からもダウンロードできます。

4 使用するテキスト及び購入方法について

予備講習会では次の3種類のテキストを使用します。
 ・令和6年度版 危険物取扱必携(法令編) ・令和6年度版 危険物取扱必携(実務編)
 ・令和6年度版 危険物取扱者試験例題集(乙種第四類)
 テキストは一般財団法人全国危険物安全協会(<https://www.zenkikyo.or.jp>)又は、一般社団法人三重県危険物安全協会(<https://sankikyo.or.jp>)のホームページから購入してください。
 ※講習会場でのテキストの販売はありません。

5 注意事項

講習会場は自家用車の乗り入れが出来ませんので、公共交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキング等をご利用下さい。

6 講習の中止について

台風その他の事由により、予備講習会を開催することが困難な場合は中止とします。なお、中止の決定は講習当日の午前7時とし、四日市市消防本部のホームページ(<https://yokkaichisyoubou.jp>)に掲載します。

7 問い合わせ先

四日市市消防本部予防保安課
 (TEL) 356-2009 (FAX) 356-2041 (E-mail) syoubouyobouhoan@city.yokkaichi.mie.jp

ハローワーク桑名・障害者の集い(障害者就職面接会)

ハローワーク桑名・障害者の集い(障害者就職面接会)を右記により開催します。

日 時 10月11日(金)
 開催時間 13時30分～15時30分まで
 受付時間 13時10分～15時まで

場 所 桑名市総合福祉会館 大会議室
 桑名市常盤町51番地
 対 象 者 就職を希望する障害者の方
 参加企業 ハローワーク桑名管内の企業
 (15社程度を予定)
 形 式 各企業ブースでの個別面談方式
 ※面接会に関するご相談・お問い合わせ
 ハローワーク桑名 求人専門援助部門
 TEL 0594-22-5141

介護付き老人ホーム エクセレントあさひ



- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」そくのように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会
 すべての人に微笑みを
 —医療・介護を通して地域社会に貢献する—

376-2008 ぶくじまだより 検索
 日々の様子をブログにて公開中

有料広告掲載欄



各施設等のマーク

📍 保健福祉センター

🗑️ ごみ出しの日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			11 🗑️ 再生(雑誌等) 📍 すくすく相談	12 🗑️ 埋立 📍 のびのび相談	13 🗑️ 一般	14
15	16	17 🗑️ 一般 📍 アフターピクス	18 📍 すくすく相談	19 🗑️ 埋立 📍 のびのび相談	20 🗑️ 一般 📍 育児相談	21
22	23	24 🗑️ 一般	25 🗑️ 再生(新聞紙等)	26 🗑️ 埋立 📍 のびのび相談 📍 7・8ヶ月児健康相談	27 🗑️ 一般 📍 すくすく相談	28
29	30	1 (10月) 🗑️ 一般	2 📍 すくすく相談	3 🗑️ 埋立 📍 1歳半健診 📍 のびのび相談	4 🗑️ 一般 📍 すくすく相談 📍 離乳食教室(後期)	5
6	7 📍 無料法律相談	8 🗑️ 一般	9 🗑️ 再生(雑誌等)	10 🗑️ 埋立 📍 のびのび相談		



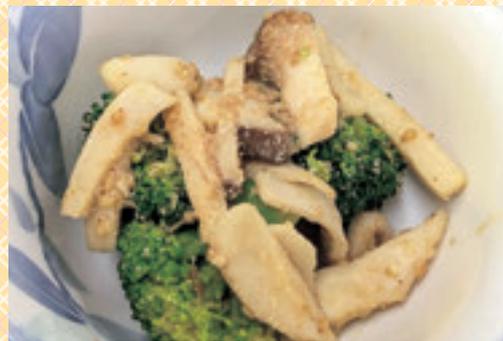
健康事業内容

名称	日	時間	備考	お問い合わせ
アフターピクス	17	10:00~11:30	生後2~6か月の産婦とその赤ちゃんを対象としたダンスインストラクターによる産後エクササイズ教室(要予約 先着12組) 持ち物: 汗拭きタオル、バスタオル、飲み物	子育て健康課 TEL:377-5652
育児相談	20	予約制	子どもの身体計測、保健相談、栄養相談(要予約) 持ち物: 母子健康手帳、フェイスタオル	
離乳食教室(後期)	10/4	10:00~11:30	9~10か月児を対象とした管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と試食ができる教室。(要予約) 持ち物: 試食用スプーン	
すくすく相談	11, 18, 27, 10/2, 10/4	予約制	「ことばが遅い」、「コミュニケーションがとりにくい」、「どもりや発音が気になる」など、言語聴覚士による子どもの言葉の発達に関する相談(要予約)	
のびのび相談	12, 19, 26, 10/3, 10/10	予約制	臨床心理士による子どもの発達検査の実施や「おちつきがない」「関わり方がわからない」などの子どもの発達に関する相談(要予約) ※最短10月~の予約となります。	
精神福祉相談	随時		相談支援センターの相談員が相談を受けます。	
障がい者の就職相談	随時		四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。	TEL:354-2550
知的障がい福祉相談	随時		相談支援事務所が相談を受けます。	陽だまり TEL:328-5881 ブルーム TEL:329-5657
女性の悩み相談	随時		北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。	TEL:352-0557
児童福祉相談	随時		北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。	TEL:347-2030
(一社)四日市薬剤師会薬剤師による「お薬相談」	毎月第3土曜日 14時~16時		病院で処方してもらった薬・市販薬・健康食品・機能性食品・サプリメント・漢方薬等について電話・対面相談を受けます。	四日市市本町9-8 本町プラザ5階 TEL:350-3925

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングブラザ

ブロッコリーとエリンギのごま酢和え

ブロッコリーの茎の部分にはビタミンCが豊富に含まれています。表面の皮をむき、スライスして一緒に茹でれば、栄養価アップ!



材料(4人分)

ブロッコリー1/2株	100g	A	すりごま	大さじ2
エリンギ2本	50g		砂糖	小さじ2
			酢	小さじ2
			しょうゆ	小さじ2

作り方

- ブロッコリーは小房に分ける。鍋に湯を沸かし、塩(分量外)を入れて、ブロッコリーを2分半茹でる。ザルにとり、あら熱をとる。
- エリンギは長さを半分にしてうす切りにする。フライパンを温め、エリンギを焼き色がつくまで炒め、あら熱をとる。
- ボウルに、Aの調味料を合わせ、①と②を和える。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
45kcal	2.0g	2.1g	0.4g

広報無線がきこえにくいときは...
0120-251165 (通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよく確認の上、お間違いのないようおかけください。

📍 無料法律相談 (10/7(月)) ※予約制です。

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで
社会福祉協議会 TEL 377-2941

♻️ リサイクル運動(18(水)) (祝日、雨天の場合は翌日)

収集場所 保健福祉センター駐車場 (9時~13時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場 (10時~10時30分まで)