

令和6年度 栄養教室受講者 募集

三重郡が合同で開催している栄養教室は、地域に健康づくりの輪を広めるボランティア「ヘルスマイト」として活躍していただくための講習会です。栄養教室に参加して、あなたもヘルスマイトになりませんか？
ご興味のある方は、右記の申込先までお気軽にお問い合わせください。

～お料理が好きな方、健康づくりにご興味がある方、大募集～

と き 8月5日(月) 9月2日(月)
10月7日(月) 11月11日(月)
12月3日(火)
令和7年2月3日(月)
3月4日(火)

時 間 10時～14時30分

と ころ 孤野町保健福祉センター(けやき2F 栄養実習室・健康教育室)

内 容 講義・調理実習

募集人数 朝日町より 5名程度 (男女問わず)

参加費用 ※川越町、菰野町の方と一緒に受講します。
実習費：2,500円
交通費：各自負担

持 ち 物 エプロン・三角巾・布巾・台ふき・筆記用具

申込期間 7月31日(水)まで

申 込 先 子育て健康課 TEL 377-5652

「いい歯の8020コンクール」について

三重県歯科医師会では、80歳以上で歯が20本以上ある方を対象に「いい歯の8020コンクール」を実施しています。80歳以上で歯が20本以上ある方、どしどしご応募ください。

1. 応募期間：9月5日(木)まで
2. 対象者：昭和19年11月5日以前に生まれた方で、20本以上歯があり、全身的に健康な方(三重県在住の方に限ります)
3. 応募方法：お近くの歯科医院(三重県歯科医師会会員)で歯の審査をうけてください。応募のための審査は無料となっています。
4. 審査結果：応募された方の中から、9月19日

(木)に三重県歯科医師会で審査票等により二次審査をし、特別表彰受賞者を選出いたします。結果については本人に通知いたします。

5. 表彰：一次審査・二次審査を行い、優秀者の方を表彰致します。

<コンクールについてのお問合せ先>
公益社団法人 三重県歯科医師会
TEL 059-227-6488

知ってほしい！ 薬の話

町では皆様安心してお薬を使用してもらうために、令和4年度から四日市薬剤師会と協力しながら様々なお薬情報をお伝えしています。今回はドラッグストア常駐薬剤師からのお話です。



四日市薬剤師会
薬剤師 大森理彦

「オーバードーズってご存知ですか？」

オーバードーズという言葉聞いたことはありますか？
ここでのオーバードーズとは医薬品を過剰に、または推奨用量よりも多く摂取することを意味しています。一時的な眠気、ふわふわとした感覚がでるといった情報が、SNSなどで過激な表現となって拡散されてしまい、特に10～20代の間では市販薬の濫用が社会問題となっています。
市販薬の中には過剰摂取により依存性がでて、やめられなくなってしまうもの、過大な悪心、嘔吐、倦怠感など健康被害により救急搬送されてしまうことも少なくありません。最悪の場合、命を落としてしまう事例もあります。
何か心当たりがあれば、医療機関や保健所などの行政機関に相談する事は重要です。ただし、オーバードーズは一部の人の問題ではありません。
効果不足と感じて薬の服用を調整してしまう場合もあれば、薬の服用方法を勘違いし、服用しすぎてしまうこともあります。
薬と毒は表裏一体です。
気になったときの対応は医師、薬剤師に相談してみましょう。

矯正相談 受付中

どなたにも1回相談ください

大人の矯正 約30～50万円程度

子供の矯正 約5万円程度からご提案 (床矯正 片顎10万円程度)

歯科衛生士パート大募集!
時給…1,600円～2,000円

◆50代以上の方も活躍中 ◆プランクがあっても大丈夫!
◆プライベートもゆとりをもって働けます。

詳しくは右記のお電話までお気軽にお問い合わせください

院長 原田 聡

お気軽に、お電話ください

0594-27-5454

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

有料広告掲載欄