

こころの健康づくりだより

○ひきこもり家族教室のご案内

「家族教室」をご存じですか？

「家族教室」とは、同じ悩みをもつご家族同士が集い、ともに学び考えることで、ご家族の孤立感を和らげ、家族自身が安心して健康に過ごすことができるよう、開催しているものです。

三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター内）で、県内のひきこもり当事者の家族を対象に、ひきこもりについて正しい知識や情報、対応方法、社会資源について理解したり学んだりする場である「ひきこもり家族教室」を開催しています。

今年度は県内3か所で開催いたします。ひきこもり当事者の家族が語る場に、参加してみませんか？

令和6年度 ひきこもり家族教室のご案内

北勢（四日市庁舎大会議室）

- 第1回 8月1日（木）ひきこもりの理解
- 第2回 9月26日（木）コミュニケーションの工夫

中勢（津庁舎大会議室）

- 第1回 7月11日（木）ひきこもりの理解
- 第2回 9月2日（月）家族の立場から伝えたいこと

南勢（尾鷲庁舎大会議室）

- 第1回 8月19日（月）ひきこもりの理解
- 第2回 10月3日（木）コミュニケーションの工夫

※お住まいの地域以外でもご参加いただけます。

各回

13時30分～15時
定員 30名



（URLまたは2次元コードによるお申し込みが難しい場合はお電話で承ります）

※申込締切は各開催日1週間前まで

申し込み・お問い合わせ

三重県こころの健康センター（三重県ひきこもり地域支援センター）
TEL 059-223-5243



URLまたは2次元コード
からお申し込みください

CCNet光
シーシーネット

ケーブルスマホ ※au回線で全国利用可能

月額はおトクな

990円

今のスマホ
携帯電話番号で

そのまま
乗換

おトクな
スマホ端末を

販売中

見積無料



有料広告掲載欄