

# 知ってほしい！ 薬の話

町では皆様に安心してお薬を使用してもらうために、令和4年度から四日市薬剤師会と協力しながら様々なお薬情報をお伝えしています。

今回は身近な“湿布薬”について、調剤薬局常駐薬剤師からのお話です。



四日市薬剤師会  
薬剤師 橋本世李

## 病院で処方された湿布 家族や友人にあげていませんか？

湿布なら人にあげても大丈夫とっていませんか？

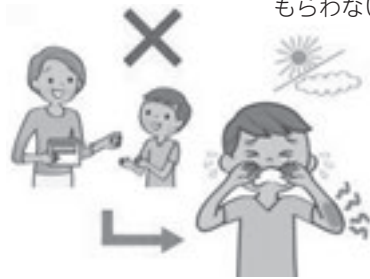
病院で処方される湿布は市販で売っているものとは違います。

症状だけでなく、年齢や体質、現在服用中の薬などを考慮して、処方された医療用医薬品です。そのため、自分に処方された薬が家族や友人に合うとは限りません。

湿布くらいならいだろうと軽い気持ちで渡した薬で光線過敏症という副作用が起こった事例もあります。

光線過敏症とは、湿布を貼っている部分に直接、紫外線が当たることで発疹・水ぶくれなどの皮膚炎が現れる疾患です。湿布をはがしてから4週間程は皮膚に薬が残っているため、服やサポーターで太陽光を遮る必要があります。

このように使用に当たって注意が必要な湿布もありますので、絶対に人に渡さない、人からもらわないようにしましょう。



参照：東邦大学メディカルレポート



参照：光線過敏症（佐藤吉昭編）

## 健康料理教室 参加者募集

糖尿病予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催します。

糖尿病予防料理教室は、高血糖が気になる方、糖尿病予防に関心のある方を対象に管理栄養士の考えた献立のもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？



## 糖尿病予防料理教室

場 所：保健福祉センター2F 健康教育室・栄養指導室

日 時：7月23日（火）10時～13時（予定）

定 員：先着16名程度（定員になり次第申し込みを締め切ります）

費 用：材料費 400円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・お手拭き・筆記用具

申込み期間：6月11日（火）～7月16日（火）8時30分～17時

申込先：保険福祉課 TEL 377-5659

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、室内の常時換気を行います。

当日はマスクのご着用をお願いいたします。

## 健康手帳の交付について

### ○健康手帳とは

健康手帳とは、

特定健康診査・がん検診・歯周疾患検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診などの検（健）診の結果や、血圧・体重などの健康状態を記録できる手帳です。

検（健）診などの記録は、本人または家族が記入してください。

ご自身の健康状態を記録していただき、医療を受ける時には、この手帳を医師もしくは歯科医師または薬剤師に見せるなど、健康を守るために役立ててください。

### ○健康手帳の交付について

子育て健康課の窓口で交付しています。

また、保健福祉センターで実施する集団がん検診時に交付しています。

※厚生労働省のホームページから、健康手帳をダウンロードすることもできます。

<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/tools/notebook>

ぜひご活用ください！

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652