

子育て支援だより

※今月号の子育てワンポイントアドバイスはお休みして、朝日町の子育て支援教室をご紹介します。

【アフターピクス】



「アフターピクス」をご存じですか？

産後ダイエットの1つとして、赤ちゃんと一緒にやるエクササイズで、産後に落ちた体力を回復する効果も非常に高いと言われています。

朝日町では、毎月、保健福祉センターのホールで、ダンスインストラクターの講師によるアフターピクスの教室を開催しています。

みんなで楽しくリズムに合わせて身体を動かし、リフレッシュしましょう！
ご参加希望の方はぜひ、ご連絡ください！

実施日	対象者	時間	連絡先	持ち物
6月18日(火)	出産後2か月以降～ 6か月未満の産婦と その赤ちゃん 【定員12組】	10:00 ～ 11:00	子育て健康課 377-5652	・汗拭きタオル ・バスタオル ・飲み物
7月16日(火)				
8月20日(火)				
9月17日(火)				
10月15日(火)				
11月19日(火)				
12月17日(火)				
令和7年 1月21日(火)				
令和7年 2月18日(火)				
令和7年 3月11日(火)				



※来月以降、「子育て支援だより」は奇数月のみの隔月掲載とさせていただきます。

6月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
6/11(火)・14(金)・18(火)・ 21(金)・25(火)・28(金)・ 7/2(火)・4(木)・9(火)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊び	発達が ゆっくりの 子どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
6/19(火)・7/5(金)		ほっとする 親の会	茶話会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

矯正相談 受付中

大人の矯正 約30～50万円程度

子供の矯正 約5万円程度からご提案
(床矯正 月額10万円程度)

歯科衛生士パート大募集!
時給…1,600円～2,000円

◆50代以上の方も大活躍中 ◆プランクがあっても大丈夫!!
◆プライベートもゆとりをもって働けます。

詳しくは右記のお電話までお気軽にお問い合わせください

こんな人はぜひ一度ご相談ください

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00～18:00	○	○	×	○	○	○	×

※自由診療です

＜休診日＞
水曜・日曜
祝日

桑はらだ歯科クリニック
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

院長 原田 聡
お気軽に、お電話ください

0594-27-5454

有料広告掲載欄