

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第221回 『ジェンダーとセクシャリティ』

こころの相談員 前田 里美

《ジェンダー》とは文化的・社会的に作られた性別の役割などに関する概念のことを指します。生まれもった体の性別に対して「男（女）はこうあるべき」などといった性別像などにあたります。また、自分の性別に対する自己認識、性自認のことも含まれます。もし体と性自認に不一致があると、社会生活を営む上で葛藤が生じます。性別違和感を自覚し始めるのは幼児期から小学校低学年が多く、そのほとんどは違和感が消失していくようです。

一方、《セクシュアリティ》は性的指向を指し、どの様に他者に魅力を感じ好きになるかということです。その対象は異性なのか同性なのか、また恋愛感情をもたないなど多種多様な人がいます。

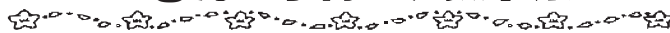
多様な性を受け入れようと変革している世の中でセクシャルマイノリティ（性的少数者）の人々は、2023年日本成人の調査では

9.7%、2019年の世界調査でも10%、10人に1人はいるのです。性については簡単に一括りにはできない複雑でデリケートな話です。近年学校において道徳など人権学習の中で子ども達は幅広い学習をしており、私達大人が子どもの頃とは何もかも違い、もっと知るべきなのは大人の方だと気づかされます。長年の古い慣習や概念に縛られた考え方を変えるのは簡単なことではありませんが、時代の変化を受け入れていくことも必要ではないでしょうか。

私達は親子であってもそれぞれ別の1人の人間であり、様々な価値観で生きています。人が決めた基準ではなく自分が好きだから好きと言って、お互いを尊重する対等な関係を築ける環境や社会になればいいと思っています。

※前田相談員は、あさひ園・小学校・中学校などで相談活動を行っています。

5月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予 約	担 当
5/14(火)・17(金)・21(火)・24(金)・28(火)・31(金)・6/4(火)・6(木)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
5/15(水)・6/7(金)		ほっとする親の会	茶話会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。 *お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

こころの健康づくりだより ~こころの健康づくり対策協議会より~

令和6年度 精神保健福祉相談のご案内

身近なところで、精神科専門医師による面接相談が無料で受けられます。（予約が必要です）

予約先 桑名保健所 地域保健課
(電話 0594-24-3620)

※右記の相談予約締切日時までにお電話でお申し込みください。

※なお、申し込み多数の場合は、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

日 程	時 間	場 所	受付時間
5月23日(木)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	5月16日(木) 15時
6月19日(水)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	6月12日(水) 15時
7月24日(水)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	7月17日(水) 15時
8月22日(木)	13時30分~15時30分	いなべ市役所 行政棟1階会議室1	8月15日(木) 15時
9月25日(水)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	9月18日(水) 15時
10月23日(水)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	10月16日(水) 15時
11月14日(木)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	11月7日(木) 15時
12月18日(水)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	12月11日(水) 15時
1月22日(水)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	1月15日(水) 15時
2月20日(木)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	2月13日(木) 15時
3月12日(水)	13時30分~15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	3月5日(水) 15時

有料広告掲載欄

CCNet光 ネット 選ばれる3つのポイント

ポイント1



最新規格対応ルーターで
安全・安心!

ポイント2



大画面のテレビに
つながいで楽しめる

ポイント3



Wi-Fiルーター2台で
快適!サクサク!

見積無料

