

こころの健康づくりだより

～こころの健康づくり対策協議会より～



こころの健康づくり啓発クリアファイルを作成しました

朝日中学校の美術部のみなさんに、デザイン作成をお願いし、こころの健康づくり啓発ファイルを作成しました。作成したクリアファイルは、令和5年度に中学校を卒業した学年に配布しました。

相談窓口一覧

24時間子供505ダイヤル（三重県教育委員会）

子どもたちが、夜間・休日を問わず、いつでもいじめなどの悩みを相談できます。

☎ 0120-0-78310 [なやみ言おう] [相談用URL](#)

チャイルドライン（チャイルドヘルプラインMIEネットワーク）

18歳までの子ども専用電話です。誰かに話したい、聞いてほしい時にかけてください。

☎ 0120-99-7777 [相談用URL](#)

毎日午後4時から午後9時まで（年始年末は休み）
QRコードからメールなどでも相談できます。



こどもほっとダイヤル（チャイルドヘルプラインMIEネットワーク）

18歳までの子ども専用電話です。助けてほしい、聞いてほしい時にかけてください。

☎ 0800-200-2555 [相談用URL](#)

毎日午後1時から午後9時まで（年始年末は休み）

こどもの人権110番（法務省）

18歳までの子ども専用です。いじめ、不登校、ぎゃくたいなどの悩みの相談です。

☎ 0120-007-110 [相談用URL](#)

月曜日から金曜日まで
午前8時30分から午後5時15分まで
QRコードから505-eメールでも相談できます。



NPO法人 あなたのいばしょ

24時間365日、年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で相談できるチャット相談窓口です。



お問い合わせ先

朝日町保健課 子育て課兼課 TEL 059-377-5652
〒510-8522 三重県桑名市朝日町大字小向993

ひとりで悩まないで だれかに相談してみよう

食欲がない

どうせ自分が
悪いんだ

何もやる気が
しない

眠れない

ひきこもりがち

不安を感じる



もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っているときは、
気軽に相談できる場所があります。
相談方法もいろいろあるので、
ご希望の窓口を選んで相談してみませんか？

【朝日町こころの健康づくり対策協議会】

朝日町こころの健康づくり対策協議会は朝日町において、
皆さんのこころの健康を守る目的で設立されたネットワークです。

有料広告掲載欄



上顎前突



正中離開



下顎前突



交叉咬合

矯正相談 受付中

みんなはぜひ一度ご相談ください



過蓋咬合



空隙歯列



開咬



叢生

※自由診療です

●大人の矯正 約30～50万円程度

●子供の矯正 約5万円程度からご提案（床矯正 片顎10万円程度）

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00～18:00	○	○	×	○	○ (14:00-18:00)	○	×

<休診日>
水曜・日曜
祝日

歯科衛生士パート大募集!

時給…1,600円～2,000円

◆50代以上の方も大活躍中 ◆プランクがあっても大丈夫!!

◆プライベートもゆとりをもって働けます。

★正社員 同時募集中! 詳しくは

★週休2.5日/お休み充実! お問い合わせください

まずはお気軽にお問い合わせください

☎0594-27-5454

昼食
付き



院長 原田 聡

お気軽に、
お電話ください

桑はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

☎0594-27-5454

