

広報 あさひ

2023

November 11
no.704



総人口：11,036人（-16）
男：5,476（-2）
女：5,560（-14）
世帯数：4,316世帯（-11）
（令和5年9月末現在）



町長だより

先月号では10月に入ってから暑さが続くので気を付けて下さいと申し上げておりましたが、このところ急に涼しくなり朝晩は肌寒いくらいの気候になっておりますが皆さま体調管理の方は如何でしょうか？



さて、例年10月～11月にかけては、小中学校・あさひ園の運動会、朝明商工祭等の諸行事、さらに行政関連では県内外の視察研修や上京しての陳情活動等が集中して、席をあたためる時間が短くなっております。

そのような中、今月5日には、町体育館において「文化祭」と教育文化施設において「サマーフェスタASAHI」に代わる催し事としてスタートする

「ASAHI WAKUWAKU オータムフェス！」が開催されます。

文化祭では、町民の皆さまが日頃から取り組んでこられた活動の成果や力のこもった作品の披露が行われます。

オータムフェス！では、ゲームが楽しめる縁日ブース、町自慢の品を集めた特産品ブース、さらにキッチンカーも登場してお子様に人気のからあげやチュロスをご購入いただくことが出来ますので是非両会場に家族、親戚、友人をお誘いあわせのうえ、たくさんのご来場をお待ちしております。

次に、楽しいお話の後で厳しいテーマになり誠に恐縮ですが先月ご案内させていただきました「財政改革推進プラン（案）」に対する町民の皆さまからの「パブリックコメント」の募集は11月10日までとなっておりますのでご意見をお聞かせいただきますようお願い申し上げます。

結びになりますが、これからは一気に秋が深まって寒くなることが予想されますのでくれぐれもご自愛いただきますようお願い申し上げ、今月のご挨拶とさせていただきます。

令和5年11月1日

朝日町長 矢野純男

今月の表紙

あさひ園運動会

10月21日（土）、朝日小学校であさひ園運動会が開催されました。

元気いっぱい踊るオープニングから始まり、この日のために練習してきた成果を発揮し、訪れた大勢の保護者に披露しました。保護者参加の競技では、会場が盛り上がり、園児たちも大喜びの様子でした。



(5歳 かけっこ)



(4歳 リズム)

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第215回 『子どもの気持ちも尊重しながらルールを守らせる』

こころの相談員 前田 里美

子どもが間違っただけをしつたり失敗したりした時にあなたはどの様に伝えますか？

怒って説教してしまうことも多いと思いますが、実はそれ、子どもの心を傷つけているのです。『怒り』は親の感情をぶつけているだけでしつけにはなりません。「ダメっていつも言っているでしょ?!」「何度言ったらわかるの?!」「わかった?何がわかったのか説明しなさい。」と度々言われ続けると、「怒っている。怖いな。」とか「静かにしていよう。黙っていればそのうちこの嫌な時間も終わる。」「また、同じ話だ。」と耳を閉じてしまいます。

子どもの立場からすると「だって楽しくて約束忘れちゃった。」「そんな細かい事気にならない。」「どうしてそうしなきゃならないのかわかんない。」「なんでそんなに急いでいるの?」など、子どもは何とも思っていなかったり困っていなかったりする場合は、大人の尺度や都合を押し付けられている事も多々あるでしょう。子どもの気持ちを考えて大人の側が子どもに合わせて譲歩する時があってもよいと思います。

しかし、放任を推奨しているわけではありません。自由にさせることと、人に迷惑を掛けないように、危険な事をしないようにルールを伝えること、どちらも大切です。子どもだから大人の言う通りにしなさいではなく、どうすればよいのかを子どもと一緒に考えることも必要です。子どもであっても一人の人間として尊重することが、自主性・自立へとつながるでしょう。伝え方を工夫してみてください。

もし、最近叱ってばかりで子どもが言う事を聞かないという時は、負のループに陥っているの、しばらく叱るのを止めて一旦親子関係を穏やかなものにしてから、落ち着いて伝えてははいかがでしょうか。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

11月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
11/14(火)・17(金)・ 21(火)・24(金)・ 28(火)・30(木)・ 12/5(火)・8(金)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊び	発達障 がい ゆつくりの 子どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
11/15(水)・ 12/1(金)		ほっとする 親の会	茶話会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

こころの健康づくりだより ～こころの健康づくり対策協議会より～

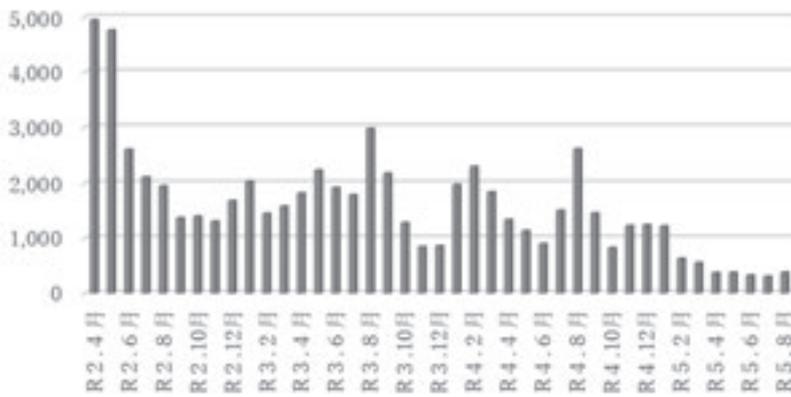
「新型コロナウイルス感染症にかかるところの健康について」

新型コロナウイルス感染症の法上の位置づけが、令和5年5月8日に「5類」に移行したことに伴い、マスクの着用等の感染症対策は、個人の選択を尊重することになりました。

しかし、その後も依然として新型コロナウイルス感染症は発生しており、心の健康に支障をきたしている方も多い状況です。

次のグラフは、「新型コロナウイルス感染症にかかる心の健康相談」について、令和5年8月に精神保健福祉センターで電話相談を受けた件数及び内容です。

令和2年4月～令和5年8月の件数推移

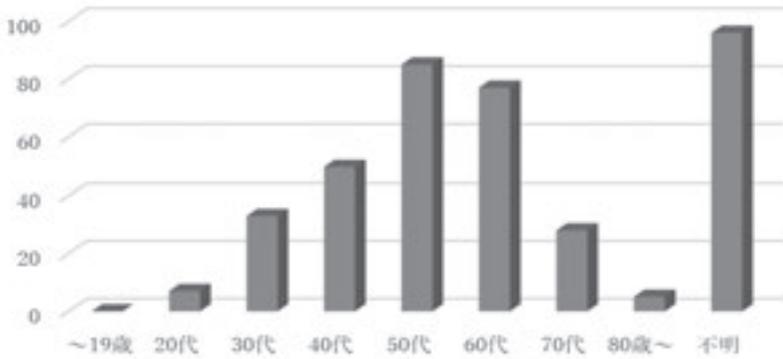


【主な相談内容】

- ・マスクをはずすことへの不安
- ・不安で精神症状が悪化、不眠
- ・外出自粛、行動制限等に対するストレス
- ・家族関係、人間関係に関する悩み、不安
- ・ワクチン接種、副反応に対する不安、未接種者に対する差別等への不安
- ・罹患後症状のある回復者の精神状況の悪化
- ・失業や収入減少による生活の不安、悩み
- ・自身が感染したことへの悩み、不安

相談者は女性が6割を占め、年代別の相談件数は、50歳代・60歳代で少なくなっています

令和5年8月 年代別相談件数



令和2年～3年の新型コロナウイルス感染症蔓延当初は、加えて「感染に対する不安」「不安で希死念慮が増大」「不安・ストレスからうつ状態になった」「感染に関連した差別・偏見・誹謗中傷等に対する不安」「失業や収入減少による生活の不安」といった相談もありましたが、それらの相談は減少しています。

10月以降は、新型コロナウイルス感染症治療薬が一部自己負担になるなど、社会情勢が変化する中で、不安に思う内容も変化していきます。そんな時は一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。

【三重県こころの健康センター（精神保健福祉センター）における新型コロナウイルス感染症に関するこころのケア相談窓口】

相談内容	電話番号	受付時間
三重県こころの健康センター	059-253-7821	月～金 9時～16時（祝日・年末年始を除く）
こころの傾聴テレフォン	059-223-5237 059-223-5238	月～金 10時～16時（祝日・年末年始を除く）
医療従事者の方のこころの相談窓口	059-223-5243	月～金 9時～16時（祝日・年末年始を除く）
自殺予防電話相談	0120-01-7823 059-253-7823	月～金 13時～16時（祝日・年末年始を除く）
自殺予防夜間・休日電話相談	0570-064-556	平日 16時～24時 土日祝日・年末年始 9時～24時

心を傷つけることも暴力です。～一人で抱えず、最初の一歩を～

11月12日 ▶ **11月25日** は「**女性に対する暴力をなくす運動**」期間です。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

●暴力とは

一口に「暴力」と言っても様々な形態が存在します。

- **身体的なもの**：殴る、蹴る、刃物等の凶器を突きつける、髪をひっぱる、引きずり回す、物を投げる等
- **精神的なもの**：心無い言動等により相手の心を傷つけるものや、人との付き合いや仕事を制限する、殴るそぶりや物を投げつけるふりをして脅かす等。
- **性的なもの**：嫌がっているのに性的行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しないといったもの。（夫婦間の性交であっても、刑法第177条の強制性交等罪に当たる場合があります）

●暴力の特徴 **なぜ逃げるできないの？**

被害者は「逃げたら殺されるかもしれない」という強い恐怖から、家を出る決心がつかないこともあります。また、暴力を振るわれつづけることにより「自分は夫から離れることができない」等無気力状態に陥ったり、被害者であることを自覚できない状態になっていることがあります。また子どもや経済的な問題、仕事をやめなければならなかったりと、失うものが大きいため、逃げることに躊躇する方もいます。

●被害者に与える影響

被害者は暴力により、怪我などの身体的な影響を受けるにとどまらず、PTSDに陥るなど、精神的な影響を受けることもあります。

暴力を目撃したことによって、子どもに様々な心身の症状が表れることもあります。また暴力を目撃しながら育った子どもは、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いることを学習することもあります。

●加害者のタイプ

暴力をふるう加害者については、一定のタイプはなく、年齢、学歴、職種、年収に関係がないといわれます。人当たりがよく、社会的信用もあり、周囲の人からは「家で妻に対して暴力をふるっているとは想像できない」と思われている人もいます。

加害者が暴力を振るう理由は様々あると考えられますが、その背景には社会における男尊女卑の考え方の残存があるといわれています。

●DV相談について

- ・ DV相談ナビ #8008
 - ・ DV相談+ 0120-279-889
- （メールやチャットでも相談が可能です）

（参考）男女共同参画局

（内閣府）https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/no_violence_act/

11月は【オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン】です

児童虐待は社会全体で関わり、解決していくべき問題です。

児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。単純計算すると、5日間に1人の子どもが命を落としていることとなります。

児童虐待とは

- **身体的虐待**：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- **心理的虐待**：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、面前DV
- **性的虐待**：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
- **ネグレクト**：家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、車の中に放置する、病院に連れて行かない等



子どもについて	保護者について
<ul style="list-style-type: none"> ・ いつも子どもの泣き叫ぶ声が聞こえる ・ 不自然な傷や打撲あとがある ・ 衣類や体がいつも汚れている ・ 表情が乏しい、活気がない ・ 夜遅くまで一人で遊んでいる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ いつも保護者の怒鳴り声がある ・ 地域などと交流が少なく孤立している ・ 小さい子どもを家に置いたまま外出している ・ 子どもの養育に関して拒否的、無関心である ・ 子どものけがについて不自然な説明をする

児童虐待かも…と思ったら

「189」（児童相談所虐待対応ダイヤル）にお電話ください

※通告・相談は匿名で行うことも可能です。通告・相談した人や内容に関する秘密は守られます

こんな時はすぐお電話ください

- ・ もしかしたら虐待を受けているかもしれない子がいる
- ・ 子育てがつかなくて子どもに当たってしまう
- ・ 子育てに悩んでいる人がいる 等

また、出産や子育てに悩んだときは「0120-189-783」（児童相談所相談専用ダイヤル）にお電話ください。

（参考）こどもまんなかこども家庭庁

<https://www.mhlw.go.jp/189-ichihayaku/>



11月12日～18日は全国糖尿病週間 糖尿病の重症化予防に向けて



広報8月号では歯科における糖尿病の重症化予防についてお伝えしました。今回は医師による糖尿病性重症予防対策をお伝えします。



四日市医師会
糖尿病対策委員会
担当理事
医師 吉田康史さん

糖尿病性腎症重症化予防ということで、皆さんに声掛けをさせて頂くようになって6年目に入りました。そこで今回は、糖尿病における「早期発見、早期治療」についての重要性をお話ししたいと思います。

これは糖尿病患者を数多く診ている施設のデータからです。

まず患者さんを2つのグループに分けました。

一つ目は最初10年間はコントロールが不良だったが、後の10年間は良好な状態だったグループ。二つ目は、その逆で最初10年間は良好で、後の10年間は不良だったグループ。

あなたはどちらに糖尿病の合併症が多かったと思いますか？

同じぐらいと思われた方が多いのではないのでしょうか。

でも実は一つ目のグループの方に合併症が多く見られたのです。

このことから「早期発見、早期治療」が大切なのはわかってもらえると思います。

では、具体的にはどうすればよいのでしょうか？

それは毎年の健診を受け、異常が見られた際は直ぐに医療機関でみてもらうという心掛けが大切なのです。

朝日町国保では糖尿病性腎症重症化予防にむけて特定健診の受診勧奨のほかに、健診受診後の個別健康相談事業や昨年の健診結果に基づいて医療受診勧奨や医療機関における保健指導事業があります。

国保特定健診は11月30日（木）までです。是非、ご利用ください。

特設人権相談・人権展示を実施します！

身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとやトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

お気軽にご相談ください。

また、人権に関する展示も行いますので是非お越しください。

実施日 12月1日（金）
会場 保健福祉センター「さわやか村」
費用 無料
申込 不要
相談員 人権擁護委員

○特設人権相談

<時間> 10時～12時、13時～15時

<会場> 保健福祉センター2階 研修室

○人権展示

<時間> 10時～15時

<会場> 保健福祉センター1階 ロビー

問い合わせ先

保険福祉課 TEL 377-5659

有料広告掲載欄



上顎前突

下顎前突



正中離開

交叉咬合

矯正相談 受付中

みんなはぜひ一度相談ください



過蓋咬合

開咬



空隙歯列

叢生

※自由診療です

●大人の矯正 約30～50万円程度

●子供の矯正 約5万円程度からご提案（床矯正 片額10万円程度）

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:30	○	○	×	○	×	○	×
午後 15:00～18:00	○	○	×	○	○	○	×

<休診日>
水曜・日曜
祝日

クリーンスタッフ募集！

時給 1,000円

- ★60歳以上の方も歓迎！
- ★未経験者の方でもOK
- ★17:00～19:30位の2.5時間程度
- ★土曜日と平日2～3日の勤務

簡単なお掃除（院内清掃・器具滅菌など）です！

まずはお気軽にお問い合わせください

☎0594-27-5454



院長 原田 聡

お気軽に、
お電話ください

桑はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

☎0594-27-5454



令和5年度
(令和6年4月採用)

保健師職員募集要項

1. 職種等、採用予定人員及び受験資格

職種等	採用予定人員	受験資格	
		学歴、免許	生年月日
保健師	若干名	保健師免許を有する方又は令和6年3月31日までに取得見込みの方	昭和54年4月2日以降出生の方

※資格基準

- (1) 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
- (2) 資格免許等の取得が採用の条件となります。
- (3) 外国籍の方は、永住者又は特別永住者の在留資格を有する方に限ります。

2. 試験

日時 12月14日(木) 9時～ 場所 朝日町役場 大会議室 試験内容 面接試験

3. 応募方法

(1) 提出書類

- ①試験申込書兼履歴書(指定用紙、6ヵ月以内に撮影した上半身脱帽の写真1枚貼付)
- ②面接カード(指定用紙)
※「試験申込書兼履歴書」、「面接カード」は、ホームページからダウンロードし使用いただくか、または朝日町役場総務課へ請求ください。
- ③卒業証明書又は卒業見込証明書
- ④保健師免許又は保健師免許資格取得見込証明書

(2) 提出先

〒510-8522 三重郡朝日町大字小向893番地 朝日町役場総務課
※郵送の場合は、封筒に「試験申込書在中」と朱書きしてください。

(3) 受付期間

11月1日(水)～11月30日(木) 8時30分～17時(土・日曜日及び祝日は不可)
※郵送の場合は11月30日(木)到着分まで有効



4. 問い合わせ先

総務課 TEL 377-5651

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

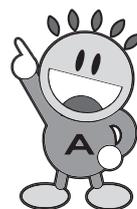
宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

有料
広告
掲載
欄

子どもたちの「学力向上」に向けて

～令和5年度全国学力・学習状況調査の結果分析より



今年4月に小学校6年生・中学校3年生を対象に行われた「全国学力・学習状況調査」の結果概要をお伝えします。今年度も、どの教科においても、きわめて良好な結果となり、「強み」が多くみられました。朝日町教育委員会では、引き続き結果からわかる子どもたちの「強み」を生かし、「弱み」を改善できるよう、具体的な施策に反映していきます。保護者・地域の皆様には、家庭学習や生活習慣の見直しに向けてご協力をお願いいたします。

なお、この調査は、学力の特定の一部分を測るものであり、学力のすべてを測るものではないことをご理解ください。

【調査結果】 平均正答率を全国結果と比較したもの

	朝日小学校【6年生】	朝日中学校【3年生】
国語	◎かなり高い	◎かなり高い
算数・数学	◎かなり高い	☆きわめて高い
英語		☆きわめて高い



(ほぼ同じ：±1ポイント ○高い：+2～5ポイント ◎かなり高い：+6～10ポイント ☆きわめて高い：+11ポイント～)

小学生の◎強みと▽弱み

【国語】

- ◎原因と結果など情報と情報との関係について理解している
- ◎目的に応じて、文章と図表などを結び付けるなどして必要な情報を見付けることができる

【算数】

- ◎伴って変わる二つの数量が比例の関係にあることを用いて、知りたい数量の大きさの求め方と答えを式や言葉を用いて記述できる
- ▽高さが等しい三角形について、底辺と面積の関係を基に面積の大小を判断し、その理由を言葉や数を用いて記述できる

中学生の◎強みと▽弱み

【国語】

- ◎文章の中心的部分と付加的部分について叙述を基に捉え、要旨を把握することができる
- ▽意見と根拠など情報と情報との関係について理解している

【数学】

- ◎複数の集団のデータの分布の傾向を比較して捉え、判断の理由を数学的な表現を用いて説明することができる
- ▽累積度数の意味を理解している

【英語】

- ◎情報を正確に聞き取ることができる
- ◎社会的な話題に関して読んだことについて、考えとその理由を書くことができる



児童生徒質問紙から 学習状況や生活習慣について

小学生の○強みと▽弱み

- 朝食を毎日食べている割合が高い。
- 新聞を読んでいる児童が多い。
- 全ての書く問題で、最後まで解答を書こうと努力した児童が多い。
- ▽困りごとや不安がある時に、先生や学校にいる大人にいつでも相談できると回答した児童の割合が低い。
- ▽自分には良いところがあると思うと回答した児童の割合が低い。



児童の学習意欲を引き出すために、算数科での習熟度別学習やチームティーチングを有効に活用し、基礎基本を定着させ、発展的な学習を取り入れ、日常生活と関係づけた学習をしていくよう努めていくとともに、分かりやすい授業になるよう、取り組んでいきます。

また、人間関係の構築や自分の考えを心配なく発言できる環境づくりに努めていきます。自尊感情が低い児童が多く、自分に自信がない傾向がみられるため、自信をもてるような活動を計画し、児童に任せたり、児童が試行錯誤する過程を褒めたり、励ましたりしていくよう取り組んでいきます。

今後も、学校と家庭で連携し、家庭学習の定着や学習時間確保、読書活動のため、生活習慣の見直しを含めた取組を進めていきたいと考えます。各家庭でのご協力をお願いします。

中学生の○強みと▽弱み

- 「朝食を毎日食べている」「毎日、同じくらいの時刻に寝ている」等の生活リズムが整っている生徒が多い。
- 家で自ら計画を立てて勉強をしている生徒が多い。
- 学習した内容について、分かった点や、よく分からなかった点を見直し、次の学習につなげることができていると回答した生徒の割合が高い。
- ▽読書をするると回答した生徒の割合が低い。



学校としては、学校（学年・学級）だより、学校ホームページ、体育祭や文化祭などの学校行事、授業参観・懇談会、部活動参観などを通して、家庭や地域へ向けての情報発信を積極的に行ってきました。ここ数年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として一連の行事・活動の中止・延期・規模縮小等を余儀なくされましたが、地域連携の取り組みとして、交通安全教室（地域の警察署や自動車学校による）や陶芸教室（地域陶芸教室の方による）、職業体験（地域の会社、企業等）、地域の文化祭へ作品を出展、ブラスバンド部における訪問演奏活動（町民文化祭、老人ホーム慰問等）を積極的に行ってきました。今後も状況を見極めながら、これまで培ってきた学校と家庭、地域との信頼関係の構築を重視しながら、可能な限り地域連携活動に取り組んでいきます。

今後も、中学校からの情報発信を積極的に行い、地域唯一の中学校として生徒・保護者に地域活動への参加を一層呼びかけ、地域活性化の取組を地域と学校とが連携しながら進めていくことが大切であると考えます。その中で、学校の取組に対する意見をいただき、保護者や地域の方とともに子どもたちにとって居心地のよい学校づくりを進めていけるようご協力をお願いします。

さらに詳しい結果の公表は朝日町の公式HPをご覧ください。

<https://www2.town.asahi.mie.jp/>

「朝日まちなみプラン」を住民の皆さんにより身近に感じていただくため、プランに基づく町や地域の皆さんの動きを「まちなみ通信」として紹介します。

朝日まちなみ検討会 “朝日東海道のまちなみを花挿しで演出しよう”のご紹介

朝日まちなみプランと連携し、東海道を軸とした様々な活動を展開されている「朝日まちなみ検討会」の皆さんにより、朝日東海道のまちなみを花挿しで演出する取り組みが行われています。一昨年は縄生地区、昨年は小向地区を対象に実施されており、今年は柿地区が対象です。

生花がない時期にも楽しめるよう、筒の部分に繊細な色合いで彩り豊かなトールペイント（生活用品、特に家具の装飾ペイントの総称）の技法による絵付けがなされていることが特徴で、柿地区の東海道沿いに計34本の竹の花挿しが飾られました。これで、東海道全体に竹の花挿しが設置されたこととなります。沿道にお住まいの皆さんのご協力のもと、きれいに維持されている東海道の竹の花挿し。町内に多い竹と東海道を組み合わせた朝日町ならではの特徴的な取り組みとして、お通りの際はぜひご覧ください。



議会を傍聴しませんか

令和5年 第4回定例会の予定

月日	曜日	開会時間	区分	摘要
12月1日	金	9:00	本会議	行政報告・一般質問・提案説明・質疑
12月5日	火	9:00	委員会	総務建設常任委員会
12月6日	水	9:00	委員会	民生教育常任委員会
12月12日	火	9:00	本会議	委員長報告・質疑・討論・採決



本会議は30人、委員会は10人まで傍聴できます。

都合により、変更になる場合があります。詳しくは、議会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先
議会事務局
TEL 377-5656

日時：12月3日(日) 9時30分～13時30分頃
(9時受付開始)

場所：保健福祉センター 2階
栄養指導室及び健康教育室

対象：朝日町在住の子ども(小学生)と男性保護者

内容：調理実習(簡単なランチづくり)

定員：8組16名程度

※1家族子ども2名までとさせていただきます。

※未就学児のお子さんをご遠慮ください。

男女共同参画推進事業 ぱぱっとランチ

参加費：1家族600円

※当日受付でお支払いください。

申込期間：11月10日(金)～11月24日(金)

※先着順、定員になり次第締め切りさせていただきます。

申込方法：電話、窓口にてお申込ください。

申込先：広報・町史編さん課 TEL 377-5195

防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いた訓練で、朝日町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

(1) 訓練実施日時

11月15日(水) 11時ごろ



(2) 訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内19か所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 + 「これは、Jアラートのテストです。」×3 + 「こちらは、ぼうさいあさひちょうです。」 + 下りチャイム4音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。

問い合わせ先 防災保全課 TEL 377-5610

令和6年

二十歳のつどいのご案内

日時 令和6年1月7日(日)

受付 12時45分～

開式 13時30分

ところ 朝日町体育館

対象者 平成15(2003)年4月2日～
平成16(2004)年4月1日生まれの方



朝日町内に住民登録がある方には、案内状を11月中旬に郵送します。

なお、朝日町出身者で、現在、朝日町内に住民登録がない方も、「二十歳のつどい」に参加できます。希望する方は右記問い合わせ先までご連絡ください。

答辞者募集

「二十歳のつどい」当日、20歳を迎える方を代表して答辞を述べていただく方を募集しています。

応募方法 朝日町公民館へ来館もしくは下記QRコードにてお申込みください。

※詳細は、応募された方にメールでお知らせします。

なお、応募多数の場合は、抽選となります。

応募期限 11月24日(金) 16時

問い合わせ先 朝日町教育委員会 生涯学習課
(朝日町公民館内)
TEL 377-2513



※民法改正により令和4年4月から成年年齢が18歳となりましたが、朝日町では令和5年度に20歳を迎える方を対象に式典を開催いたします。

なお、式典名称は昨年より「成人式」から「二十歳のつどい」に変更となりました。

家庭ごみを減量しましょう！

どうしたらごみを減らすことができるの？

■買い物袋（マイバッグ、マイバスケット）を使う

不要なレジ袋を減らすことができます。

■ごみになるものを買わない

買い物は詰め替え製品や簡易包装のものを選ぶなどしてごみが出ないものを買うようにしましょう。

食料品を買うときは、献立

を考えて必要なものだけ買うようにしましょう。

■生ごみの水切りをする

生ごみの約70%は水分です。生ごみの水分をしっかりと切れれば、ごみの重量が減ります。生ごみの袋をしぼって水気をしっかりと切りましょう。

問い合わせ先

町民環境課 TEL 377-5653

ごみ減量チェック表

- 台所の生ごみ → 最後のひとしぼりで水分を切る
 - ペットボトル
 - 店頭回収している店の回収場所へもち込む
 - 食品トレイ
 - 店頭回収している店の回収場所へもち込む
 - 食品ラップ
 - ラップを使わずできるだけ密封容器を使う
 - シャンプーなどの容器 → 詰め替え製品を使う
 - 一升瓶、ビール瓶 → 酒の販売店に返却する
 - お菓子の空き箱、トイレットペーパーの芯
 - 再生ごみ（雑誌・紙類）で出す
- *あなた流にチェック項目を増やしてごみの減量、資源を有効活用しましょう。

ご家庭から大量に発生する草・木の処分は環境グリーンセンターに持ち込めます（無料）



【搬入条件】

長さ2mまで、太さ10cmまで
枝を払う（払った枝も搬入出来ます）
指定袋に入れず搬入出来ます

【利用可能日及び時間】

月曜日～金曜日
（祝日、年末年始を除く）
9時～16時まで

【注意事項】

搬入された草木は堆肥化を行っていますので、異物などは取り除いてください。
※一般ごみ集積場へ出される場合は、一度に3袋（指定袋）までとなります。

屋外焼却（野焼き）の苦情が増えています。ごみ（草木など）の焼却やめてください。

【屋外焼却（野焼き）は法律で禁止されています】

屋外焼却は、煙による健康被害や洗濯物などを汚したり、臭いによって住民生活に支障をきたしたりするなど、周辺の方々の迷惑になります。



例外となる焼却方法	具体的な事例
<ul style="list-style-type: none"> ・国または地方公共団体がその施設を管理するために必要な廃棄物の焼却 ・地震、風水害、火災その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却 ・風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 ・農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 	<ul style="list-style-type: none"> ・河川敷の草焼き、道路の路肩の草焼き ・災害等の応急対策、火災予防訓練 ・正月の「しめ縄、門松等」を焚く行事
<ul style="list-style-type: none"> ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き畑、あぜ草及び下枝の焼却、漁網にかかったごみの焼却 ・落ち葉焚き、たき火、キャンプファイヤー <p>※軽微なものとは、煙の量や臭い等が近所の迷惑にならない程度の少量の焼却をいいます。</p>

※例外となる方法で焼却していても、苦情があった場合は焼却を止めていただきます。

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

犬のフン禁止!



フンは必ず持ち帰りましょう

朝日町

～ 犬を飼っている方へ ～

犬のフンは必ず持ち帰りましょう!!

道路・公園などの公共の場や他人の土地など、ところかまわず犬のフンが放置され、いたるところで苦情が発生しています。フンの放置は、とても不衛生で、みんなが不快に感じています。散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。

人の迷惑にならないようペットを飼うことは飼い主として当然の義務です。快適な生活環境をつくるために、飼い主一人ひとりの自覚と責任ある行動をお願いします。

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

マイナンバーカード年内の臨時窓口について

年内の臨時窓口の日程は次のとおりです。
 マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新などの手続きができます。
 なお、臨時窓口はすべて予約制です。
 予約がない場合、窓口は開設しませんのでご注意ください。

【休日臨時窓口】

11月26日(日)
 9時～12時、13時～17時
 (最終の受付は16時40分)

【夜間臨時窓口】

11月15日(水)、12月20日(水)
 17時30分～19時
 (最終の受付は18時45分)



※予約や予約の変更は、事前に連絡をお願いします。(当日の予約は受け付けていません。)
 ※臨時窓口の日時は変更する場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。
 ※平日は9時～16時40分の間で予約を受け付けています。

予約・問い合わせ先
 町民環境課
 TEL 377-5653



ストーリーテリング

絵本をつかわないで、そっとお話に耳をかたむける会です。

と き：11月19日(日) 11時～12時
 と ころ：朝日町教育文化施設 2階 視聴覚室
 内 容：お月さまの話(ニクレビチョバ作) 他5話
 対 象：静かにお話が聞ける方ならどなたでも。
 おはなし：ストーリーテリングの会「フォンターナ」
 定 員：ありません。気軽に来てください。
 申込・問合せ先：あさひライブラリー
 TEL 377-6111

◆北勢地域若者サポートステーション出張相談

in朝日

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。
 対象：15～49歳で無職の方(ご家族・関係者・在学中でも可)
 日時：11月22日(水) 10時～12時
 場所：朝日町役場 1階 相談室
 問合せ・申込先：北勢地域若者サポートステーション TEL 359-7280

(無料・要予約)

CCNetでスマホデビュー!?

データ1G + 音声通話
 月額 **990円** 税込



ケーfルスfマfだfよ～

詳しくはCCNetへお問い合わせください

CCNet新キャラクタ モモくん

CCNet北勢局でスマホ教室 開催中

定員 8名 毎月 第4水曜日 14:00～

受講は予約制です

基本操作を学ぶ



お問い合わせはコールセンターまで

CCNet株式会社

TEL 0120-441061

CCNetコールセンター 9:00-18:00(日祝除く)



有料広告掲載欄

ま ち の 話 題

寄付

朝日町さわやかウォーキング会 様
8,351円

さわやかウォーキング会解散に伴う精算金を社会福祉協議会に寄付。

ご厚意ありがとうございます。

長寿者褒賞

9月15日に柿澤かよさん（柿）が95歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



明治安田生命保険相互会社から寄付金が贈呈されました

10月20日（金）、明治安田生命保険相互会社から、64万5千円の寄付金の贈呈がありました。

この寄付金は、同社が展開している「地元の元気プロジェクト」の一環として、従業員が居住地や出身地などゆかりのある地域へ行く募金に、会社拠出の寄附金が上乗せされたものです。

贈呈式で明治安田生命保険相互会社 城尾四日市支社長は「地域貢献できる取り組みを行いたい」と述べられ、町長からは「いただいた寄付金は子育て支援等に活用させていただきたい」と謝辞を述べました。



資料館 展示替えを実施しました！

9月23日（土）に資料館の一部展示替えを実施しました。

新しい展示では、「和楽器」をテーマに明治から昭和戦前期の朝日村（現在の朝日町）で使われていた和楽器4点を紹介しています。学芸員資格取得を目指す2名の実習生に資料の列品をしていただきました。ぜひご覧ください。

問い合わせ先 文化課 TEL 377-6111



男女共同参画セミナー

10月5日（木）、朝日町公民館にて「さあ始めよう！整理・収納！～防災にむけての日頃の心がけ～」をテーマに男女共同参画セミナーを開催しました。

ブランチール代表 田上のりこさんをお迎えし、防災を意識した日頃の掃除や整理整頓の方法、各家庭にあった暮らしをよくする収納方法についてお話いただきました。参加者同士で交流を深めながら、自分にあった収納方法を見つけました。



令和5年度朝日町公職関係者退職表彰

10月17日（火）に朝日町公職関係者退職表彰が行われました。

多年にわたり朝日町の地方行政及び農業振興の発展に寄与された功績により、以下の方が表彰を受けられました。

水谷 和好 氏（元朝日町議会議員）※前列左
野呂 徹 氏（元朝日町議会議員）※前列右
山本 正人 氏（元朝日町農業委員会委員）※欠席



なんでも掲示板



困ったら一人で悩まず行政相談

【行政相談】ってご存知ですか？

「行政相談」とは、国や特殊法人等の仕事に関する苦情や要望を、総務大臣より委嘱された行政相談委員が皆さんからお聞きし、その改善や解決の促進を図る制度です。

保険、年金、雇用、登記、道路、社会福祉など、いろいろな行政分野の幅広い相談に対応しております。

相談は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

12月8日(金) 13時30分～15時30分
朝日町役場 1階 相談室

※相談日の前月20日(土曜日、日曜日、祝日の場合は前営業日)から事前予約を受け付けております。詳しくは予約申込窓口(総務課:377-5651)までお問い合わせください。

※予約の状況によっては、当日の相談受け付けも可能です。次のところでは、オンラインや電話等でも行政相談を受け付けておりますので、こちらもぜひご利用ください。

総務省 三重行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課
〒514-0033 津市丸之内26番8号 津合同庁舎3階
行政苦情110番 (電話:0570-090110)
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan.html

大学生等奨学金返還支援事業助成金の募集のお知らせ

三重県では、三重県で活躍する若者を応援するため、「過疎地域など指定地域への居住」や「県内での居住及び指定業種への就業」などの条件を満たした場合、大学等の奨学金返還額の一部を助成します。詳細はホームページをご覧ください。

【対象者】

(学生) 大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専門学校の最終学年又はその1年前の学生
(既卒者) 大学等卒業後3年以内の方のうち、申請時点で県外に居住しており、かつ三重県内で就業していない方

【対象奨学金】 日本学生支援機構 第一種奨学金 など

【助成金額】

借受奨学金総額の1/4(上限100万円)
居住及び就業の条件を満たし、4年経過後に助成金額の1/3、8年経過後に残額を交付

【募集人数】 40人程度

【募集締切】 令和6年1月15日(月)

【問い合わせ先】 三重県政策企画総務課
TEL 059-224-2009

○本事業ホームページURL
https://www.pref.mie.lg.jp/KIKAKUK/HP/miesalon/74737039887_00002.htm



～『優良運転者表彰』を希望される皆様へ～

交通安全協会へ加入し永年安全運転に努めておられる方は、一定の要件の下、希望者からの申請により優良運転者表彰(30年、40年、50年)を受けていただくことができます。

表彰を希望される方、または詳しくお知りになりたい方は、交通安全協会までご連絡をお願いします。

※ご自身が来年(令和6年)の表彰対象者であることは下表のとおり【免許証】の取得年で確認できます。

	二・小・原・他(取得年月日)
30年	H5.1.1～H5.12.31
40年	S58.1.1～S58.12.31
50年	S48.1.1～S48.12.31

※申請には一定期間の無事故・無違反を証明する書類(有料)も必要となります。

※「優良運転者表彰」に関しては、令和5年以降、対象会員個々への案内は行わず、希望者からの自己申告制となりました。表彰を希望される方は、交通安全協会までご連絡をお願いします。

問い合わせ先
(一財) 三重県交通安全協会
TEL: 059-253-7744【平日9時～17時】
(土、日、祝日を除く)



毎年11月・12月は「税金の徴収強化月間」です

税金の滞納を放置することは、財政を圧迫し行政サービスに支障をきたす恐れがあるだけでなく、納期内に納税された方との公平性を欠くことにもなります。

三重県及び本町を含む県内市町では、特に11月と12月を「税金の徴収強化月間」と位置づけ、納税する資力がありながら納税しようとしないう滞納者に対して、法律に基づく滞納処分の積極的に実施することとしています。

※災害や病気など特別な理由によって税金の納期限内が困難となった場合はご相談ください。

問い合わせ先
県税について 四日市県税事務所 納税課
TEL 352-0572
町税について 税務課 TEL 377-5655

介護付き老人ホーム エクセレントあさひ



ぜひ一度見学にお越し下さい!

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」そくのように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会
すべての人に微笑みを
—医療・介護を通して地域社会に貢献する—

376-2008 [ひくじまだより](#) [検索](#)
日々の様子ブログにて公開中

有料広告掲載欄



各施設等のマーク

🏠 保健福祉センター

🗑️ ごみ出しの日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13 粗大 (柿・山王谷・向陽台)	14 一般	15 再生(雑誌等) 乳・子宮・大腸がん 検診	16 埋立 のびのび相談 健康料理教室	17 一般 育児相談 すくすく相談	18
19	20 無料法律相談	21 一般 アフターピクス	22 すくすく相談	23	24 一般	25
26	27 埋立	28 一般	29 再生(新聞紙等)	30 埋立 のびのび相談 7・8か月児相談	1 (12月) 一般 離乳食教室(前期) すくすく相談	2
3	4	5 一般	6 すくすく相談	7 埋立 1歳半健診 のびのび相談	8 一般	9

ごみ出しの日

一般ごみ
火・金
再生ごみ
15 (雑誌等) 29 (新聞紙等)
埋立ごみ
木 (23除く) 27 (月)
粗大ごみ
13 (柿・山王谷・向陽台)

* 13 (月) は柿・山王谷・向陽台地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。
* 23日は祝日のため埋立ごみの収集はありません。27日(月)は埋立ごみの収集日です。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
アフターピクス	21	10:00~11:00	対象：出産後2ヶ月~6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 定員12組 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ の教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物
健康料理教室	16	10:00~13:00	内容：メタボ予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約保険福祉課377-5659) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
育児相談	17	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	12/1	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。 持ち物：試食用スプーン
すくすく相談	17 22 12/1 12/6	予約制	「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談
のびのび相談	16 30 12/7	予約制	「落ち着きがない」「発達がゆっくりかも」「集団生活になじめない」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約) ※1月まで予約満杯です。
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 プラウ：Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel (328-5881) / ブルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

*新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。

朝日町ホームページにて、ご確認ください。

*お申し込みは、子育て健康課 (TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで

無料法律相談
(11/20(月)) ※予約制です。

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで
社会福祉協議会 TEL 377-2941

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場 (9時~13時まで)
出張場所 埋縄公民館 (10時~10時30分まで)

朝日町食生活改善推進協議会 キッキングプラザ

ひじき入りつくね ~とろろソースかけ~

「ひじき」にはカルシウムや食物繊維が豊富に含まれています。貧血予防、骨や歯の維持、動脈硬化の予防など様々な効果が期待できます！



材料(4人分)

鶏ひき肉	160g	だし汁	150cc
玉ねぎ	50g	砂糖	12g
卵	1/2個	みりん	小さじ2
塩	2g	片栗粉	8g
ひじき(乾燥)	16g	サラダ油	大さじ2
油揚げ	1/2枚	とろろ昆布	8g
干しいたけ	2枚	みりん	小さじ1
人参	30g	だし汁	200cc
蓮根	30g	ミニトマト	8個
かつお節	4g	ブロッコリー	4房

作り方

- ①ひじき、干しいたけは水で戻しておく。
- ②玉ねぎはすりおろし、人参は千切り、油揚げは細く切る。
- ③戻した干しいたけは2cmの長さで細く切る。
- ④蓮根は1cmほどの薄切りにする。
- ⑤鍋にAの材料を入れ、汁が無くなるまで煮る。
- ⑥⑤が煮えたら粗熱をとって冷ます。
- ⑦⑤のひじき煮、鶏ひき肉、すりおろした玉ねぎ、卵、塩、片栗粉をよく混ぜ、小判型(1人:2個)にして、油を引いて焼く。
- ⑧ブロッコリーとミニトマトは付け合わせとして添える。
- ⑨鍋にBを入れソースを作る。
- ⑩器に盛り付け、つくねにソースをかけて完成。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
205kcal	12.5g	11.1g	0.9g

広報無線がきこえにくいときは...
0120-251165 (通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。

*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認ください。お間違いのないようおかけください。