

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第214回『遊 び』

作業療法士 塩津 裕康

作業療法士の塩津です。今回は遊びについて取り上げてみたいと思います。

人間にとって遊びは重要な活動だと思います。ホイジンガという学者が人間を『ホモ・ルーデンス』と呼びそれは『遊ぶ存在』という意味を持ちます。そもそも人間は遊ぶ存在であり、遊びがあったから現在のような社会や文明を築けたのだと思います。

では、遊びとはなんなのでしょうか？現在、さまざまな異なる定義があり『遊びとは何か？』と説明することは非常に困難です。明確にこれ！と言い表せないのですが、いくつかの上限を満たせばその活動を遊びとしようという考えがあります。それは以下の3つです。

- ①誰がしたいと思っているか：子ども自身 - 他者
- ②誰がコントロールしているか：子ども自身 - 他者
- ③現実離れの度合い：活動が現実離れしている - 活動が現実離れしていない

子ども自身がしたい活動で、自身でその活動をコントロールし、より現実離れ（見立てる・ごっこ遊び・空想遊び、など）している活動が『遊び』といえます。

子どもだけでなく、大人もしっかり遊びましょう！

※塩津作業療法士は、あさひ園で個別療育相談、朝日小学校で巡回相談を行っています。

10月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予 約	担 当
10/13(金)・17(火)・20(金)・ 24(火)・27(金)・31(火)・ 11/2(木)・7(火)・10(金)	10:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆ っ く り な こ ど も と 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
10/18(水)		ほっとする 親 の 会	茶 話 会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

健康料理教室

メタボ予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催いたします。

お腹周りが気になる方、メタボ予防に関心のある方を対象に、管理栄養士の考えた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

参加者
募集

メタボ予防料理教室

場 所：保健福祉センター 健康教育室・栄養指導室

日 時：11月16日（木） 10時～13時（予定）

定 員：先着16名程度

（定員になり次第申し込みを締め切ります）

費 用：材料費 400円

持ち物：エプロン・三角巾・お手拭き・マスク・筆記用具

申込み期間：10月10日（火）～11月2日（木）

8時30分～17時

申込先：保険福祉課 TEL 377-5659