

敬老会のお知らせ

恒例となりました敬老会を9月18日（月）に保健福祉センターにて開催します。当日は町内巡回バスを運行しますので、対象者の方は是非ご利用ください。
対象者：満75歳以上（昭和23年9月15日以前に生まれた方）
※巡回バスの経路及び停留時間については、対象者への案内に掲載します。

問い合わせ先
社会福祉協議会
TEL 377-2941

「救急医療情報キット」を給付いたします

緊急時に救急隊員が迅速に救急活動を行えるよう、かかりつけ医療機関や治療中の病気等緊急時に必要な情報を保管する「救急医療情報キット」を65歳以上の高齢者世帯等に対し申請に基づき無料で給付します。

対象者：65歳以上の世帯及び日中65歳以上の者のみになる世帯

申請方法：「救急医療情報キット給付申請書」を保険福祉課へ提出してください。



救急医療情報キット利用方法

かかりつけ医療機関名や治療中の病気、かかりつけ薬局、病歴・手術歴、緊急連絡先等を「救急医療情報カード」に記入のうえ、本人の写真、診察券の写しなどとともに、専用の容器に入れ、冷蔵庫の扉の内側に入れておきます。

容器内のシールを「玄関ドア内側の右上」と「冷蔵庫外側の上部」に貼り付けることで、救急隊は救急医療情報キット保持者と判断します。

救急医療情報キットをすでにお持ちの皆様へ

すでに救急医療情報キットをお持ちの方で「救急医療情報カード」の内容に変更のある方は、新しい「救急医療情報カード」をお渡しいたしますので保険福祉課までご連絡ください。

なお「救急医療情報カード」は町ホームページ「高齢者福祉制度」のページからダウンロードすることもできます。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

上手に付き合おう 睡眠薬 その1

町では、皆様に安心してお薬を使用してもらうために、昨年度から四日市薬剤師会と協力して様々なお薬情報をお伝えしています。今月号から3回に渡り、薬剤師に質問が多い「睡眠薬」についてお伝えしていきます。

睡眠薬は正しく使いましょう。



四日市薬剤師会
薬剤師 石田綾香

睡眠薬は正しく使えばよく眠れ、日中は元気に過ごせるようになる良い薬です。しかし、飲みすぎると一日中眠くて元気がなくなる、それどころか転んで怪我をして寝たきりになる可能性もある怖い薬でもあります。効き目が薄いからと言ってやみくもに量を増やしたり、何種類も一緒に飲んだりするのは大変危険です。睡眠薬の種類によって、同じ薬の量でも飲むタイミングや食事の時間に注意することでよく効くようになる薬もあります。まずは睡眠薬の正しい使い方をかかりつけ薬剤師に聞いてみてください。睡眠薬に限らず、お薬を飲む時や病気を治す時に一番大切なことは、「医師に処方されている薬を正しく飲む」という事です。



次回10月号も薬剤師にご質問が多い「睡眠薬と認知症の関連性について」をお伝えします。

有料広告掲載欄

CCNetでスマホデビュー!?

データ1G + 音声通話 月額 **990円** 税込



ケーブルスマホだよ～

詳しくはCCNetへお問い合わせください

CCNet新キャラクター モモくん

CCNet北勢局でスマホ教室 開催中

定員 8名 毎月 第4水曜日 14:00～

受講は予約制です

基本操作を学ぶ



お問い合わせはコールセンターまで

CCNet株式会社

TEL 0120-441061

受付時間：平日 9:00～18:00（日祝祭日を除く）

