

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第213回 『望ましくない行動をさせない工夫を考えよう！』

こころの相談員 前田 里美

さて、ご飯の支度ができたからと子どもを呼んでもすぐには来ない。来たとしても遊んでいたおもちゃを片付けずにやってくる。「何度言ったらわかるの?! 片付けなさいって言ってるじゃないの!」と叱ったり、そう言いながら親が片付けたりしていませんか?

どの家庭でもよくあることかもしれません。でも、このやり取りはなくせるはずなのです。

この場合親が片付けてしまうと、片付ける事から「回避」できたことになってしまいます。たまに「今日はサービスだよ。」は有りかもしれませんが、毎回それでは親が望んでいない事を学習することになります。では、どうすればよいでしょう。

まずは、少し(一つ)でもよいので一緒に片付け、それができたら褒めます。次の段階では片付ける為のおもちゃ箱等(できれば片付けやすい大きなものがよいでしょう)を準備し、片付ける場所を決めます。その次は「アラームが鳴ったら片付けようね。」とあらかじめ約束してタイマーや時計を使い、片付けが終わってから「さあ、ご飯にしよう。」と伝える。ここまでできたら、片付けたらご飯という習慣が身に付き叱ることも減ります。

望ましい行動が出来た時は、すかさず褒めます。最初から大人と同じ様に子どもが出来るはずはないので、最初から幾つも指示せず大きく分けてわかりやすく指示し、出来るようなら指示を増やすようにしましょう。

この方法はいろんな事に応用ができます。望ましくない行動がどういうきっかけ(いつ・どこで・誰が・誰に・何を)で起きるのかを観察して見直してみます。このケースでは、ご飯が出来たと聞けば子どもは食べる事しか頭になくなるので、「回避」させずに段階的に自分で片付けることを習慣づける作戦です。結果的に親が叱らずに済んで楽ができるような、ちょっとした工夫をしてみませんか?

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

9月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
9/12(水)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)・29(金)・10/3(水)・5(木)・10(火)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達がゆっくりな子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ(377-3522)
9/20(水)・10/6(金)		ほっとする親の会	茶話会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

矯正相談 受付中

※自由診療です

- 大人の矯正 約30~50万円程度
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案(床矯正 片額10万円程度)

みんなはぜひ一度ご相談ください

桑はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

院長 原田 聡

お気軽に、お電話ください

0594-27-5454

有料広告掲載欄

<休診日>
水曜・日曜
祝日

歯科衛生士正社員募集

週休2.5日/お休み充実! ★50代以上の方も活躍中
★ブランクがあっても大丈夫!!
(月給...25万~30万以上) ★プライベートもゆとりをもって働けます。

★パート・アルバイト(時給1300~1800円)同時募集中!

まずはお気軽にお問い合わせください

0594-27-5454 昼食付き