

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

第209回 『親だから、大人だからといって偉いわけじゃない』

こころの相談員 前田 里美

家族は一番小さな社会であり、他人との関係に繋がる重要なものです。しかし、親子だからといって必ず相性が良いとは限らず、親子ゆえにそのことに悩む人もいるでしょう。褒めたりスキンシップが良いとアドバイスされても苦手な親も子もいます。それでも、我が子を健やかに育てる為にはすべき事があり、無理なら他の方法を工夫して接しなければなりません。それが親としての責任でしょう。

しかしながら、親の責任とはいえ子どもや家族に対して次のような極端な言動はありませんか。

支配的で強いプレッシャーを与える、許可したり禁止したりなど一貫しない言動や矛盾が多い、管理的で行動を全て把握して過度に口出しする、褒めたり励ますことがなく認めたり尊重する事もない、自分の間違いを認めず謝らない、などです。

上記の様なことを自分がされただけでなく、家族がされるのを見聞きした環境で育った場合でも次のような影響が出る場合があります。自分で物事が決められない、過度に人目を気にする、自分の感情を上手く表現できない、リラックスできない、他人と適切な関係が築けない、人をコントロールしようとしたり愛情を試したりする、摂食障害、など大人になっても苦しむことが少なくないのです。

子どもが言うことを聞かないのは、自分の意志を持っているという成長の証です。子どもは親の所有物でも、ましてや感情のはけ口の対象でもありません。家族だからこそ、子どもだからこそ、相手を尊重した言動を心掛けたいものです。



※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

## 5月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
5/2(火)・9(火)・12(金)・16(火)・19(金)・23(火)・26(金)・30(火)・6/1(木)・6(火)・9(金)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達障害の子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
5/17(水)・6/2(金)		ほっとする親の会	茶話会				

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。