

# 広報 あさひ

# ASAHI

2023  
March 3  
no.696



総人口：11,102人 (-4)  
男：5,522人 (-4)  
女：5,580 (±0)  
世帯数：4,314世帯 (-3)  
(令和5年1月末現在)



絵本作家 はっとりひろきさん  
ワークショップ「うちゅうフォトフレームをつくろう」

# 町長だより

あっという間に3月になってしまったような気がしておりますが皆さまは如何お過ごしでしょうか？ところで、3月を称する「弥生」について、「弥」は（いよいよ）、「生」



は（草木が芽吹く）という意味だそうですが、このところ新型コロナウイルス感染症も鎮静化のきざしを見せ始めていることから、当町でも「素敵な芽吹き」があるのではないかと期待しております。

さて、皆さまのお宅でも同様だと思いますが、昨今の「エネルギー価格」の値上がりは大きな問題となっております。役場でも就業時間前・昼休みの消灯は勿論のこと、エアコンの温度調整などきめ細やかな節電

対策を実施しておりますのでご来庁時にやや肌寒く感じられることがあるかもしれませんがご理解いただきますようよろしくお願いいたします。同時に、体育館・公民館等の公共施設をご利用の際には皆さま方にも積極的に節電にご協力いただきますようお願いいたします。

次に、先月19日に3年ぶりに開催された「美し国三重市町対抗駅伝」についてご報告申し上げます。時折冷たい雨が降る中を選手達は津市から伊勢市までの10区間計42.195kmを走り抜きました。結果は鈴鹿市が総合優勝、川越町が町の部で優勝、当町は29チーム中15位、町の部では5位と大健闘でした。レース後に寒気の中を走りぬいてくださった選手の皆さまに大きな拍手と感謝の言葉を贈らせていただきました。

最後に、先月上旬の中日新聞に当町が「住み続けたい街ランキング2022全国版」で、県内で1位、全国で10位であったとの報道がありました。民間の住宅関連会社が毎年行っているアンケート調査によるものでしたが、記事を読んで「嬉しく」、「誇らしい」気持ちになると共にこれからもこの評価が続くように気を引き締めて行政運営に取り組んで参らねばと決意を新たに致しました。

令和5年3月1日

町長 矢野純男

## 今月の表紙

### 絵本作家 はっとりひろきさん ワークショップ「うちゅうフォトフレームをつくろう」

2月5日（日）、教育文化施設にて、はっとりひろきさんのワークショップ「うちゅうフォトフレームをつくろう」が開催されました。絵本の読み聞かせでは子どもたちは真剣に耳を傾け、笑い声が聞こえるなど会場は楽しそうな雰囲気になりました。ワークショップでは、絵の具を使用し、うちゅうをイメージしたフォトフレームをつくりました。参加者は思い思いに色を塗り、世界に1つしかないフォトフレームを完成させました。



# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第207回 『食事の楽しみ』

こころの相談員 前田 里美

家族や知人と一緒に食事をする事を「共食」と言いますが、共食によって共同体意識が向上する為、コロナ流行以前にはランチをしながらの会議を導入した会社もありました。

先日ある子どもが帰宅してお母さんに言った一言。「今日は楽しかった～！お話ししながら食べると楽しいね！」その日少年団の試合に行き、外でお弁当を仲間と一緒に食べたことがよほど嬉しかったらしいです。コロナ流行以降、学校ではまだ以前の様に机を向かい合わせたり、賑やかに喋りたりしながら食べてはいませんからね。

皆で楽しく食卓を囲む事は円滑なコミュニケーションにつながり、一人で食べるより気を許せる人と一緒に食べるとより美味しく感じるでしょう。特に家族での食事は食に対する関心も高まり、マナーや挨拶を身につけ、バランスの取れた食事、食文化を伝える場にもなります。食事は体を作るものですが、心を豊かにするものでもあります。

様々な制限の中でコロナ禍を過ごしてきた子ども達です。コロナ以前の給食を知らない子ども達にとっては現状が当たり前なのかもしれませんが、当たり前を見直すと発見があるかもしれません。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

## 3月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
3/14(火)・17(金)・24(金)・28(火)・31(金) 4/4(火)・6(木)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達障害の子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
3/3(金)・4/7(金)		ほっとする親の会	茶話会				

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町障がい児リハビリテーション費用助成について

朝日町では、障がい児が言語や作業・理学療法などのリハビリテーションを受けた場合に月1,000円を上限に助成を行っております。

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに実施したリハビリテーションの領収書を添えて、令和5年4月10日(月)までに子育て健康課へ申請してください。

なお、朝日町福祉医療(こども医療費)助成の対象となるリハビリテーションは対象外です。

問い合わせ先

子育て健康課

TEL 377-5652



## 多目的イベントルーム「C space」を貸出しています！

### C space

収容人数 約24名 広さ 31㎡(L3m×W5m)

駐車場 2台分 ※遠方の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

設備 長机・椅子・プロジェクター・液晶モニター

利用時間 10:00～17:00

利用料金 無料 ※550円/時間(税込)



(使用例)  
会議、会合、サークル活動  
体験教室、ミニ展覧会

その他、ご利用方法については、ご相談ください



朝日町  
CCNet株式会社 八王子Cちゃん  
0120-441061

0120-441061 9:00～18:00(日祝除く)

朝日町

八王子Cちゃん

# こころの健康づくりだより ~こころの健康づくり対策協議会より~

## 3月は、自殺対策強化月間です

自殺対策基本法に基づき、毎年3月「自殺対策強化月間」と定めて“いのちを支える自殺対策”という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

その1つとして、相談窓口・ゲートキーパー・自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ ころ (https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/)」を公開しています。

日本では、平成10年以降、14年連続して国内の自殺者数が3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年に15年ぶりに3万人を下回りました。また、平成22年以降は9年連続の減少となっており、平成30年は、昭和56年以来37年ぶりに2万1千人を下回りました。

しかしながら、依然として2万人を超える方が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。また、日本の自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）は主要先進7ヶ国の中で最も高くなっています。

20歳代や30歳代における死因の第1位は自殺です。

また、小中高生の自殺者数は近年増加が続き、令和2年に過去最多となり、令和3年は過去2番目の多さと深刻な状況です。このため、子ども・若者を対象とした自殺防止の啓発活動も行っています。もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか？電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。

(出典：厚生労働省HP)

### #いのちSOS

(NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

〇TEL 0120-061-338

〇月・木・金 0時~24時(24時間)

〇火~水/土~日 6時~24時

### よりそいホットライン

(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

〇TEL 0120-279-338 (24時間)

### いのちの電話

(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

〇TEL 0120-783-556

〇毎日 16時~21時

〇毎月10日 8時~翌日8時(24時間)

〇TEL 0570-783-556

〇毎日 10時~22時

### こころの健康相談(朝日町役場)

〇子育て健康課(18歳未満) TEL 377-5652

〇保険福祉課(18歳以上) TEL 377-5659

〇土日祝日除く平日 8時30分~17時15分

### SNSでの相談は

厚生労働省ウェブサイト「まもろうよころ」

▶電話やSNSの相談窓口等を分かりやすく紹介

https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/



World Autism Awareness Day

## 世界自閉症啓発デー

日本実行委員会〈公式サイト〉

毎年4月2日は、国連の定めた世界自閉症啓発デー

毎年  
4/2~4/8は、  
発達障害啓発週間

### 「世界自閉症啓発デー」ってどんな日？

自閉症のことを知るための日として、国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日を発達障害啓発週間に決め、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

癒し・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーとして、世界各地でイベントやライトアップなどがおこなわれるようになりました。

自閉症をはじめとする発達障害について知っていただく

こと、理解をしていただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えています。

#### ●世界自閉症啓発デー公式サイト・トップページ

(www.worldautismawarenessday.jp)

#### ●三重県自閉症協会

(www.ztv.ne.jp/tbatuhk3/miejihei/)

# 忘れていた予防接種はありませんか？

## < 定期予防接種 >

ワクチン	対象者	回数
ロタワクチン	ロタリックス（生後24週までに2回） ロタテック（生後32週までに3回）	
Hib感染症	2か月～5歳未満	4回 <sup>*1</sup>
小児肺炎球菌	2か月～5歳未満	4回 <sup>*1</sup>
B型肝炎	生後1歳未満	3回
4種混合ワクチン	生後3か月～7歳6か月未満	4回
2種混合ワクチン（DT）	11歳～13歳未満	1回 <sup>*2</sup>
BCG（結核）	生後1歳未満	1回
MR（麻しん・風しん）	1期：1歳～2歳未満 2期：5歳～7歳未満	1期：1回 2期：1回 <sup>*3</sup>
水痘	1歳～3歳未満	2回
日本脳炎	1期：6か月～7歳6か月未満 （標準接種は3歳～） 2期：9歳～13歳未満	1期：3回 <sup>*4</sup> 2期：1回
HPV感染症	小学6年生～高校1年生の女子	3回 <sup>*5</sup>

- ※1 接種開始時期によって、接種回数が異なります
- ※2 11歳の誕生月の前月に予診票をご自宅に送付いたします。
- ※3 令和4年度は平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方が対象です。
- ※4 平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、接種の勧奨が控えられたお子さんに対する接種機会の確保として、特例で定期接種と認められている場合があります。詳しくは子育て健康課までお問い合わせください。
- ※5 HPVワクチンの積極的接種を差し控えていたが、国の通知をうけ、令和4年4月から個別通知を行っています。また、HPVワクチン接種勧奨を差し控えたため、定期接種できなかった平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性も公費で接種することができます。



定期予防接種の時期を過ぎてから接種すると、全額自己負担になります。

また、定期予防接種以外に任意の予防接種があります。

特に4月に入園・入学するお子さんのいる保護者の方は、母子健康手帳にて予防接種の確認をお願いいたします。予防

接種についてご不明な点は、母子健康手帳をご持参のうえ、子育て健康課へお越しください。

ワクチンで防ぐことができる病気（VPD：Vaccine Preventable Diseases）から子どもたちを守りましょう。

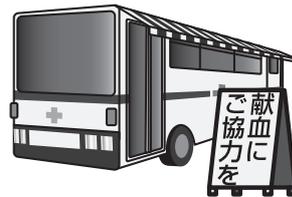
VPDとは：<https://www.know-vpd.jp/>

## 献血ご協力のお願い

「献血」とは、病気やけがで輸血や血液製剤などを必要とする患者さんのために自分の血液を自発的かつ無償で提供していただくことです。血液は人工的に造ることができず、長期間保存することもできません。そのため血液を必要としている患者さんにとって、安全性の高い血液を安定的にお届けするためには、健康な皆様による献血のご協力が必要です。

右記の日程でバス献血を行います。バス献血では、400ml献血（全血献血：血液中の成分をすべて提供していただく方法）をご協力いただいています。

日時：3月24日（金） 9時30分～11時  
場所：保健福祉センター  
対象者：・年齢が18～69歳の方  
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。  
・体重が男女ともに50kg以上の方



献血者数は全国で減少しており、特に三重県では全国と比較して献血者数が少ない地域です。この機会に献血のご協力をよろしくお願いたします。

## 三重おもいやり駐車場

妊産婦の方は4月1日（土）から利用期間が延長になります

三重県では、子育て中の方の外出を支援するため、「おもいやり駐車場利用証」の妊産婦の利用期間を4月1日から延長します。これまでの利用期間は「母子健康手帳取得時から産後1年6か月まで」でしたが、延長後は「産後2年まで」、特に多胎児（双子、三つ子など）の場合は「産後3年まで」となります。

だれもが利用しやすい駐車場となるよう、「おもいやり」、「ゆずりあい」の気持ちで適正な利用をお願いします。



## 期間延長の対象となる利用証をお持ちの方 または既に返却された方へ

利用期間の延長を希望される方のうち、利用証の有効期限が令和4年10月（多胎児の場合、令和3年10月）から令和5年3月末日までの方は、先行して3月1日（水）から「電子申請」または「郵送」による手続きが可能です。（県地域福祉課でのみ対応します。）

なお、4月3日（月）からは「電子申請」と「郵送」による申請に加え、「窓口」でのお手続きが可能となります。

「窓口」での申請は県地域福祉課、県福祉事務所（北勢、多気、度会、紀北、紀南）、保健所（鈴鹿、津、松阪、伊賀）および各市町（一部市町は申請受付のみ）で対応します。詳しくは、三重県のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 三重県 地域福祉課 TEL 059-224-3349  
保険福祉課 TEL 377-5659

# 重度心身障害者タクシー料金助成事業 と障害者自動車燃料費用助成事業

朝日町では、障がいのある方の外出や社会参加の促進を図ることを目的として、次の2つの事業を行っています。これらの事業はどちらか一方の助成を選択することになります。

新規で助成を希望される方は、必要書類を揃えて保険福祉課窓口で申請してください。

また、現在利用されている方は、更新申請が必要です。更新案内を送付していますので、3月31日までに申請してください。



事業名	重度心身障害者タクシー料金助成事業	障害者自動車燃料費用助成事業
助成内容	町が指定するタクシーの乗車運賃の一部を助成。1ヶ月あたり、タクシー乗車券(500円)を4枚交付。	1ヶ月に自動車燃料費に要した費用を助成。ただし、1ヶ月1,250円を上限とする。毎月、請求書の提出が必要です。(燃料費の領収書を添付)
対象者等	朝日町に住所を有し、次のいずれかの障がいに該当する方。 ①身体障害者手帳 1級～3級 ②療育手帳 A ③精神障害者保健福祉手帳 1級～3級  ※新規の場合：申請月から対象	朝日町に住所を有し、次の障がいに該当し、障がい者本人が自己所有の普通自動車を運転、又は介護者が自己所有の普通自動車を運転する場合。 ①身体障害者手帳 1級～3級 ②療育手帳 A ③精神障害者保健福祉手帳 1級～3級 ※新規の場合：申請月の翌月から対象
申請に必要な書類等	・申請書 ・障害者手帳	・申請書 ・車検証(令和5年1月以降に電子車検証を交付された場合は、電子車検証と一緒に交付された「自動車車検証記録事項」もお持ちください) ・障害者手帳 ・運転免許証(介護者が運転の場合、介護者の運転免許証)

※75歳以上の方を対象に高齢者タクシー利用助成がありますが、上記制度をご利用の方は、高齢者タクシー利用助成は受けることができません。

制度の詳細については、右記までご連絡下さい。

**【申込み・問い合わせ先】** 保険福祉課 TEL 377-5659

## 令和4年度介護予防事業

### おうちで「フレイル」予防！ ～おくちで「フレイル」予防！～

役場の“ハハハの歯つらつ教室”と朝日町地域包括支援センターの“おうちで『フレイル』予防！”がコラボしました。

ご家庭でできる“食前体操”をCCNetで放映します。一緒にやってみませんか？

是非、ご覧ください！

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

T V 局：CCNet12(地デジ121ch)

放映日：3月1日(水)～3月31日(金)

放映時間(5分番組)：7時25分～/11時40分～/

18時45分～/22時25分～

○なお、放映時間は急遽変更になる場合があります。ご了承ください。

内 容：講話、ご家庭でできる“食前体操”

協 力：三重県歯科衛生士会四日市支部

\*保健福祉センター(さわやか村)1階ロビーのテレビでご視聴いただけます。

ただし、センターでご視聴いただけるのは、月～金(祝日を除く)の開館時間内となります。

## こころのバリアフリー展示会

展示期間：3月13日(月)午後～3月17日(金)

場 所：保健福祉センター(さわやか村) 1階ロビー

内 容：パネル展示

精神障害者の方が当たり前暮らすことのできる地域づくりを目指し、長期入院された方のお話やこころの病等についてパネル展示を実施します。

主催・問い合わせ先

：四日市障害保健福祉圏域 こころのバリアフリー推進部会

(事務局) 障害者相談支援センターソシオ下方

TEL：345-9016(平日 9時～17時)

FAX：346-4643

または、保険福祉課 TEL 377-5659

○同内容はイオン四日市尾平店(3月6日～3月12日)、川越町あいあいセンター(3月20日～3月23日)、菰野町図書館(3月24日～3月29日)でも予定しております。

## 朝日町議会定例会（一般質問）の録画放送のお知らせ

第1回朝日町議会定例会（3月議会）の一般質問の様子が下記日程で放送される予定です。是非ご覧ください！

- ・3月21日（火・祝） 19時～
- ・3月25日（土） 19時～（再放送）



放送チャンネルは、CCNet12（地デジ121ch）

※左記は予定です。変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

問い合わせ先 議会事務局 TEL 377-5656

## 「令和5年度（前期）配食サービス」の申請受付について

令和5年4月からの在宅のひとり暮らし高齢者の方などを対象とした配食サービスを以下の通り実施します。

ご希望される方は、保険福祉課へ申込みをお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、配食サービスを延期または中止することがあります。



対象となる人	※65歳以上で、ひとり暮らしの高齢者及び高齢者のみの世帯、又は傷病等の理由により食材の調理が困難な高齢者 ※お住まいと同じ自治区内に扶養義務者がいない方 ※上記以外に民生委員等が特に必要と認めた方
配食日 (全12日)	4月5日（水）・19日（水） 5月10日（水）・17日（水） 6月7日（水）・21日（水） 7月5日（水）・19日（水） 8月2日（水）・16日（水） 9月6日（水）・20日（水）
個人負担	1食あたり400円
申込方法	保険福祉課へ申請書の提出をお願いします。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

## マイナンバーカード 臨時の窓口を開設します

以下のとおり、休日及び夜間の臨時窓口を開設します。交付通知書を受け取られた方でマイナンバーカードの交付がまだの方、マイナンバーカード申請のための写真撮影をご希望の方で平日来庁が難しい方は、ぜひこの機会をご利用ください。なお、臨時窓口はすべて予約制となります。

### と き

【休日臨時窓口】 3月26日（日）  
9時～12時及び13時～17時  
（最終の受付は16時40分）

【夜間臨時窓口】 3月22日（水）、  
4月5日（水）、4月12日（水）  
17時30分～19時30分  
（最終の受付は19時15分）

ところ 朝日町役場 町民環境課

### その他

- 臨時窓口の日程は変更になる場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。
- 予約や予約の変更は、前日（前日が土日又は祝日の場合には直近の役場開庁日）までをお願いします。

予約先・問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

### マイナポイント申込手続きの支援を役場で行っています

【受付日時】 平日 8時30分～17時  
【受付場所】 役場2階第3会議室（特設コーナー）

問い合わせ先 総務課 TEL 377-5651

## サマーフェスタASAHIの見直しについて

サマーフェスタASAHIは、本年度を含めた過去5年間、天候不順や新型コロナウイルス感染症の影響から中止となっております。このことから、一つの節目として令和5年1月26日に実行委員会を開催し、「サマーフェスタASAHIの今後について」の検討と見直しを図らせていただきました。

近年、サマーフェスタASAHIは諸課題（長期間中止による運営不安、自治区や各種団体の負担が大きくなるなど）も多く、今後は実行委員会主催ではない町主催による代替イベントを実施していくということになりました。このことにより、実行委員会も本年度末をもって解散い

たします。

来年度からのイベントにつきまして、朝日町教育文化施設にて朝日町文化祭と同日開催し、特産品ブース、縁日ブース、キッチンカー、レクリエーションなどが考えられますが、町民の皆様には引き続きご参加願えればと存じます。

最後になりますが、サマーフェスタASAHIについて平成7年より長きにわたり続けてこられましたのは、皆様のご協力とご支援のおかげとひとえに感謝を申し上げます。

サマーフェスタASAHI実行委員会

問い合わせ先 企画情報課 TEL 377-5663

# まちなみ通信 第40号



「朝日まちなみプラン」を住民の皆さんにより身近に感じていただくため、プランに基づく町や地域の皆さんの動きを「まちなみ通信」として紹介します。

## 柿城跡を改修しました！

東海道や伊勢平野を見下ろす丘陵地に位置する柿城跡は、朝日町柿土地区画整理組合関係者の協力により、主郭と考えられる部分を中心に公園用地として保存されています。町内でも屈指の眺望のよいスポットであり、東屋や展望台などが整備されています。そんな柿城跡をより一層魅力的な場所とするため、朝日まちなみプランの一環として平成30年度に開催したワークショップにおいて町民の皆さんとともにあるべき姿を検討しました。

その計画をもとに今年度工事に着手し、多くの方のご尽力により令和5年1月末に無事完成しましたので、今回の整備の概要を個別にご紹介します！



### 入口

急こう配の坂道となっていた入口を階段状に改修し、登りやすくなりました！



有料広告掲載欄

## 介護付き老人ホーム エクセレントあさひ

- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」そくのように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会  
すべての人に微笑みを  
—医療・介護を通して地域社会に貢献する—

376-2008 日々の様子をブログにて公開中

**外柵・ベンチ・照明・歩道**

和風調のイメージで統一し、擬木による外柵、御影石のベンチ9基、和風照明2基の設置したほか、歩道をスラグ舗装に改修しました！



ワークショップの皆さんのアイデアを活かした新しい柿城跡となりました。これまでに訪れたことが無い方も、ぜひ一度お立ち寄りください。

**植栽** 東側斜面に繁茂する植栽の一部を伐採し、見晴らしが良くなりました！



**看板** 他の施設と同様の案内板を新設するとともに、案内板の裏面に劣化し読めなくなっていた看板を再生して貼り付けました！



表面



裏面

**◆北勢地域若者サポートステーション出張相談**

**in朝日**

**内容**：就労に対するさまざまな相談をお受けします。  
**対象**：15～49歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）  
**日時**：3月22日（水）10時～12時  
**場所**：朝日町役場1階 相談室  
**問合せ・申込先**：北勢地域若者サポートステーション TEL 359-7280

**（無料・要予約）**

上顎前突    正中離開  
下顎前突    交叉咬合

# 矯正相談 受付中

※自由診療です

- 大人の矯正 約30～50万円程度
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案（床矯正 片顎10万円程度）

過蓋咬合    空隙歯列  
開咬    叢生

みんな人はぜひ一度ご相談ください

院長 原田 聡

**歯科衛生士募集中!!**  
 [パートの方の勤務時間と勤務日は相談いたします]  
**時給** 1,300円～1,800円以上  
**待遇** 社会保険完備・厚生年金(条件による)、交通費規定支給、車通勤可  
**◆正社員も募集中** 月給25万円～30万円以上可 ◆前職の給与を考慮致します!

**香はらだ歯科クリニック**  
 桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日  
 お気軽に、お電話ください  
**0594-27-5454**

診療日

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:30	○	○	×	○	○	○	×
午後 15:00～18:30	○	○	×	○	19:00-19:30	18:00%	×

<休診日>  
水曜・日曜  
祝日

有料広告掲載欄

# 狂犬病予防注射と 畜犬登録について

令和5年度の狂犬病予防注射及び畜犬登録を下記の日程にて実施いたします。

日時 4月7日(金) 13時~15時

場所 役場前駐車場

料金 注射料金3,400円

登録料金3,000円

※注射料金は、注射代2,850円+済票550円

(おつりがないようにお願いします)

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653



※狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けなければなりません。

また、新しく犬(生後91日以上)を飼い始めたときは、登録(生涯1回)が必要です。

※左記日程でご都合の悪い場合は、最寄りの動物病院でも注射を受けることができますので、必ず注射を受けてください。

※注射の際(動物病院でも同様)には、**案内はがき**を必ずご持参ください。

※引越したとき、飼い主が変わったとき、犬が死亡したときなどは、その都度、町民環境課へ届けてください。(犬鑑札をご持参ください)

**\*新型コロナウイルス感染症予防対策に関するお願いです。**

●マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

●発熱のある方、体調不良の方は来場をご遠慮ください。

## ごみは決められたごみ集積場に出してください

**他自治区の集積場にごみを出すあなた！  
自治区長、役員、当番の方々が憤りを  
感じています。**

ごみ集積場を利用する方は、ごみを出すだけでなく、ごみ集積場の清潔保持にもご協力いただきますようお願いいたします。また、お住まいでない自治区の集積場に

ごみを出すことは、その自治区の皆さまの迷惑となりますのでおやめください。

ごみ集積場は、町民の皆さまの生活に必要なものです。適切にご利用いただくようご協力をお願いいたします。

利用できるごみ集積場がわからない方は町民環境課へお問い合わせください。

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

## 粗大ごみの出し方について

最近、粗大ごみに粗大ごみではないごみが出されています。指定袋に入るごみは、粗大ごみの日に出さないでください。お住まいの自治区の決められた日、場所に出してください。

粗大ごみの日に出せるごみは・・・

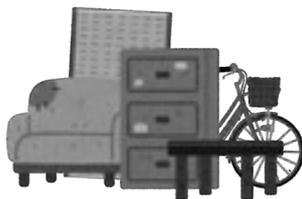
・指定ごみ袋(大)に入らない大きなごみ

※家具類、寝具類、自転車など

・小型家電製品・電池・廃食油

※ダンボールに入っている場合や粗大ごみを運ぶためにダンボールを使用した場合は、粗大ごみのみを出してダンボールは、再生ごみの日に出してください。

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653



▲ルールが守られていない粗大ごみ収集後の写真

ルールが守られていないごみは収集しません。  
収集されなかったごみは、出した方が持ち帰ってください。

## 節電 について



体育館・町公民館などでは、節電に取り組んでいます。ご利用される皆様も、「節電」にご協力くださいますようお願い申し上げます。

問い合わせ先 生涯学習課 TEL 377-2513

※役場、他町内公共施設においても節電に取り組んでいます。

# なんでも掲示板



## 令和5年度防火・防災管理講習について（ご案内）

### 1 防火・防災管理講習について

消防法第8条により一定規模以上の建物などの管理について権原を有するもの（管理権原者）は、防火管理者を選任し、消防計画に基づいて防火管理上必要な業務を行わせなければなりません。

また、消防法第36条等では、大規模・高層の建築物等による被害を軽減するため、防災管理対象物の管理権原者は、有資格者の中から防災管理者を選任して、防災管理に係る消防計画を作成し、防災管理上必要な業務（防災管理業務）を行わせなければならないとされています。

令和5年度より実施機関が、四日市市消防本部から総務大臣登録機関である「一般財団法人 日本防火・防災協会」に変わります。

### 2 講習日時

※受付期間にあつては、日本防火・防災協会のホームページを確認ください。

※乙種防火管理講習は甲乙同時開催の初日のみ受講、甲種新規講習は2日間の受講が必要です。

### 3 受講手続、受講料等

受講手続及び申し込み方法、受講料等は右QRコード、一般財団法人日本防火・防災協会のホームページで確認してください。電話での申込みはできません。



### 4 講習会場

北勢自動車協会 2階講習会場

三重県四日市市八田3丁目1-19 TEL 364-5771

JR富田浜駅 徒歩約14分（1100m）

近鉄霞ヶ浦駅 徒歩約10分（900m）

講習会場は2階講習会場。会場西側約200mに未舗装の駐車場有り。会場には西側の屋外階段から入場してください。

### 5 防火・防災管理制度に関する問い合わせ先

四日市市消防本部予防保安課予防係

TEL：356-2008 FAX：356-2041

ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

## 自衛隊 採用種目別試験日程等

### 1 自衛官候補生

(1) 受付期間 年間を通じて行っております。

(2) 受験資格（男女共通） 18歳以上33歳未満の者

※32歳の者にあつては、採用月の1日から起算して3月に達する日の翌月現在、33歳に達していない者

(3) 採用試験日（男女共通） 受付時にお知らせします。

### 2 一般曹候補生

(1) 受付期間 3月1日～5月9日

(2) 受験資格（男女共通） 18歳以上33歳未満の者

※32歳の者にあつては、採用月の1日から起算して3月に達する日の翌月現在、33歳に達していない者

(3) 採用試験日（男女共通）

(ア) 1次：5月19日～28日 内1日

(イ) 2次：6月17日～7月2日 内1日

### 3 一般幹部候補生

(1) 受付期間

3月1日～4月14日（院卒者は3月1日～6月15日）

(2) 受験資格（男女共通）

大卒（見込み含む。）20歳以上26歳未満の者

院卒修士（見込み含む。）20歳以上28歳未満の者

(3) 採用試験日（男女共通）

(ア) 1次：4月22日・23日（院卒者は6月25日）

(イ) 2次：5月26日～6月1日

（院卒者は8月1日～7日） 内1日

### 4 防衛大学校学生（一般）

(1) 受付期間 7月1日～10月18日

(2) 受験資格（男女共通）

高卒（見込み含む。）21歳未満の者

(3) 採用試験日（男女共通）

(ア) 1次：10月28日

(イ) 2次：11月28日～12月2日 内1日

### 5 防衛医科大学校医学科学生

(1) 受付期間 7月1日～10月11日

(2) 受験資格（男女共通） 高卒（見込み含む。）21歳未満の者

(3) 採用試験日（男女共通）

(ア) 1次：10月21日 (イ) 2次：12月13日～15日 内1日

### 6 防衛医科大学校看護学科学生

(1) 受付期間 7月1日～10月4日

(2) 受験資格（男女共通） 高卒（見込み含む。）21歳未満の者

(3) 採用試験日（男女共通）

(ア) 1次：10月14日 (イ) 2次：11月25日・26日

### 問い合わせ先

〒510-0074 三重県四日市市鶉の森1-14-11（阿部ビル2F）

自衛隊四日市地域事務所

電話番号：351-1723 受付時間：9時～17時

自衛官募集コールセンター フリーダイヤル：0120-063-792

受付時間：12時～20時（年中無休）



令和5年10月から  
消費税インボイス制度が始まります。

消費税  
インボイス  
制度

登録を予定されている事業者の方へ  
**登録申請はお早めに!**

登録申請手続は、

かんたん・便利♪

**e-Tax**  
をご利用ください!!



- ✓ 「e-Taxソフト（WEB版）」、をご利用いただくと、質問に回答していくことで申請が可能です。
- ✓ e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。
- ✓ 個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。  
※e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

### 説明会を開催中

税務署での説明会や  
オンラインでの  
説明会をご案内しております。

説明会  
ページへ



制度について詳しくお知りになりたい方は、  
国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の  
「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ



特設サイトでは

- ① 制度の解説動画
- ② AIを活用したチャットボット
- ③ インボイスコールセンター  
などをご案内しております



# 生活カレンダー

各施設等のマーク

保健福祉センター

ごみ出しの日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13 粗大(小向・埋縄)	14 一般 アフターピクス	15 再生(新聞紙等) すくすく相談	16 埋立 離乳食教室(後期) 育児相談	17 一般 育児相談	18
19	20 一般 無料法律相談	21	22	23 埋立 7・8ヶ月児健康相談 すくすく相談	24 一般 すくすく相談	25
26	27	28 一般	29 再生(雑誌等) すくすく相談	30 埋立	31 一般	1 (4月)
2	3	4 一般	5 すくすく相談	6 埋立 1歳半健診 のびのび相談	7 一般 すくすく相談	8
9	10 粗大(縄生)					

## ごみ出しの日

一般ごみ 火・金、20(月) 21日を除く
再生ごみ 15(新聞紙等) 29(雑誌等)
埋立ごみ 木
粗大ごみ 13(小向・埋縄) 4/10(縄生)

- \* 13日(月)は、小向・埋縄地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。
- \* 20(月)は一般ごみの収集日です。21(火)は祝日のため収集ありません。
- \* 4月10日(月)は、縄生地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
アフターピクス	14	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん 先着12組(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着5名)
育児相談	17	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
すくすく相談	15 24 29 4/5 4/7	予約制	内容：「言葉の発達が気になる」「どもりや発音が気になる」「言葉のやり取りがうまくできない」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	4/6	予約制	内容：「落ち着きがなく、よく動く」「発達が気になる」「発達検査を受けたい」など、臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) / プルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel (347-2030)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。  
※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで

**無料法律相談** ※予約制です。  
(3/20(月))  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
13時30分~15時30分まで  
社会福祉協議会 TEL 377-2941

---

**リサイクル運動**  
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場 (9時~13時まで)  
出張場所 埋縄公民館 (10時~10時30分まで)

広報無線がきこえにくいときは…  
**0120-251165(通話無料フリーアクセス)**  
※最新の放送のみ聞くことができます。

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

### 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

## キャベツの甘酢サラダ



乾燥さくらえびには、カルシウムが豊富に含まれているので、骨粗鬆症予防にも効果的です!

### 材料(4人分)

キャベツ	100g	A	酢	小さじ2
人参	80g		はちみつ	小さじ2
ミックスビーンズ	60g		塩	1g
さくらえび(乾燥)	4g		こしょう	少々

### 作り方

- キャベツは、2cm角の色紙切りにし、さっと茹でる。
- 人参は薄いちよう切りにし、さっと茹でる。
- ミックスビーンズは、袋から出して熱湯にくぐらせる。
- ボウルでAを混ぜ合わせ、さくらえびを入れる。
- 器に①②③を盛り付け、食べる直前に④のドレッシングをかける。

### 1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
106kcal	6.3g	1.8g	0.4g