

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第207回 『食事の楽しみ』

こころの相談員 前田 里美

家族や知人と一緒に食事をする事を「共食」と言いますが、共食によって共同体意識が向上する為、コロナ流行以前にはランチをしながらの会議を導入した会社もありました。

先日ある子どもが帰宅してお母さんに言った一言。「今日は楽しかった～！お話ししながら食べると楽しいね！」その日少年団の試合に行き、外でお弁当を仲間と一緒に食べたことがよほど嬉しかったらしいです。コロナ流行以降、学校ではまだ以前の様に机を向かい合わせたり、賑やかに喋りたりしながら食べてはいませんからね。

皆で楽しく食卓を囲む事は円滑なコミュニケーションにつながり、一人で食べるより気を許せる人と一緒に食べるとより美味しく感じるでしょう。特に家族での食事は食に対する関心も高まり、マナーや挨拶を身につけ、バランスの取れた食事、食文化を伝える場にもなります。食事は体を作るものですが、心を豊かにするものでもあります。

様々な制限の中でコロナ禍を過ごしてきた子ども達です。コロナ以前の給食を知らない子ども達にとっては現状が当たり前なのかもしれませんが、当たり前を見直すと発見があるかもしれません。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

3月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
3/14(火)・17(金)・24(金)・28(火)・31(金) 4/4(火)・6(木)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達障害の子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
3/3(金)・4/7(金)		ほっとする親の会	茶話会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町障がい児リハビリテーション費用助成について

朝日町では、障がい児が言語や作業・理学療法などのリハビリテーションを受けた場合に月1,000円を上限に助成を行っております。

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに実施したリハビリテーションの領収書を添えて、令和5年4月10日(月)までに子育て健康課へ申請してください。

なお、朝日町福祉医療(こども医療費)助成の対象となるリハビリテーションは対象外です。

問い合わせ先

子育て健康課

TEL 377-5652



多目的イベントルーム「C space」を貸出しています！

C space

収容人数 約24名 広さ 31㎡(L3m×W5m)

駐車場 2台分 ※遠方の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

設備 長机・椅子・プロジェクター・液晶モニター

利用時間 10:00～17:00

利用料金 無料 550円/時間(税込)



(使用例)
会議、会合、サークル活動
体験教室、ミニ展覧会

その他、ご利用方法については、ご相談ください



朝日町
CCNet株式会社 八王子Cちゃん
0120-441061

0120-441061 9:00～18:00(日祝除く)

朝日町

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん

八王子Cちゃん