

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第203回 『問題行動の悪循環を止めるには』

こころの相談員 前田 里美

親や大人を困らせる子どもの問題行動。それは子どもからの「見て！」のサインです。良い行いをして《ほめられる》と子どもは「注目された♪」と嬉しくなります。一方、悪い行いをして《叱られる》ことも子どもにとっては「注目された」ことに変わりなく、無視されるのではなく叱られても関わりを持ってもらえるので、意識してわざとやるわけではありませんが結果叱られる言動が繰り返され問題行動のループとなるのです。

問題行動のループを断ち切るには、良い行いによる子どもの注目されたい気持ちを満足させるかわりを増やすことです。悪い行いの時は叱りたい気持ちを抑え知らぬふり（反応しない）をし、良い行いをする時にはすかさず《ほめる》。「ほめましょう、ってよく言われるけどほめる事なんて見つからないよ。」いえいえ、沢山ありますよ。「朝ちゃんと起きられるね。」「ありがとうって言えるの偉いね。」「自分で（一人で）〇〇できてるね。」など、一見当たり前の様に普通に出来ている行動・増やしてほしい行動を認めてあげましょう。年齢やその子によってほめる事が変化していくでしょうが、我が子の良いところを沢山探してみてください。

ここで言う《ほめる》は『あなたのことをちゃんと見ているよ!』というメッセージを伝える手段になります。言葉に限らず、微笑みかける、うなずく、手をつなぐ、背中に手を添える等子どもへの関心を示す言動が子どもの気持ちの安定につながります。温かい関わり方のループを続けられたらいいですね。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

## 11月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
11/15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・29(火)・12/1(休)・6(火)・9(金)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
11/16(水)・12/2(金)		ほっとする会の	茶話会				

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

# 矯正相談 受付中

※自由診療です

- 大人の矯正 約30~50万円程度
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案(床矯正 片額10万円程度)

みんなはぜひ一度ご相談ください

院長 原田 聡

**2段階麻酔** ◆麻酔の「チクリ」を抑える「表面麻酔」  
◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」

当日の痛みを和らげた治療 歯科恐怖症治療

他業種のWワークも可能

歯科衛生士募集! 正社員・パート同時募集!

香はらだ歯科クリニック  
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

☎0594-27-5454

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~14:00	○	○	×	○	○	○ 9:00~13:30	×
15:30~19:00	○	○	×	○	○ 13:00~17:30	○ 15:00~18:30	×

<休診日> 水曜・日曜・祝日

有料広告掲載欄