

広報 あさひ

ASAHI

2022
September
9
no.690



総人口：11,105人（-9）
男：5,527人（-8）
女：5,578人（-1）
世帯数：4,298世帯（-1）
（令和4年7月末現在）

八王子祭

町長だより

新型コロナウイルス感染症の勢いが収まらない中で、子供たちの夏休みも終わりが、皆さまにおかれましては如何お過ごしでしょうか。



さて、今月は2日から14日まで令和4年第3回定例議会が開催されます。今議会においては、令和3年度歳入歳出決算認定7件、令和4年度補正予算2件、新規及び改正条例案5件、教育委員会関係人事案2件等を含め合計18件の議案審議と行政運営に対する議員の皆さまからの一般質問が行われることになっております。

また、昨年からの町内の各種団体代表者や有識者の皆さまの協力をいただいて進めてまいりました「役場新庁舎の建設検討」につきましては、この度「基本構想(案)」がまとまり、現在、「パブリックコメント」期間を設けて町民の皆さまからのご意見をいただい

ているところであります。

さらに、今月は「防災月間」ということで、地震・津波・台風・大雨・土砂崩れ等の災害に備えて、「防災訓練」の実施を計画しておりましたが、直近での新型コロナウイルス感染者急増の事態を受けて延期させていただきました。新たな開催予定につきましては今後の感染者の発生状況を確認しながら判断させていただく予定ですが、この機会にご家族で「ハザードマップ」を見ていただいて危険箇所・避難場所の確認と避難経路等の検討をしていただきたいと思います。なお、「ハザードマップ」が見つからない場合には役場に申し出てください。再度お渡しさせていただきます。

次に、当町の長年の念願でありました「警察施設の開設」についてご報告申し上げます。本年春から白梅の丘交差点付近の県有地で建設工事が進められておりました「四日市北警察署朝日交番」が今月5日に開所式を迎えることになりました。人口増加率、年少人口割合が県内で最も高い当町にとりまして、今回の交番設置は、「安心・安全のまちづくり」という観点から極めて心強いことであると感謝しております。

最後に、「新型コロナウイルス感染症」と「熱中症」のリスクはまだまだ続きます。「マスク着用・手洗い実施」と共に「水分摂取」にもご留意いただいで健やかにお過ごしいただきますようお願い申し上げます。

令和4年9月

町長 矢野純男

今月の表紙

八王子祭

8月13日(土)、小向地区にて八王子祭が行われました。観客を入れての開催は3年ぶりとなりました。規模を縮小しながらも、山車を引いて神社の周りを練り歩き、掛け声に合わせて太鼓と鉦の音が鳴り響いていました。

その後、上半身裸の男性たちが疫病を払うために燃え盛る藁松明で互いに体を叩き合い、盛り上がりも最高潮に達しました。

八王子祭は小向神社に300年ほど前から伝わる伝統行事で、朝日町指定の無形民俗文化財になっています。



子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第201回 『身体症状に表れる心～子ども達もストレスと戦っている～』

こころの相談員 前田 里美

子ども達も「勉強が嫌。」「友だちと上手くいかない。」など楽しい事ばかりではないのが日常です。しかし、嫌だ嫌だと思っていると体調不良（頭痛、腹痛、嘔気等）として表れるのはよくある事です。心と体は結びついており切り離して考える事はできません。大人でも慢性的な肩こりや腰痛・腹痛はストレスが要因の場合もあり、またストレスが腸内細菌にも影響することも分かってきました。

近年これらの不調は増加しており、近隣の学校でも以前に比べ起立性調節障害や過敏性腸症候群といった体調不良が増えています。めまいがしたり朝起きられなかったり午前中調子が悪い起立性調節障害、すぐにトイレに行けなかったらどうしようと不安が伴う過敏性腸症候群。これらは、ストレスで悪化しますが身体的な病気であることには変わりなく、不登校の要因になりやすいのでまず受診し適切な対処で改善するよう努めましょう。予防的にも治療的にも生活リズムを整えることが基本です。

生きている限りストレスはゼロにはできないので、そのストレスにどう対処するか（ストレスコーピング）を身につける必要があります。恐らく既に実行している事も幾つかあるでしょうが、

【発散する、立ち向かう、回避する、紛らわす等】様々な方法があります。自分に合うものを見つけ、幾つかを組み合わせるのがいいでしょう。しかしながら、子ども達の環境は自分達ではどうにもできない場合もあります。何だか居心地悪いけどどうしたらいいかわからない、言いたくても言えない、言ってもわかってもらえない。そんな子ども達の生きづらさが体調不良となって表れるのだと思います。子供はその思いを言葉にできるように、大人はそれを受け止められるようになるといいですね。



※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

9月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予 約	担 当
9/13(水)・16(金)・ 20(水)・27(水)・ 30(金)・10/4(水)・ 6(木)・11(水)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆ っ く り な こ ど も と 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
9/21(水)・10/7(金)		ほっとする 親 の 会	茶 話 会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

こころの健康づくりだより

～こころの健康づくり対策協議会より～

ひきこもりへの正しい理解と支援のために

内閣府が行った調査によると、ひきこもり状態にある人は、15～39歳の子ども・若者世代でおよそ54万人（平成27年度 内閣府調査）、40～64歳の中高年世代でおよそ61万人（平成30年度 内閣府調査）にのぼると推計されています。

ひきこもりの人に対して、家族はどう接すればよいのでしょうか。まずは本人の気持ちを理解するように努めることが大切です。ひきこもっている本人は、誰よりも自分自身がいちばん苦しい思いをしています。そうした気持ちに寄り添って、温かく見守ることを心がけましょう。

家族自身が自分を責めない、焦らないことも大切です。子どもがひきこもりになってしまうと、親は「自分の育て方が悪かったのではないか」と自分を責めたり、世間体を気にして「一刻も早く今の状態から抜け出さなくては」と焦ったりしてしまいがちです。しかし、ひきこもりは決して恥ずかしいことではありません。また、ひきこもりを解決するには、ゆっくりと時間をかけて対処していくことが必要であることを、周囲の人たちは理解しておきましょう。周囲の人たちが孤立せず、健康であることが大切です。相談相手や仲間を探し、愚痴をこぼしたり、思いを話しましょう。

ひきこもりは、状態を指す言葉であり、病気の名前ではありません。ただし、何らかの精神疾患や発達障害が原因のひとつである場合があります。また、ひきこもりは必ずしも「治療」の対象ではありませんが、ひきこもりが長期に及ぶ場合には、本人や家族の努力だけでは解決できないケースが多いものです。思い悩んだ時は、第三者に相談してみることが、解決の手がかりになります。本人が嫌がっているときは、無理に連れ出したりせず、まずは家族など周囲の人が、専門の相談機関に訪ねてみるようにしましょう。

三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター内）では、県内のひきこもり当事者のご家族を対象とした「ひきこもり家族教室」を開催しています。

【家族教室のご案内】

日 時：10月20日（木） 14時～16時

場 所：三重県四日市庁舎 本館1階 第11会議室

対 象：三重県内のひきこもり当事者のご家族（定員30名）

申込方法：①URLまたは二次元コードからお申し込みください。

<https://www.shinsei.pref.mie.lg.jp/uketsuke2/form.do?id=1656642233622>

②①の方法で申し込みが難しい場合は、お電話でお申し込みください。

TEL 059-223-5243

申込期限：10月6日（木）

問い合わせ先：三重県ひきこもり地域支援センター TEL 059-223-5243



【ひきこもり相談窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
ひきこもり専門電話相談	三重県ひきこもり地域支援センター	059-253-7826	毎週水曜日 13時～16時 (祝日、年末年始を除く)
精神保健福祉に関する相談	桑名保健所	0594-24-3620	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)
こころの健康に関する相談	子育て健康課	377-5652	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)
	保険福祉課	377-5659	
ひきこもり親の会 みえオレンジの会 四日市家族会	四日市文化会館 第4ホールC	090-6469-5783	原則奇数月の第2日曜日 9時30分～11時30分に開催。
こころの悩みの傾聴	こころの傾聴テレフォン	059-223-5237 059-223-5238	月～金 10時～16時 (祝日、年末年始を除く)

9月は健康増進普及月間です！

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

朝日町の死亡原因の上位は、がん・心疾患・脳血管疾患といずれも生活習慣病です。生活習慣病は、食生活や運動習慣など日常生活と深く関連しており、食生活の改善や運動習慣の定着と言った健康的な生活習慣の確立と、定期的な健康診断による異常の早期発見が重要です。

● 毎日の身体活動に+10分

苦しくない程度にスピードを上げて、早歩き。「ややきつい」と感じる速度で、できるだけ大股で歩きましょう。忙しくて運動できない方は、遠くの駐車場に車を止めて少しでも多く歩く工夫や、ちょっとした移動時間に意識すると良いです。

今まで運動習慣のなかった方や「外に出るのは…」という方は、自宅でできるストレッチや筋トレもおすすめです。



● 野菜を+1皿してみよう

健康な生活を維持するためには、1日350gの野菜を食べることを推奨しています。成人の野菜の平均摂取量は、男性は約290g、女性は約270gとなっています（平成30年国民健康・栄養調査より）。あと中トマト1/2、もしくは、ほうれん草のお浸し1皿分くらいで1日分の野菜を摂取することができます。「1日の食事のどこかに野菜を+1皿」を意識してみましょう。

野菜を多く食べる人は、脳卒中や心臓病、ある種のがんにかかる確率が低いという結果が出ています。

● 禁煙でタバコの煙を0に

喫煙はがんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や結核などの呼吸器疾患、糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることが分かっています。また女性の場合、子宮に悪影響を及ぼし、早産や低出生体重児等の可能性が指摘されています。さらに本人の喫煙だけでなく受動喫煙であっても、乳幼児突然死症候群の要因となることが確実視されています。

● 健診・検診で定期的に健康チェック

早期には自覚症状が無いという病気は少なくありません。リスクを早期に発見し、対処していくためには、無症状のうちから定期的に自分の体の状態を知っておくことが重要です。朝日町でも、検（健）診を実施しています。詳しくは朝日町ホームページをご覧ください。



朝日町トップページ (town.asahi.mie.jp)

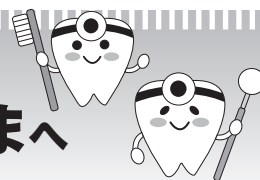
参考：e-ヘルスネット（厚生労働省）(mhlw.go.jp)

令和4年度健康増進普及月間について (mhlw.go.jp)（厚生労働省）

令和4年
3月31日現在で

三重県後期高齢者医療広域連合実施

75才・77才・80才のみなさまへ



【75才からのお口の健康チェック】が行われます

三重県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の口腔健康意識の向上や口腔機能低下・肺炎などの予防を目的として歯科健康診査を実施します。

受診票がお手元に届きましたら、受診を希望する実施歯科医療機関へ連絡し、申込（予約）等をおこなってから受診してください。

- 対象者** 県内に住所を有する方で、令和4年3月31日時点で75歳・77歳・80歳の方。
(対象の方へは8月末に広域連合から受診券等が送付されています。)
- 実施機関** 公益社団法人三重県歯科医師会の指定する県内の歯科医療機関
※一部実施しない歯科医療機関がありますので、ご確認のうえ受診願います。
- 受診方法** 広域連合がお送りする受診票、健診票、質問票、健診結果のお知らせと被保険者証を指定歯科医療機関に持参して受診してください。
- 内容** 問診、口腔内健診、口腔の機能評価
- 実施期間** 9月1日(木)～12月20日(火)
*期間中 お一人様1回限り
- 健診費用** 無料(健診項目以外の治療を行った場合は別途費用が必要となります。)
- 健診結果** 健診後は結果の説明を聞いていただき、治療等が必要な場合は、早めに対処してください。



受診券再発行について

保険福祉課へ申請してください。

後日、三重県後期高齢者医療広域連合からご本人様宛に受診票など書類一式を郵送させていただきます。

問い合わせ先

三重県後期高齢者医療広域連合 TEL 059-221-6884 保険福祉課 TEL 377-5659

【後期高齢者健康診査(無料)は受診されましたか】

後期高齢者健康診査はもう受診されましたか? 自覚のない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげるには健康診査が有効です。

まだ、受診されていない方は、ご自身の健康管理の為にもぜひ受診してください。

※なお、後期高齢者健康診査は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施期間中でも中止になる場合があります。受診を希望する医療機関に必ず連絡をしたうえで、受診してください。

対象者：後期高齢者医療制度にご加入の方
(令和4年8月31日までに75歳になられた方)
実施期間：11月30日(水)まで
持ち物：①受診券 ②保険証 ③質問票
健診費用：無料(令和3年度から無料となりました)

【問い合わせ先】

保険福祉課 TEL 377-5659
又は三重県後期高齢者医療広域連合 TEL 059-221-6884



「救急医療情報キット」を給付いたします

緊急時に救急隊員が迅速に救急活動を行えるよう、かかりつけ医療機関や治療中の病気等緊急時に必要な情報を保管する「救急医療情報キット」を65歳以上の高齢者世帯等に対し申請に基づき無料で給付します。

対象者：65歳以上の世帯及び日中65歳以上の者のみになる世帯

申請方法：「救急医療情報キット給付申請書」を保険福祉課へ提出してください。



救急医療情報キット利用方法

かかりつけ医療機関名や治療中の病気、かかりつけ薬局、病歴・手術歴、緊急連絡先等を「救急医療情報カード」に記入のうえ、本人の写真、診察券の写しなどとともに、専用の容器に入れ、冷蔵庫の扉の内側に入れておきます。

容器内のシールを「玄関ドア内側の右上」と「冷蔵庫外側の上部」に貼り付けることで、救急隊は救急医療情報キット保持者と判断します。

救急医療情報キットをすでにお持ちの皆様へ

すでに救急医療情報キットをお持ちの方で「救急医療情報カード」の内容に変更のある方は、新しい「救急医療情報カード」をお渡しいたしますので保険福祉課までご連絡ください。

なお「救急医療情報カード」は町ホームページ「高齢者福祉制度」のページからダウンロードすることもできます。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

「配食サービス」新規申込みの受付について

10月より、在宅のひとり暮らし高齢者の方を対象とした配食サービスを再開します。

ご希望される方は、保険福祉課へ申込みをお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、配食サービスを延期または中止することがあります。



対象となる人	※65歳以上で、ひとり暮らしの高齢者及び高齢者のみの世帯、又は傷病等の理由により食材の調理が困難な高齢者 ※お住まいと同じ自治区内に扶養義務者がいない方 ※上記以外に民生委員が特に必要と認めた方
配食日 (全12日)	10月5日(水)・19日(水) 11月2日(水)・16日(水) 12月7日(水)・21日(水) 令和5年1月11日(水)・18日(水) 令和5年2月1日(水)・15日(水) 令和5年3月1日(水)・15日(水)
個人負担	1食あたり400円
申込方法	保険福祉課へ申請書の提出をお願いします。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

敬老会中止のお知らせ

今年度の敬老会式典につきましては、8月広報にて規模を縮小して開催するとお知らせいたしましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、参加される皆様や関係者の健康と安全を最優先に考え式典を中止し、記念品の配布のみとさせていただきます。

敬老会の開催を楽しみにされていた皆様には誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先 社会福祉協議会 TEL 377-2941

介護付き老人ホーム エクセレントあさひ

- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

～「ゆ」っくり・「た」のしく・「か」そくのように豊かな生活がテーマです～



ぜひ一度見学にお越し下さい!



エクセレントあさひ
三重郡朝日町小向2064-1

医療法人 福島会
すべての人に微笑みを
—医療介護を通して地域社会に貢献する—

376-2008 ぶくじまだより 検索
日々の様子をブログにて公開中

有料広告掲載欄

朝日町議会定例会（一般質問）の録画放送のお知らせ

第3回朝日町議会定例会（9月議会）の一般質問の様子が下記日程で放送される予定です。
是非ご覧ください！

- ・ 9月13日（火） 19時～
- ・ 9月17日（土） 19時～（再放送）

放送チャンネルは、
CCNet12（地デジ121ch）

問い合わせ先
議会事務局
TEL 377-5656

※上記は予定です。変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

男女共同参画講演会

「私が選んだ道」

～一つ一つの判断が将来をつくる～

日時：10月26日（水）13時30分～15時 場所：朝日町公民館 2階 第1・第2学習室

講師：株式会社シンコー 代表取締役社長 鈴木 規子さん 参加費：無料

定員：先着50名程度

※9月9日（金）より受付開始。定員になり次第、締め切りにさせていただきます。

申込・問い合わせ先：広報・町史編さん課 TEL 377-5195

令和
4年度

朝日町体力・運動能力調査のお知らせ

スポーツ庁の指定する項目に従って測定を行い、朝日町民の体力・運動能力の現状を調査します。この機会に是非、みなさんの体力・運動能力や普段の運動の成果を確認してみませんか？

●参加費

無料

●対象

20歳～79歳の男女

●日程

10月10日（月・祝）

【20歳～64歳】 9時～12時

【65歳～79歳】 13時～15時

●場所

朝日町体育館

●測定項目

【20歳～64歳】

握力測定、上体起し、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、急歩（男子1500m、女子1000m）

【65歳～79歳】

握力測定、上体起し、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

●申込み

朝日町公民館 備付けの申込書に必要事項を記入し、9月30日（金）までにご提出ください。



【問い合わせ先 生涯学習課（朝日町公民館内） TEL 377-2513】

有料広告掲載欄



上顎前突

下顎前突



正中離開

交叉咬合

矯正相談 受付中

みんなはぜひ一度ご相談ください



過蓋咬合

開咬



空隙歯列

叢生

※自由診療です

●大人の矯正 約50万円程度

●子供の矯正 約5万円程度からご提案（床矯正 片顎10万円程度）

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～14:00	○	○	×	○	○	○ 9:00～13:30	×
15:30～19:00	○	○	×	○	13:00～17:30	○ 15:00～18:30	×

<休診日>
水曜・日曜
祝日

2段階麻酔

◆麻酔の“チクリ”を抑える「表面麻酔」

※注射を行う前に表面麻酔をします。表面麻酔は歯肉の表面に塗布し、知覚を麻痺させるもので、針を刺したときのチクリとした痛みを和らげる効果があります。

◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」

注射麻酔の際の痛み・不快感は麻酔液の圧力によるものです。当院ではコンピューター制御により注射液を注入できる電動麻酔器を使用。注入速度がとて緩やかで患者さまの痛みや不快感を和らげます。

当院の
痛みを和らげた治療
歯科恐怖症治療

歯科衛生士募集！
正社員・パート同時募集！
日曜日も休診となりさらに働きやすくなりました。

他業種の
Wワークも可能
0594-27-5454



院長 原田 聡

桑はらだ歯科クリニック
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日
0594-27-5454

マイナンバーカード臨時窓口のお知らせ

マイナンバーカードの臨時窓口を開設します。

交付通知書を受け取られた方で、平日役場開庁時間内にマイナンバーカードを受け取りに来られない方は、この機会をご利用ください。

また、町民環境課ではマイナンバーカードの交付申請に必要な顔写真を無料撮影し、交付申請書作成をサポートしています。平日役場に来庁できない方で、申請サポートをご希望の方もこの機会をご利用ください。

※マイナンバーカードの受け取り及び写真撮影は予約制です。必ず事前に電話予約をしてください。

と き

【休日臨時窓口】 日曜日：9月25日、10月23日
9時～12時及び13時～17時
(最終の受付は16時40分)

【夜間臨時窓口】 水曜日：9月21日、10月5日、19日
17時30分～19時
(最終の受付は18時45分)

ところ 朝日町役場 町民環境課

その他

●臨時窓口の日程は変更になる場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。

●予約や予約の変更は、前日(前日が土日又は祝日の場合には直近の役場開庁日)までをお願いします。



予約先・問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

生ごみの水切りにご協力をお願いします!!



生ごみの水切り習慣をつけよう!

広報あさひ6月号で生ごみの水切りの効果を掲載しました。今月は、水切りのポイントについてご案内します。

水切りのポイント

ポイント1 濡らさない

野菜の皮や食材の使わないところは、洗う前に切り落とし、直接ごみ箱へ捨てるなどして、始めから濡らさないようにする。

ポイント2 乾かす

水のかからない場所に置いたり、新聞紙等にひろげたり、一定時間放置して乾燥させてから捨てるようにする。茶殻やティーパックも乾燥させてから捨てましょう。

ポイント3 しぼる

排水口や三角コーナーには水切りネット等を使い、ごみ袋に入れる前にひとしぼりする。ひとしぼりするだけで10%以上のごみ減量につながります。

捨てる前のひと手間“水切り習慣”を付けましょう!



*生ごみを出さない工夫も必要です。(食品ロスを減らそう)

食材を買いすぎない、最後まで使い切る、食べ残しをしないなど、日々の買い物や料理の際にこれらを意識し、生ごみとなるものを減らせば、最良のごみ減量につながります。

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 朝日 無料・要予約



内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。 対象：15～49歳で無職の方(ご家族・関係者・在学中でも可)
日時：9月28日(水) 10時～12時 場所：朝日町役場 1階町民相談室
問合せ・申込先：北勢地域若者サポートステーション TEL 359-7280

9月

『防災月間』 ～災害への備え～

毎年9月は防災月間です。地震・津波・風水害等、災害への備えをしましょう!

問い合わせ先
防災保全課 TEL 377-5610

防災ハザードマップを確認しましょう

●朝日町では想定される災害種別ごとにハザードを掲載した「朝日町防災ハザードマップ」を作成しています。居住する地域やご自宅がどの程度の災害が想定されているか、危険箇所や避難ルートの確認を日頃からしておきましょう。

※「朝日町ハザードマップ」は朝日町ホームページのほか、防災保全課にて配布しています。

情報を入手しましょう

●朝日町防災アプリ「朝日Sアラート」朝日町からの緊急情報、気象庁からの気象情報等がスマートフォンから入手できるほか、ハザードマップの閲覧ができる機能などが充実しています。是非ご登録を!



iOS



Android

朝日町新庁舎建設基本構想(案)の答申について

本町では、町の中心施設である役場庁舎の整備指針となる「朝日町新庁舎建設基本構想」の策定にあたり、令和3年10月19日に町長から朝日町新庁舎建設基本構想策定委員会（会長：小林慶太郎氏 四日市大学副学長）に構想（案）策定について「諮問」を行いました。委員会では、現庁舎の課題や新庁舎の必要性、整備方針などについて6回にわたり慎重に審議を重ねていただき、8月8日（月）に委員会から町長に対して朝日町新庁舎建設基本構想（案）の答申が行われました。

今後、朝日町新庁舎建設基本構想（案）については、現在行われているパブリックコメントでのご意見を踏まえ、朝日町新庁舎建設基本構想として策定していきます。



(朝日町HP)

※左記のQRコードから、基本構想(案)をご確認いただけます。



ま ち の 話 題

中部管区警察局長感謝状を受賞 桑原 澄男氏

桑原氏は、平成15年から四日市北地区職域防犯組合連合会会長として、詐欺被害の防止や、交通事故の抑止のための啓発活動などにご尽力されたとして、令和4年7月1日に中部管区警察局長感謝状を受賞されました。



死亡叙勲 元朝日町議会議員 故 水谷 好克氏

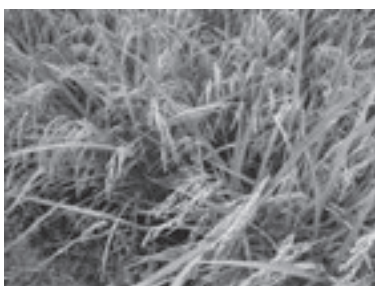
故水谷好克氏は昭和42年4月30日から平成23年4月29日までのうち、5期20年間朝日町議会議員として地方自治の発展に貢献された功績により旭日単光章を受賞されました。

今回、内閣総理大臣より叙勲が授与されましたので、故人のご家族へ勲章と勲記をお渡ししました。



「結びの神」収穫！

8月16日、町特産品「結びの神」が収穫されました。今回は適期移植により昨年比約2週間早い刈取りとなります。水田には黄金色に実った大粒の稲穂が広がりました。「結びの神」は町認定農業者であるライスファーム・アグリ朝日代表 矢野隆司さんが生産。作付面積は昨年比3倍の5.5反で約2,500kgの収穫となりました。地産地消で地域農業を盛り上げていきましょう！！



※「三重23号」のうち、「みえの安心食材認証」を取得し、品質基準「農産物検査1等米格付、玄米タンパク含有量6.8%以下」に合格した米のみを、三重県産ブランド米「結びの神」として販売。掲載時点では検査中であること申し添えます。

問い合わせ先

産業建設課 TEL 377-5658

ライスファーム・アグリ朝日 代表 矢野隆司
TEL 090-2680-5087

な ん で も 掲 示 板



秋の全国交通安全運動の実施について

9月21日（水）～9月30日（金）の期間に、秋の全国交通安全運動が実施されます。夕暮れ時の事故防止のために早めのライト点灯や反射材用品の活用など、一人ひとりが交通安全を意識し、事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底



ハローワーク桑名・障害者の集い（障害者就職面接会）

ハローワーク桑名・障害者の集い（障害者就職面接会）を下記により開催します。

記

日時 10月14日（金） 開催時間 13時30分～15時30分まで 受付時間 13時15分～15時まで
場所 桑名市総合福祉会館 大会議室 桑名市常盤町51番地 対象者 就職を希望する障害者の方
参加企業 ハローワーク桑名管内の企業（15社程度を予定） 形式 各企業ブースでの個別面談方式
※面接会に関するご相談・お問い合わせ ハローワーク桑名 求人専門援助部門
TEL 0594-22-5141 FAX 0594-23-2604

第6回中京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

朝日町内において、外出行動における交通手段の利用状況や外出に関しての困難度など、皆様の1日の活動内容を把握し、今後のまちづくり等に活用するため、9月～11月にかけて交通に関する調査「第6回中京都市圏パーソントリップ調査」を実施いたします。調査にあたり無作為に抽出させていただいた世帯を対象とし、案内はがきをお送りしますので、本調査へのご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 中京都市圏パーソントリップ調査実施本部 TEL 0120-052-133
中京都市圏総合都市交通計画協議会ホームページ <https://www.cbr.mlit.go.jp/kikaku/chukyo-pt/index.html>

危険物取扱者試験と予備講習会の開催について

危険物取扱者試験

1試験日時

- 甲種
11月5日（土）、11月6日（日）
- 乙種（第4類）、丙種
11月5日（土）、11月6日（日）、
11月12日（土）
- 乙種（第4類以外）
11月5日（土）、11月6日（日）

2試験会場

一般社団法人北勢自動車協会
（四日市市八田三丁目1-19）他
（四日市市で受験可能な試験種別は乙種第4類及び丙種のみとなります。他の種別については、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部のホームページを参照して下さい。）

3願書受付期間

書面申請の場合は、
9月7日（水）～9月16日（金）
電子申請の場合は、
9月4日（日）9時～9月13日（火）17時

4願書配布

書面申請の場合は、願書を消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布します。
電子申請の場合は、一般財団法人消防試験研究センターのホームページから申請できます。

5問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究センター三重県支部
TEL 059-226-8930 FAX 059-225-6736

乙種第4類予備講習会（令和4年度後期危険物取扱者試験）

1講習日時

10月13日（木） 9時～17時
10月14日（金） 9時～17時
※いずれか1日の受講となります。受付は8時30分から行います。

2講習会場

四日市市消防本部 2階防災センター
（四日市市西新地14番4号）

3受講方法

事前の申し込みは不要です。申込用紙を講習当日に受付へ提出してください。

申込用紙は、消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布している他、四日市市消防本部のホームページからもダウンロードできます。

4受講料金 1,000円（税込）

5注意事項

講習会場は自家用車の乗り入れができませんので、公共交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキング等をご利用下さい。

敷地内は禁煙です。

新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用のご協力をお願いいたします。

6講習の中止について

台風その他の事由により、予備講習を開催することが困難な場合は中止とします。

なお、中止の決定は講習当日の午前7時とし、四日市市消防本部のホームページに掲載します。

7問い合わせ先

四日市市消防本部予防保安課
TEL 356-2009 FAX 356-2041

中退共

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等
との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211



各施設等のマーク

保健福祉センター

ごみ出しの日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11	12	13 一般	14 再生(新聞紙等) すくすく相談	15 埋立	16 一般 育児相談	17
18	19	20 一般 アフターピクス 無料法律相談	21 すくすく相談	22 一般	23	24
25	26 埋立	27 一般	28 再生(雑誌等) すくすく相談	29 埋立 7・8ヶ月児健康相談	30 一般 離乳食教室(後期) すくすく相談	1 (10月)
2	3	4 一般	5 すくすく相談	6 埋立 1歳半健診	7 一般 すくすく相談	8
9	10					

ごみ出しの日

一般ごみ
火・金、22(木) 23を除く
再生ごみ
14(新聞紙等) 28(雑誌等)
埋立ごみ
木、26(月) 22を除く

* 23日(金)は祝日のため収集はありません。
* 22日(木)は一般ごみ、26日(月)は埋立ごみの収集日です。

健康事業内容

名称	日	時間	備 考
育児相談	16	(予約制) 9:30~11:00 13:00~14:00	内容:身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物:母子健康手帳
アフターピクス教室	20	10:00~11:30	対象:出産後2か月以降から6か月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約 先着12組) 内容:ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物:汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7か月以上の子どもの託児有(定員先着5名)
離乳食教室(後期)	30	10:00~12:00	対象:9~10ヶ月児(要予約 先着12組) 内容:管理栄養士による後期・完了期の離乳食の見本展示と講話。 持ち物:筆記用具、赤ちゃん用のお茶など水分。
すくすく相談	14 21 28 30 10/5 10/7	予約制	内容:「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談	随時		内容:相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談	随時		内容:四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談	随時		内容:相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) / プルム Tel (329-5657)
女性の悩み相談	随時		内容:北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談	随時		内容:北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで

無料法律相談 ※予約制です。
(9/20(火))

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで
社会福祉協議会 TEL 377-2941

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

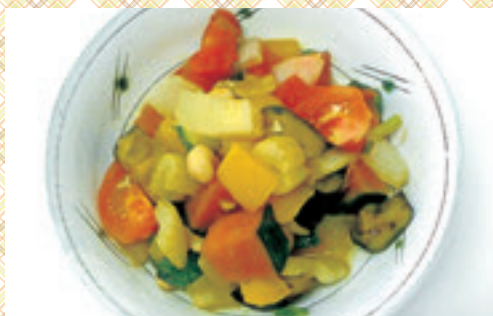
収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(10時~11時まで)

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

大豆と夏野菜の ラタトゥイユ



ラタトゥイユは、フランス料理で、「煮込み」という意味です。冷やしてもおいしくいただけます。

材料(4人分)

玉ねぎ	160g	セロリ	80g
ズッキーニ	100g	大豆(水煮)	40g
なす	160g	オリーブ油	小さじ2
黄色パプリカ	160g	にんにく	10g
トマト	300g	塩	小さじ1/3
カボチャ	100g	ローリエ	1枚

作り方

- ①玉ねぎ、なす、黄色パプリカ、カボチャ、セロリは、1.5cm角に切る。
なすは、水に浸してあく抜きをしておく。
- ②ズッキーニは縦に4等分に切り、1.5cm幅に切る。
- ③トマトは一口サイズに切る。
- ④にんにくはみじん切りにする。
- ⑤フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ、弱火で熱する。香りが出たら①と②を加え、中火で炒める。
- ⑥野菜がしんなりするまで炒めたら、トマト、大豆、塩、ローリエを加え、軽く混ぜ合わせる。
- ⑦ふたをして弱火で10分ほど蒸し煮にする。

1人分の 栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分
103kcal	4.0g	3.0g	0.5g