

かんたん・満足 季節のご飯教室

～MENU～
秋鮭ときのこのさっぱりおろし和え
さつまいものつぶつぶポタージュ



フライパン1つ、お鍋1つでさっと作れる、かんたんで美味しい季節のご飯です。
お料理初心者の方も大歓迎です。大人向けの教室ですが、中高生の方も気軽にご参加ください。

日時

9月28日(日) 9:30～12:00

場所

朝日町公民館 1階 料理教室

料金

1,000円

定員

16名

※定員を超えた場合は抽選となります。
※大人向けの料理教室ですが、中学生から参加できます。

講師

西古屋 由美子 先生

自然派料理講師・国際薬膳師・調理師・
野菜ソムリエ・食生活アドバイザー

西古屋由美子先生 Instagram



申込方法

9月16日(火) 16:00までにお申し込みください

二次元コード 又は
朝日町公民館窓口にて



※教室の様子を新聞、テレビ、広報等で取材される場合があります。

【主催】生涯学習課（朝日町公民館）朝日町大字小向1893番地 ☎059-377-2513