広報　あさひ
ASAHI
2022
July 7
no.688

総人口：11,094人（+6）
男：5,525人（+4）
女：5,569人（+2）
世帯数：4,290世帯（+3）
（令和4年5月末現在）

多世代交流（あさひ園）

町長だより

7月に入り、今年もまた“猛暑の季節”となりそうですが皆様お元気にお過ごしでしょうか。

さて、町内では、小麦の刈り取りが終わり、稲の成長とともに町の風物詩の一つとなっている“緑の田園風景”が目を楽しませてくれています。当町では、農業振興を食料自給率向上、地産地消推進という観点から、重要な行政テーマとして位置付けて農業従事者と連携した取り組みを行っております。

また、平成30年度から取り組み、５年目を迎えている「東海道まちなみ整備事業」につきましては、本誌14ページで紹介している動画から詳細をご覧いただけますが、歩道部分のカラー舗装化、ＪＲ駅前及び近鉄駅周辺のポケットパーク整備、来訪者向けの町内案内板設置等の計画が予定通り順調に進んでおります。

次に、３年目に入っております「新型コロナ感染症対策」については、４回目の「ワクチン接種」を国の方針に従って今月から実施させていただきます。「マスク着用」については熱中症対策も考慮した上で的確な対応をしていただきますようにお願い申し上げます。

尚、「熱中症対策」ということで、「小さなお子様」のマスク着用については十分に注意していただきたいということ、また、「ご高齢者の方」には、「１日あたり1.2リットル（コップ約６杯）程度の水分を摂取する」ことと「エアコン・扇風機等の冷房機器を早めに利用する」ことを心がけていただきますようにお願い致します。

冒頭でも申し上げましたが、これから３ヶ月程度は「猛烈な暑さ」が続くことが予想されますので、くれぐれもご自愛いただきますようにお願い申し上げ今月のご挨拶とさせていただきます。

令和４年７月

町長　矢野純男

今月の表紙

多世代交流（あさひ園）

６月10日（金）、あさひ園の５歳児と、老人クラブの皆さんで交流会を開催しました。園児たちは、折り紙やお手玉などの遊び方を老人クラブの皆さんに優しく教えていただきました。園児は「あやとり教えて」や「どうすれば紙飛行機もっと飛ぶかな」など、目を輝かせて老人クラブの皆さんと一緒に遊びました。

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第199回　『しっかり眠れていますか』

こころの相談員　**前田　里美**

皆さんはいつも何時間寝ていますか？日本人は世界一睡眠時間が短いそうです！
本来必要な睡眠時間は諸説ありますが、概ね次のような時間が必要なようです。

○幼　　児：10～13時間　　○６～13歳：９～11時間　　○14～17歳：８～10時間
○18～25歳：７～９時間　　○26～64歳：７～９時間　　○65歳以上　：７～８時間

いかがですか？あなたやお子さんは必要な睡眠時間がとれていますか？大人も働きすぎですが、最近の子ども達は塾や習い事が忙しく、その上ゲームやSNSの使用で睡眠時間が足りてないようです。睡眠には学習を脳に定着させる効果、情報や考えを整理して取捨選択する効果があるので、やはり睡眠は大切なのです。

ご存知の通り睡眠というのは時間だけでなく質も重要で、小中学生でも眠れないと感じている子が居ます。寝つきに時間がかかる、途中で目が覚める、心配事や考えが止まらない、夢を幾つも見る等、長時間眠ったとしてもぐっすり眠れないと疲れが取れず睡眠の質は良くありません。稀に足がムズムズして眠れないという病気もあります。

また、成長ホルモンが多く分泌される午後10時から午前２時、このゴールデンタイムに睡眠をとるのが子どもにとっては成長に、大人にとっては疲労回復に良いと言われています。生活リズムを整えてしっかり眠ることが心身の健康には重要なのですね。

最近はウェアラブルで睡眠の時間や質を可視化できるアプリもあります。一度睡眠について振り返ってみてはいかがですか？

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

7月の子育て支援事業

日　程	時　間	事業名	内　容	対　象	場　所	予約	担　当
7/15㈮・19㈫・22㈮・26㈫・29㈮・8/2㈫・4㈭・9㈫	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ(377－3522)
7/13㈬・8/5㈮		ほっとする親の会	茶話会				

＊最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。
＊お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

○健康料理教室　参加者募集

糖尿病予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。
糖尿病予防料理教室は、高血糖が気になる方、糖尿病予防に関心のある方を対象に管理栄養士の考えた献立のもとに調理実習を行います。
実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

糖尿病予防料理教室

日　時：７月26日（火）　10時～13時
場　所：保健福祉センター　栄養指導室
定　員：先着16名程度（定員になり次第申し込みを締め切ります）
費　用：材料費　300円
持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
申込み期間：７月11日（月）～７月15日（金）　８時30分～17時
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、室内の常時換気を行います。
当日は検温のご協力、マスクのご着用をお願いいたします。
体調に不安がある方は、参加をお控えください。
また、状況により料理教室を中止する場合がございます。
申込先：保険福祉課　TEL 377－5659

令和４年度 栄養教室受講者募集

お料理が好きな方、～健康づくりにご興味～がある方、大募集

三重郡が合同で開催している栄養教室は、地域に健康づくりの輪を広めるボランティア「ヘルスメイト」として活躍していただくための講習会です。栄養教室に参加して、あなたもヘルスメイトになりませんか？ご興味のある方は、下記の申込先までお気軽にお問い合わせください。

日　時
８月１日（月）９月５日（月）
10月３日（月）11月14日（月）
12月12日（月）
令和５年１月16日（月）
２月13日（月）
10時～14時30分
場　所
三重郡川越町健康管理センター（いきいきセンター）
２Ｆ　健康教育室
３Ｆ　栄養指導室

内　容　講義・調理実習
募集人数　朝日町より　５名程度（男女問わず）
※川越町、菰野町の方と一緒に受講します。
参加費用
実習費：2,500円　交通費：各自負担
持ち物　エプロン・三角巾・布巾・台ふき・筆記用具
申込期間　７月20日（水）まで（土日除く）
申込先
保険福祉課　TEL 377－5659

こころの健康づくりだより ～こころの健康づくり対策協議会より～

こころの病気を防ぐために

ストレスが高まってきたり、蓄積したりすると、身体面、心理・感情面あるいは行動面にさまざまな変化が現れます。たとえば、「身体面」では、倦怠感が続く（疲れがとれない）、首や肩がこる、胃腸の調子が悪い、よく眠れない（早く目が覚める、熟睡感がない、夜中に何度も目が覚める）、「心理・感情面」では、気分が晴れない、イライラする、落ち着きがなくなる、考えが悲観的になる、被害的になる、攻撃的になる、「行動面」では、ひきこもりがちになる、食生活が乱れる、喫煙や飲酒の量が増える、約束を守れなくなる、身だしなみがだらしなくなるといった変化です。これらを早期に察知し、必要に応じて軽減を図ることは、うつ病の予防面でもたいへん重要です。ストレスによる変化には、本人が自覚しやすいものと、周囲の方が気づきやすいものがあります。周囲から、「最近少し様子がおかしい」とか「疲れているようにみえるよ」といった助言があれば、それに耳を傾けることも大切です。

～ストレスの軽減を図る～

時間の使い方や作業の手順を工夫して、より効率的に処理することや、仕事・家事・育児と休養とのメリハリをつけて、効果的なリフレッシュを図ることなどで軽減できるものもあります。また、仕事・家事・育児をひとりで抱え込んでしまい、そのためにオーバーワークになる傾向のある人は、目の前の仕事・家事・育児を上手に周囲の人に頼む、依頼された仕事を断る術や家事・育児を手抜きする術を身につけるのもよいでしょう。仕事・家事・育児のストレスは逃れようがなく、如何ともしがたいと考えられがちですが、やり方や進め方を見直すことで軽減できる面も案外あるのです。

～相談をする～

ストレス反応やうつ病の症状に心当たりがある場合には、専門家に相談してみることをお勧めします。いつもより程度が強いとき、あるいは持続期間が長いときは要注意です。特に、八方ふさがりで、何をどうしてもうまくいかないような気持ちになっているのであれば、ぜひどなたかに相談してみてください。ひとりで悩んだり考え抜いたりすることは、確かに自己成長につながることもあるのですが、仕事や生活面にひどい影響が出てしまってからでは、その修復に時間やエネルギーを要します。症状の改善にもそれだけ時間がかかります。（出典：厚生労働省HP「こころの耳」）

【労働者に関する相談】

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
メンタルヘルス対策を含む産業保健に関する相談	三重産業保健総合支援センター	059－213－0711	8時30分～17時15分（月～金・祝休日を除く）
労働に関する困りごと相談	三重県労働相談室	059－213－8290	9時～17時（月・水・金） 9時～19時（火・木）
就職に関する相談	ハローワーク桑名	0594－22－5141	8時30分～17時15分（月～金・祝休日を除く）

【労働者のメンタルヘルス対策に関する情報はこちら】

メンタルヘルスサイト「こころの耳」（厚生労働省）	「こころの耳」では、働く人のこころの健康に関する様々な情報を提供しています。「ＳＮＳによる相談」「ストレスチェック」「お悩み別の相談窓口の紹介」などのコンテンツがありますので、気軽に利用してみてください。	https://kokoro.mhlw.go.jp/
あかるい職場応援団	ハラスメント対策についての総合支援サイト ハラスメントの裁判事例、他社の取組など	https://no-harassment.mhlw.go.jp/
働き方・休み方改善ポータルサイト	働き方・休み方の見直しや、改善に役立つ情報を提供するサイト。働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇制度、特別な休暇制度など）についても紹介しています。	https://work-holiday.mhlw.go.jp/

「いい歯の8020コンクール」について

三重県歯科医師会では、80歳以上で歯が20本以上ある方を対象に「いい歯の8020コンクール」を実施しています。80歳以上で歯が20本以上ある方、どしどしご応募ください。

1．**応募期間**：9月5日（月）まで
2．**対 象 者**：昭和17年11月5日以前に生まれた方で、20本以上歯があり、全身的に健康な方（三重県在住の方に限ります）
3．**応募方法**：お近くの歯科医院（三重県歯科医師会会員）で歯の審査をうけてください。応募のための審査は無料となっています。
4．**表　　彰**：一次審査・二次審査を行い、優秀者の方を表彰致します。

<コンクールについての問い合わせ先>
公益社団法人　三重県歯科医師会　TEL 059－227－6488

糖尿病は早めの対処が大切です

7月から国保特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、健康増進法健康診査が始まります。

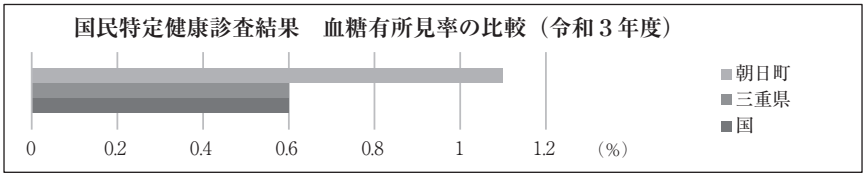
自覚できない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげるには健康診査が有効です。是非ご自身の健康管理の為にも受診してください。

とくに糖尿病は初期の段階では自覚症状がなく、高血糖の状態が長期間続くと重篤な合併症になってしまうことが多いようです。糖尿病の合併症には網膜症、腎症、神経障害のほかに脳梗塞や心臓病のリスクも高まります。

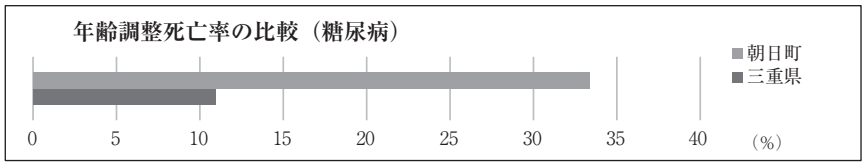
令和元年度国民健康・栄養調査報告では40歳以上の約３人に１人が糖尿病または糖尿病予備群だと推測されています。

健診を受けて糖尿病を早期に発見し、早めに医療機関を受診しましょう。

データでみる朝日町の健康状態（高血糖・糖尿病について抜粋）



朝日町の死亡率をみると



※「年齢調整死亡率」とは…

年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整した死亡率のことで、より正確に比較をすることができます。

朝日町個別健康相談事業

【子育て健康課】希望者に尿検査、血圧・体重・体脂肪測定、健康相談、栄養相談を無料で実施しております。

【保険福祉課】国保特定健康診査を受診された中で、高血糖の方には個人通知し、個別健康相談を実施しております（秋～翌年３月頃まで）

三泗地区糖尿病性腎症重症化予防事業

朝日町国民健康保険では、四日市管内の医療機関と連携して、糖尿病性腎症の重症化を予防する取組をおこなっています。対象者には７月上旬に案内を送付しますので、通知一式を持って医療機関にご相談ください。

対 象 者：過去の町国民健康保険特定健診や受診の結果、糖尿病の可能性が高い人

通知内容：医療機関受診のご案内、または保健指導の利用のご案内

肝炎ウイルス検査はお済みですか。

7月28日は、世界保健機構（WHO）が定める「世界肝炎デー」です。

WHOは、2010年に世界的レベルでのウイルス性肝炎の蔓延防止、感染予防、感染者に対する差別や偏見の解消を目的として定めました。

厚生労働省は世界肝炎デーに合わせ、毎年７月28日を「日本肝炎デー」としています。

7月28日を含む月曜日から日曜日までを「肝炎週間」といい、肝疾患や肝炎ウイルスの感染予防に関して、全国で様々な啓発活動が行われています。

●肝臓のニックネームは「沈黙の臓器」です。

肝臓は人体の中でも最大の臓器で、右腹部の肋骨の内側にあります。肝臓には、500を超える生命を維持するための機能があり、「代謝」「解毒」「貯蔵」「合成」の大きく４つの分野に分かれています。肝臓は、知覚神経が通っていないため、よほど悪化しないと自覚症状が出現しません。なかなか疲れがとれない、食欲がわかない、吐き気がする、急にお酒が弱くなった、体のあちこちがかゆい などの症状はありませんか？これらの症状は、肝臓のＳＯＳかもしれません。心当たりがある場合は、肝機能や脂肪肝の検査をしましょう。

●ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染し、肝臓の細胞が壊れていく病気です。

肝がんの原因の80％は肝炎ウイルスです。

放置すると、肝炎→肝硬変→肝臓がんへと重症化が進みます。

●肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？

朝日町では、肝炎の早期発見・早期治療を目的として、健康増進法に基づき肝炎ウイルス検査を実施しています。

これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、この機会に受診してください。

対 象 者： 今年度40歳～70歳になる方（S27.4.2～S58.4.1生まれ）で、肝炎ウイルス検査を受診したことがない方
※40歳になる方（S57.4.2～S58.4.1）は個別に通知いたします。
※それ以外の年齢の方は、子育て健康課窓口までお問い合わせください。

検査内容： HBｓ抗原検査、Ｃ型肝炎ウイルス検査（血液検査）

検査料金： 無料

実施期間： ７月１日（金）～11月30日（水）

実施場所： 四日市市および三重郡内の指定医療機関

令和４年度
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

制度の概要

「コロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合緊急対策」（令和４年４月26日原油価格・物価高騰等に関する関係閣僚会議）」において、真に生活に困っている方々への支援措置の強化として、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について、家計急変により受給資格があるにもかかわらず、申請がないことにより受給できていない世帯に対して、令和４年度課税情報を活用したプッシュ型給付を行う形での運用改善を図ることとされたことを踏まえ、新たに令和４年度分の住民税均等割が非課税の世帯で、本給付金が支給済でない世帯に対して、１世帯あたり10万円を支給するものです。

給付金の支給額

・１世帯あたり10万円

給付対象世帯

１．令和４年度分の住民税均等割が非課税である世帯

基準日（令和４年６月１日）に朝日町に住民登録があり、同一の世帯に属する者全員が、地方税法の規定による令和４年度分の住民税均等割が課されていない世帯が対象です。

なお、令和４年度分の住民税は令和３年中（１月から12月）の収入に対して賦課されています。

２．令和４年１月以降の家計急変世帯

上記１（令和４年度分の住民税均等割が非課税である世帯）に該当する者以外の世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和４年１月以降申請日の属する月までの家計が急変し、同一の世帯に属する者全員が令和４年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯（ア・イ）が対象です（令和３年中に新型コロナウイルスの影響を理由に失業後、現在まで就労に至らない場合も含みます）。

ア．同一の世帯に属する者のうち令和４年度分の住民税均等割が課されている者全員のそれぞれの１年間の収入見込額（令和４年１月以降の任意の１か月の収入に12を乗じて得た額をいう。）が、住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下である世帯

イ．１年間の所得見込額（当該収入見込額から１年間の経費等の見込額を控除して得た額をいう。）が、住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下である世帯

＜非課税相当額参考＞

給与収入の場合（朝日町の目安）

家　族　構　成　例	合計所得 ＜非課税限度額＞ （万円）	給与収入 ＜非課税相当限度額＞ （万円）
単身または扶養親族がいない場合	38.0	93.0
配偶者など扶養親族（計１名）を扶養している場合	82.8	137.8
配偶者など扶養親族（計２名）を扶養している場合	110.8	168.0
配偶者など扶養親族（計３名）を扶養している場合	138.8	209.7
配偶者など扶養親族（計４名）を扶養している場合	166.8	249.7
寡婦、ひとり親、障害者の場合	135.0	204.3

給付金の支給手続について

１．令和４年度分の住民税均等割が非課税である世帯

（1）世帯の全ての方が、令和３年12月10日以前から朝日町にお住まいの場合

・基準日（令和４年６月１日）時点で当町の住民基本台帳に記録されている対象となる世帯へ７月上旬（予定）に確認書を送付します。

・確認書には特別定額給付金（１人10万円）給付の際に支給した口座を記載する予定となっていますので、下記確認事項を確認して、当町の窓口に返送または直接ご提出ください。

【確認事項】

（1）住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと
（2）住民税課税となる所得があるのに未申告者はいないこと
（3）既に住民税非課税世帯等臨時特別給付金を受けた世帯又は当該世帯の世帯主であった者を含む世帯ではないこと

※提出期限は令和４年９月30日を予定しています。
※世帯の中に令和４年度住民税が未申告である方がいる場合、確認書の送付対象となりません。

（2）世帯の中に、令和３年12月11日以降に朝日町に転入した方がいる場合

・給付金を受け取るには、申請が必要です。
・申請書に必要事項を記入して、添付書類（本人を確認できる書類の写し、振込先金融機関口座確認書類の写し）とともに当町の窓口に郵送または直接ご提出ください。なお、世帯の中に令和４年１月２日以降に当町に転入された方がいる場合は令和４年１月１日時点でお住まいの市町村が発行する令和４年度住民税非課税証明書の写し（該当する方全員分）が必要です。
・申請書…当町の窓口でお渡し、又はホームページからダウンロードしてください。
※申請期限は令和４年９月30日です。

２．令和４年１月以降の家計急変世帯

・申請時点で当町の住民基本台帳に記録されている世帯が対象となります。
・給付金を受け取るには、申請が必要です。
・申請書に必要事項を記入して、添付書類（本人を確認できる書類の写し、振込先金融機関口座確認書類の写し、戸籍謄本又は住民票の写し及び令和４年中の収入の見込額又は任意の１か月の収入の状況を確認できる書類の写し等）とともに当町の窓口に郵送または直接ご提出ください。

新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

・申請書…当町の窓口でお渡し、又はホームページからダウンロードしてください。
※申請期限は令和４年９月30日です。

給付対象外となる世帯

１．すでにいずれかの市区町村から住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金として10万円の支給を受けた世帯（受給済の世帯主を含む世帯）。
２．令和３年度非課税分の受給対象世帯であるが未受給である世帯（令和４年度非課税分より令和３年度非課税分が優先されます）。
３．令和３年12月11日以降の入国者等のみで構成される世帯（令和３年12月10日において日本全国のいずれかの市区町村の住民基本台帳に登録されていることが要件となるため）。
４．住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯。

問い合わせ先

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
TEL 0120−526−145
受付時間　平日　９時～20時

保険福祉課
「臨時特別給付金」特設窓口
TEL 377−5659
受付時間　平日８時30分～17時15分

朝日町 中小企業・小規模事業者等応援給付金について

朝日町では、新型コロナウイルスの感染拡大による影響で、令和４年４月１日以降、下記の対象融資を受けた町内事業者に対し、給付金を交付し、事業運営の支援を行います。

（対象者）

下記（1）～（4）のいずれにも該当するもの

（1）融資を受けた時かつ本給付金申請時点で町内に主たる事業所を有する法人、又は朝日町民で事業を営む者

（2）町税等を滞納していない者

（3）新型コロナウイルスの感染拡大の影響（売上高前年比等５％以上減少）を受け、次に掲げる融資を受けた者（令和４年４月１日～令和５年２月28日までに融資実行されたものに限る）。

ア　セーフティネット資金（４号又は５号又は伴走支援型特別保証）

イ　日本政策金融公庫が行う次に掲げる融資

（ア）新型コロナウイルス感染症特別貸付

（イ）生活衛生新型コロナウイルス感染症特別貸付

（ウ）新型コロナウイルス対策衛経融資

（エ）衛生環境激変対策特別貸付

（オ）新型コロナウイルス対策マル経融資

ウ　商工組合中央金庫又は日本政策投資銀行が行う危機対応融資

エ　（独）中小企業基盤整備機構が小規模企業共済制度の契約者に対して行う特例緊急経営安定貸付

オ　その他町長が適当と認める融資であって金融機関が行うもの

（4）暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成３年法律第77号）第２条第２号に規定する暴力団又は同条第６号に規定する暴力団員でないこと

（給付額）

融資実行額の10％の額に相当する額 上限30万円（1,000円未満切捨）

１事業者（個人にあっては１人）につき１回

（提出物）

（1）朝日町中小企業・小規模事業者等応援給付金申請書（様式第１号）【必須】

（2）新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた融資に係る契約書等の写し【必須】

（3）融資実行されたことが分かる書類等の写し【必須】

（4）新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けた融資であることがわかる書類
（前２項の書類で足りる場合は不要）

（5）対象者（3）-アの場合は、信用保証協会の保証付き融資であることが分かる書類
（朝日町が認定書を発行した場合は不要）

（提出先）

〒510-8522 三重郡朝日町大字小向893番地　　朝日町役場　産業建設課

（申請期間）

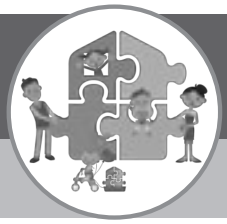
７月１日（金）から令和５年３月７日（火）まで

課税上の取扱について

◎この給付金は、課税対象となります。ただし、必ずしも税負担が生じるものではありません。詳細は最寄の税務署にお問い合わせください。　四日市税務署　TEL 352－3141

問い合わせ先　産業建設課　TEL 377－5658

大切なお知らせ



ひとり親世帯（今回の給付金を受取済み）でない方へ

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します！
支給にあたっては申請が不要な場合と必要な場合があります。

1．支給対象者（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

申請不要

①令和４年４月分の**児童手当または特別児童扶養手当**の受給者で、**令和４年度住民税（均等割）が非課税の方**（※令和５年２月末までに生まれた新生児等も対象になります。）

申請必要

②**高校生のみ養育**している方で、令和４年度**住民税（均等割）が非課税**の方
③令和４年１月１日以降の**収入が急変**し、**住民税非課税相当**の収入となった方

【注意１】令和４年度町民税未申告の方は申告が必要です。該当すると思われる方は税務課にて申告を行ってください。

【注意２】令和４年４月１日以降に朝日町に転入された方は、朝日町では支給対象となりません。転入前の市区町村にお問い合わせください。

2．支給額　児童1人当たり一律５万円

3．給付金の支給手続き

【申請不要の方】

①令和４年４月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、住民税非課税の方

▶**交付決定**：７～８月頃（予定）
対象の方にはご案内いたします。
給付金支給を希望しない場合は、受給拒否届出書を返送してください。

▶**支給時期**：８月以降（予定）
令和４年４月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。
（口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座変更の手続きをしてください。）

【申請必要の方】

▶**申請期間**：７月１日～令和５年３月15日
▶**交付決定**：申請の結果は郵送でお知らせします。
▶**申請場所**：子育て健康課
▶**支給時期**：交付決定後１カ月後程度

②高校生のみ養育している方で住民税非課税の方

▶**申請に必要な物**
①申請書（窓口でご記入いただきます）
②申請者本人確認書類の写し
（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）
③振り込み先として希望する金融機関の通帳やキャッシュカードの写し
※申請にあたり世帯の課税状況を確認させていただきます。

③令和４年１月１日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

＊家計急変の目安

世帯の人数	非課税所得限度額
２人（例）夫婦子１人	82.8万円
３人（例）夫婦子１人	110.8万円
４人（例）夫婦子２人	138.8万円
５人（例）夫婦子３人	166.8万円
６人（例）夫婦子４人	194.8万円

令和４年１月１日以降の世帯所得のうち任意の１か月×１２の額が上表程度である場合、対象となる可能性があります。

▶**申請に必要な物**
①申請書（窓口でご記入いただきます）
②申請者本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）
③振込先として希望する金融機関の通帳やキャッシュカードの写し
④簡易な収入（所得）見込額の申立書（窓口でご記入いただきます）
⑤申請者及び配偶者の下記の書類（１か月分）
・（給与収入がある場合）給与明細書等の収入額が分かる書類
・（事業収入又は不動産収入がある場合）帳簿等の収入額が分かる書類
・（公的年金収入（非課税除く）がある場合）年金決定通知書等の支給額がわかる書類

詳しい申請方法は、**子育て健康課（TEL：377－5652　受付時間：平日８時30分～17時15分）**までお問い合わせください。

子育て世帯生活支援特別給付金　で検索

水道料金の基本料金を３期分（６ヶ月分）減免します

本町では、新型コロナウイルス感染症が経済的に甚大な影響をもたらしている状況を踏まえ、町民及び事業者の経済的な負担を軽減するため、水道料金を下記のとおり減免します。

支援内容

●すべてのお客さまの水道料金の基本料金を３期分（６ヶ月）無料にします。
●減免期間は令和４年度３期（８-９月分）～５期（12-１月分）とします。

水道料金基本料金の減免（税込）

	口　経	基本料金（２ヶ月）	基本料金（６ヶ月）	基本料金（減免後）
基本料金	13ミリ	1,892円	5,676円	０円
	20ミリ	2,090円	6,270円	０円
	25ミリ	4,026円	12,078円	０円
	40ミリ	11,704円	35,112円	０円
	50ミリ	24,002円	72,006円	０円
	75ミリ	51,612円	154,836円	０円
	100ミリ	90,332円	270,996円	０円

水道料金は、水道メーター口径別の基本料金と使用水量に応じた従量料金を合計して算出します。
ご使用の水道メーター口径は『上下水道使用量のお知らせ』に記載されています。

注意事項

・今回の水道料金の減免に伴うお客さまの申請手続きは必要ありません。
・手続きのために銀行やコンビニのＡＴＭへ誘導することはありません。
・役場から電話や訪問をすることは、原則ありませんので、不審に思ったらその場で口座番号や電話番号等を答えず、家族に相談したり、役場や警察までお問い合わせください。

問い合わせ先
上下水道課
TEL 377－3334

令和５年度 あさひ園入園申込みのお知らせ

あさひ園は、幼保一体化園として設立し、保育園児と幼稚園児を同一の施設で保育する就学前教育の施設です。
本園では、令和５年度新入園児の申込みの受付を次のとおり行います。
令和５年４月以降、本園に入園を希望される方は、お申し込みください。

1 受　付

令和４年７月から随時受付を行います。「令和５年度あさひ園仮申込書」に所定事項を記入し提出ください。
「令和５年度あさひ園仮申込書」は、本園に備え付けの申込用紙を使用いただくか、朝日町公式ホームページからダウンロードしたものを使用ください。

●朝日町公式ホームページ　各課からのお知らせ➡あさひ園から検索

2 受付場所

あさひ園　事務所窓口
〒510-8102　三重郡朝日町大字小向2068番地１　TEL 377－5671
★仮申込書の提出は、幼稚園・保育園の降園時間に配慮いただき、午前中の提出にご協力ください。

3 申し込み資格

令和５年４月１日以降に、朝日町に居住し住民登録されている、又はその予定である保護者と、その乳幼児。
※０歳児の入園資格は、入園時点で生後６ヶ月以上です。
※令和５年４月１日以降に朝日町へ住民記録を異動された方は、異動された日以降の入園となります。
※利用定員に達した場合は、選考の結果、入園をお断りすることがあります。

4 対象児

◆保育部（朝日町保育園）０歳児～５歳児（平成29年４月２日以降に出生した乳幼児）
◆幼稚部（朝日幼稚園）　３歳児～５歳児（平成29年４月２日から令和２年４月１日までに出生した幼児）

<参考>令和５年度　年齢表

年齢児	生年月日	対象施設	
		保育園	幼稚園
０歳児	令和４年４月２日～	○	－
１歳児	令和３年４月２日～令和４年４月１日	○	－
２歳児	令和２年４月２日～令和３年４月１日	○	－
３歳児	平成31年４月２日～令和２年４月１日	○	○
４歳児	平成30年４月２日～平成31年４月１日	○	○
５歳児	平成29年４月２日～平成30年４月１日	○	○

5 保育園の入園基準

保育園の入園を希望される場合は、保護者が以下のいずれかの要件を満たすことが必要です。
申込書の提出と同時に、就労証明書など、要件を満たしていることを証明する書類の提出が必要です。

❶労働に従事している（月64時間以上）
フルタイム、パートタイムなど基本的にすべての就労に対応。居宅内の労働や自営業を含む。
❷妊娠中、又は出産後間もない（産前３ヶ月、産後３ヶ月）　❸疾病等の長期療養が必要、又は障害をお持ちである。
❹長期入院している親族の介護、又は看護をしている。　❺求職活動をしている。（入園後１ヶ月間）
❻就学、職業訓練等している。　❼育児休業取得時に既に保育を利用している子がおり継続利用が必要であること。
❽その他（虐待やＤＶのおそれがあることなど）

6 申込みの手続き

申込み手続きは、以下のとおり（1）仮申込み（2）入園申込みの順で行います。
入園申込みにあたり、教室の容量などの定員や保育園の入園基準に照らし合わせて、入園をお断りする場合があります。

（1）仮申込み

仮申込みは、新規入園予定者数の把握と、入園申込書や提出書類等を案内するために「仮申込書」として申込みを行っていただくものです。

（2）入園申込み

仮申込書の提出時に、「入園申込書」や手続きに必要なものをお渡しさせていただきます。
令和５年度の入園申込書の提出期限は、10月31日（月）です。

令和5年4月1日採用の朝日町職員を募集します！

町では、令和５年４月1日採用の職員を下記要項に基づき募集します。

◆朝日町職員募集要項◆

1 職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格		
		学歴、免許	生年月日	注記
一般事務職	若干名	学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程若しくは高等学校を卒業若しくは、令和５年３月31日までに卒業見込みの方又は高等学校卒業程度の学力を有する方	平成５年４月２日以降出生の人	
技術職	若干名	学校教育法に基づく高等学校以上を卒業又は令和５年３月31日までに卒業見込みの方で、土木又は建築に係る専門課程を履修した方	平成５年４月２日以降出生の人	
保健師	若干名	保健師免許を有する方又は令和５年３月31日までに取得見込みの方	平成５年４月２日以降出生の人	
保育教育職	若干名	幼稚園教諭免許及び保育士資格を有する方、又は令和５年３月31日までに取得見込みの方	平成５年４月２日以降出生の人	選択した専門試験に関わらず幼稚園教諭として採用することがあります。

※全職種共通資格要件
（1）地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
（2）資格免許等が必要な職種については、その資格免許等の取得が採用の条件となります。
（3）外国籍の方は、永住者又は特別永住者の在留資格を有する方に限ります。

2 試験

（第１次試験）【三重県町村会の統一試験】

日時 ９月18日（日）９時20分から試験開始
場所 朝日町役場　大会議室
若しくは朝日町公民館
試験内容 （1）教養試験（全職種）
（2）専門試験
（技術職・保健師・保育教育職）
（3）職場適応性検査（全職種）

（第２次試験）【第１次試験合格者】 ※10月下旬予定

※日時・場所は、第１次試験合格者に通知します。

試験内容（1）小論文試験
（2）面接試験
（3）集団討論
（4）実技試験（保育教育職）

3 合格発表

※11月上旬予定

試験結果に基づき、郵送で本人に通知します。

4 応募方法

（1）提出書類
①試験申込書・受験票（指定用紙、６ヵ月以内に撮影した上半身脱帽の写真２枚貼付、受験票63円切手貼付）
※この「試験申込書・受験票」は、朝日町役場総務課へ請求ください。
②卒業証明書又は卒業見込証明書
③幼稚園教諭免許及び保育士資格又は幼稚園教諭免許及び保育士資格取得見込証明書
④返信用封筒
（角形２号サイズ、宛名明記、120円切手貼付）
（2）試験申込書の請求先・提出先
〒510-8522　三重郡朝日町大字小向893番地
朝日町役場　総務課
※郵送の場合は、封筒に「受験申込書在中」と朱書きしてください。
（3）受付期間
７月１日（金）～７月29日（金）
８時30分～17時（土・日曜日及び祝日は不可）
※郵送の場合は７月29日（金）到着分まで有効

5 問い合わせ先

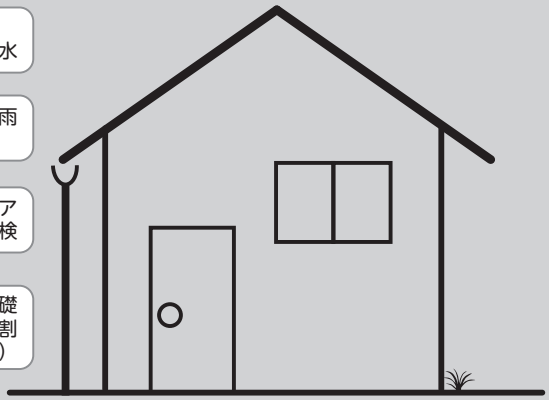
総務課　TEL 377－5651

空家管理のポイント

建物の価値を保つために、日ごろから定期的に状態を点検し、不良箇所を発見した場合は近隣の工務店などに依頼しましょう。適切な空家管理のための主なチェックポイントは右記の通りです。

空家を財産として受け継いでいくために定期的に管理しましょう。

問い合わせ先
産業建設課　TEL 377－5658



- ☐ 室内・室外の簡易清掃・通水
- ☐ 屋根・軒裏・雨樋の点検
- ☐ 設備機器（エアコン等）の点検
- ☐ 床・土台・基礎の状況確認（割れ、腐朽など）
- ☐ 室内の雨漏り・カビの状況の確認
- ☐ 外壁の確認
- ☐ 通風・換気
- ☐ 玄関や窓の施錠の確認
- ☐ 庭木・雑草の確認
- ☐ 郵便受けの確認、整理

●火災や盗難に備え、保険の加入もおすすめです。
●近隣や地域の方に連絡先を伝えておくと、異常があった場合などの連絡や対応がとりやすくなります。

この時期、家庭から大量に発生する草木の処分に困っていませんか

環境クリーンセンターでは家庭から発生する剪定枝・草について、持ち込みに限り無料で受け入れています。

朝日町、川越町組合立環境クリーンセンターに持ち込んでいただく場合に限り、無料で搬入できます。搬入できるサイズ、日時等は下記のとおりです。同センターへ直接持ち込んで下さい。

＜サイズ＞

〇長さは　2ｍまで　　〇太さは　10㎝まで
〇枝は払ってください。払った枝も搬入出来ます。
〇指定袋に入れずに搬入出来ます。

＜利用可能日及び利用時間等＞

〇利用可能日　月曜日から金曜日
（祝日、年末・年始を除く）
〇利用時間　9時～12時、13時～16時まで
〇場内では、係の指示に従って下さい。

※なお、一般ごみ集積場へ出される場合は指定袋にて一度に３袋までとなります。

搬入された草木は環境クリーンセンターでチップ化し堆肥化を行っています。持ち込まれた草木の中に鉄くずや破砕できないサイズの幹等が混入していると破砕機が壊れる原因になりますので、異物は取り除き、草木のみを搬入していただきますようお願いします。

＜搬入できない異物例＞

（破砕できない異物）

（大きな木の幹等）

問い合わせ先　町民環境課　TEL 377－5653
朝日町、川越町組合立環境クリーンセンター
TEL 365－9017

ごみ集積場の清潔保持にご協力ください

町民の皆さまが利用されている自治区のごみ集積場は、自治区の皆さまの協力によって清潔な状態に保たれています。

ごみ集積場を利用する方は、ごみを出すだけでなく、ごみ集積場の清潔保持にもご協力いただきますようお願いします。また、お住まいでない自治区の集積場にごみを出すことは、その自治区の皆さまの迷惑となりますのでおやめください。

ごみ集積場は、町民の皆さまの生活に必要なものです。適切にご利用いただくようご協力をお願いいたします。

問い合わせ先　町民環境課　TEL 377－5653

有料広告掲載欄

マイナンバーカード交付申請書の再々送付が行われます

地方公共団体情報システム機構より、まだマイナンバーカードの交付申請を行っていない方へ、ＱＲコード付き交付申請書が順次再々送付がされます。マイナンバーカードの申請がお済みでない方で、申請を希望される方は今回送付されます申請書をご活用ください。

発 送 元：地方公共団体情報システム機構
発送時期：令和４年７月～８月
対 象 者：マイナンバーカードの申請をしていない方

以下に該当する方は対象外となります。

1．令和３年10月31日時点で75歳以上の方
2．令和４年中に出生、国外転入等により、個人番号通知書の送付を受けた方
3．在留期間に定めのある外国人住民の方など

再々送付が行われない方で、交付申請書が必要な方は、町民環境課の窓口にて再交付を受けることができます。また、既にお手元にお持ちの交付申請書を使っていただくこともできます。

注意：処理の都合上、すでにマイナンバーカードの申請をされた方にも交付申請書が再送付されることがあります。ご了承ください。また、マイナポイントをご希望される方について、マイナンバーカードは９月末日までに申請してください。

問い合わせ先　町民環境課　TEL 377－5653

マイナンバーカード臨時窓口のお知らせ

マイナンバーカードの臨時窓口を開設します。

交付通知書を受け取られた方で、平日役場開庁時間内にマイナンバーカードを受け取りに来られない方は、この機会をご利用ください。

また、町民環境課ではマイナンバーカードの交付申請に必要な顔写真を無料撮影し、交付申請書作成をサポートしています。平日役場に来庁できない方で、申請サポートをご希望の方もこの機会をご利用ください。

※マイナンバーカードの受け取り及び写真撮影は予約制です。必ず事前に電話予約をしてください。

と　き
【休日臨時窓口】
日曜日：７月24日、８月28日
９時～12時及び13時～17時
（最終の受付は16時40分）
【夜間臨時窓口】
水曜日：7月20日、８月３日、17日
17時30分～19時（最終の受付は18時45分）

ところ　朝日町役場　町民環境課

その他
●臨時窓口の日程は変更になる場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。
●予約や予約の変更は、前日（前日が土日又は祝日の場合には直近の役場開庁日）までにお願いします。

予約先・問い合わせ先　町民環境課　TEL 377－5653

安心して農地の貸し借りをしませんか

（県）農地中間管理事業・（町）農地銀行事業の申し込み

農地を安心して貸し借りできる制度をご案内いたします。新たに農地を「貸したい」、「借りたい」とお考えの方に対し、利用権設定事業（農地貸借）の受付をおこないます。

農地を所有しているが、耕作できない方（出し手）や規模拡大を求める農業者（受け手）は、この制度を利用した遊休農地発生防止・解消のため、ご検討をお願いします。

なお、当事業は農地の出し手・受け手双方合意により契約が成立します。相手先が見つからず不調となるときがあること、予めご了承願います。

事業の特色
・契約書による貸借です。
・期間満了時、農地は確実に返却されます。
（離作料は不要）
・継続手続により繰り返しの貸借が可能です。
・原則、契約変更はできません。万一、利用権設定期間中に解除するときは、出し手と受け手が協議し、双方合意による解約手続きが必要となります。

１．締　切　８月１日まで
２．契約日　令和４年10月１日
３．対　象　市街化調整区域内農地
（市街化区域内農地は対象外）
４．期　間　中間管理事業10年間、農地銀行事業３年間
５．備　考　中間管理事業の受け手は「受け手登録」が必要となります。

問い合わせ先　産業建設課（農業委員会）　TEL 377－5658

北勢地域若者サポートステーション出張相談 in朝日

（無料・要予約）

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。
対象：15～49歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）
日時：７月27日（水）　10時～12時
場所：朝日町役場　１階町民相談室
問合せ・申込先：北勢地域若者サポートステーション
TEL 359－7280

まちなみ通信　第34号

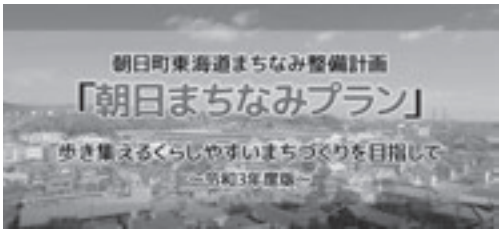
「朝日まちなみプラン」を住民の皆さんにより身近に感じていただくため、プランに基づく町や地域の皆さんの動きを≪まちなみ通信≫として紹介します。

「朝日まちなみプラン」について説明する動画を公開しています！

東海道を軸とした、歩き集えるくらしやすいまちづくりを目指し、平成30年度よりスタートしている朝日町東海道まちなみ整備計画、通称「朝日まちなみプラン」。このプランに基づく道路整備、施設整備、ソフト事業などが、多くの方々の協力により順調に進んでいます。

今回、スタートから丸４年が経過した令和３年度末時点までのプランに基づく町の動きを16分程度の動画にまとめ、YouTubeで公開しておりますので、ぜひご覧ください。

・**動画タイトル**：
令和３年度朝日町東海道まちなみ整備計画記録映像（YouTube）
・**時間**：16分11秒



◆視聴方法①
YouTubeで「朝日町　まちなみ整備」で検索し、視聴

朝日町　まちなみ整備

◆視聴方法②
スマートフォン等から右の二次元コードを読み込み、視聴

今後も、様々な媒体で当事業の進捗について随時お伝えしてまいります。引き続き「朝日まちなみプラン」をよろしくお願いします。

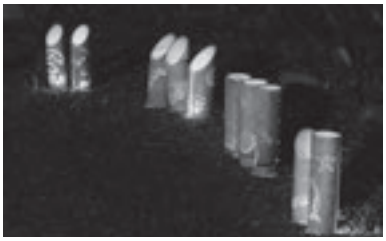
みえ森と緑の県民税活用事業

PEEK-A-BAMBOO！あさひ竹プロジェクト「おうちでつくろう、竹あかり！」申込受付中です！

竹あかりとは、竹に穴をあける等の加工をし、光源を入れることで幻想的な光を放つ作品です。過去２年間大好評だった「おうちでつくろう！竹あかり」を今年度も実施します！竹あかりを作るために必要な材料および工具等一式を希望者に貸し出しますので、自分だけの竹あかりづくりにぜひチャレンジして下さい！完成した作品はご自宅等に飾ってお楽しみ下さい。また、年度内に町内で竹あかりを展示する企画を開催する際、可能であれば完成した作品をお貸しいただきますようお願いします（コロナ禍により詳細未定。ご協力いただける方には別途ご連絡いたします）。

【貸し出しセット内容】
竹（最大４本まで。完成品は返却不要）、インパクトドライバー、竹用ドリル刃、竹固定用台、デザイン型紙、型紙貼付け用テープ
※ただし１世帯あたり１セットまでとします。

【貸出期間】最大２週間



昨年度、当事業で作製された作品の展示の様子（竹あかりの展示in縄生桜並木）

【申込方法】
①産業建設課に設置の申込書により申込
（即日役場にて受け取り。ただし平日の８時30分～17時15分の間のみ対応）
②右の二次元コードからフォームにより申込
（希望日時に役場にて受け取り。休日や時間外でも宿日直者が対応しますが、早朝・深夜はご遠慮下さい。）

【注意事項】
返却日時を厳守してください。予定数をオーバーした場合、貸出ができないことがあります。使用者の責任により物品を紛失・損傷した場合は弁償していただくことがあります。

あさひライブラリー
2021年度ベストリーダーＴＯＰ10

あさひライブラリーで昨年度（2021年４月～2022年３月）に貸出の多かった一般書と児童書ベスト10を発表します。

【一般書ＴＯＰ10】

順位	書名	著者名	出版社	分野
1	長友佑都のヨガ友	長友佑都	飛鳥新社	健康
	ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野圭吾	光文社	小説
	やさしい野菜のつくり方	武田おさむ　蛭田充	西東社	園芸
4	52ヘルツのクジラたち	町田そのこ	中央公論新社	小説
	犬がいた季節	伊吹有喜	双葉社	小説
	白鳥とコウモリ	東野圭吾	幻冬舎	小説
7	2014年日本国破産	浅井隆	第二海援隊	財政
	足腰が20歳若返る足指のばし	今井一彰	かんき出版	健康
	オフマイク	今野敏	集英社	小説
10	オルタネート	加藤シゲアキ	新潮社	小説
	野良犬の値段	百田尚樹	幻冬舎	小説
	元彼の遺言状	新川帆立	宝島社	小説
	小説8050	林真理子	新潮社	小説

【児童書ＴＯＰ10】

順位	書名	著者名	出版社
1	ちいさなちいさなすてきなおうち	さかいさちえ	教育画劇
2	かわいいおかし	かけひさとこ	教育画劇
3	おきがえいろいろかくれんぼ	いしかわこうじ	ポプラ社
	くだものどうぞ	阿部真由美	コクヨ
5	ぐるぐるカレー	矢野アケミ	アリス館
	みえた！きょうりゅうのせかい	ルーシー・クリップス	くもん出版
	おばけのばあ	せなけいこ	KADOKAWA
	のりものレインボーずかん	やまなかのりえ	ポプラ社
9	す～べりだい	鈴木のりたけ	ＰＨＰ研究所
	むしいろいろかくれんぼ	いしかわこうじ	ポプラ社
	もうぬげない	ヨシタケシンスケ	ブロンズ新社

ランキング外でしたが、小説では、湊かなえさん、山本文緒さん、知念実希人さんの作品も人気でよく読まれていました。皆さんも、ぜひ本選びの参考にしてみてください。

ストーリーテリング

絵本をつかわないで、そっとお話に耳をかたむける会です。

と　き：８月21日（日）　11時～11時30分　　**ところ**：教育文化施設　２階　視聴覚室
内　容：宝化け物（日本の昔話）他２話　　**対　象**：静かにお話が聞ける方ならどなたでも。
おはなし：ストーリーテリングの会「フォンターナ」　　**定　員**：15名（先着順・電話申込可）
申込開始：７月16日（土）～　　**申込・問合せ先**：あさひライブラリー　TEL 377－6111
※申込制・入場無料（新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、事業が中止、もしくは変更となる場合がございますので、ご了承ください。）

まちの話題

寄付

ご厚意ありがとうございます。

朝日吟詩会　様　　86,673円

社会福祉協議会にご寄付いただきました。

三重北農業協同組合　様　　6,048円

かぶせ茶（ペットボトル）の朝日町での売上金の一部を社会福祉協議会にご寄付いただきました。

長寿者褒賞

６月５日に菅さだ子さん（朝日ヶ丘）が95歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

死亡叙位　正六位　元朝日町議会議長 故　水谷信雄 氏

故人は昭和38年４月30日から平成15年４月29日までの10期40年間、朝日町議会議員として、また、昭和58年４月30日から平成15年４月29日のうち８年間、朝日町議会議長として地方自治の発展に貢献された功績により平成16年11月に旭日双光章を受章されました。

さらに今回、内閣総理大臣より叙位が授与されましたので、故人のご家族へ位記をお渡ししました。

全国市町村教育委員会連合会表彰を受賞 栗田ゆかり氏

栗田氏は、平成23年１月より朝日町教育委員に就任され、多年にわたり地方教育行政の振興に貢献されたとして、５月25日に全国市町村教育委員会連合会表彰を受賞されました。

第28回　生命の駅伝

不治の病と言われたがん。2人に1人が患い、今も死亡原因の最も高い病です。一方、近年のがん予防・発見・治療は日々進歩していますが、まだまだ全ての生命を助けることはできません。

「生命の駅伝の会」はがん研究を支援し、がん患者と家族を応援するため、５月15日（日）～29日（日）にかけて啓発と募金活動を行いながら三重県中を走りました。

朝日町へは、５月17日（火）に到着し、荒木副町長より募金箱の贈呈を行いました。

ごみゼロ運動

５月29日（日）に“ごみゼロ運動”を実施しました。

当日は、夏を思わせるような暑い中、各地区からは総勢1,079名の方に早朝よりご参加いただき、また、一部企業様にもご参加いただきました。

ポイ捨てされたごみの回収量は490kg、除草作業などで発生した草や枝木は1,130kgになりました。

これからも「クリーンな町」を目指して取り組んでまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

【参加企業】　近畿日本鉄道 様　　ＪＲ東海 様

※ごみゼロ運動にご協力いただける団体等を募集しております。

詳しくは町民環境課（TEL：377－5653）までお問い合わせください。

なんでも掲示板

防火管理講習の開催について

❶実施日時
①甲種防火管理新規講習（２日間全科目の受講が必須です。）
９月５日（月）と９月６日（火）の２日間
両日とも ９時30分～15時40分
②乙種防火管理講習　９月５日（月）　９時30分～15時40分

❷実施場所
四日市市西新地14番４号　四日市市消防本部　２階防災センター

❸受講手続
消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署において、所定の受講申込書に必要事項を記入（上半身の写真を貼付）のうえ、お申し込みください。テキスト代（①②2,500円）につきましては講習当日の受付時にお支払いいただきます。
受講申込用紙は消防本部ホームページからもダウンロードできます。
なお、電話・郵送・FAX での申し込みはできません。

❹受付期間
三重郡朝日町内に在住または通勤の方
８月１日（月）～８月12日（金）（土・日・祝を除く。）
受付時間は８時30分～17時15分までとします。
ただし、受付期間中であっても定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください。

❺受講定員
①80名　②20名

❻その他
新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、講習を中止、縮小する場合があります。

❼問い合わせ先
四日市市消防本部　予防保安課予防係　TEL 356－2008

自衛官募集　採用種目別試験日程等

❶自衛官候補生
（1）受付期間　年間を通じて行っております。
（2）受験資格（男女共通）　18歳以上33歳未満の者
※32歳の者にあっては、採用月の１日から起算して３月に達する日の翌月現在、33歳に達していない者
（3）採用試験日（男女共通）　受付時にお知らせします。

❷一般曹候補生
（1）受付期間　７月１日～９月５日
（2）受験資格（男女共通）　18歳以上33歳未満の者
※32歳の者にあっては、採用月の１日から起算して３月に達する日の翌月現在、33歳に達していない者
（3）採用試験日（男女共通）
（ア）１次：９月15日～18日　（イ）２次：10月８日～23日

❸防衛大学校学生（一般）
（1）受付期間　７月１日～10月26日
（2）受験資格（男女共通）
高卒（見込み含む。）21歳未満の者
（3）採用試験日（男女共通）
（ア）１次：11月５・６日　（イ）２次：12月６日～10日

❹防衛医科大学校医学科学生
（1）受付期間　７月１日～10月12日
（2）受験資格（男女共通）　高卒（見込み含む。）21歳未満の者
（3）採用試験日（男女共通）
（ア）１次：10月22日　（イ）２次：12月14日～16日

❺防衛医科大学校看護学科学生
（1）受付期間　７月１日～10月５日
（2）受験資格（男女共通）　高卒（見込み含む。）21歳未満の者
（3）採用試験日（男女共通）
（ア）１次：10月15日　（イ）２次：11月26・27日

問い合わせ先
〒510-0074 三重県四日市市鵜の森１－14－11（阿部ビル２Ｆ）
自衛隊四日市地域事務所　TEL：351－1723
受付時間：９時～17時
自衛官募集コールセンター　フリーダイヤル　0120－063－792
受付時間：12時～20時（年中無休）

令和４年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

対　　象　病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方等
試験期日　10月20日（木）10時～15時40分　　**試験会場**　三重県吉田山会館　第204会議室（津市栄町一丁目891番地）
試験科目　国語・社会・数学・理科・外国語（英語）　　**願書受付期間**　７月４日（月）～９月２日（金）消印有効
問い合わせ先　三重県教育委員会事務局　高校教育課　キャリア教育班　TEL 059－224－2913

夏の交通安全県民運動の実施について

７月11日（月）～７月20日（水）の期間に、夏の交通安全県民運動が実施されます。夏の時期は、暑さにより注意力が散漫となる時期です。
一人ひとりが交通安全を意識し、事故防止に努めましょう。

【運動の重点】
①高齢者と子どもの交通事故防止　②横断歩道における歩行者優先の徹底
③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底　④飲酒運転の根絶

三重県警察からのお知らせ

交番の運用開始が遅れます

朝日町柿地内（ふれあいパークの一部）に設置を進めています『交番』につきまして、建築工事の工期延長に伴い、交番の運用開始は８月中旬以降（未定）となります。
問い合わせ先：四日市北警察署　地域課　TEL 366－0110㈹

7 2022 July 生活カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	11 粗大（縄生）	12 一般	13 すくすく相談	14 埋立 のびのび相談	15 一般 育児相談	16
17	18	19 一般 アフタービクス教室	20 再生（新聞紙等） すくすく相談 無料法律相談	21 埋立 7･8か月児相談 のびのび相談	22 一般 すくすく相談	23
24	25 粗大 （朝日ヶ丘･白梅西･東）	26 一般 健康料理教室	27	28 埋立 2歳児歯科健診 のびのび相談	29 一般	30
31	1 (8月)	2 一般	3 再生（雑誌等） すくすく相談	4 埋立 1歳半健診	5 一般 すくすく相談	6
7	8	9 一般	10 すくすく相談			

各施設等のマーク
- 保健福祉センター
- ごみ出しの日

ごみ出しの日

一般ごみ
火・金

再生ごみ
20（新聞紙等）
8/3（雑誌等）

埋立ごみ
木

粗大ごみ
11（縄生）
25（朝日ヶ丘･白梅西･東）

＊11（月）は縄生地区、25日（月）は朝日ヶ丘、白梅西・東地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
育児相談（保健福祉センター）	15	<予約制> 9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
アフタービクス	19	10:00～11:30	対象：出産後２ヶ月以降から６ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん（要予約） 定員：10組（先着） 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢７ヶ月以上の子どもの託児あり（定員先着３名）
健康料理教室	26	10:00～13:00	内容：糖尿病予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約保険福祉課377－5659） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
すくすく相談	13 20 22 8/3 8/5 8/10	予約時にご案内	内容：「ことばがゆっくり」「どもるときがある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談（要予約）
のびのび相談	14 21 28	予約時にご案内	「落ち着きがない」「発達がゆっくりかも」「集団生活になじめない」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel（345－9016）／HANA Tel（320－2761）
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel（354－2550）
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328－5881）　プルーム Tel（329－5657）
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がＤＶ・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352－0557）
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel（347－2030）

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）保健師・管理栄養士まで

無料法律相談（7/20（水））
※予約制です。
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分～15時30分まで
社会福祉協議会　TEL 377－2941

リサイクル運動
（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））
収集場所　保健福祉センター駐車場（９時～13時まで）
出張場所　埋縄公民館（10時～10時30分まで）

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165（通話無料フリーアクセス）
※最新の放送のみ聞くことができます。

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

ぷるぷる杏仁豆腐

夏が旬のフルーツは、キウイ、もも、ぶどう、ブルーベリー、メロン、あんず、さくらんぼ等があります。

材料（4人分）
アガー……8ｇ
砂糖……400ｇ
水……100cc
牛乳……300cc
アーモンドエッセンス……少々
※ソース
　黄桃……100ｇ
　砂糖……大さじ１
季節のフルーツ

作り方
①アガーと砂糖を粉のまま、よくかき混ぜる。
②鍋に水と牛乳を入れ、①の粉をダマにならないように少しずつ、かき混ぜながら入れる。弱火にかけて、軽く沸騰したら火を止める。
③②にアーモンドエッセンスを加え、水でぬらした容器に入れ、冷やし固める。
④黄桃をピューレ状にし、砂糖を加えソースを作って③にかける。季節のフルーツを飾る。

１人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
126kcal	2.4g	2.7g	0.1g

第688号　令和4年7月1日発行
発行･(編集)：朝日町(広報･町史編さん課)
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL(059)377-5195　FAX(059)377-5196
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp