

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第198回 『発達障害：自閉スペクトラム症』

作業療法士 塩津 裕康

作業療法士の塩津です。今回は、発達障害の中でも「自閉スペクトラム症」について記事を書きます。

#### 1. 障害を説明する目的

今回から発達障害について記事を書いていこうと思います。私はこれらの記事で、特別な存在としたい訳ではありません。多様性が包摂される地域や社会にしていく一端として、まずはその多様性を理解するための知識を共有していきたいと思います。

#### 2. スペクトラムって何？

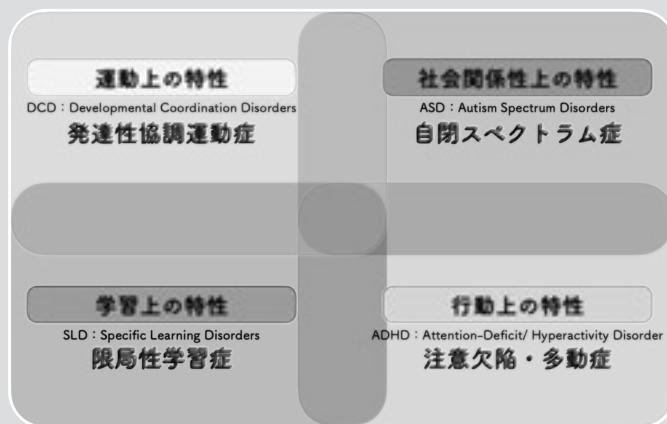
まず、スペクトラムという言葉について気になりませんか？スペクトラムとは「連続体」という意味です。つまり、何か基準点があって「障がい・正常」と二分する考えではありません。全ての人が持っている特性であり、その濃淡の違いに過ぎないということを理解してください。

#### 3. 自閉スペクトラム症って何？

発達障害という言葉をよく耳にしますが、これはいくつかの診断の総称です(図)。また、それぞれのタイプが重なり合っていることも多いです。発達障害の中に「自閉スペクトラム症(以下ASD)」という障がいがあります。「社会的コミュニケーションの困難」と「こだわり」の両方の特性が強いことにより日常生活に支障をきたす場合、ASDの診断を受けることがあります。

これらの特性の背景には「サプライズが苦手」ということです。先が予測できない他者や出来事、環境からくるサプライズが非常に鋭敏に感じてしまうわけです。そのために、コミュニケーションがうまくいかなかったり、サプライズを減らすために同じ行動を繰り返す(こだわり)わけです。日常が常にお化け屋敷であれば皆さんも同様の行動を取るでしょう。

そのため、ASDの特性を持つ子どもが安心して日常を過ごせるためには「サプライズを減らす」ことが大人のできる配慮になるわけです。例えば、今から何をやるのか事前に理解できるようにする、その場所が何をやる場所なのか明確にする、その活動はどのような手順で行えばいいのか分かりやすくする、などです。そのほか工夫は無限にありますので実状に合わせて考えていければと思います。



※塩津作業療法士は、あさひ園で個別療育相談を行っています。  
今年度から、朝日小学校で巡回相談を行っています。

## 6月の子育て支援事業



| 日程  | 時間          | 事業名          | 内容                        | 対象  | 場所     | 予約 | 担当                   |
|---|-------------|--------------|---------------------------|---|--------|----|----------------------|
| 6/14(火)・17(金)・<br>21(月)・24(金)・<br>28(月)・30(水)・<br>7/5(火)・8(金)・12(月) | 10:00-12:00 | あそび場         | スキンシップ・<br>ストレッチなどの<br>遊び | 発達<br>が<br>ゆっく<br>りの<br>子<br>ど<br>も<br>と<br>保<br>護<br>者 | ほっとくらぶ | 不要 | ほっとくらぶ<br>(377-3522) |
| 6/15(水)・7/1(金)  |             | ほっとする<br>親の会 | 茶話会                       |   |        |    |                      |

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。  
\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。