

ASAHI

広報

あさひ

no.
684

2022
March

3



総人口：11,071人 (±0)
男：5,521人 (+1)
女：5,550人 (-1)
世帯数：4,265世帯 (+5)
(令和4年1月末現在)

町長だより

皆さま こんにちは。
感染力が強いオミクロン株に変異した新型コロナウイルスが勢力を増しており、当町でもあさひ園、小学校、中学校で感染者が発生しておりますが、現場と役場の所管部門が医療機関、保健所との緊密な連携をとりながら施設運営に取り組みさせていただいております。



また、3回目のワクチン接種につきましても、先月から、国のワクチン供給計画に合わせて、集団接種と個別接種を開始させていただきました。

さて、先月は北京オリンピックが開催されました。コロナ禍で制約が多い日常生活の中で、各種競技の放映に胸を躍らせた方が多かったのではないのでしょうか。競技の結果は“悲喜こもごも”だったと思いますが、スポーツが人々に感動と勇気を与えるということを実感致しました。

また、今月は、あさひ園、小学校、中学校で“卒園式・卒業式”が開催されます。本年もコロナ禍の関係から感染拡大防止策を講じた中での開催となりそうですが、卒園・卒業される園児、児童、生徒にとりましては、慣れ親しんだ学び舎からの巣立ちということで感慨も深いのではないかと拝察しております。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の動向次第ということになりますが、新年度には、長らく休止しております「タウンミーティング」の再開やご家族の応援参加によるにぎやかな「運動会」の開催等、皆さまに参加していただける行事が復活できることを心から願っております。

最後に、本日から春の訪れを告げる3月に入りますが、まだまだ寒い日もあると思われます。皆さまにおかれましては、くれぐれもご自愛いただきますようお願い申し上げます。

令和4年3月1日

町長 矢野純男

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

長芋のぬめり成分には胃の粘膜を守る働きや、血糖改善効果などのさまざまな健康効果があります。

とろろ味噌汁



材料(4人分)

豆腐(絹ごし).....60g	長芋.....100g
かぼちゃ.....80g	だし汁.....520ml
しめじ.....40g	味噌.....25g
ねぎ.....20g	

作り方

- ①豆腐は1.5cm角のさいの目切りにする。
 - ②かぼちゃは3cmの角切りにし、皿に入れラップをして600Wの電子レンジで1分程加熱する。
 - ③しめじは石づきを取り、ほぐす。
 - ④鍋にだし汁を入れ、かぼちゃが柔らかくなるまで煮る。
 - ⑤長芋はおろし金ですりおろす。
 - ⑥お椀に④を盛りつけ、⑤を上からかける。
- 最後にねぎを散らす。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
60kcal	2.5g	1.0g	0.5g

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第195回 『なぜSNSやゲーム、動画等にのめり込むの?』

こころの相談員 前田 里美

現代の子ども達は昔と違い幼少期から情報端末に触れ、それはもはや生活必需品と言えるかもしれません。しかしながら、ご存知の通りSNSやゲーム等には依存性もあり社会問題になっています。

最近では小学生でも動画配信にハマる子もいます。夜中の生配信を見る為に夜更かしをしたり課金をしたり、配信する側となって承認欲求を満たしたり。動画サイトでは関連したお勧めが次々と流され、つい見続けてしまう。また、ゲームの中で学校以外の人と繋がることは、犯罪に巻き込まれる危険性もはらんでいます。これらは生活のリズムが崩れる要因になり、「明け方まで起きている」「食事や入浴を省く」「自室にこもる」など、日常生活に支障をきたす前に制限するか、最初から与えない等、親のコントロールも必要だと思います。

もし、お子さんがそんな状態にあるなら考えてみませんか。《なぜその子はゲーム等にのめり込んでいるのか?》もしかするとゲーム等が楽しいからだけでなく、その子にとっては現実が嫌でそこが居場所になっている可能性があります。となると、それを否定するだけでは解決しないでしょう。例えばゲーム以外に楽しい事が見つければ、現実に居場所が出来れば、目標が見つければ、そこから抜け出せるかもしれません。SNSをせずにいられないのも、誰かと繋がってほしい、仲間外れになりたくない、という思いからかもしれません。

ゲーム依存治療で有名な久里浜医療センターのドクターは「子ども自身が気づき決断することで治療が始まる。」との考えで、親が指示や強制をしても本当の改善にはならないようです。お子さんとの対話で何か糸口が見つかるといいですね。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

朝日町障がい児リハビリテーション費用助成について

朝日町では、障がい児が言語や作業・理学療法などのリハビリテーションを受けた場合に月1,000円を上限に助成を行っております。

令和3年4月1日から令和4年3月31日までに実施したリハビリテーションの領収書を添えて、令和4年4月8日（金）までに子育て健康課へ申請してください。

なお、朝日町福祉医療（こども医療費）助成の対象となるリハビリテーションは対象外です。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652



3月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
3/11(金)・15(火)・ 18(金)・22(火)・ 25(金)・29(火)・ 4/5(火)・8(金)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達 が ゆっく りの 子 ども と 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
3/16(水)・4/1(金)		ほっとする 親の会	茶話会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

*感染症等の蔓延状況により、変更、中止、休館となる場合があります。

こころの健康づくりだより ~こころの健康づくり対策協議会より~

3月は、自殺対策強化月間です

厚生労働省では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ こころ (<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>)」を公開しています。

日本の自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）は主要先進7ヶ国の中で最も高くなっています。

日本では、平成10年以降、14年連続して国内の自殺者数が3万人を超える状態が続いていましたが、平成22年以降は9年連続の減少となりました。自殺死亡率が低下してきている一方、内訳をみると若年層では、20歳未満は自殺死亡率が平成10年以降ほとんど減少していない状態です。また、20歳代や30歳代における死因の第1位が自殺であり、自殺死亡率も他の年代に比べて減り方が少なくなっています。自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。

もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っている時には、相談できる場所があります。相談方法もいろいろなものがあるので、ご希望の窓口を選んで話してみませんか？

（出典：厚生労働省HP）

【電話相談窓口】

相談窓口	電話番号	受付時間
こころの健康相談統一ダイヤル （三重県こころの健康センター）	0570-064-556	平日 13時～24時 土・日・祝 9時～24時
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
こころの傾聴テレフォン	059-223-5237	10時～16時
	059-223-5238	
子育て健康課	377-5652	8時30分～17時15分
桑名保健所 地域保健課	0594-24-3620	

【SNS相談】 電話で相談しづらい方には、LINEやオンラインチャットなどでの相談窓口があります。

NPO法人自殺対策センターライフリンク

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

LINE
@yorisoi-chat



Twitter
@yorisoichat



チャット
<https://yorisoi-chat.jp/>



【相談時間】 月・火・木・金・日：17時～22時30分（22時まで受付）
水：11時～16時30分（16時まで受付）

NPO法人 あなたのいばしょ

24時間365日、年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

団体ホームページURL
<https://talkme.jp/>



世界自閉症啓発デー

日本実行委員会《公式サイト》

World Autism Awareness Day

毎年4月2日は、国連の定めた世界自閉症啓発デー

毎年
4/2～4/8は、
発達障害啓発週間

「世界自閉症啓発デー」ってどんな日？

自閉症のことを知るための日として、国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日を発達障害啓発週間に決め、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

癒し・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーとして、世界各地でイベントやライトアップなどがおこなわれるようになりました。

自閉症をはじめとする発達障害について知っていただく

こと、理解をしていただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えています。

- 世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト
<http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/>
- 三重県自閉症協会
<http://www.ztv.ne.jp/tbatuhk3/miejihai/>

【ご確認ください】



令和3年度 子育て世帯への臨時 特別給付金のご案内

朝日町では、現金10万円を給付します。

1. 申請が必要な方

高校生（16～18歳）のみの児童を養育する方及び公務員の方で、令和2年の所得が児童手当（本則給付）の所得制限限度額未満である方

→申請書を受け付け後、順次、一括して10万円を支給します（目安：申請後約1か月後）

- 原則、対象児童の保護者または世帯主の方に通知を送付しています。詳細は通知内容をご確認ください。通知の届いていない方はご連絡ください。
- 単身赴任等で朝日町にお子様がない場合はご連絡ください。
- 児童手当（本則給付）を受給されている公務員の方は、所属庁から発行される書類*を添付して申請してください。

*書類の例…受給者台帳、受給証明書、支払通知書 等
 *高校生のみを養育する公務員の方は、添付書類は必要ありません。

令和3年12月15日～令和4年3月31日出生の児童を養育する児童手当（本則給付）受給者

→出生のお手続きの際に申請の案内をします。
申請書を受け付け後、順次、一括して10万円を支給します（目安：申請後約1か月後）

（注意）対象となるのは、令和3年9月30日時点の保護者の内、所得の高い者です。（児童手当（本則給付）受給者もしくはそれに準ずる者）

2. 申請が不要な方

令和3年9月分の児童手当（本則給付）受給者（対象児童の兄姉の高校生（16～18歳）分を含む）及び令和3年9月1日～令和3年12月14日出生の児童を養育する児童手当（本則給付）受給者

先行給付金（5万円）を12月24日（金）に、追加給付金（5万円）を1月25日（火）に振り込みました。対象の方でまだ振り込まれていない方はご連絡ください。

3. 申請期限

令和4年3月31日（木）まで

ただし、3月末に出生の児童の保護者の方で、手続きが3月中に出来ない場合は、ご相談ください。

離婚により、令和3年9月分の児童手当受給者でなかったものの、それ以降に新たに養育者となった方への給付金については、詳細が決定次第、朝日町ホームページでお知らせする予定です。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

忘れていた予防接種はありませんか？

3月1日～3月7日は「子ども予防接種週間」です。



< 定期予防接種 >

ワクチン	対象者	回数
ロタワクチン	□タリック（生後24週までに2回） □タテック（生後36週までに3回）	
Hib感染症	2か月～5歳未満	4回※1
小児肺炎球菌	2か月～5歳未満	4回※1
B型肝炎	生後1歳未満	3回
4種混合ワクチン	生後3か月～7歳6か月未満	4回
2種混合ワクチン（DT）	11歳～13歳未満	1回※2
BCG（結核）	生後1歳未満	1回
MR（麻しん・風しん）	1期：1歳～2歳未満 2期：5歳～7歳未満	1期：1回 2期：1回※3
水痘	1歳～3歳未満	2回
日本脳炎	1期：6か月～7歳6か月未満 （標準接種は3歳～） 2期：9歳～13歳未満	1期：3回※4 2期：1回※5
HPV感染症	小学6年生～高校1年生の女子	3回※6

- ※1 接種開始時期によって、接種回数異なります
- ※2 11歳の誕生月の前月に予約票をご自宅に送付いたします。
- ※3 令和3年度は平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方が対象です。
- ※4 平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、接種の勧奨が控えられたお子さんに対する接種機会の確保として、特例で定期接種と認められている場合があります。詳しくは子育て健康課までお問い合わせください。
- ※5 令和3年度は、全国的に日本脳炎ワクチンの供給量が減少しています。国の通知を受け、今年度9歳となる2期対象者へのご案内を、令和4年度に延期して、ご案内させていただきます。
- ※6 現在、HPVワクチンの積極的接種を差し控えています。国の通知を受け、令和4年4月から、12～16歳の女子に個別通知を行います。また、HPVワクチン接種勧奨を差し控えのため、定期接種できなかった平成9年～平成20年生まれ的女性に対するの公費で接種することができます。対象の方には、令和4年4月から順次、個別通知を発送します。

定期予防接種の時期を過ぎてから接種すると、全額自己負担になります。

また、定期予防接種以外に任意の予防接種があります。

特に4月に入園・入学するお子さんのいる保護者の方は、母子健康手帳にて予防接種の確認をお願いいたします。

予防接種についてご不明な点は、母子健康手帳をご持参のうえ、子育て健康課へお越しください。

ワクチンで防ぐことができる病気（V P D：Vaccine Preventable Diseases）から子どもたちを守りましょう。

V P Dとは：<https://www.know-vpd.jp/>

重度心身障害者タクシー料金助成事業 と障害者自動車燃料費用助成事業

朝日町では、障がいのある方の外出や社会参加の促進を図ることを目的として、次の2つの事業を行っています。これらの事業はどちらか一方の助成を選択することになります。

新規で助成を希望される方は、必要書類を揃えて保険福祉課窓口で申請してください。

また、現在利用されている方は、更新申請が必要です。更新案内を送付していますので、3月31日までに申請してください。



事業名	重度心身障害者タクシー料金助成事業	障害者自動車燃料費用助成事業
助成内容	町が指定するタクシーの乗車運賃の一部を助成。1ヶ月あたり、タクシー乗車券(500円)を4枚交付。	1ヶ月に自動車燃料費に要した費用を助成。ただし、1ヶ月1,250円を上限とする。毎月、請求書の提出が必要です。(燃料費の領収書を添付)
対象者等	朝日町に住所を有し、次のいずれかの障がいに該当する方。 ①身体障害者手帳 1級～3級 ②療育手帳 A ③精神障害者保健福祉手帳 1級～3級 ※新規の場合：申請月から対象	朝日町に住所を有し、次の障がいに該当し、障がい者本人が自己所有の普通自動車を運転、又は介護者が自己所有の普通自動車を運転する場合。 ①身体障害者手帳 1級～3級 ②療育手帳 A ③精神障害者保健福祉手帳 1級～3級 ※新規の場合：申請月の翌月から対象
申請に必要な書類等	・申請書 ・障害者手帳	・申請書 ・車検証 ・障害者手帳 ・運転免許証 (介護者が運転の場合、介護者の運転免許証)

※75歳以上の方を対象に高齢者タクシー利用助成がありますが、上記制度をご利用の方は、高齢者タクシー利用助成は受けることができません。制度の詳細については、右記までご連絡下さい。

【申込み・問い合わせ先】

保険福祉課 TEL 377-5659

【後期高齢者医療保険】

一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

令和4年10月1日から、後期高齢者医療制度において、医療費の窓口負担割合に2割が加わります。

ご自分の負担割合については、令和4年9月ごろ届く新しい保険証でご確認ください。

制度に関するご質問は、後期高齢者窓口負担割合コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。

有料広告掲載欄

自立訓練・就労継続支援施設B型
利用者さん募集!

「働きたい」をサポートします!

まずは、相談から始めませんか!!

発達障害
安心して働きたい

精神疾患
生活リズムをとりたい

ひきこもり
通う場所や居場所
が欲しい

一人で出来る事を増やしていきましょう!

- ・自動車部品の梱包資材組み立て作業
- ・結束バンド制作
- ・料理教室、買物補助 等



《ペルネチアあさひ》

朝日町柿186番地1
☎059-328-5553



朝日町議会定例会（一般質問）の録画放送のお知らせ

第1回朝日町議会定例会（3月議会）の一般質問の様子が下記日程で放送される予定です。是非ご覧ください！

- ・ 3月22日（火） 19時～
- ・ 3月26日（土） 19時～（再放送）



放送チャンネルは、CCNet12（地デジ121ch）

※左記は予定です。変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

問い合わせ先 議会事務局 TEL 377-5656

マイナンバーカード臨時窓口のお知らせ

マイナンバーカードの臨時窓口を以下の日程で開設します。

交付通知書を受け取られた方で、平日役場開庁時間内にマイナンバーカードを受け取りに来られない方は、この機会をご利用ください。

また、町民環境課ではマイナンバーカードの交付申請に必要な顔写真を無料撮影し、交付申請書作成をサポートしています。平日役場に来庁できない方で、申請サポートをご希望の方もこの機会をご利用ください。

※マイナンバーカードの受け取り及び写真撮影は予約制です。必ず事前に電話予約をしてください。

と き

【休日臨時窓口】 日曜日：3月27日、4月24日
9時～12時及び13時～17時
（最終の受付は16時40分）

【夜間臨時窓口】 水曜日：3月16日、4月13日
17時30分～19時
（最終の受付は18時45分）

と ころ 朝日町役場 町民環境課

そ 他

- 臨時窓口の日程は変更になる場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。
- 予約や予約の変更は、前日（前日が土日又は祝日の場合には直近の役場開庁日）までをお願いします。



予約先・問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

狂犬病予防注射と畜犬登録について

令和4年度の狂犬病予防注射及び畜犬登録を下記の日程にて実施いたします。

日時 4月8日（金） 13時～15時

場所 役場前駐車場

料金 注射料金3,400円

登録料金3,000円

※注射料金は、注射代2,850円+済票550円
（おつりがないようにお願いします）

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653



※狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けなければなりません。また、新しく犬（生後91日以上）を飼い始めたときは、登録（生涯1回）が必要です。

※左記日程でご都合の悪い場合は、最寄りの動物病院でも注射を受けることができますので、必ず注射を受けてください。

※注射の際（動物病院でも同様）には、案内はがきを必ずご持参ください。

※引越したとき、飼い主が変わったとき、犬が死亡したときなどは、その都度、町民環境課へ届けてください。（犬鑑札をご持参ください）

※新型コロナウイルス感染症予防対策に関するお願いです。

- マスクの着用、手指の消毒をお願いします。
- 発熱のある方、体調不良の方は来場をご遠慮ください。

住み慣れた地域で「ゆ」「た」「か」な生活を♪

見学・詳細は
お気軽に
お問い合わせ
下さい

医療法人 福島会 「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1

ふくじまだより 検索 日々の様子をブログにて公開中!

入居者募集中

※在宅での生活が難しい方や入院中の方もご相談下さい

※介護や認知症についてのご相談も受付けております

入居要件 要介護1以上の方

有料広告掲載欄

大切なお知らせです！

スプレー缶類のごみの出し方について

これまでいくつかの自治体で、スプレー缶類の不適切な方法での穴開けが原因とみられる爆発事故が発生しているため、中身を完全に使い切って、穴を開けずに再生ごみの【スプレー缶類】として出していただくように分別を変更しています。

みなさま、ルールを守ってごみ出ししていますか？



【スプレー缶類の出し方のポイント】

- 中身を使い切って、スプレー缶類の穴開けは不要です。
- 再生ごみの日にビニール袋に入れ、【スプレー缶類】として出す。

<スプレー缶類のごみの出し方>

1 缶をカラにする

中身を完全に使い切ってください。

2 缶がカラになったか確認する

缶を振って、中身がカラであることを確認してください。

3 ガスを抜く

製品に書いてあるガス抜き方法をよく読んで行ってください。ガスを出し切るための「ガス抜きキャップ」が装着されている場合があります。

※ガス抜きする場合は、【関連情報】を確認のうえ、十分に注意して行ってください。



4 ごみに出す

缶に穴を開けず、ビニール袋に「スプレー缶類」と表示して再生ごみに出す。かん専用の指定袋とは別にしてください。

【注意点】

- ごみ収集車や処理施設での火災の原因になるため、絶対、指定袋に入れるカン類とは一緒にしないでください。混在している場合は、収集できません。
- スプレー缶類をカラにする時は、火気のない風通しの良い屋外で行ってください。
- どうしても使い切れない場合は、製品メーカーへお問い合わせください。
- キャップ（ふた）等のプラスチックは、埋立ごみに出してください。

【関連情報】

スプレー缶：（一社）日本エアゾール協会
<<http://www.aiaj.or.jp>>

カセットボンベ：
（一社）日本ガス石油機器工業会
<<http://www.jgka.or.jp>>

【参考】

スプレー缶類例：
制汗スプレー、殺虫剤、ヘアスプレー、消臭スプレー、スプレー式鎮痛剤、シェービングクリーム、カセットボンベ等

問い合わせ先

町民環境課 TEL 377-5653
環境クリーンセンター TEL 365-9017

動物の死体を発見した際のお願い

動物はどのような病原菌を持っているかわからないため、動物の死体に直接触れるのは大変危険です。

そのまま放置しておくとう感染症が広がる等の懸念があるため、死体を発見した際は直接触れないようにし、発見した場所や状況により下記のとおり連絡又は処分してください。

・道路上（町道で死亡している場合）

- ①犬や猫の場合
町民環境課（TEL 377-5653）へ連絡
- ②タヌキやイタチ、鳥類などの野生鳥獣の場合
産業建設課（TEL 377-5658）へ連絡

・道路上（国道又は県道で死亡している場合）

- ①国道の場合
四日市国道維持出張所（TEL 345-2516）へ連絡
- ②県道の場合
四日市建設事務所（TEL 352-0671）へ連絡

・私有地で死亡している場合

- ①イノシシの場合
産業建設課（TEL 377-5658）へ連絡
- ②多数の野鳥やハトより大きい野鳥の場合
産業建設課（TEL 377-5658）へ連絡
- ③上記以外は、土地の所有者または管理者にて処分をお願いします。
※段ボールに入れて町民環境課までお持ちください。

・動物への虐待が疑われる場合

桑名保健所 衛生指導課（TEL 0594-24-3623）へ連絡
四日市北警察署（TEL 366-0110）へ連絡

ま ち の 話 題

長寿者褒賞

1月23日に太田みち子さん（繩生）が95歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

なんでも掲示板



◆北勢地域若者サポートステーション出張相談in朝日（無料・要予約）

内容：働くことに悩みを抱えている方のさまざまな相談や就労の支援をお受けします。
 対象：15～49歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可） 日時：3月23日（水）10時～12時
 場所：朝日町役場 1階相談室 問合せ・申込先：北勢地域若者サポートステーション TEL 359-7280

自衛隊 採用種目別試験日程等

【採用種目】 幹部候補生（一般）

- 受付期間 第1回：3月1日～4月14日
第2回：3月1日～6月16日（飛行要員を除く。）
- 資格（大卒程度試験）
22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）（院卒者試験）
修士課程修了者等（見込含）で、20歳以上28歳未満の者
- 試験期日
第1回：1次試験 4月23日・24日
2次試験 5月27日～6月2日
3次試験（海・空飛行要員のみ）（海）6月23日～27日（空）7月16日～8月4日
第2回：1次試験 6月25日 2次試験 8月1日～7日
- 試験会場 別示

【採用種目】 幹部候補生（歯科・薬剤科）

- 受付期間 第1回：3月1日～4月14日
第2回：3月1日～6月16日
- 資格 専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）
- 試験期日
第1回：1次試験 4月23日
2次試験 5月27日～6月2日
第2回：1次試験 6月25日 2次試験 8月1日～7日
- 試験会場 別示

【採用種目】 医科・歯科幹部

- 受付期間 第1回：2月1日～6月10日
第2回：8月1日～10月28日
※第1回で予定数に達した場合実施しない場合あり。
- 資格 医師・歯科医師の免許取得者
- 試験期日 第1回：6月24日 第2回：11月18日
- 試験会場 別示

【採用種目】 技術海上幹部・技術航空幹部

- 受付期間 3月1日～5月20日
- 資格 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・選考学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者

○試験期日 6月20日 ○試験会場 別示

【採用種目】 技術海曹・技術空曹

- 受付期間 3月1日～5月20日
- 資格 20歳以上の者で国家免許資格取得者等
- 試験期日 6月17日 ○試験会場 別示

【採用種目】 一般曹候補生

- 受付期間 第1回：3月1日～5月10日
- 資格 18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）
- 試験期日 第1回：1次試験 5月20日～29日
2次試験 6月17日～7月3日
- 試験会場 別示

【採用種目】 自衛官候補生

- 受付期間 年間を通じて行っております。
- 資格 18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3か月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者）
- 試験期日 別示 ○試験会場 別示

【採用種目】 予備自衛官補

- 受付期間 第1回：1月6日～4月8日
- 資格（一般）18歳以上34歳未満の者
（技能）18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）
- 試験期日 第1回：4月11日～17日 ○試験会場 別示

問い合わせ先

〒510-0074 三重県四日市市鷺の森1-14-11
（阿部ビル2F）

【自衛隊三重地方協力本部四日市地域事務所】

電話番号：351-1723

受付時間：9時～17時

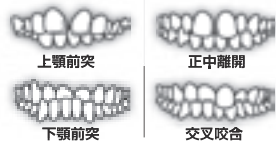
【自衛官募集コールセンター】

フリーダイヤル：0120-063-792

受付時間：12時～20時（年中無休）

【自衛官募集ホームページ】

<https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>



矯正相談 受付中

こんな人はぜひ一度ご相談ください

※自由診療です

- 大人の矯正 約50万円程度
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案（床矯正 片額10万円程度）

★2022年1月より診療時間が変わりました。

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～14:00	○	○	×	○	○	○ 9:00～13:30	×
15:30～19:00	○	○	×	○	13:00～17:30	○ 15:00～18:30	×

<休日診療>
水曜・日曜・祝日

香はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

☎0594-27-5454

2段階麻酔 ◆麻酔の“チクリ”を抑える「表面麻酔」
※表面麻酔は歯肉の表面に薬を塗り、知覚を麻痺させるもので、針を刺したときのチクリとした痛みを和らげる効果があります。
◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」
注射針部の振動の痛み・不快感・麻酔液の圧力によるものです。当院ではコンピューター制御により注射液を注入できる電動麻酔器を使用。注入速度がとても遅く、患者さまの痛みや不快感を和らげます。

風食支給 **歯科衛生士募集!** **他業種のWワークも可能!**
正社員・パート同時募集!
日曜日も休診となりさらに働きやすくなりました。 現任は矯正治療に専念中。



院長 原田 聡

有料広告掲載欄

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11 🗑️一般	12
13	14 🗑️粗大(小向・埋縄)	15 🗑️一般 💖アフターピクス	16 💖すくすく相談	17 🗑️埋立 💖離乳食教室(後期) 💖のびのび相談	18 🗑️一般 💖育児相談(保健センター)	19
20	21	22 🗑️一般	23 🗑️再生(新聞紙等)	24 🗑️埋立 💖7・8ヶ月児健康相談 💖のびのび相談	25 🗑️一般 💖すくすく相談	26
27	28	29 🗑️一般	30	31 🗑️埋立	1 (4月) 🗑️一般	2
3	4	5 🗑️一般	6 🗑️再生(雑誌等) 💖すくすく相談	7 🗑️埋立 💖1歳半健診 💖のびのび相談	8 🗑️一般 💖すくすく相談	9

各施設等のマーク 💖保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日 *14日(月)は、小向・埋縄地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
アフターピクス	15	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん先着12組(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着5名)
育児相談(保健センター)	18	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
すくすく相談	16 25 4/6 4/8	予約制	内容：「言葉の発達が気になる」「どもりや発音が気になる」「言葉のやり取りがうまくできない」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	17 24 4/7	予約制	内容：「落ち着きがなく、よく動く」「発達が気になる」「発達検査を受けたい」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) ブルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel (347-2030)



リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場 (9時~13時まで)

出張場所 埋縄公民館 (10時~11時まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	23(新聞紙等) 4/6(雑誌等)	木	14(小向・埋縄)

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。