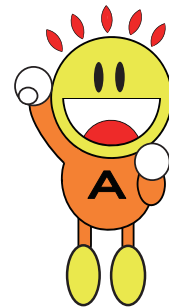


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11 🗑️一般	12
13	14 🗑️粗大(小向・埋縄)	15 🗑️一般 💖アフターピクス	16 💖すくすく相談	17 🗑️埋立 💖離乳食教室(後期) 💖のびのび相談	18 🗑️一般 💖育児相談(保健センター)	19
20	21	22 🗑️一般	23 🗑️再生(新聞紙等)	24 🗑️埋立 💖7・8ヶ月児健康相談 💖のびのび相談	25 🗑️一般 💖すくすく相談	26
27	28	29 🗑️一般	30	31 🗑️埋立	1 (4月) 🗑️一般	2
3	4	5 🗑️一般	6 🗑️再生(雑誌等) 💖すくすく相談	7 🗑️埋立 💖1歳半健診 💖のびのび相談	8 🗑️一般 💖すくすく相談	9

各施設等のマーク 💖保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日 *14日(月)は、小向・埋縄地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
アフターピクス	15	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん先着12組(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着5名)
育児相談(保健センター)	18	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
すくすく相談	16 25 4/6 4/8	予約制	内容：「言葉の発達が気になる」「どもりや発音が気になる」「言葉のやり取りがうまくできない」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	17 24 4/7	予約制	内容：「落ち着きがなく、よく動く」「発達が気になる」「発達検査を受けたい」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) ブルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel (347-2030)



リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 埋縄公民館
(10時~11時まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	23(新聞紙等) 4/6(雑誌等)	木	14(小向・埋縄)

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。