

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11 *収集ありません	12
13	14 🗑️ 埋立	15 🗑️ 一般 💖 アフターピクス	16 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 すくすく相談	17 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	18 🗑️ 一般 💖 育児相談	19
20	21 🗑️ 粗大 (柿・山王谷・向陽台) 💖 すくすく相談	22 🗑️ 一般	23	24 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	25 🗑️ 一般	26
27	28	1 (3月) 🗑️ 一般 💖 育児相談 (埋縄公民館)	2 💖 すくすく相談	3 🗑️ 埋立 💖 3歳半健診 💖 のびのび相談	4 🗑️ 一般 💖 すくすく相談 💖 離乳食教室(前期)	5 💖 マタニティ教室② (パパママ教室)
6	7 💖 心配ごと相談	8 🗑️ 一般	9 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 すくすく相談	10 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談		

各施設等のマーク



保健福祉センター



ごみ出しの日

*11日(金)は祝日のため収集ありません。

*14日(月)は埋立ごみの収集日です。

*21日(月)は、柿・山王谷・向陽台地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
アフターピクス	15	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん (要予約 定員先着12組) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着5名)
育 児 相 談 (保健福祉センター)	18	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
育 児 相 談 (埋縄公民館)	3/1	予約制	内容：身体計測、保健相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	3/4	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 定員12組 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と見本展示。
マタニティ教室② (パパママ教室)	3/5	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約 定員先着6組) 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等
育 児 相 談 (埋縄公民館)	3/8	予約制	内容：身体計測、保健相談 持ち物：母子健康手帳
のびのび相談	17 24 3/3 3/10	予約制	内容：「落ち着きがなく、よく動く」「発達に気になる」「発達検査を受けたい」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
すくすく相談	16 21 3/2 3/4 3/9	予約制	内容：「言葉の発達に気になる」「どもりや発音が気になる」「言葉のやり取りがうまくできない」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
精 神 福 祉 相 談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel (345-9016) HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel (328-5881) ブルーム Tel (329-5657)
女 性 の 悩 み 相 談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児 童 福 祉 相 談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)



心配ごと相談(3/7(月))

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 柿公民館
(10時~11時まで)

*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

*新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
*お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 11(金)を除く	16(新聞紙等) 3/9(雑誌等)	木、14(月)	21(柿・山王谷・向陽台)

広報無線がきこえにくいときは…

0120-251165(通話無料フリーアクセス)

*最新の放送のみ聞くことができます。