

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第194回 『言葉から解放される時間と空間…自然』

作業療法士 塩津 裕康

作業療法士の塩津です。今回は「言葉から解放される時間と空間…自然」について記事を書きます。

#### 1. ○○しちゃダメ！から解放される場所はどこ？

子どもの安全を守るため…他人に迷惑をかけないため…さまざまな大人の理由で「○○しちゃダメ！」と子どもに言うてしまう日々。そのことを否定しているわけではないですが、大人も子どももそこから解放される時間や空間がないものか考えてみましょう。一つの例は「自然」です。

#### 2. 自然から感じるセンスオブワンダー

神秘さや不思議さに目をはる感性を「センスオブワンダー」といい、子どもはそれを持って生まれてきます。自然は、その感性をたくさん刺激してくれます。花や鳥、風、月…自然は子どもたちへの贈り物を用意してくれています。子どもはそれを受け取り、感性を磨いていくわけです。

大切なのは「一つとして同じものがない」と言うことです。例えば、同じ木にはえている葉も一つとして同じ形のものはないはず。子どもは違う世界を知ることによって多様性を知ります。人間は、ついつい「同じ・違う」に分けます。その結果さまざまな社会問題を引き起こします。年齢、性別、服装、宗教、障害…なんでも分けたがります。

花の世界、鳥の世界、虫の世界…いろんな世界があって良いことを子どもに知ってほしいですし、大人も思い出して頂きたいです。

#### 3. 自然とは？

なぜ自然を例にあげたかと言うと、自然は「非言語の世界」だからです。自然とは、人間の意志で設えていないものをさします。現代社会は、ついつい「言語」が優位になってしまいます。「○○しちゃダメ！」は典型例です。やはり、何事もバランスが大切で、言語優位な現代だからこそ、自然の中の体験を子どもに与えることはいかがでしょうか？

当然、自然は「中立」です。人間をひいきしてくれるわけではないので、危険も伴います。その意味でも、大人も子どもと一緒に楽しめば良いのです。

※塩津作業療法士は、あさひ園で個別療育相談を行っています。

## 2月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
2/15(火)・18(金)・22(火)・25(金) 3/1(火)・3(木)・8(火)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
2/16(水)・3/4(金)		ほっとする親の会	茶話会				

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。