

# ASAHI

広報

あさひ

no.  
682

2022  
January

1



総人口：11,082人 (+14)  
男：5,534人 (±0)  
女：5,548人 (+14)  
世帯数：4,266世帯 (+7)  
(令和3年11月末現在)

竹あかりの展示in縄生桜並木  
(令和4年1月30日(日)まで開催しています)



朝日町長  
矢野 純男

新年明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては新しい年のはじめをお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、「新型コロナウイルス感染症対策」に終始した年になりましたが、年初に掲げさせていただきました重点事項に関しましては、町民の皆さまのご理解とご支援、そして、議会のご協力によりまして、順調に進めさせていただくことができましたことに心より感謝しております。

本年は、コロナ禍の影響を受けて厳しい財政状況にありますが、皆さまから「安心・安全な町」、「住みよい町」、「自慢できる町」と云っていただけるように、職員と一丸となって次に掲げるテーマを中心に取り組ませていただく決意でございます。

- \* 「新型コロナウイルス感染症対策」の継続実施
- \* 最終年度を迎える「東海道まちなみ整備事業」の推進
- \* 2年目となる「第6次朝日町総合計画」の着実な推進と進捗管理
- \* 「新庁舎建設基本構想」の策定
- \* 「男女共同参画基本計画」の策定と着実な推進

また、当町が自ら事業推進するテーマではございませんが、

- \* 埋縄地区における「企業誘致事業」に向けた造成工事
- \* 町民の安心・安全を守る施設として6月末完成予定の「朝日交番（仮称）」の設置工事

につきましては、当町に大きな影響のある重要事業であることから、当町と致しまして、安全で円滑な工事が推進されますように願っております。

最後に、町民の皆さまの益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和4年 元旦



# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第193回 『マスク生活の心身への影響』

こころの相談員 前田 里美

コロナ感染者数が減少し安堵しているところに、海外での新型流行でまだまだ気が抜けません。マスク生活も3年目になりそうですが、最初はマスクをきちんと着けていらなかった年齢の低い子ども達も、今では外すことなくマスクを着けるようになりました。

コロナに対する不安はもちろんですが外出が減り運動不足も相まって、心身への影響が出てきており、不登校・いじめ・自殺の増加が報道されています。これは子ども達に限ったことではなく、どの年代にも当てはまる事です。

コロナ感染予防の為のマスクですが、そのマスクが心身の不調の一因とも言われており、次の様な影響が連鎖的に起こります。

マスクをしていることで知らず知らずのうちに口呼吸になり呼吸が浅くなる→脳に酸素が十分に行き渡らなくなる→ホルモンバランスが崩れ、自律神経が乱れる→血の巡りが悪くなり代謝が落ちて太りやすくなる→イライラしたり、ネガティブになったり、心の不調が現れる。

あなたはこんな悪循環に陥っていませんか？

人間は1日約2万回の呼吸をしているそうです。それほど重要な呼吸にたまには意識を向けてみませんか。下記の10秒呼吸法を試してみてください。

- ①体の力を抜きます。椅子に座っても、寝転んでもいいでしょう。
- ②1,2,3で鼻から息を吸い、4で止め、5,6,7,8,9,10で口からゆっくり息を吐ききる。これを繰り返します。
- ③息を吸った時お腹がふくらみ、吐いた時にお腹がへこむのを感じましょう。

寝る前、仕事や家事の合間、ふと気づいた時に意識して深い呼吸を心掛け自分の体を労わってあげましょう。自然と心もリラックスできます。

また、マスクの下だからと表情を疎かにせず、口角を上げてニコリすることを習慣づければ気持ちも明るくなります。頬のたるみにも効果抜群ですよ！

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

## 1月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予 約	担 当
1/18(水)・21(金)・25(火)・28(金)・2/1(水)・3(木)・8(火)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
1/19(水)・2/4(金)		ほっとする親の会	茶 話 会				

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。 \*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

### 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

甘酒に含まれる麹菌には免疫力を高める効果もあるので、風邪予防にも効果的です！

### 甘酒プリン



#### 材料(4人分)

アガー.....8g	生クリーム.....50ml
牛乳.....200ml	しょうが汁.....小さじ1
砂糖.....15g	生クリーム.....50ml
甘酒.....150g	キウイ.....40g

#### 作り方

- ①アガーと砂糖を粉のまま、よくかき混ぜる。
- ②小鍋に牛乳を入れ①を少しずつ入れてかき混ぜる。
- ③軽く沸騰させたら甘酒を加えて、さらに混ぜる。
- ④火を止めて、生クリーム、しょうが汁を加えて手早く混ぜる。
- ⑤器に流し冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥飾りの生クリームは、氷水で冷やしながらかき混ぜながら煮溶かす。
- ⑦飾りの生クリームは、氷水で冷やしながらかき混ぜながら煮溶かす。キウイは、2cmくらいに切り⑤のうえに飾る。

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分
193kcal	3.3g	11.7g	0g

# こころの健康づくりだより

～こころの健康づくり対策協議会より～

## こころのセルフケア

仕事や家事、子育てなど、何とか日常生活は送れるけれど、疲れが抜けず、毎日をこなすだけで精一杯…。そんな状態が続いているなら、それはストレスを感じているのかもしれませんが。一人一人がストレスに気づき、これに対処するための知識、方法を身につけ、日常生活の場でそれを積極的に実施できることがセルフケアの基本となります。

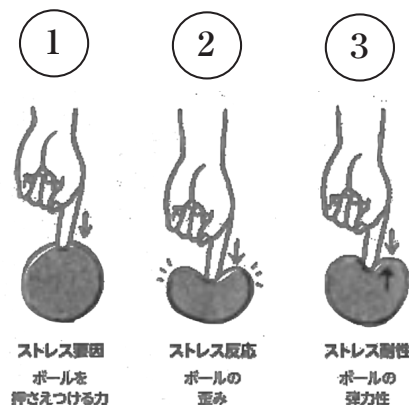
### ●いつもと違う自分に気づこう ～こんなことはありませんか？～

ここ1ヶ月を振り返って、こんなことはありませんでしたか？

- |                                  |                                |                                    |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ひどく疲れた  | <input type="checkbox"/> へとへとだ | <input type="checkbox"/> 気がはりつめている |
| <input type="checkbox"/> 落ち着かない  | <input type="checkbox"/> ゆううつだ | <input type="checkbox"/> 何をするのも面倒だ |
| <input type="checkbox"/> 気分が晴れない | <input type="checkbox"/> だるい   | <input type="checkbox"/> 不安だ       |

### ●ストレスってなに？

ストレスには、「①ストレス要因（ストレッサー）」、「②ストレス反応」そして「③ストレス耐性」の3つが含まれます。図に示されている「ストレス耐性」とは、ボールが元の状態に戻ろうとする力のことです。「ストレス要因」とは、ストレスを生じさせる外界からの刺激のことで、仕事、職業生活、家庭、地域等に存在しています。ストレス要因に対しては、身体面、心理面、行動面にいろいろな反応が生じます。この反応を「ストレス反応」と呼びます。このようなストレス反応が出て、その要因が何であるかについては、なかなか気づきにくいものです。ストレス要因によるストレス反応が続くと、健康障害につながります。生きていくうえで、ストレスはつきものです。ストレスと上手につき合うことが大切です。



### ●ストレスとつき合う方法

自分自身で心身の緊張といったストレス反応に気づき、それを解消していくことを目指しましょう。次に具体的な方法を紹介します。

1. リラクゼーション…自分に合ったリラクゼーション法を身につけましょう。
2. ストレッチ…ストレッチは、筋肉の緊張を緩め、血行を促し、心身のリラクセスに効果的です。
3. 適度な運動…手軽にできて好きな運動を、楽しい環境で行いましょう。
4. 快適な睡眠…15分程度の昼寝をすることは、仕事の効率アップにつながると言われています。
5. 親しい人たちと交流…友人や知人と話すことで、不安やイライラした気持ちが整理されます。
6. 笑う…笑いによって、自律神経のバランスを整えたり、免疫力を正常化させたりする効果も。
7. 趣味を持つ…自分の好きなことができる時間を大切にしましょう。生活の幅を広げます。
8. 相談する…相談の窓口は、たくさんあることも覚えておきましょう。

(出典：厚生労働省 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」 <https://kokoro.mhlw.go.jp>)

## 【精神保健福祉相談のご案内】

身近なところで、精神科専門医師の面接相談が無料で受けられます。(予約制)

下記の予約先にお電話でお申込みください。なお、申込み多数の場合は定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

予約先：桑名保健所 地域保健課 TEL 0594-24-3620



日 程	時 間	場 所	予約締切
1月27日(木)	13時30分～15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	1月20日 15時まで
2月16日(水)	13時30分～15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	2月9日 15時まで
3月24日(木)	13時30分～15時30分	三重県桑名庁舎(桑名保健所)	3月17日 15時まで

# 『コロナ太り』を予防・解消しよう！

コロナ禍で迎える2度目の年末年始。12月から1月は、1年の内でも、食べたり飲んだりする機会が多くなります。感染症対策などの理由で外出を控えたり、テイクアウトや宅配の利用が増えたりと運動不足や食生活の乱れはありませんか？

肥満は万病のもと！脳卒中や心臓病が起こりやすくなるだけでなく、新型コロナウイルスが重症化しやすいこともわかっています。

## コロナ太り危険度チェック！

### <運動編>

- テレワークが増えた 外出が減った
- 日用品をネットショッピングで購入するようになった

1つでも当てはまれば、運動不足のおそれがあります。特にテレワークを実践している人は要注意です。

⇒やってみよう！

- 座りすぎに注意する。30分に1回は立ち上がって動く
- 床みがきなどの家事をする
- 毎日10分の早歩きをする

### <食生活編>

- テイクアウトや宅配の利用など、中食が増えた
- 朝ごはん、昼ごはんを決まった時間に食べなくなった
- 間食（ジュースも含む）が増えた

1つでも当てはまれば、太りやすい食生活のおそれがあります。

⇒やってみよう！

- 1日3回時間を決めて食事する



- ゆっくりよく噛んで食べる（一口30回を目安によく噛む）
- 間食の取り方を工夫する。ジュースやお菓子は、食事の後に食べたり、糖質ゼロのものを選んだり工夫しましょう。
- テイクアウトでは、揚げ物を毎日とらないようにしたり、幕の内弁当など食材が多いメニューを選んだりしましょう。

### <ストレス編>

- 仕事のオン・オフがあいまいになった 収入が減った
- よく眠れない 心配・不安がある
- 酒・たばこ量が増えた

1つでも当てはまれば、ストレスがたまっているおそれがあります。

過度のストレスがあると、満腹感を覚えにくくなり、過食傾向になります。また、睡眠不足になると食欲を増進させる物質（グレリン）が分泌され、食欲を抑える物質（レプチン）が減少します。

⇒やってみよう！

- 起床や就寝時間、仕事時間、食事時間など生活リズムを一定に保つ
- 目覚めたら、太陽を浴び、朝ごはんをとる。
- 日中、体を動かす。
- 寝る前に、パソコンやスマートフォンの画面を見ない。筋トレなど激しい運動をしない。



体重を毎日測定し、記録表やカレンダーに記載し、体重の「見える化」すると成果が確認でき、続けやすいです。あなたに合った方法で、今日から始めてみませんか。

# 麻しん風しん混合ワクチン（第2期）を就学までに必ず受けましょう！



## ★麻しん（はしか）

ウイルスは空気感染し、感染力が高く、予防接種を受けないと多くの人がかかる病気です。予防接種を受けずに、麻しん（はしか）にかかった人は数千人に1人の割合で死亡しています。

## ★風しん

ウイルスは飛沫感染します。大人になってから、かかると重症化します。妊婦が妊娠早期にかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる病気により、生まれてくる児に心臓病、白内障、聴力障害などの影響が生じる可能性が高くなります。

## ★麻しん風しんワクチン（MR）

麻しんウイルス及び風しんウイルスを弱毒化して作ったワクチンです。

麻しんワクチンも風しんワクチンも1回接種で95%の子どもは免疫を得ることができますが、年数がたつて免疫が下がってくることを防ぐ目的で、2回接種が行われるようになりました。

- 接種時期：○第1期：1歳時、  
○第2期：小学校就学前の1年間です。  
※接種期間以外は有料（1万円前後）となります。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

# 令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します！



## 1. 対象児童

- ①令和3年9月分の児童手当（本則給付）支給対象となる児童（一部支給済）
- ②令和3年9月30日時点で高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生）の児童（保護者の所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額と同等未満の場合）
- ③令和3年9月1日～令和4年3月31日生の児童手当（本則給付）の新生児

## 2. 支給対象者

上記対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度（所得

の高い者

## 3. 給付額

対象児童1人につき、5万円

申請方法などの詳細は、決定次第、朝日町ホームページでお知らせします。

## お問い合わせは

子育て健康課 TEL 377-5652

1月14日  
受付開始

# 税の申告・相談は 予約制です

要予約



## 町民税の申告・所得税及び復興特別所得税の確定申告

新型コロナウイルス感染症まん延防止及び当町の確定申告会場混雑緩和のため、令和4年に朝日町で設ける確定申告会場を予約制とさせていただきます。予約は、下記のとおりです。

### 【予約及び申告について】

	来 庁	電 話 (377-5655)	メー ル (shinkoku@town.asahi.mie.jp)
<b>1</b> 予約方法	税務課窓口へお越しください	税務課 (377-5655) へ電話してください	件名：申告予約 本文：①氏名 ②生年月日 ③住所 ④日中の連絡先電話番号 ⑤希望日時 ⑥申告項目 (収入及び控除) ※⑤は下記の「3. 申告受付期間内」でご記載ください。 左記内容で送信ください。 ※メール送信から翌々日の役場開庁日までに予約確定の返信をいたします。予約が確定しなかった場合は「④日中の連絡先電話番号」へ連絡いたします。
<b>2</b> 予約受付期間	1月14日(金)より3月14日(月)までの土・日・祝日を除く平日の9時～17時		1月14日(金)より3月10日(木)まで。
<b>3</b> 申告受付期間	2月16日(水)より3月15日(火)までの土・日・祝日を除く平日の9時～11時及び13時～16時 住民税申告及び所得税の還付申告は、 <u>2月1日(火)</u> より受け付けします。		
<b>4</b> 申告会場	朝日町役場2階大会議室 (2月28日(月)より2階第1及び第2会議室となります。)		
<b>5</b> 申告に関するお問い合わせ	<p>▶ <u>予約せずにお越しになられた場合、予約の方が優先となりますので、当日の予約枠が埋まっている場合は後日の予約となる場合があります。予めご容赦ください。</u></p> <p>▶ 譲渡・贈与に関する申告、住宅借入金控除一年目の申告、あるいは青色申告など高度な知識を要する申告は受付できかねますので、四日市税務署が用意する申告会場等をご利用ください。</p> <p>▶ ご自身で申告書が作成できている方は、直接税務署へ郵送してください。</p> <p>▶ 申告資料 (特に下記の事前準備が必要な事項等) が整っていない場合は再予約となります。</p>		
<b>6</b> 事前準備が必要な事項	申告項目		事前準備項目
	(イ) 医療費控除 (ロ) 一般・農業・不動産所得 (ハ) 配当所得 (ニ) ふるさと納税		(イ) 医療費控除の明細書 (ロ) 収支内訳書 (ハ) 当町指定様式 (ニ) 金額の合計をお伝えください

(イ) (ロ) の書式は国税庁ウェブページもしくは下記の当町ウェブページより入手してください。

(ハ) の書式は当町ウェブページ (<http://www2.town.asahi.mie.jp/www/contents/1606810244299/index.html>) より入手してください。配当所得を申告される方は当町指定様式に加え、配当通知書の原本も持参してください。

## 町県民税の申告が必要なおもな方（令和4年1月1日現在朝日町に住所がある方が対象です）

- ❶ 確定申告をする必要のない方で、事業所得（営業や農業など）、不動産所得や配当所得などの各種所得のあった方
- ❷ 勤務先から朝日町へ「給与支払報告書」が提出されていない方（昨年中に退職された方、日雇いなどを含む）
- ❸ 昨年中に所得がなかった方で、所得がない旨の証明書（非課税証明書など）の発行を必要とする方

申告に必要なもの	所得控除を受けるために必要なもの
<ol style="list-style-type: none"> <li>❶ 源泉徴収票（原本）や収支内訳書など令和3年中の所得がわかるもの（源泉徴収票は勤務先や年金の支払先から発行されます） ※複数ヶ所で就労されている場合には、すべての源泉徴収票をお持ちください。合算されている場合は不要です。</li> <li>❷ 申告者本人の口座がわかるもの（還付の申告をされる方）</li> <li>❸ 銀行印（新たに振替納税をされる方のみ）</li> <li>❹ 個人番号カード（または個人番号通知カード及び本人確認書類（運転免許証、パスポート、公的医療機関の被保険者証、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ））</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>❶ 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料などの支払額がわかるもの（ただし、国民年金保険料などについては、その支払いをした旨を証する書類）</li> <li>❷ 生命保険料や地震保険料などの控除証明書</li> <li>❸ 医療費控除の明細書（支払額が10万円以上または総所得金額等の5%を超える場合、医療費控除を受けることができます）、補填金額*1のわかるもの</li> <li>❹ 配偶者や扶養親族の所得がわかる書類</li> <li>❺ 身体障害者手帳など障害者控除を受けるための書類</li> <li>❻ 配当所得を申告する場合は、当町指定様式と配当通知書の原本も持参してください。</li> <li>❼ その他、上記以外のものを申告する場合は必要資料をお持ちください。</li> </ol>

※1 補填金額とは、（1）生命保険契約や損害保険契約に基づき医療費の補填を目的として支払を受ける医療保険金や入院費給付金、傷害費用保険金など（2）社会保険や共済に関する法律やその他の法令の規則に基づき、医療費の支払の事由を給付原因として支給を受ける給付金（3）医療費の補填を目的として支払を受ける損害賠償金（4）任意の互助組織から医療費の補填を目的として支払を受ける給付金などのことを指します。

当町ウェブページへは下記のQRコードもしくはアドレスからご覧ください



<http://www2.town.asahi.mie.jp/www/contents/1606810244299/index.html>

問い合わせ先：税務課 TEL 377-5655

**住み慣れた地域で「ゆ」「た」「か」な生活を♪**

見学・詳細は  
お気軽に  
お問い合わせ  
下さい

**入居者募集中**

\*在宅での生活が難しい方や  
入院中の方もご相談下さい  
\*介護や認知症について  
の相談も受付けております

**入居要件** 要介護1  
以上の方

医療法人 福島会

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです

**グループホームあさひ** 三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

ふくしまだより 検索 日々の様子をブログにて公開中!

有料広告掲載欄

## 四日市税務署からのお知らせ

令和3年分の所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告と納税の期限は、**3月15日(火)**（消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は、**3月31日(木)**）です。  
▶納税には、便利な振替納税をお勧めします。

## 申告書の作成・送信は国税庁ホームページから

安心・安全なご自宅から、いつでも申告できます！

### STEP 1 「国税庁ホームページ」の「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

確定申告



スマートフォン  
はこちらから→



### STEP 2 申告書を作成

画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます！

### STEP 3 申告書を送信

国税庁のホームページからe-Taxで送信 ◆印刷して郵送等で提出することもできます



税務職員  
ふたば

## 困ったら「ふたば」にご相談ください

申告書の作成でお困りのときは、「税務相談チャットボット」にご相談ください。ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。チャットボットで解決しない場合は、国税庁ホームページの「タックスアンサー」をご確認いただくか、電話でお問い合わせください。



▲スマホでの  
相談はこちら  
から！

## 【お電話によるご相談】

### ◇ 確定申告書等作成コーナーの操作方法などは

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク TEL 0570-01-5901 (全国一律市内通話料金)

受付時間：月曜日～金曜日 9時～17時（休祝日及び12月29日～1月3日を除く。）

※電話番号は、ナビダイヤル（0570）を省略せずに、お間違えのないよう十分にご確認の上、おかけください。

※上記の電話番号がご利用できない場合などは、03-5638-5171をご利用ください（通常の通話料金となります。）。

### ◇ 申告や納税についてのお問い合わせ先

四日市税務署 TEL 352-3141 (自動音声によりご案内しています)

※自動音声によりご案内しておりますので、相談内容に応じ該当の番号を選択してください。

## ～ご自宅で申告書作成が困難な方は～

確定申告会場は、「じばさん三重」6階です。（四日市市安島1丁目3-18）

【開設期間】2月16日(水)～3月15日(火) 9時～17時（土曜・日曜・祝日は除きます。）

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月9日(水)から当会場において申告相談を受け付けます。

※じばさん三重へのお問い合わせは、ご遠慮ください。  
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



## 確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です！

- ※確定申告会場への入場には、会場の混雑緩和のため、「入場整理券」が必要となります。
- ※「入場整理券」は、当日、会場で配付しますが、LINEアプリを使えば事前にオンラインで入手することも可能です。
- ※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご理解のほどよろしく

- お願いいたします。
- ※会場への入場の際に検温を実施させていただきます。咳・発熱（37.5度以上）等の症状がある場合や体調がすぐれない方は、入場をお断りさせていただきます。
- ※電話等の事前予約による申告相談は、令和3年12月28日をもって一時終了しております。

## LINEアプリによる「入場整理券」の事前発行方法

- STEP1** LINEのホーム画面で「国税庁」を「友だち追加」
- STEP2** トーク画面で「相談を申し込む」を選択し、ご自分の会場を選択
- STEP3** 希望する日時を選択して、申し込み完了！

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



▲友だち登録はこちら

## 税理士による無料税務相談所

- 【会場】** あさけプラザ  
(四日市市下之宮町296-1)
- 【開設期間】** 2月1日(火)～2月3日(木)
- 【相談時間】** 9時30分～16時  
(ただし12時～13時は除きます。)  
受付開始 9時

※無料税務相談所の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。  
入場整理券は、当日会場で配付します。  
なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。(オンラインでの事前発行は

ありません。)

### 【相談の対象となる人】

- ①前年分の所得金額(青色事業専従者給与及び青色申告特別控除額の控除前または事業専従者控除額の控除前)が300万円以下の人。
- ②消費税課税事業者である場合には、基準期間(令和元年)の課税売上高が3,000万円以下で、かつ①に該当する人。  
なお、譲渡所得・山林所得・贈与税の申告をされる人、また相談内容が複雑な人・申告書の作成に長時間を要する人は、税務署の確定申告会場をご利用ください。

## ～新成人の皆さんへ～

# 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができる制度です。

### 国民年金のポイント

#### ◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定しています、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### ◎「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ◎「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

#### 問い合わせ先

町民環境課 TEL 377-5653  
四日市年金事務所国民年金課  
TEL 353-5513

#### 日本年金機構からのお知らせです。

20歳になられた方向けに国民年金制度を動画でご案内しています。



△動画はこちら△

# 「朝日町男女共同参画基本計画(案)」 のパブリックコメント実施について

朝日町では、性別にかかわらず、誰もがその能力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向け、計画的に施策を実施するため「朝日町男女共同参画基本計画」(令和4年度～令和13年度の10年間の計画)の策定作業を進めております。

町民・事業所アンケート調査や、学識者や各種団体の代表者等によって構成される朝日町男女共同参画基本計画策定委員会において多くのご意見・ご助言をいただきましたが、さらに町民の皆様の声を反映させるため、ご意見をいただきたいと考え、パブリックコメントを実施いたします。

## 【公表の方法】

朝日町役場企画情報課、保健福祉センター、教育文化施設(図書館)、町公民館の各窓口のほか、町ホームページでもご覧いただけます。ただし、閉庁・閉館日(時間)には、窓口での公表は行いません。

朝日町ホームページアドレス <http://www2.town.asahi.mie.jp/>



## 【意見の募集方法等】

### (1) 募集期間

1月5日(水)から2月3日(木)まで

※郵送につきましては、締め切り当日の消印まで有効といたします。

### (2) 意見の提出方法及び提出先

電子メール、郵便、FAXのいずれかの方法により下記に提出してください。

なお、電話でのご意見はご遠慮ください。

電子メール: [kikaku@town.asahi.mie.jp](mailto:kikaku@town.asahi.mie.jp)

郵送: 〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地 朝日町役場企画情報課あて

FAX: 377-4543 朝日町役場企画情報課あて

### (3) 対象者

朝日町内に在住・在勤・または在学している方

朝日町内に事務所または事業所を有する個人または法人その他団体

朝日町に納税義務を有する方

パブリックコメント手続きにかかる事案に利害関係を有する方

### (4) 注意事項について

○提出していただく様式は「朝日町パブリックコメント手続きに関する意見(様式第3号)」によりお願いいたします。なお、様式については必要に応じて行数を増やす等の変更をしていただいても構いません。

※様式は、閲覧窓口で取得していただくか町HPからダウンロードする事ができます。

○電子メールにて提出いただく際は、件名を「男女共同参画基本計画案意見」としてください。

○意見の冒頭には必ず「○ページ 第○章の○○について」など、ご指摘部分がわかるように標題をお願いいたします。

○意見の記述は、具体的かつ簡潔なものとしてください。

○意見を提出していただく際には、住所・氏名を明記してください。住所・氏名を明記していない場合は、提出意見として取り扱わない場合がございます。

## 【提出された意見の公表】

○提出された意見については、考え方を付して内容を公表することがあります。その際、住所・氏名は公表しません。

○類似の意見は、まとめて公表することがあります。

問い合わせ先 企画情報課 TEL 377-5663

# 「四日市広域緑の基本計画(案)」 のパブリックコメント実施について

朝日町では、都市緑地法第4条に規定されている市町村の緑地の保全及び緑化の推進に関する基本となる計画である「緑の基本計画」を四日市広域圏（四日市市、菰野町、川越町、朝日町）で「四日市広域緑の基本計画」（令和4年度～令和13年度の概ね10年間の計画）として策定作業を進めております。

この計画について、町民の皆様の声を反映させるため、ご意見をいただきたいと考え、パブリックコメントを実施いたします。

## 【公表の方法】

朝日町役場企画情報課、保健福祉センター、教育文化施設（図書館）、町公民館の各窓口のほか、町ホームページでもご覧いただけます。ただし、閉庁・閉館日（時間）には、窓口での公表は行いません。

朝日町ホームページアドレス <http://www2.town.asahi.mie.jp/>



## 【意見の募集方法等】

### (1) 募集期間

1月24日（月）から2月22日（火）まで

※郵送につきましては、締め切り当日の消印まで有効といたします。

### (2) 意見の提出方法及び提出先

電子メール、郵便、FAXのいずれかの方法により下記に提出してください。

なお、電話でのご意見はご遠慮ください。

電子メール：kikaku@town.asahi.mie.jp

郵 送：〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地 朝日町役場企画情報課あて

FAX：377-4543 朝日町役場企画情報課あて

### (3) 対象者

朝日町内に在住・在勤・または在学している方

朝日町内に事務所または事業所を有する個人または法人その他団体

朝日町に納税義務を有する方

パブリックコメント手続きにかかる事案に利害関係を有する方

### (4) 注意事項について

○提出していただく様式は「朝日町パブリックコメント手続きに関する意見（様式第3号）」によりお願いいたします。なお、様式については必要に応じて行数を増やす等の変更をしていただいても構いません。

※様式は、閲覧窓口で取得していただくか町HPからダウンロードする事ができます。

○電子メールにて提出いただく際は、件名を「四日市広域緑の基本計画案意見」としてください。

○意見の冒頭には必ず「〇ページ 第〇章の〇〇について」など、ご指摘部分ができるように標題をお願いいたします。

○意見の記述は、具体的かつ簡潔なものとしてください。

○意見を提出していただく際には、住所・氏名を明記してください。住所・氏名を明記していない場合は、提出意見として取り扱わない場合がございます。

## 【提出された意見の公表】

○提出された意見については、考え方を付して内容を公表することがあります。その際、住所・氏名は公表しません。

○類似の意見は、まとめて公表することがあります。

問い合わせ先 企画情報課 TEL 377-5663

# 朝日町の人事行政の運営等の状況について

「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、特別職の報酬、町職員の給与、職員数、勤務条件等の状況を広く住民の皆様にご覧いただくため、お知らせします。



## 1 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額(円)	平均年齢(歳)	平均給料月額(円)	平均年齢(歳)
朝日町	320,400	42.4	204,700	61.3

※一般行政職とは、行政職給料表が適用される職員のうち、税務職、技能労務職、保健職の職員を除いた職員をいいます。

## 2 職員手当の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	内 容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給
住居手当	住宅を借り受け一定以上の家賃を支払っている職員または自宅に居住する職員に支給
通勤手当	通勤のため電車・バスなどの交通機関または自動車など交通用具を使用する職員に支給
特殊勤務手当	危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給
期末勤勉手当	期末手当
	6月期 1.275月分
	12月期 1.275月分
	合計 2.550月分
	勤勉手当
	0.950月分
	0.950月分
	合計 1.900月分

※職制上の段階、職務の級等による加算措置有り

## 3 特別職の報酬等の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	給料月額等(円)	期末手当
町長	837,000	6月期 1.275月分
副町長	645,000	12月期 1.275月分
教育長	571,000	合計 2.550月分 ※役職加算有り
議長	305,000	6月期 2.225月分
副議長	236,000	12月期 2.225月分
常任委員長	221,000	合計 4.450月分 ※役職加算有り
広報特別委員長	221,000	
議員	212,000	

## 5 職員採用状況 (令和3年4月1日現在)

区分	受験者数		採用者数	
	男性	女性	男性	女性
一般行政職	10	3	2	0
保育教育職	1	6	0	2
技術職	1	0	1	0
計	12	9	3	2

## 6 職員退職状況 (令和3年3月末退職)

区分	定年退職	早期退職	普通退職等	合計
一般行政職	2	0	0	2
保育士	0	0	1	1
技能労務職	0	0	1	1
計	2	0	2	4

## 7 勤務時間

原則週休2日制、週38時間45分勤務です。  
1日の勤務時間は8時30分から17時15分です。  
休憩時間は12時から13時までの1時間です。

## 8 休暇制度

年次有給休暇、病気休暇及び特別休暇などがあります。

## 9 福利厚生事業

町は、地方公務員法第42条の規定に基づき、職員の福利厚生増進を図るため、(一財)三重県市町村職員互助会(一部は、(一財)三重県公立学校職員互助会)に加入し、福利厚生事業を実施しています。事業の内容についてなどの(一財)三重県市町村職員互助会の決算等は、以下を参照してください。  
<http://www.zc.ztv.ne.jp/fukuri/index.htm>

## 4 部門別職員数の状況 (令和3年4月1日現在)

		職員数		対前年増減数
		令和3年	令和2年	
一般行政部門	議会	2	2	0
	総務企画	21	21	0
	税務	6	6	0
	農林水産	2	2	0
	商工	1	1	0
	土木	9	9	0
	民生	25	24	1
	衛生	11	10	1
	小計	77	75	2
特別行政部門	教育	24	23	1
	小計	24	23	1
公営企業等会計部門	水道	3	3	0
	下水道	2	2	0
	国保事業	1	1	0
	その他	2	2	0
	小計	8	8	0
合計		109	106	3

※職員数には、会計年度任用職員は除きます。

問い合わせ先 総務課 TEL 377-5651

有料広告掲載欄

# 矯正相談 受付中

※自由診療です

- 大人の矯正 約50万円程度
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案(床矯正 片額10万円程度)

＜休診日＞  
水曜・日曜・祝日

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~14:00	○	○	×	○	○	○	×
15:30~19:00		×	×	○	○	○	×

## 香はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

# 0594-27-5454

院長 原田 聡

有料広告掲載欄

**2段階麻酔** ◆麻酔の「チクリ」を抑える「表面麻酔」  
まず注射を打つ前に表面麻酔をします。表面麻酔は歯肉の表面に塗る塗り麻酔を指さすので、針を刺したときのチクリした痛みを和らげる効果があります。

◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」  
注射麻酔の際の痛み・不快感麻酔液の圧力によるものです。当院ではコンピューター制御により注射液を注入できる電動麻酔器を使用。注入速度がとも緩やかで患者さまの痛みや不快感を和らげます。

**歯科衛生士募集!** 他業種のWワークも可能  
正社員・パート同時募集! 日曜日も休診となりさらに働きやすくなりました。

# 「配食サービス」新規申請の受付について



2月2日(水)より、在宅のひとり暮らし高齢者等の方を対象とした配食サービス事業を再開いたします。

右記のとおり申請を受付けます。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の際は配食サービスを中止することがあります。



問い合わせ先

保険福祉課 TEL 377-5659

## さわやか配食サービス及び給食ボランティア

対象となる人	※65歳以上で、ひとり暮らしの高齢者及び高齢者のみの世帯、又は傷病等の理由で食材の調理が困難な高齢者 ※町内の同自治区内に扶養義務者がいない方 ※上記以外に民生委員が特に必要と認めた方
配食日	毎週水曜日(祝日の場合は変更又は中止することがあります)
個人負担	1食あたり300円
申請方法	保険福祉課へ申請してください。

## 小中学校 支援員【会計年度任用職員】(パートタイム)

### 登録者の募集

## 看護 支援員【会計年度任用職員】(パートタイム)

町立小中学校で勤務する支援員の登録を随時受け付けています。

#### ◆対象者

- ・町立小中学校に勤務可能な方(教員免許をお持ちでない方でも勤務できます)
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方を除きます。

#### ◆申込方法

- ・事前に電話連絡の上、履歴書を直接、教育課へ

町立小中学校で児童・生徒に学校生活の中で医療的ケアを行う看護支援員の登録を随時受け付けています。

#### ◆対象者

- ・看護師(准看護師)免許を持ち、町立小中学校に勤務可能な方
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方を除きます。

#### ◆申込方法

- ・事前に電話連絡の上、履歴書を直接、教育課へ

問い合わせ先 教育課 TEL 377-5657

## マイナンバーカード 臨時窓口のお知らせ

マイナンバーカードの臨時窓口を以下の日程で開設します。

交付通知書を受け取られた方で、平日役場開庁時間内にマイナンバーカードを受け取りに来られない方は、この機会をご利用ください。

また、町民環境課ではマイナンバーカードの交付申請に必要な顔写真を無料撮影し、交付申請書作成をサポートしています。平日役場に来庁できない方で、申請サポートをご希望の方もこの機会をご利用ください。

※マイナンバーカードの受け取り及び写真撮影は予約制です。必ず事前に電話予約をしてください。

#### と き

【休日臨時窓口】 日曜日：1月23日、2月27日  
9時～12時及び13時～17時  
(最終の受付は16時40分)

【夜間臨時窓口】 水曜日：2月2日、16日  
17時30分～19時  
(最終の受付は18時45分)

と ころ 朝日町役場 町民環境課

#### その他

- 臨時窓口の日程は変更になる場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。
- 予約や予約の変更は、前日(前日が土日又は祝日の場合には直近の役場開庁日)までをお願いします。



予約先・問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

## 朝日町人権啓発事業のお知らせ

本年度の人権啓発事業はコロナ禍における人権について、ケーブルテレビによる放送を行います。放送日程は下記のとおりとなります。是非ご覧ください。

日 時	1回目	2月12日(土)	14時～15時
	2回目	2月23日(水)	20時～21時
	3回目	2月27日(日)	14時～15時
TV局	中部ケーブルネットワーク CCNet北勢局 12チャンネル		

講 師	公益財団法人 反差別・人権研究所みえ 安田 賢行 さん
題 名	新型コロナウイルス感染症と人権 ～誰もが安心して過ごすために～
問い合わせ先	保険福祉課 TEL 377-5659

# 2021重大ニュース

- 【3月】第6次朝日町総合計画策定
- 【3月】縄生地区桜並木完成
- 【4月】GIGAスクール構想に伴う1人1台パソコン利用開始（小中学校）
- 【4月】後付け安全運転支援装置設置費補助事業開始

- 【5月】新型コロナワクチン集団接種開始
- 【6月】JR朝日駅前ポケットパーク完成
- 【7月】行政手続に係る申請書等への押印廃止
- 【10月】新庁舎建設基本構想策定に向け検討開始
- 【11月】企業誘致事業に伴う埋縄川原地区の造成工事開始
- 【11月】令和2年国勢調査結果  
平成27年国勢調査と比較して人口増加数、増加率が三重県内1位

**もったいない！**  
**「食品ロス」を減らそう！**

年始も食品ロス削減を意識して過ごしましょう

年始は、帰省や行事を通じて家族や友人等で集まって食事をすることが多くなります。

### 店で外食する場合・・・

- 料理は残さず食べきりましょう。
  - 小盛りメニューやハーフサイズを活用し、食べられる量だけ注文しましょう。
  - 「マスク会食」による感染防止対策も心がけましょう。
- ★残ってしまった料理は、店と相談して持ち帰ることも検討しましょう。

### テイクアウトやデリバリーを利用する場合・・・

- おいしく食べきれぬ量を購入しましょう。

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

## ◆北勢地域若者サポートステーション出張相談 in朝日

内容：働くことに悩みを抱えている方のさまざまな相談や就労の支援をお受けします。

対象：15～49歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）

日時：1月26日（水） 10時～12時 場所：朝日町役場 1階相談室

問合せ・申込先：北勢地域若者サポートステーション TEL 359-7280

**（無料・要予約）**

## ま ち の 話 題

### 寄付

㈱日本アルファ 様 日本アルファック㈱ 様  
 社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ご厚意ありがとうございます。

### 寄付

朝明ライオンズクラブ 様  
 寄付金 20,000円  
 社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ご厚意ありがとうございます。

### 寄付

ご厚意ありがとうございます。

朝明ライオンズクラブ 様  
 朝明ライオンズクラブ様よりご寄付いただきました。

- ・小中学校特別支援学級へ 150,000円
- ・小学校へ図書カード 20,000円
- ・あさひ園へ図書カード 10,000円



## 11月29日（月）に町長表敬訪問が行われました。

田木美羽（高1）さんは、Baton Team Gracelに所属し11月3日に行われたバトントワーリング東海大会で金賞を受賞され、千葉県の幕張メッセで行われるバトントワーリング全国大会の切符を手に入れました。

矢野純男町長より激励の言葉をうけ12月に開催された全国大会へ臨みました。



## 名古屋国税局長表彰を受賞 矢野 正剛 氏

矢野氏は、平成15年5月より公益社団法人四日市法人会の理事に就任され、多年にわたり税務行政の円滑な運営と納税道義の高揚に尽力されたとして、10月29日に名古屋国税局長表彰を受賞されました。



## 町特産品「シクラメン」が出荷最盛期を迎えました！

縄生でシクラメンを中心とした鉢植えを生産販売している朝日園芸さん。

鈴鹿山麓の良質な土と腐葉土を混ぜ合わせじっくり熟成させた土をベースに、秘伝のノウハウと愛情を注ぎこみ、手間暇をかけて栽培にぴったりな土づくりをしています。こだわりの土で育てられた「シクラメン」で新春を華やかに彩ってみませんか。



問い合わせ先  
朝日園芸 代表 鈴木雅也さん  
電話



## なんでも掲示板

### ～四日市北警察署からのお知らせ～

現在県内では、信号機のない横断歩道の通行車両の停止率を上げるために、「横断歩道“ハンドサイン”キャンペーン」を実施しています。

横断者が少し手を上げるだけで、通行車両の停止率が約50%上がったというデータがあります。

問い合わせ先：四日市北警察署 交通課  
TEL：366-0110代

横断者は、渡る意思を通行車両に示すために

#### ・少し手を上げる

(はずかしがらずに！そして、ありがとうの会釈を忘れずに)  
通行車両は、手を上げている横断者を見かけたら

#### ・確実に止まって！ ください。

みんなで三重県の停止率アップを目指しましょう！



### 「毎年1月26日は文化財防火デー」

今から約70年前の昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われます。

近年ではパリのノートルダム大聖堂や沖縄県の首里城跡地での火災により貴重な文化財を失いました。国民的財産である文化財を火災や震災などの災害から守り、後世に伝えていくためには、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域の皆さんが一体となり、火災を発生させない環境作りや防災体制の整備が重要となります。この機会に、改めて文化財に対する防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

問い合わせ先 四日市市消防本部予防保安課 (TEL 356-2010 FAX 356-2041)

### 防火管理講習の開催について

#### 1実施日時

##### ①甲種防火管理新規講習

(2日間全科目の受講が必須です。)

2月24日(木)と2月25日(金)の2日間  
両日とも 9時30分～15時40分

##### ②乙種防火管理講習

2月24日(木) 9時30分～15時40分

#### 2実施場所

四日市市西新地14番4号 四日市市消防本部

①2階防災センター ②4階会議室

#### 3受講手続

消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署において、所定の受講申込書に必要事項を記入(上半身の写真を貼付)のうえ、お申し込みください。テキスト代(①②2,500円)につきましては講習当日の受付時にお支払いいただきます。受講申込用紙は消防本部ホームページからもダウンロードで

きます。

なお、電話・郵送・FAXでの申し込みはできません。

#### 4受付期間

三重朝日町内に在住または通勤の方

1月17日(月)～1月28日(金) (土・日を除く。)

受付時間は8時30分～17時15分までとします。

ただし、受付期間中であっても定員になり次第締め切りしますので、お早めにお申し込みください。

#### 5受講定員

①70名 ②20名

#### 6その他

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、講習を中止、縮小する場合があります。

#### 7問い合わせ先

四日市市消防本部 予防保安課 予防係 TEL 356-2008

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	10	11 ☑️ 一般 ☑️ 育児相談 (縄生公民館)	12 ☑️ 乳がん、子宮がん、 大腸がん検診	13 ☑️ 埋立 ☑️ のびのび相談	14 ☑️ 一般 ☑️ すくすく相談	15
16	17	18 ☑️ 一般 ☑️ アフターピクス	19 ☑️ 再生(新聞紙等) ☑️ すくすく相談	20 ☑️ 埋立 ☑️ 7・8ヶ月児健康相談 ☑️ のびのび相談 ☑️ 心配ごと相談	21 ☑️ 一般 ☑️ 育児相談 (保健福祉センター)	22
23	24 ☑️ 粗大(縄生)	25 ☑️ 一般	26 ☑️ すくすく相談	27 ☑️ 埋立 ☑️ 2歳児歯科検診 ☑️ のびのび相談	28 ☑️ 一般	29
30 ☑️ 成人健診、乳がん、 子宮がん、大腸がん、 骨粗しょう症、胃 がん、胸部検診	31 ☑️ すくすく相談	1 (2月) ☑️ 一般	2 ☑️ 再生(雑誌等) ☑️ すくすく相談	3 ☑️ 埋立 ☑️ 1歳半健診 ☑️ のびのび相談	4 ☑️ 一般 ☑️ すくすく相談	5
6 ☑️ 成人健診、大腸がん、 前立腺がん、骨粗 しょう症、胸部検診、 胃がん	7 ☑️ 粗大 (朝日ヶ丘・白梅西・東) ☑️ 心配ごと相談	8 ☑️ 一般 ☑️ 育児相談 (柿公民館)	9 ☑️ すくすく相談	10 ☑️ 一般 ☑️ のびのび相談		

各施設等のマーク ☑️ 保健福祉センター ☑️ ごみ出しの日

\* 24日(月)は縄生地区の粗大ごみの収集日です。他地区の方は出せません。  
\* 2月7日(月)は朝日ヶ丘・白梅西・東の粗大ごみの収集日です。他地区の方は出せません。  
\* 2月10日(木)は、11日(金)が祝日のため一般ごみの収集日になります。

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
育児相談 (縄生公民館)	11	予約制	内容：身体計測、育児相談、保健相談 持ち物：母子健康手帳 対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 定員：12組(先着順)
アフターピクス	18	10:00~11:30	内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着5名)
育児相談 (保健福祉センター)	21	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
育児相談 (柿公民館)	2/8	予約制	内容：身体計測、育児相談、保健相談 持ち物：母子健康手帳
すくすく相談	14 19 26 31 2/2 2/4 2/9	予約制	内容：「言葉の発達が気になる」「どもりや発音が気になる」「言葉のやり取りがうまくできない」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	13 20 27 2/3 2/10	予約制	内容：「落ち着きがなく、よく動く」「発達が気になる」「発達検査を受けたい」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016) HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) ブルーム Tel(329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel(347-2030)



### 心配ごと相談

(1/20(木)、2/7(月))  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
13時30分~15時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(9時~13時まで)  
出張場所 縄生防災倉庫広場  
(10時~11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。  
※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 2/10(木)	19(新聞紙等) 2/2(雑誌等)	木 (2/10を除く)	24(縄生) 2/7(朝日ヶ丘・白梅西・東)

広報無線がきこえにくいときは…  
0120-251165(通話無料フリーアクセス)  
※最新の放送のみ聞くことができます。