12 2021・December 生活カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13 粗大（小向・埋縄）	14 一般	15 再生（新聞紙等） すくすく相談	16 埋立 離乳食教室（後期） のびのび相談	17 一般 育児相談（保健福祉センター）	18
19	20	21 一般 アフタービクス	22	23 埋立 のびのび相談	24 一般 すくすく相談	25
26	27 埋立	28 一般	29	30	31	1 (1月)
2	3	4 一般	5 再生（雑誌等）	6 埋立 3歳半健診 のびのび相談	7 一般 すくすく相談	8

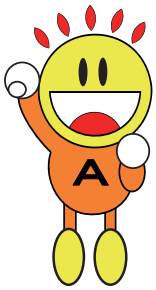
各施設等のマーク　保健福祉センター　ごみ出しの日

＊13（月）は小向・埋縄の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。
＊27（月）は埋立ごみ収集日です。年末のため、30（木）埋立ごみ、31（金）一般ごみは収集しません。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
離乳食教室（後期）	16	10:00～12:00	対象：9～10ヶ月児（要予約　先着12組） 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の見本展示と講話。 持ち物：筆記用具、赤ちゃん用のお茶など水分。
育児相談（保健福祉センター）	17	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
アフタービクス	21	10:00～11:30	対象：出産後２ヶ月以降から６ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん 要予約（先着12組） 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢７ヶ月以上の子どもの託児あり（定員先着５名）
すくすく相談	15 24 1/7	予約制	内容：「言葉の発達が気になる」「どもりや発音が気になる」「言葉のやり取りがうまくできない」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談（要予約）
のびのび相談	16 23 1/6	予約制	内容：「落ち着きがなく、よく動く」「発達が気になる」「発達検査を受けたい」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel（345－9016）　HANA Tel（320－2761）
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel（354－2550）
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328－5881）　プルーム Tel（329－5657）
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がＤＶ・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352－0557）
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel（347－2030）

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）保健師・管理栄養士まで



リサイクル運動
（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））

収集場所　保健福祉センター駐車場（9時～13時まで）
出張場所　縄生防災倉庫広場（10時～11時まで）

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ
火・金（31は除く）	15（新聞紙等）　1/5（雑誌等）	木（30は除く） 27（月）

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165（通話無料フリーアクセス）
※最新の放送のみ聞くことができます。

第681号　令和3年12月1日発行
発行・（編集）：朝日町（企画情報課）
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL（059）377-5663　FAX（059）377-4543
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp