11 2021・November 生活カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 埋立 健康料理教室 のびのび相談	12 一般 すくすく相談	13 パパママ教室
14	15 粗大 (柿・山王谷・向陽台)	16 一般 アフタービクス	17 再生(新聞紙等) すくすく相談	18 埋立 のびのび相談	19 一般 育児相談	20
21	22 一般	23 収集ありません	24 すくすく相談	25 埋立 7・8ヶ月児相談 のびのび相談	26 一般	27
28	29	30 一般	1　(12月) 再生(雑誌等) すくすく相談	2 埋立 1歳半健診 のびのび相談	3 一般 離乳食教室(前期) すくすく相談	4
5	6 心配ごと相談	7 一般	8 すくすく相談	9 埋立 のびのび相談	10 一般 乳がん、子宮がん、大腸がん検診	

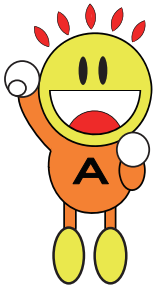
各施設等のマーク　保健福祉センター　ごみ出しの日

＊15（月）は柿・山王谷・向陽台の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。
＊22（月）は一般ごみ収集日です。23（祝・火）は祝日のため収集ありません。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康料理教室	11	10:00～13:00	内容：メタボ予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約 保険福祉課377－5659） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
パパママ教室	13	10:00～11:30	対象：妊婦と家族（要予約） 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等（定員６組）
アフタービクス	16	10:00～11:00	対象：出産後２ヶ月～６ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん（要予約）　定員10組 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 託児：月齢６ヶ月以上の未就園児（定員先着５名）
育児相談	19	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	12/3	10:00～11:30	対象：４～５ヶ月児（要予約）　定員12組 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
すくすく相談	12 17 24 12/1 12/3 12/8	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談
のびのび相談	11 18 25 12/2 12/9	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel（345－9016）、HANA Tel（320－2761）
障がい者の就職相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 プラウ：Tel（354－2550）
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328－5881）、ブルーム Tel（329－5657）
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がＤＶ・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352－0557）
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel（347－2030）

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）保健師・管理栄養士まで



心配ごと相談（12/6（月））
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分～15時30分まで

リサイクル運動
（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））
収集場所　保健福祉センター駐車場（９時～13時まで）
出張場所　縄生防災倉庫広場（10時～11時まで）

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 （23（火・祝）を除く） 22（月）	17（新聞紙等） 12/1（雑誌等）	木	15（柿・山王谷・向陽台）

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165（通話無料フリーアクセス）
※最新の放送のみ聞くことができます。

第680号　令和3年11月1日発行
発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL(059)377-5663　FAX(059)377-4543
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp