

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第191回 『少しだけ視点を変えてみよう』

こころの相談員 前田 里美

お子さんの学童期に《宿題をやらない》《時間を守れない》《片付けができない》などと困る親御さん、実は結構いらっしゃると思います。そこで前田からの提案です！！

- 環境を変える（子ども部屋ではなくリビングでさせる、机の向きや配置を変えるなど）
- 時間帯を変える（帰宅後すぐに親はさせたいですが、できないなら夕食後や翌朝など、一度に全部するのが負担なら音読は寝る前に分けるなど）
- 5分10分などタイマーを使い時間を区切って取り組む（時間管理すると行動しやすいお子さんもいます。勉強は長時間集中できない！）
- 少し頑張れば達成できそうな目標を持たせ、達成した日はシールなど目に見えるように印をつけて貯めていき、1週間で振り返り。（大人でもご褒美は嬉しいですが、やりすぎ注意！親御さんの労いの誉め言葉が一番のご褒美☆）➡定着したら次の目標へ
- いつもやる事を箇条書きにしてカード等を作り見える所に貼る。収納する場所を決めて名称や目印のシールを貼る。（聞くだけでは忘れることも多く、幾つも覚えられません。最初は親と一緒に確認しながら行動をパターン化させ、一人で出来るように見守りましょう。）

何か一つ上手くいけば、他の事もスムーズに出来るようになるかもしれません。「こうしなければならない。」という親の思い込みを取っ払って、「どうすれば出来るか。」をお子さんと話し合っただけで決めてさせるのがいいでしょう。思い切って「外で勉強しようか?!」なんてくらい、ユーモアのある柔軟な発想もいいかもしれませんよ。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

11月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
11/12(金)・16(火)・19(金)・26(金)・30(火)・12/2(木)・7(火)・10(金)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
11/17(水)・12/3(金)		ほっとする親の会	茶話会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

住み慣れた地域で「ゆ」「た」「か」な生活を♪

見学・詳細は
お気軽に
お問い合わせ
下さい

入居者募集中

※在宅での生活が難しい方や入院中の方もご相談下さい

※介護や認知症についてのご相談も受付けております

入居要件 要介護1以上の方

医療法人 福島会

「ゆ」「た」「か」のしく「か」そくのように豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

ふくじまだより 検索 日々の様子をブログにて公開中!

有料広告掲載欄