なんでも掲示板

もったいない！食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられる食品を「食品ロス」と言います。

「食品ロス」を減らすには？

家庭編

①適切に保存する。
- ➤食品に記載された保存方法に従って保存する。
- ➤野菜は、冷凍・乾燥などで下処理し、ストックする。

②食材を上手に使い切る。
- ➤残っている食材から使う。
- ➤作りすぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する。

③食べきれる量を作る。
- ➤体調や健康、家族の予定も配慮する。

買物編

①買物前に、食材をチェック。
- ➤買物前に冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する。
- ＊メモ書きや携帯で撮影し、買物時の参考にする。

②必要な分だけ買う。
- ➤使う分・食べられる量だけ買う。
- ＊まとめ買いを避け、必要な分だけ買って食べきる。

③期限表示を知って、賢く買う。
- ➤利用予定と照らして、期限表示を確認する。
- ＊すぐ使う食品は、棚の手前から取る。

問い合わせ先　町民環境課　TEL377－5653

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、令和３年10月１日から、28円引き上げられて、時間額902円になりました。
この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。
なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。
また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、是非ご活用下さい。

問い合わせ先　三重労働局賃金室　TEL 059－226－2108

「民事介入暴力巡回無料法律相談」の開催について

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。

暴力団等からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

○日　時　11月1日（月）　17時30分～20時30分
○場　所　四日市市総合会館　７階　第２研修室（四日市市諏訪町２－２）
○問合せ
暴力追放三重県民センター　TEL 0120－31－8930
三重県警察本部刑事部組織犯罪対策課　TEL 059－222－0110㈹
四日市北警察署刑事課　TEL 366－0110㈹

行政相談週間

10月18日（月）～24日（日）
困ったら　一人で悩まず　行政相談

行政相談

「行政相談」ってご存じですか？

「行政相談」とは、国やＮＴＴなどの特殊法人等の仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、10月18日（月）から24日（日）までの一週間を「行政相談週間」としています。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

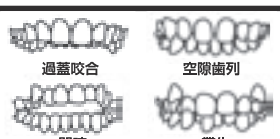
〒514-0033　津市丸之内26－８　津合同庁舎３階
総務省　三重行政監視行政相談センター　行政監視行政相談課
おこまりならまる　まる くじょーひゃくとおばん
0570－090110
平日８時30～17時15分
総務省行政相談センター　きくみみ三重

（注）１　土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。
２　ＰＨＳ、ＩＰ電話などをご利用の場合は**059－227－1100**
３　ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただいています。

有料広告掲載欄

矯正相談 受付中

こんな人はぜひ一度ご相談ください



※自由診療です
●大人の矯正　約50万円程度
●子供の矯正　約5万円程度からご提案（床矯正 片顎10万円程度）

2段階麻酔
当院の痛みを和らげた治療・歯科恐怖症治療
◆麻酔の“チクリ”を抑える「表面麻酔」
まず、注射を打つ前に表面麻酔をします。表面麻酔は歯肉の表面に薬を塗り、知覚を麻痺させるもので、針を刺したときのチクッとした痛みを和らげる効果があります。
◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」
注射麻酔の際の痛み・不快感は麻酔液の圧力によるものです。当院ではコンピューター制御により注射液を注入できる電動麻酔器を使用、注入速度がとても緩やかで患者さまの痛みや不快感を和らげます。

院長 原田　聡

<休診日>
水曜・日曜・祝日

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～14:00	○	○	×	○	○	○ 9:00～13:30	×
15:30～19:00	○	×	×	○	○	○15:00～18:30	×

桑名はらだ歯科クリニック
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ◉休診 水曜・日曜・祝日
0594-27-5454

昼食支給
歯科衛生士募集！
正社員・パート同時募集！
日曜日も休診となりさらに働きやすくなりました。
他業種のWワークも可能
詳しくは、右記までお電話ください。