

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第190回 『共同育児』

作業療法士 塩津 裕康

作業療法士の塩津です。前回『子どもの言葉と行動』を取り上げて、子どもへの声かけのテクニックを紹介しました。今回は、『共同育児』について取り上げてみたいと思います。

1. 子育ては共同育児が前提となっている

類人猿から人間の子どものを見るといくつか不思議な点があります。

- ・とても大きい
- ・よく泣きよく笑う
- ・お母さんにつかまれない
- ・離乳が早い …

人類の赤ちゃんはなぜこのような特徴をもっているのでしょうか？それは『共同育児が前提』だからです。

2. 共同育児の理由：生存戦略・脳の成長

古い人類は、直立二足歩行を獲得した後にサバンナへ進出しましたが、他の動物からの狩猟圧が高まりました。そのため、多産性を獲得した、つまり早い離乳をさせていきました。また、赤ちゃんは脳の成長を優先させるために、大きく産まれ・運動の成長を遅らせるようになりました。

多産で早い離乳と遅い成長の特徴を持つ子どもを育てていくためには、『共同育児』をする必要があり、家族や社会で子どもを育てていったわけです。

3. 現状は…

前述したように、人類の子どもは『共同育児』前提で産まれてくるわけですが、現状はどうでしょうか？少子化、地域の繋がりの希薄、核家族化…共同育児からはどんどん離れていく方向に進んでいます。

それぞれの価値観がありますので、絶対的なことは言えませんが、今一度共同体としての子育てをみなさんと考えていきたいと思っています。

※塩津作業療法士は、あさひ園で個別療育相談を行っています。

10月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予 約	担 当
10/15(金)・19(火) 22(金)・26(火) 29(金)・11/2(火) 4(木)・9(火)	10:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆ っ く り な こ ど も と 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
10/20(水)・11/5(金)		ほ っ と の す る 会 親 の 会	茶 話 会				

※最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

※お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

健康料理教室

参加者
募集

メタボ予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。

メタボ予防料理教室はお腹周りが気になる方、メタボ予防に関心のある方を対象に管理栄養士の考えた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

場所：保健福祉センター 栄養指導室

日時：11月11日（木） 10時～12時30分

定員：先着16名程度（定員になり次第申し込みを締め切ります）

費用：材料費300円 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

申込み開始期間：10月25日（月）～10月29日（金） 8時30分～17時

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、室内の常時換気を行います。

当日は検温のご協力、マスクのご着用をお願いいたします。

体調に不安がある方は、参加をお控えください。

また、状況により料理教室を中止する場合がございます。

申込先：保険福祉課 TEL 377-5659

メタボ予防料理教室

