町長だより

皆さん　こんにちは。

早いもので今年度も半分が過ぎて、今月から下期に入ります。

上期のトピックということになると、当町でも「コロナ感染症の勢いが衰えを見せない」ということになると思います。特に、８月については、過去13ヶ月の累積感染者の半数を超すレベルになりました。９月以降については、ワクチン接種の浸透によると思われますが、感染者数が減少傾向に転じた感じがしております。

しかし、今後も油断することなく「感染防止対策」を続けていただきますようにお願い申し上げます。

さて、コロナ感染症の発生以来、暗い話題が続いておりますので今月は皆さまに少し気分転換をしていただきたいとの思いから以下の話題をご紹介させていただきます。

一つ目は、令和２年10月に実施された「国勢調査」の速報についてです。当町の人口は11,022人（直近８月末：11,041人）となり、前回調査と比べて＋462人、増加率は4.38%といずれも県内で第１位となりました。

これは、当町の交通利便性、当町が推進している子育て支援や教育の充実等の施策に対して魅力を感じて町外から転入される方が増加していることによると思われます。

当町と致しましては、今年度以降につきましても第６次朝日町総合計画に定めた「町の将来像」の実現に向けて、各種施策を推進して参る所存でございますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

二つ目は、８月にマスコミ（週刊朝日）から自治体の元気度を表わす指標ということで「総務省統計局データの分析結果」に関する報道がありましたのでご紹介させていただきます。

報道によれば、当町が全国1741市区町村の中で以下の項目に関して「極めて上位ランクにある」とされております。

①「死亡数に対して生まれる人が多い割合ランキング」では当町は全国で48位でした。このことが当町の人口増加の大きな要因になっていると思われます。

②「ガンで亡くなる人が少ないランキング」では当町男性が全国３位、女性が全国11位といずれも全国トップレベルにあるということで非常にうれしく思っております。

③「脳血管疾患で亡くなる人が少ないランキング」では当町男性が全国１位、女性は143位とこちらも心強い結果となっております。

④「心筋梗塞や心不全等心疾患で亡くなる人が少ないランキング」では、当町男性は168位、女性は39位と全国レベルで上位にランクされております。

これらの結果は、「町民の皆さまが日頃からご自身の健康管理に関心を持って、健康増進のための行動を実践していただいている」ことによるものと心より感謝しております。

町と致しましては、引続き、保険福祉課・子育て健康課が中心となり、関係機関と連携しながら、町民の皆さまの「健康増進」に向けた各種施策を積極的に推進させていただきます。

令和３年10月

町長　矢野純男

朝日町食生活改善推進協議会　クッキングプラザ

小松菜は冷凍保存することで、茹で調理で流れ出してしまうビタミンＣやビタミンＢ群を守ることができます。解凍するときは、冷蔵庫に移すか、自然解凍しましょう。

小松菜とハムの和え物

材料（4人分）

	小松菜	200ｇ
	もやし	100ｇ
	ハム	１枚
A	しょうゆ	大さじ１／２
A	砂糖	小さじ１
A	米酢	小さじ１
A	ゴマ油	小さじ１
A	こしょう	少々

作り方

①たっぷりの湯で小松菜茹でる。冷水にとり、水気をしぼってから幅３㎝に切る。もやしはひげを取りさっと茹で、水気を切る。ハムは半分に切り、幅５㎝位の細切りにする。

②Ａを混ぜ合わせ、①に和える。

１人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂　質	塩　分
35kcal	2.2g	1.8g	0.5g